

प्रश्न पत्र – द्वितीय / QUESTION PAPER – II

अनुक्रमांक / Roll No. (अंकों में / In figures) :

--	--	--	--	--	--	--

(शब्दों में / In Words) .....

विषय / Subject :

**Physical Education**

कोड / Code : **213**

**A 2130141**

पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या /

Number of Pages in Booklet : 16

**Physical Edu.**

**213 A**  
विषय कोड बुकलेट सीरीज

पुस्तिका में प्रश्नों की संख्या /

Number of Questions in Booklet : 50

समय / Time :  $1\frac{1}{4}$  घंटे / Hours

पूर्णांक / Maximum Marks : 100

**INSTRUCTIONS**

1. Answer all questions.
2. All questions carry equal marks.
3. Only one answer is to be given for each question.
4. If more than one answers are marked, it would be treated as wrong answer.
5. Each question has four alternative responses marked serially as 1, 2, 3, 4. You have to darken the correct answer.
6. There will be no negative marking for wrong answer.
7. The candidate should ensure that Roll Number, Subject Code and Series Code on the Question Paper Booklet and Answer Sheet must be same after opening the envelopes. In case they are different, a candidate must obtain another Question Paper of the same series. Candidate himself shall be responsible for ensuring this.
8. Mobile Phone or any other electronic gadget in the examination hall is strictly prohibited. A candidate found with any of such objectionable material with him/her will be strictly dealt as per rules.
9. The candidate will be allowed to carry the carbon print-out of OMR Response Sheet with them on conclusion of the examination.
10. If there is any sort of ambiguity/mistake either of printing or factual nature then out of Hindi and English Version of the question, the English Version will be treated as standard.

**Warning :** If a candidate is found copying or if any unauthorised material is found in his/her possession, F.I.R. would be lodged against him/her in the Police Station and he/she would liable to be prosecuted under Section 3 of the R.P.E. (Prevention of Unfairmeans) Act, 1992. Commission may also debar him/her permanently from all future examinations of the Commission.

**निर्देश**

1. सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।
3. प्रत्येक प्रश्न का केवल एक ही उत्तर दीजिए।
4. एक से अधिक उत्तर देने की दशा में प्रश्न के उत्तर को गलत माना जाएगा ।
5. प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर दिये गये हैं, जिन्हें क्रमशः 1, 2, 3, 4 अंकित किया गया है। अभ्यर्थी सही उत्तर वाले गोलों को काला करें ।
6. गलत उत्तर के लिए ऋणात्मक अंकन नहीं किया जाएगा ।
7. प्रश्न-पत्र पुस्तिका एवं उत्तर पत्रक के लिफाफे की सील खोलने पर परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उसके अनुक्रमांक प्रश्न-पत्र पुस्तिका एवं उत्तर पत्रक पर समान रूप से विषय कोड एवं प्रश्न पुस्तिका की सीरीज अंकित है । इसमें कोई भिन्नता हो तो वीक्षक से प्रश्न-पत्र की ही सीरीज वाला दूसरा प्रश्न-पत्र का लिफाफा प्राप्त कर लें । ऐसा न करने पर जिम्मेदारी अभ्यर्थी की होगी ।
8. मोबाईल फोन अथवा इलेक्ट्रॉनिक यंत्र का परीक्षा हॉल में प्रयोग पूर्णतया वर्जित है। यदि किसी अभ्यर्थी के पास ऐसी कोई वर्जित सामग्री मिलती है तो उसके विरुद्ध आयोग द्वारा नियमानुसार कार्यवाही की जायेगी।
9. अभ्यर्थी अपने साथ उत्तर पत्रक की संलग्न कार्बन प्रति अपने साथ ले जा सकते हैं ।
10. यदि किसी प्रश्न में किसी प्रकार की कोई मुद्रण या तथ्यात्मक प्रकार की त्रुटि हो तो प्रश्न के हिन्दी तथा अंग्रेजी रूपान्तरों में से अंग्रेजी रूपान्तर मान्य होगा ।

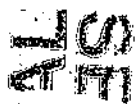
**चेतावनी :** अगर कोई अभ्यर्थी नकल करते पकड़ा जाता है या उसके पास से कोई अनधिकृत सामग्री पाई जाती है, तो उस अभ्यर्थी के विरुद्ध पुलिस में प्राथमिकी दर्ज कराई जायेगी और आर. पी. ई. (अनुचित साधनों की रोकथाम) अधिनियम, 1992 के नियम 3 के तहत कार्यवाही की जायेगी। साथ ही आयोग ऐसे अभ्यर्थी को भविष्य में होने वाली आयोग की समस्त परीक्षाओं से विवर्जित कर सकता है।

213 / PHEDU\_A

1



[Contd...]



