

Set 2013-14

विषय कोड / Subject Code : **359**

पुस्तिका क्रम / Question Paper Series : **A**

विषय / Subject : **Home Science**

पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या /
Number of Pages in Booklet : 32

पुस्तिका में प्रश्नों की संख्या /
Number of Questions in Booklet : 75

3590113

प्रश्न पत्र - तृतीय / QUESTION PAPER - 3

अनुक्रमांक / Roll No. (अंकों में / In figures) :

--	--	--	--	--	--

(शब्दों में / In Words)

समय / Time : $2\frac{1}{2}$ घंटे / Hours

पूर्णांक / Maximum Marks : 150

INSTRUCTIONS :

1. Answer all questions.
2. All questions carry equal marks.
3. Only one answer is to be given for each question.
4. If more than one answers are marked, it would be treated as wrong answer.
5. Each question has four alternative responses marked serially as 1, 2, 3, 4. You have to darken the correct answer.
6. There will be no negative marking for wrong answer.
7. The candidate should ensure that Roll Number, Subject Code and Series Code on the Question Paper Booklet and Answer Sheet must be same after opening the envelopes. In case they are different, a candidate must obtain another Question Paper of the same series. Candidate himself shall be responsible for ensuring this.
8. Mobile Phone or any other electronic gadget in the examination hall is strictly prohibited. A candidate found with any of such objectionable material with him/her will be strictly dealt as per rules.
9. The candidate will be allowed to carry the carbon print-out of OMR Response Sheet with them on conclusion of the examination.
10. If there is any sort of ambiguity/mistake either of printing or factual nature then out of Hindi and English Version of the question, the English Version will be treated as standard.

Warning : If a candidate is found copying or if any unauthorised material is found in his/her possession, F.I.R. would be lodged against him/her in the Police Station and he/she would liable to be prosecuted under Section 3 of the R.P.E. (Prevention of Unfairmeans) Act, 1992. Commission may also debar him/her permanently from all future examinations of the Commission.

निर्देश :

1. सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।
3. प्रत्येक प्रश्न का केवल एक ही उत्तर दीजिए।
4. एक से अधिक उत्तर देने की दशा में प्रश्न के उत्तर को गलत माना जाएगा ।
5. प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर दिये गये हैं, जिन्हें क्रमशः 1, 2, 3, 4 अंकित किया गया है। अभ्यर्थी सही उत्तर वाले गोले को काला करें ।
6. गलत उत्तर के लिए ऋणात्मक अंकन नहीं किया जाएगा ।
7. प्रश्न-पत्र पुस्तिका एवं उत्तर पत्रक के लिफाफे की सील खोलने पर परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उसके प्रश्न-पत्र पुस्तिका एवं उत्तर पत्रक पर समान रूप से अनुक्रमांक, विषय कोड एवं प्रश्न पुस्तिका की सीरीज अंकित है । इसमें कोई भिन्नता हो तो वीक्षक से प्रश्न-पत्र की ही सीरीज वाला दूसरा प्रश्न-पत्र का लिफाफा प्राप्त कर लें । ऐसा न करने पर जिम्मेदारी अभ्यर्थी की होगी ।
8. मोबाईल फोन अथवा इलेक्ट्रॉनिक यंत्र का परीक्षा हॉल में प्रयोग पूर्णतया वर्जित है। यदि किसी अभ्यर्थी के पास ऐसी कोई वर्जित सामग्री मिलती है तो उसके विरुद्ध आयोग द्वारा नियमानुसार कार्यवाही की जायेगी।
9. अभ्यर्थी अपने साथ उत्तर पत्रक की संलग्न कार्बन प्रति अपने साथ ले जा सकते हैं ।
10. यदि किसी प्रश्न में किसी प्रकार की कोई मुद्रण या तथ्यात्मक प्रकार की त्रुटि हो तो प्रश्न के हिन्दी तथा अंग्रेजी रूपान्तरों में से अंग्रेजी रूपान्तर मान्य होगा ।

चेतावनी : अगर कोई अभ्यर्थी नकल करते पकड़ा जाता है या उसके पास से कोई अनधिकृत सामग्री पाई जाती है, तो उस अभ्यर्थी के विरुद्ध पुलिस में प्राथमिकी दर्ज कराई जायेगी और आर. पी. ई. (अनुचित साधनों की रोकथाम) अधिनियम, 1992 के नियम 3 के तहत कार्यवाही की जायेगी। साथ ही आयोग ऐसे अभ्यर्थी को भविष्य में होने वाली आयोग की समस्त परीक्षाओं से विवर्जित कर सकता है।

359 / HOMSCI_A



[Contd...]

10
411

SE
AT

1 Nutritionally the most desirable form of starch is :

- (1) Rapidly digestible starch
- (2) Slowly digestible starch
- (3) Resistant starch
- (4) Rapidly available glucose

पोषण की दृष्टि से सबसे उत्तम स्टार्च का स्वरूप है :

- (1) शीघ्रता से पचने वाला स्टार्च
- (2) धीरे पचने वाला स्टार्च
- (3) अघुलनशील स्टार्च
- (4) शीघ्रता से प्राप्त ग्लूकोज

2 Lignin is considered as :

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| (1) Soluble fibre | (2) Insoluble fibre |
| (3) Total dietary fibre | (4) Cellulose |

लिननिन को माना जाता है :

- | | |
|---------------------|-------------------|
| (1) घुलनशील रेशा | (2) अघुलनशील रेशा |
| (3) कुल आहारिय रेशा | (4) सेल्यूलोज |

3 Following is a short chain fatty acid :

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (1) Butyric acid | (2) Palmitic acid |
| (3) Linoleic acid | (4) Stearic acid |

निम्न एक लघु शृंखला का वसीय अम्ल है :

- | | |
|---------------------|-------------------|
| (1) ब्यूटायरिक अम्ल | (2) पालमिटिक अम्ल |
| (3) लिनोलिक अम्ल | (4) स्टीयरिक अम्ल |



4 Which of the following is a partially complete protein ?

- (1) Egg protein (2) Milk protein
(3) Wheat protein (4) Gelatin

निम्न में कौन सा एक आंशिक रूप से पूर्ण प्रोटीन है ?

- (1) अंडज प्रोटीन (2) दूध प्रोटीन
(3) गेहूँ का प्रोटीन (4) जिलेटिन

5 Following is an essential amino acid :

- (1) Histidine (2) Isoleucine
(3) Lysine (4) All the above

निम्न एक आवश्यक अमीनो अम्ल है :

- (1) हिस्टीडीन (2) आइसोल्यूसिन
(3) लायसिन (4) उपर्युक्त सभी

6 "PDCASS" value of soya protein is :

- (1) 1.0 (2) 0.92
(3) 0.73 (4) 0.57

सोया प्रोटीन का "पी डी सी ए एस एस" मान होता है :

- (1) 1.0 (2) 0.92
(3) 0.73 (4) 0.57



7 Decreased plasma calcium level triggers the secretion of :

- (1) Parathormone (2) Calcitonin
(3) Thyroxine (4) Cytokins

प्लाज्मा कैल्सियम स्तर में कमी निम्न के स्राव को प्रेरित करता है :

- (1) पैराथोरमोन (2) कैल्सिटोनिन
(3) थायरोक्सिन (4) साइटोकिन्स

8 Iron absorption is inhibited by :

- (1) Low gastric acidity (2) Phytates
(3) Polyphenols (4) All the above

लोह तत्व का अवशोषण निम्न के द्वारा अवरुद्ध होता है :

- (1) आमाशयी अम्लता में कमी (2) फाइटेट्स
(3) पॉलीफेनोल्स (4) उपर्युक्त सभी

9 One iron-folic acid tablet given to pregnant mother at I.C.D.S., contains :

- (1) 20 mg iron and 100 µg folic acid
(2) 50 mg iron and 300 µg folic acid
(3) 100 mg iron and 500 µg folic acid
(4) 60 mg iron and 0.5 µg folic acid

गर्भवती माता को आई.सी.डी.एस. में दी जाने वाली लोह तत्व - फॉलिक अम्ल की एक गोली में होता है :

- (1) 20 मिग्रा लोह तत्व एवं 100 माग्रा फालिक अम्ल
(2) 50 मिग्रा लोह तत्व एवं 300 माग्रा फालिक अम्ल
(3) 100 मिग्रा लोह तत्व एवं 500 माग्रा फालिक अम्ल
(4) 60 मिग्रा लोह तत्व एवं 0.5 माग्रा फालिक अम्ल



10 Thyroid hormone T_4 and T_3 are released into blood plasma in a ratio of :

- (1) 1 : 4 (2) 4 : 1
 (3) 1 : 3 (4) 3 : 1

थायरोइड हारमोन टी-4 एवं टी-3, रक्त प्लाज्मा में निम्न अनुपात में निर्मुक्त होते हैं :

- (1) 1 : 4 (2) 4 : 1
 (3) 1 : 3 (4) 3 : 1

11 At production level, iodine content of iodized salt should be :

- (1) 15 PPM (2) 30 PPM
 (3) 100 PPM (4) 150 PPM

आयोडाइज्ड नमक बनाते समय उसमें आयोडिन की मात्रा होनी चाहिये :

- (1) 15 पीपीएम (2) 30 पीपीएम
 (3) 100 पीपीएम (4) 150 पीपीएम

12 Zinc deficiency results in :

- (1) Impaired glucose tolerance
 (2) Impaired taste and smell ability
 (3) Immunologic defects
 (4) All the above

जिंक की कमी से होता है :

- (1) विकृत ग्लूकोज सहन क्षमता
 (2) विकृत स्वाद एवं गंध क्षमता
 (3) प्रतिरक्षा दोष
 (4) उपर्युक्त सभी