1 "Physical Education is the sum of those experiences which come to the individual through movement." Who said ?

- (1) Delbert Oberteuffer (2) Brown Well  
(3) Harold M. Barrow (4) Charles A. Bucher

“शारीरिक शिक्षा वह अनुभवों का योग है जो व्यक्ति को क्रियाओं से आता है।” किसने कहा ?

- (1) डेलबर्ट ओवर्टअफर (2) ब्राउन बैल  
(3) हैराल्ड एम. बैरो (4) चार्ल्स ए. व्युकर

2 Who was the founder of Naturalism ?

- (1) Jhon Dewey (2) Aristotal  
(3) Plato (4) Rousseau

प्रकृतिवाद का संस्थापक कौन था ?

- (1) जोन डेवी (2) अरस्तु  
(3) प्लेटो (4) रुसो

3 Master degree in sports coaching is awarded by :

- (1) N. S. N. I. S. Patiala  
(2) Punjabi University Patiala  
(3) Punjab University Chandigarh  
(4) L. N. U. P. E. Gwalior

खेल अधिाशिक्षा में स्नातकोत्तर की उपाधि प्रदान की जाती है :

- (1) एन. एस. एन. आई. एस. पटियाला  
(2) पंजाबी विश्वविद्यालय पटियाला  
(3) पंजाब विश्वविद्यालय चंडीगढ़  
(4) एल. एन. यू. पी. ई. ग्वालियर



4 What India today need is not the Bhagwat Geeta but the Foot-ball grounds. Who said ?

- (1) Pt. Jawaharlal Nehru (2) Mahatma Gandhi  
(3) Swami Vivekanand (4) Ravindra Nath Tagore

भारत को आज भगवतगीता की आवश्यकता नहीं है, बल्कि फुटबाल के मैदानों की आवश्यकता हैं। किसने कहा ?

- (1) पण्डित जवाहरलाल नेहरू (2) महात्मा गाँधी  
(3) स्वामी विवेकानन्द (4) रविन्द्रनाथ टैगोर

5 Anabolic steroids affect directly to :

- (1) Heart (2) Muscles  
(3) Brain (4) Lungs

प्रत्यक्ष रूप में एनाबोलिक स्टेरोइड से प्रभावित है :

- (1) हृदय (2) मांसपेशियाँ  
(3) मस्तिष्क (4) फेफड़े

6 Which organ secretes bile ?

- (1) Liver (2) Pancreas  
(3) Kidney (4) Thyroid gland

कौनसा अंग बाइल स्राव करता है ?

- (1) यकृत (2) पेनक्रियाज (अग्नाशय)  
(3) गुर्दे (4) थाईराइड ग्रंथी

7 Blood is oxiginated :

- (1) In the Lungs (2) In the muscles  
(3) In the cell body (4) In the veins

रक्त को आक्सीजन मिलती है :

- (1) फेफड़ों में (2) मांसपेशियों में  
(3) कोशिकाओं में (4) रक्त धमनीओं में

8 Which of the following modalities is best to cure sprain ?

- |                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| (1) Hot packs   | (2) Infra-red lamp |
| (3) Ice therapy | (4) Contrast bath  |

निम्नलिखित में से कौनसा ढंग, मोच के इलाज के लिये उत्तम है ?

- |                   |                                |
|-------------------|--------------------------------|
| (1) गर्म पोटली    | (2) इन्फ्रा-रेड लैम्प .        |
| (3) बर्फ चिकित्सा | (4) अन्तरीकरण (कन्ट्रास्ट बाथ) |

9 Which is essential to repair of wear and tear of muscles ?

- |                   |              |
|-------------------|--------------|
| (1) Vitamins      | (2) Proteins |
| (3) Carbohydrates | (4) Minerals |

टूटी व फूटी मांसपेशियों को ठीक करने के लिये निम्न में क्या आवश्यक है ?

- |                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| (1) विटामिन          | (2) प्रोटीन       |
| (3) कार्बोहाइड्रेट्स | (4) मिनरल्स (लवण) |

10 Study of muscles are called :

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| (1) Osteology | (2) Anthropology |
| (3) Myology   | (4) Physiology   |

मांसपेशियों के अध्ययन को कहते हैं :

- |               |                   |
|---------------|-------------------|
| (1) आस्टोलोजी | (2) एन्थ्रोपोलोजी |
| (3) मायोलोजी  | (4) फिजियोलोजी    |

11 Which is the largest muscle in Human body ?

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| (1) Saratus          | (2) Sartorius |
| (3) Pectoralis Major | (4) Glutious  |

मानव शरीर की सबसे लम्बी मांसपेशी कौनसी है ?