13 For the transportation of Retinol following is needed :

- (1) RBP (2) Transthyretin
(3) (1) and (2) both (4) Fat

रेटिनोल के स्थानान्तरण हेतु निम्न आवश्यक है :

- (1) आर बी पी (2) ट्रांसथायरिटिन
(3) (1) एवं (2) दोनों (4) वसा

14 Physiologically active form of vitamin D is :

- (1) 7-dehydrocholesterol (2) Ergosterol
(3) 1, 25-OH-D₃ (4) 25-OH-D₃

विटामिन डी का शारीरिक रूप से सक्रिय प्रकार है :

- (1) 7-डीहाइड्रोकोलेस्ट्रॉल (2) अर्गोस्टीरोल
(3) 1, 25-OH-D₃ (4) 25-OH-D₃

15 Evaluation of Thiamin status is done by measuring :

- (1) Transketolase activity in RBC
(2) TPP in blood
(3) Glutathione reductase in RBC
(4) Pyruvate in blood

थायमिन स्तर का मूल्यांकन निम्न के मापन से ज्ञात करते हैं :

- (1) ट्रांसकिटोलेज क्रिया लाल रक्त कणिका में
(2) टी. पी. पी. रक्त में
(3) लाल रक्त कणिकाओं में ग्लूटाथायोन रिडक्टेज
(4) रक्त में पायरूवेट



16 In terms of β carotene, the per day requirement of a sedentary working man is recommended as :

- (1) 4800 μg (2) 6400 μg
 (3) 7600 μg (4) None of above

बीटा-केरोटिन के रूप में, हल्का कार्य करने वाले एक पुरुष की प्रतिदिन की आवश्यकता होती है :

- (1) 4800 माग्रा (2) 6400 माग्रा
 (3) 7600 माग्रा (4) उपर्युक्त में से कोई नहीं

17 Following WHR is indicative of obesity in women :

- (1) 0.9 (2) 0.7
 (3) 0.80 (4) 0.65

निम्न डबल्यू एच आर एक महिला के मोटापे का सूचक है :

- (1) 0.9 (2) 0.7
 (3) 0.80 (4) 0.65

18 Role of transporting cholesterol from body tissues to the liver is carried out by :

- (1) LDL (2) HDL
 (3) VLDL (4) Triglycerides

कोलेस्ट्रॉल को शरीर के विभिन्न उत्तकों से यकृत तक ले जाने का कार्य निम्न द्वारा होता है :

- (1) एल डी एल (2) एच डी एल
 (3) वी एल डी एल (4) ट्रायग्लिसराइड्स

19 Normal Blood cholesterol level is considered as :

- (1) 300 mg / 100 ml
- (2) 250 mg / 100 ml
- (3) < 200 mg / 100 ml
- (4) > 200 mg / 100 ml

सामान्य रक्त कोलेस्ट्रॉल स्तर माना जाता है :

- (1) 300 मिग्रा / 100 मिलि.
- (2) 250 मिग्रा / 100 मिलि.
- (3) < 200 मिग्रा / 100 मिलि.
- (4) > 200 मिग्रा / 100 मिलि.

20 Normal H.D.L. cholesterol level is considered as :

- (1) > 40 mg / 100 ml
- (2) < 150 mg / 100 ml
- (3) < 200 mg / 100 ml
- (4) < 40 mg / 100 ml

सामान्य एच. डी. एल. कोलेस्ट्रॉल स्तर माना जाता है :

- (1) > 40 मिग्रा / 100 मिलि.
- (2) < 150 मिग्रा / 100 मिलि.
- (3) < 200 मिग्रा / 100 मिलि.
- (4) < 40 मिग्रा / 100 मिलि.



21 Quality in food processing may be achieved by controlling following :

- | | |
|------------------|----------------------|
| (1) Raw material | (2) Processing steps |
| (3) Packaging | (4) All the above |

खाद्य प्रसंस्करण में गुणवत्ता निम्न को नियंत्रित करने से प्राप्त होती है :

- | | |
|---------------|-----------------------|
| (1) कच्चा माल | (2) प्रसंस्करण के चरण |
| (3) पैकिंग | (4) उपर्युक्त सभी |

22 Among plastic material following can be used for food packaging :

- | | |
|------------------------|-------------------|
| (1) Polyethylene | (2) Polystyrene |
| (3) Polyvinyl chloride | (4) All the above |

प्लास्टिक सामग्रियों में से निम्न को खाद्य पदार्थ की पैकिंग के काम में लिया जा सकता है :

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| (1) पोलिथीन | (2) पोलिस्टाइरीन |
| (3) पोलिवीनाइल क्लोराइड | (4) उपर्युक्त सभी |

23 Biotechnology in food involves :

- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| (1) Food service system | (2) Fermentation technology |
| (3) Product development | (4) All the above |

खाद्य पदार्थों में बायोटेक्नोलॉजी के अंतर्गत आता है :

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| (1) भोजन सेवा प्रणाली | (2) खमीरीकरण तकनीक |
| (3) उत्पाद विकास | (4) उपर्युक्त सभी |

24 Lactobacilli in curd is an example of :

- (1) Probiotics (2) Food preservation
(3) Food spoilage (4) All above

दही में लेक्टोबेसिलाय निम्न का उदाहरण है :

- (1) प्रोबायोटिक्स (2) भोजन संरक्षण
(3) खाद्य संदूषण (4) उपर्युक्त सभी

25 Recommended dietary allowances of iron per day for a pregnant woman is :

- (1) 35 mg (2) 21 mg
(3) 17 mg (4) 50 mg

एक गर्भवती महिला हेतु लौह तत्व की दैनिक प्रस्तावित आहारिय आवश्यकता होती है :

- (1) 35 मिग्रा. (2) 21 मिग्रा.
(3) 17 मिग्रा. (4) 50 मिग्रा.

26 Wool can be identified under microscope by :

- (1) striation (2) nodes
(3) scales (4) twist

ऊनी रेशों को सूक्ष्मदर्शी यन्त्र में देख कर पहचाना जा सकता है उनमें पायी जाने वाली :

- (1) धारियों द्वारा (2) गठनों द्वारा
(3) शल्कों द्वारा (4) ऐंठन द्वारा



27 Bonded fabrics are made by :

- | | |
|--------------|----------------|
| (1) Looping | (2) Weaving |
| (3) Knitting | (4) Laminating |

बान्डेड वस्त्र बनाये जाते है :

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| (1) लूप विधि द्वारा | (2) विवींग द्वारा |
| (3) निटिंग विधि द्वारा | (4) लेमिनेशन विधि द्वारा |

28 The fabric which is weaker in its wet condition in comparison to its dry condition is :

- | | |
|-------------|------------|
| (1) silk | (2) wool |
| (3) acrylic | (4) cotton |

वस्त्र जो अपनी गीली अवस्था में अपनी सूखी अवस्था से कमजोर होता है :

- | | |
|---------------------|-----------------|
| (1) रेशमी वस्त्र | (2) ऊनी वस्त्र |
| (3) एक्रेलिक वस्त्र | (4) सूती वस्त्र |

29 Silk fabrics is starched with :

- | | |
|----------------------|-------------------|
| (1) cornflour starch | (2) rice starch |
| (3) gum starch | (4) ararot starch |

रेशम के वस्त्रों पर कलप लगाई जाती है :

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| (1) मकई के आटे का कलप | (2) चावल का कलप |
| (3) गोद का कलप | (4) अरारोट का कलप |



30 Cohesiveness in a fibre means :

- (1) Keeping themselves together
- (2) To come back to its original size and shape
- (3) To have good strength
- (4) Length width ratio

रेशे में बन्धन क्षमता से तात्पर्य होता है :

- (1) रेशों में आपस में सटने का गुण
- (2) रेशों के शीघ्रता से अपनी पूर्वाकार को ग्रहण करने की क्षमता
- (3) अच्छी मजबूती का होना
- (4) लम्बाई व मोटाई का सम्बन्ध

31 The finish which give luster to fabric :

- | | |
|--------------|-------------------|
| (1) Napping | (2) Calendering |
| (3) Singeing | (4) Sanforization |

परिसज्जा जो वस्त्र को चमक प्रदान करती है :

- | | |
|--------------|------------------|
| (1) नेपींग | (2) केलेन्डरिंग |
| (3) सिन्जींग | (4) सेनफोराइजेशन |

32 Stain from cellulose acetate fabric should not be removed by :

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| (1) Potassium permanganate | (2) Hydrogen peroxide |
| (3) Acetone | (4) Borax |

दाग-धब्बे सेल्यूलोज एसिटेट रेयान वस्त्रों पर नहीं छुड़ाने चाहिये :

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| (1) पोटैशियम परमैंगनेट द्वारा | (2) हाइड्रोजन परऑक्साइड द्वारा |
| (3) एसिटॉन द्वारा | (4) बोरेक्स द्वारा |



33 Best quality linen fibre are obtained from :

- (1) Blue flower flax plant
- (2) White flower flax plant
- (3) Both white and blue flower flax plant
- (4) None of the above

उत्तम कोटि के लिनन के रेशों की प्राप्ति होती है :

- (1) नीले फूल वाले फ्लेक्स के पौधों से
- (2) सफेद फूल वाले फ्लेक्स के पौधों से
- (3) सफेद व नीले दोनों प्रकार के फ्लेक्स के पौधों से
- (4) उपर्युक्त में से कोई नहीं

34 Rayon fibres are invented in :

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| (1) 17 th Century | (2) 16 th Century |
| (3) 19 th Century | (4) 20 th Century |

रेयान रेशों की खोज हुई :

- | | |
|--------------------|--------------------|
| (1) 17 शताब्दी में | (2) 16 शताब्दी में |
| (3) 19 शताब्दी में | (4) 20 शताब्दी में |