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| (1) सारटस            | (2) सारटोरियस |
| (3) पेक्टोरालिस मेजर | (4) ग्लूटियस  |



12 'Spinograph' is used to measure :

- (1) Scoliosis (2) Kyphosis  
(3) Lordosis (4) knock-knee

'स्पाइनोग्राफ' कौनसी विकृति को मापने का यंत्र है ?

- (1) स्कोलियोसिस (2) कायफोसिस  
(3) लोर्डोसिस (4) नॉक-नी

13 The branch of mechanics that describes the cause of force is :

- (1) Kinetics (2) Kinematics  
(3) Angular kinetics (4) Linear kinetics

यन्त्र विद्या की शाखा जो बल के कारण की व्याख्या करती है :

- (1) काईनेटिक्स (2) काईनेमेटिक्स  
(3) कोणीय काईनेटिक्स (4) लिनियर काईनेटिक्स

14 Red Blood cell (R. B. C.) are produced in :

- (1) Muscles (2) Lungs  
(3) Heart (4) Bone Marrow

लाल रक्त कोशिकाओं (आर. बी. सी.) का उत्पादन होता है :

- (1) मांसपेशियों में (2) फेफड़ों में  
(3) हृदय (4) बोन मैरो (अस्थि मज्जा)

15 Forward movement is on which axis and Plane ?

- (1) Vertical axis and Horizontal Plane  
(2) Saggital axis and Vertical Plane  
(3) Vertical axis and Vertical Plane  
(4) Horizontal axis and Saggital Plane

आगे के झुकने कि क्रिया कौनसी धूरी और प्लेन पर होती है ?

- (1) लम्ब रूपी धूरी और समतल प्लेन  
(2) सजीटल धूरी और लम्ब रूपी प्लेन  
(3) लम्ब रूपी धूरी और लम्ब रूपी प्लेन  
(4) समतल धूरी और सजीटल प्लेन



16 Which is not the law of learning ?

- (1) Law of action and reaction (2) Law of effect  
(3) Law of readiness (4) Law of exercise

इनमें कौनसा सीखने का नियम नहीं है ?

- (1) क्रिया व प्रतिक्रिया का नियम (2) प्रभाव का नियम  
(3) तत्परता का नियम (4) अभ्यास का नियम

17 "The learning process is the change in personality which contributes a new insight, or sense of values or ability" Who stated ?

- (1) Cratty (2) Henry P. Smith  
(3) Munn and Fernald (4) H. C. Morrison

"व्यक्तित्व में परिवर्तन सीखने की प्रक्रिया है जो नई सोच व मूल्यों व योग्यता की समझ का निर्माण करती है" किसका कथन है ?

- (1) क्रैटी (2) हैनरी पी. स्मिथ  
(3) मन्न व फरनाल्ड (4) एच. सी. मोरिसन

18 Insight theory of learning was introduced by :

- (1) Kofaka (2) Kohlar  
(3) Toleman (4) Thorndike

सीखने के अन्तर्ज्ञान (सूझ) सिद्धान्त किसके द्वारा प्रतिपादित किया था ?

- (1) कोफिका (2) कोहलर  
(3) टोलमैन (4) थॉर्डाईक

19 16 P. F. Questionnaire is :

- (1) Psychological Test (2) Sociological Test  
(3) Physiological Test (4) Kinesiological Test

16 पी. एफ. प्रश्नावली है :

- (1) मनोविज्ञान परीक्षण (2) सामाजिक परीक्षण  
(3) शरीर क्रिया परीक्षण (4) शरीरगति परीक्षण





23 The concept of O<sub>2</sub> debt is discovered by :

- (1) V. A. Joseph (2) V. A. Grill  
(3) A. V. Hill (4) A. V. Watson

ऑक्सीजन कर्ज का आविष्कार किसने किया ?