35 Benzene ring is found in :

- | | |
|------------------|-----------------|
| (1) Cotton fibre | (2) Nylon fibre |
| (3) Dacron fibre | (4) Rayon fibre |

बेन्जीन रिंग पाई जाती है :

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| (1) सूती रेशे में | (2) नायलान के रेशे में |
| (3) डेक्रान के रेशे में | (4) रेयान के रेशे में |

36 Brocade fabric is famous of :

- | | |
|-------------|-----------------|
| (1) Kerala | (2) Orrisa |
| (3) Banaras | (4) West Bengal |

ब्रोकेड के वस्त्र प्रसिद्ध है :

- | | |
|--------------|---------------------|
| (1) केरल के | (2) उड़ीसा के |
| (3) बनारस के | (4) पश्चिम बंगाल के |

37 Kasuti is traditional embroidery of :

- | | |
|---------------|---------------|
| (1) Bengal | (2) Kashmir |
| (3) Rajasthan | (4) Karnataka |

कसूती यहाँ की पारंपरिक कढ़ाई है :

- | | |
|--------------|-------------|
| (1) बंगाल | (2) कश्मीर |
| (3) राजस्थान | (4) कर्नाटक |

38 Suction washer and scrubbing board are :

- (1) equipment related to washing
- (2) equipment related to ironing
- (3) equipment related to finishing
- (4) equipment related to storage of clothes

सक्शन वाशर व स्क्रबिंग तख्ता (रगड़ने वाला तख्ता) है :

- (1) धुलाई सम्बन्धित उपकरण है।
- (2) प्रेस सम्बन्धित उपकरण है।
- (3) परिसज्जा सम्बन्धित उपकरण है।
- (4) संचयन सम्बन्धित उपकरण है।



39 Sun light, open air and grass is :

- (1) Oxidizing bleaching agent
- (2) Reducing bleaching agent
- (3) Natural bleaching agent
- (4) None of the above

सूर्य का प्रकाश, खुली हवा व घास एक प्रकार का

- (1) ऑक्सीकारक विरंजक है।
- (2) रिड्यूसिंग विरंजक है।
- (3) प्राकृतिक विरंजक है।
- (4) उपर्युक्त में से कोई नहीं

40 Among the following which one is acidic reagent ?

- | | |
|-------------|-----------------|
| (1) Ammonia | (2) Soda ash |
| (3) Borax | (4) Oxalic acid |

निम्नलिखित में से कौन अम्लीय प्रतिकर्मक है ?

- | | |
|-------------|-------------------|
| (1) अमोनिया | (2) सोडा ऐश |
| (3) बॉरेक्स | (4) आक्जेलिक अम्ल |

41 The kind of information obtained from the sample is termed as :

- | | |
|----------------|--------------|
| (1) Data | (2) Tool |
| (3) Population | (4) Variable |

किसी नमूने द्वारा प्राप्त होने वाली सूचनाओं को कहते है :

- | | |
|--------------|-----------|
| (1) आँकड़े | (2) उपकरण |
| (3) जनसंख्या | (4) चर |

42 Following is a research design :

- | | |
|------------------|-------------------|
| (1) Quantitative | (2) Qualitative |
| (3) Experimental | (4) All the above |

निम्न अनुसंधान विधि का एक प्रकार है :

- | | |
|----------------|-------------------|
| (1) संख्यात्मक | (2) गुणात्मक |
| (3) प्रायोगिक | (4) उपर्युक्त सभी |

43 Laboratory experiments comes under following type of research methodology :

- | | |
|----------------------|-------------------|
| (1) Qualitative | (2) Quantitative |
| (3) (1) and (2) both | (4) None of above |

प्रयोगशाला आधारित प्रयोग निम्न अनुसंधान विधि के अंतर्गत आते हैं :

- | | |
|---------------------|-------------------------------|
| (1) गुणात्मक | (2) मात्रात्मक |
| (3) (1) व (2) दोनों | (4) उपर्युक्त में से कोई नहीं |

44 An orderly and systematic presentation of numerical data is known as :

- | | |
|----------------|-----------------|
| (1) Tabulation | (2) Analysis |
| (3) Coding | (4) Correlation |

किसी संख्या युक्त आँकड़ों का एक सुव्यवस्थित एवं सुनियोजित प्रदर्शन कहलाता है :

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (1) सारणी बनाना | (2) विश्लेषण करना |
| (3) सांकेतिक करना | (4) सहसंबंध |



45 Evaluation of students academic achievement can be done by :

- (1) Participation in students' group work.
- (2) Observing and measuring the performance of students.
- (3) Responding to demands of students.
- (4) Collecting the complaint against students.

विद्यार्थियों के शैक्षणिक ज्ञान प्राप्ति का मूल्यांकन किया जा सकता है. :

- (1) विद्यार्थियों के समूह में कार्य करके।
- (2) उनकी अनुपालन का मूल्यांकन व प्रेक्षण करके।
- (3) उनकी मांगों के उत्तर देकर।
- (4) उनकी शिकायत के बारे में जानकारी करके।

46 Retention of knowledge is most effective if we use :

- (1) Audio aids
- (2) Reading books
- (3) Visual aids
- (4) Audio visual aids

शिक्षा का प्रभाव ज्यादा व अधिक होता है अगर हम :

- (1) सूने की सहायक सामग्री का प्रयोग करें
- (2) किताब पढ़ें
- (3) देखने की सहायक सामग्री का प्रयोग करें
- (4) देखने व सूने की सहायक सामग्री का प्रयोग करें

47 National Institute of Nutrition (NIN) is situated at :

- | | |
|---------------|-------------|
| (1) Bangaluru | (2) Mumbai |
| (3) Hyderabad | (4) Udaipur |

राष्ट्रीय पोषण संस्थान कहाँ पर है ?

- | | |
|--------------|------------|
| (1) बेंगलूरु | (2) मुम्बई |
| (3) हैदराबाद | (4) उदयपुर |

48 Which one of the following methods is useful for the extension worker to find out the natural or informal leadership in a group ?

- | | |
|----------------------|-------------------|
| (1) Performance test | (2) Sociometry |
| (3) Interview | (4) Aptitude test |

एक प्रसार कार्यकर्ता के लिये निम्नलिखित में से कौन सी पद्धति नैसर्गिक या अनौपचारिक नेतृत्व चयनित करने में उपयोगी सिद्ध होगी ?

- | | |
|----------------------|-------------------------------|
| (1) निष्पादन परीक्षण | (2) समाजभिति |
| (3) साक्षात्कार | (4) कार्य साधक दक्षता परीक्षण |

49 Evaluation of any development programme is done for :

- | | |
|---------------|---------------|
| (1) Desires | (2) Cost |
| (3) Resources | (4) Objective |

किसी भी विकास कार्यक्रम का मूल्यांकन निम्न के लिये किया जाता है :

- | | |
|--------------|----------------|
| (1) इच्छाएँ | (2) लागत |
| (3) संसाधनों | (4) उद्देश्यों |

50 The community development programme was initiated in India in the year :

(1) 1952 (2) 1957

(3) 1975 (4) 1972

भारत में सामुदायिक विकास कार्यक्रम की शुरुआत किस वर्ष में हुई थी ?

(1) 1952 (2) 1957

(3) 1975 (4) 1972

51 Extension education brings out change in human behaviour with respect to following :

(1) Knowledge (2) Attitude

(3) Skill (4) All the above

प्रसार शिक्षा से मानव व्यवहार में बदलाव निम्न के तहत आते है :

(1) ज्ञान (2) कौशल

(3) अभिवृत्ति (4) उपर्युक्त सभी

52 The ability to project ourselves into other people's personalities is known as :

(1) Orientation (2) Empathy

(3) Sympathy (4) Communication

अपने आप को अन्य व्यक्तित्वों में प्रक्षेपित करने की क्षमता कहलाती है :

(1) अनुकूलन (2) परानुभूति

(3) सहानुभूति (4) संवाद

53 Voluntary groups are those where one has become member :

- (1) choice does not rest with individual
- (2) according to his choice
- (3) according to caste
- (4) according to community

स्वैच्छिक समूह वह होता है जिसमें व्यक्ति सदस्य बनता है :

- (1) बिना अपनी इच्छा के
- (2) अपनी स्वेच्छा से
- (3) जाति के आधार पर
- (4) समुदाय के आधार पर

54 Traditional Punjab Embroidery is known as :

- (1) Phulkari
- (2) Patch work
- (3) Kantha work
- (4) Kasuti

पंजाब की प्रसिद्ध कशीदाकारी जानी जाती है :

- (1) फुलकारी
- (2) पैच वर्क
- (3) काँथा वर्क
- (4) कसूती

55 Following is a theory of leadership :

- (1) Balance theory
- (2) Group process theory
- (3) Followership theory
- (4) All the above

निम्न नेतृत्व का सिद्धांत है :

- (1) संतुलन सिद्धांत
- (2) समूह प्रक्रिया सिद्धांत
- (3) अनुगामी सिद्धांत
- (4) उपर्युक्त सभी

56 Visual representation of numerical data is known as :

- (1) Table
- (2) Picture
- (3) Graph
- (4) None of above

आंकिक आँकड़ों का दृश्य प्रदर्शन कहलाता है :

- (1) टेबल
- (2) चित्र
- (3) ग्राफ
- (4) उपर्युक्त में से कोई नहीं

57 Arrange the following stages in the order in which Piaget says these stages appear :

- (i) Preoperational period
- (ii) Sensori motor period
- (iii) Formal operational period
- (iv) Concrete operational period

Code :

- (1) (i), (ii), (iii), (iv)
- (2) (iii), (i), (iv), (ii)
- (3) (iv), (ii), (i), (iii)
- (4) (ii), (i), (iv), (iii)

निम्न अवस्थाओं को पियाजे के अनुसार अवस्थाओं के दिये गये क्रम में लगाएं :

- (i) प्री ऑपरेशनल अवस्था / पूर्व संक्रिया अवस्था
- (ii) सेन्सरी मोटर अवस्था / संवेदी गत्यात्मक अवस्था
- (iii) फोर्मल ऑपरेशनल अवस्था / औपचारिक संक्रिया अवस्था
- (iv) कॉंक्रीट ऑपरेशनल अवस्था / मूर्त संक्रिया अवस्था

कूट :

- (1) (i), (ii), (iii), (iv)
- (2) (iii), (i), (iv), (ii)
- (3) (iv), (ii), (i), (iii)
- (4) (ii), (i), (iv), (iii)



58 An in-depth comprehensive study of a person, institution or a social group is termed as :

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| (1) Analytical study | (2) Descriptive study |
| (3) Case study | (4) Exploratory study |

किसी व्यक्ति, संस्था या सामाजिक समूह के गहन व्यापक अध्ययन को कहते हैं :

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| (1) विश्लेषणात्मक अध्ययन | (2) विस्तृत अध्ययन |
| (3) केस अध्ययन | (4) समन्वेषी अध्ययन |

59 Assertion (A) : Adolescence is not a period of storm and stress in all cultures.

Reasoning (R) : Many cultures provide experiences of continuity to their adolescents.

- (1) (A) is true but (R) is false
- (2) (A) is false but (R) is true
- (3) Both (A) and (R) are true
- (4) Both (A) and (R) are false

माना जाता है (A) : किशोरावस्था सभी संस्कृतियों में तूफान और तनाव की अवस्था नहीं होती है :

तर्क (R) : बहुत सी संस्कृतियाँ अपने किशोर बच्चों को निरंतरता का अनुभव देती हैं।

- (1) (A) सही है पर (R) गलत है
- (2) (A) गलत है पर (R) सही है
- (3) दोनों (A) एवं (R) सही हैं
- (4) दोनों (A) एवं (R) गलत हैं



60 The theory that views the child as developing within a dynamic system of relationship and reciprocity at several layers of surrounding system is :

- (1) Piaget's developmental theory
- (2) The ethological theory
- (3) The ecological system theory
- (4) The psychoanalytical theory

वह सिद्धान्त, जिसके अन्तर्गत ये माना जाता है कि बालक विभिन्न स्तरों पर संबन्धों और आदान प्रदानता की गतिशील सर्वव्यापी प्रणाली में विकसित होता है, कहलाता है :

- (1) पियाजे का विकासात्मक सिद्धान्त
- (2) आचार शास्त्र (एथोलॉजिकल थ्योरी)
- (3) पारिस्थितिकी व्यवस्था सिद्धान्त (इकोलॉजिकल सिस्टम थ्योरी)
- (4) मनोविश्लेषण सिद्धान्त

61 When was Juvenile Justice (Child Care and Protection) Act made to replace the Juvenile Justice Act (1986) ?

- (1) 1996
- (2) 2000
- (3) 2006
- (4) None of the above

किशोर न्याय अधिनियम (1986) को बदल कर किशोर न्याय (बाल देखभाल व संरक्षण) अधिनियम बनाया गया :

- (1) 1996
- (2) 2000
- (3) 2006
- (4) उपर्युक्त में से कोई नहीं



62 Poor attention span, easy distractibility, excessive activity levels are seen in children with :

- (1) Attention deficit disorder
- (2) Attention deficit hyperactive disorder
- (3) Cerebral palsy
- (4) Attention distraction hyperactive disorder

ध्यान केन्द्रिकरण की कमी, आसानी से ध्यान हट जाना, अत्यधिक क्रियाशीलता का स्तर उन बच्चों में देखा जाता है :

- (1) ध्यान केन्द्रित में कमी विकार
- (2) ध्यान केन्द्र की कमी व अत्यधिक क्रियाशीलता विकार
- (3) सेरेब्रल पाल्सी
- (4) ध्यान हटना एवं अत्यधिक क्रियाशीलता विकास

63 During late childhood, children experience frequent and intense emotions. Thus it is called a period of :

- (1) Disturbed emotionality
- (2) Over emotional
- (3) Emotionally active
- (4) Hightened emotionality

उत्तर बाल्यावस्था के दौरान बच्चे बार बार एवं प्रबल सांवेगिक अनुभव करते हैं। इसलिये इस अवस्था को कहते हैं :

- (1) विकृत सांवेगिकता
- (2) अति सांवेगिक
- (3) सांवेगिक सक्रियता
- (4) उग्र सांवेगिकता



64 The first indication that a girl is reproductively mature is termed :

- (1) Menopause
- (2) Menarche
- (3) Menstruation
- (4) None of the above

एक लड़की प्रजनन के लिये परिपक्व हो गयी है इसके प्रथम संकेत के लिये शब्दावली है :

- (1) रजोनिवृत्ति
- (2) रजस्वला
- (3) मासिक धर्म
- (4) उपर्युक्त में से कोई नहीं

65 The number of main stages of growth and development during prenatal period is :

- (1) Two
- (2) Three
- (3) Four
- (4) Five

पूर्व प्रसव काल में वृद्धि और विकास की कुल प्रमुख अवस्थाएँ हैं :

- (1) दो
- (2) तीन
- (3) चार
- (4) पाँच



66 "Developmental task" is a concept denoting :

- (1) Parental desires regarding their child
- (2) Social and cultural expectations regarding child's growth and development
- (3) Tasks that a teacher should make a child do.
- (4) Tasks that parents should do for their child's development.

“विकासात्मक कार्य” एक प्रत्यय है जिसका अर्थ है :

- (1) अपने बालक के प्रति माता-पिता की इच्छाएँ
- (2) बच्चों के वृद्धि एवं विकास की सामाजिक व सांस्कृतिक अपेक्षाएँ
- (3) कार्य जो एक शिक्षक को बच्चे से करवाने चाहिये।
- (4) कार्य जो माता-पिता को अपने बच्चे के विकास के लिये करने चाहिये।

67 A recent study states that babies carried close to their mother's body were "Securely attached" to the mother, this means :

- (1) The baby was safe
- (2) The baby would not fall
- (3) The baby was emotionally attached to the mother
- (4) None of the above

हाल का एक अध्ययन कहता है कि जिन शिशुओं को माँ के शरीर से चिपका हुआ रखा जाता है वे माँ से सुरक्षित रूप से बंधित होते हैं, इसका अर्थ है :

- (1) शिशु सुरक्षित है
- (2) शिशु गिरेगा नहीं
- (3) शिशु का माँ से सांवेगिक बंधन है
- (4) उपर्युक्त में से कोई नहीं

68 According to Erikson the important crisis faced by an adolescent is :

- (1) Identity and role confusion
- (2) Physiological growth
- (3) Shame and guilt
- (4) Trust Vs. Mistrust

एरिकसन के अनुसार एक किशोर व्यक्ति के सामने सबसे महत्वपूर्ण संकट होता है :

- (1) स्व पहचान एवं भूमिका भ्रम
- (2) शारीरिकी वृद्धि
- (3) शर्म एवं अपराध बोध
- (4) विश्वास बनाम अविश्वास

69 Which among the following is a waiter service ?

- (1) Cafeteria service
- (2) Table service
- (3) Buffet service
- (4) Vending service

निम्न में से कौन सी वेटर सेवा है ?

- (1) कैफेटेरिया सेवा
- (2) मेज सेवा
- (3) बुफे सेवा
- (4) वेंडिंग सेवा

70 Material resources consist of durable good and :

- (1) Money
- (2) Skills and ability
- (3) Human energy
- (4) Time

भौतिक संसाधनों में टिकने वाली वस्तु है :

- (1) पैसा
- (2) कुशलता व क्षमता
- (3) मानव ऊर्जा
- (4) समय

71 PERT stands for :

- (1) Program Evaluation and Review feed
- (2) Program Evaluation for Retail Transaction
- (3) Program Entry Review Transition
- (4) None of the above

पी. ई. आर. टी. का मतलब है -

- (1) प्रोग्राम मूल्यांकन व रिव्यू फीड
- (2) प्रोग्राम इवेल्यूशन फॉर रिटेल ट्रांसेक्शन
- (3) प्रोग्राम एन्ट्री रिव्यू ट्रांजिसन
- (4) उपरोक्त में से कोई नहीं



72 The World Consumer Rights Day is celebrated on :

- (1) 24 October
- (2) 1 May
- (3) 15 March
- (4) 8 March

विश्व उपभोक्ता अधिकार दिवस मनाया जाता है :

- (1) 24 अक्टूबर
- (2) 1 मई
- (3) 15 मार्च
- (4) 8 मार्च

73 The standards for space to be provided all round a building is referred as :

- (1) Set back
- (2) Ventilation
- (3) Open space
- (4) Landscape

किसी भवन के चारों ओर के स्थान के मानक को दर्शाता है :

- (1) रूकावट
- (2) सवातन
- (3) खुला स्थान
- (4) भू-दृश्य



74 A ledger is a :

- (1) Balance sheet
- (2) Cheque Book
- (3) Cash book
- (4) Journal

बही खाता क्या है ?

- (1) सन्तुलन प्रपत्र
- (2) चेक बुक
- (3) कैश बुक
- (4) जर्नल

75 Which among the following is not a elements of art ?

- (1) Line
- (2) Colour
- (3) Balance
- (4) Texture

निम्नलिखित में से कौन सा कला का तत्व नहीं है ?

- (1) रेखाएँ
- (2) रंग
- (3) सन्तुलन
- (4) टेक्सचर