- (1) वी. ए. जोसफ (2) वी. ए. ग्रील  
(3) ए. वी. हिल (4) ए. वी. वाटसन

24 Rabies is spread as a result of :

- (1) Fly bite (2) Water contamination  
(3) Dog bite (4) Virus infection

“रैबी” के फैलने का कारण है :

- (1) मक्खी के काटने पर (2) प्रदूषित पानी से  
(3) कुत्ते के काटने से (4) वायरस संक्रमण से

25 In India, school health, services started in :

- (1) 1949 (2) 1909  
(3) 1962 (4) 1968

भारत में स्कूल स्वास्थ्य सेवाएँ आरम्भ की गई :

- (1) 1949 (2) 1909  
(3) 1962 (4) 1968

26 The holistic curriculum of physical education exists in :

- (1) Teacher's lesson  
(2) Syllabus and text books  
(3) Children's experience at school  
(4) Classroom interaction

शारीरिक शिक्षा का ‘हालिस्टिक’ कार्यक्रम विद्यमान है :

- (1) अध्यापक के पाठ में  
(2) पुस्तकों और पाठ्यक्रम में  
(3) बच्चों के पाठशाला के अनुभव में  
(4) कक्षा के वाद-विवाद में



27 'Super compensation' means :

- |                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| (1) Fatigue             | (2) Second wind        |
| (3) O <sub>2</sub> debt | (4) Adaptation to Load |

'सुपर कम्पनसेशन' से अभिप्राय :

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| (1) थकान         | (2) द्वितीयक वायु |
| (3) ऑक्सीजन कर्ज | (4) भार अनुकूलन   |

28 Use of Teaching aids :

- (1) Makes teaching effective
- (2) Utilize the time and energy
- (3) Makes the teacher alert
- (4) Students become attentive

अध्यापन सहायक सामग्री के प्रयोग से :

- (1) अध्यापन प्रभावकारी बनता है
- (2) समय तथा शक्ति की उपयोगिता
- (3) अध्यापक को सचेत रखता है
- (4) विद्यार्थी को चौकस रखता है

29 The best teaching method is :

- (1) Black board teaching
- (2) Lecture method
- (3) Two way interaction
- (4) Teacher centered teaching

सब से अच्छा अध्यापन ढंग है :

- (1) श्याम पट अध्यापन
- (2) भाषण विधि
- (3) दो तरफा वार्तालाप
- (4) अध्यापक केंद्रित अध्यापन



30 First Principal of Y. M. C. A. Madras was :

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| (1) G. D. Sondhi | (2) H. C. Buck   |
| (3) C. A. Bucher | (4) P. M. Joseph |

वाई. एम. सी. ए. मद्रास का प्रथम प्रधानाचार्य था :

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| (1) जी. डी. सोंधी | (2) एच. सी. बक   |
| (3) सी. ए. ब्यूकर | (4) पी. एम. जोसफ |

31 Free hand exercises done generally in group are called :

- |                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| (1) Circuit Training   | (2) Callisthenics   |
| (3) Drill and marching | (4) Weight training |

समूह में की गई मुक्त हस्त कसरतों को कहा जाता है :

- |                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| (1) सर्किट ट्रेनिंग    | (2) केलिस्थेनिक्स |
| (3) ड्रिल तथा मार्चिंग | (4) भार प्रशिक्षण |

32 'Dyer' test is associated with :

- |            |                 |
|------------|-----------------|
| (1) Hockey | (2) Basket ball |
| (3) Tennis | (4) Football    |

'डायर' परिक्षण किस खेल से सम्बन्धित है ?

- |           |                 |
|-----------|-----------------|
| (1) हॉकी  | (2) बास्केट बॉल |
| (3) टेनिस | (4) फुटबॉल      |

33 Load intensity is :

- (1) Directly proportion to load volume
- (2) Inversely proportional to load volume
- (3) Same as load volume
- (4) Recovery

भार की तीव्रता होती है :

- (1) भार घनत्व के समानुपाति
- (2) भार घनत्व के विपरीत अनुपाति
- (3) भार घनत्व के समान
- (4) क्षतिपूर्ति



213A 213A 213A 213A 213A 213A 213A

34 What will be distance between Last Hurdle and finishing lane in 400 meter Hurdle race ?

- (1) 35 mt (2) 45 mt  
(3) 40 mt (4) 50 mt

400 मीटर बाधा दौड़ की अन्तिम बाधा व समाप्ति रेखा के बीच कितनी दूरी होगी ?

- (1) 35 मीटर (2) 45 मीटर  
(3) 40 मीटर (4) 50 मीटर

35 Heptathlon consist of how many events ?

- (1) 4 Track and 3 field events  
(2) 3 Track and 4 field events  
(3) 2 Track and 5 field events  
(4) 5 Track and 2 field events

हैपटेथलोन में कितने इवेन्ट्स होते हैं ?

- (1) 4 ट्रैक व 3 फील्ड इवेन्ट्स  
(2) 3 ट्रैक व 4 फील्ड इवेन्ट्स  
(3) 2 ट्रैक व 5 फील्ड इवेन्ट्स  
(4) 5 ट्रैक व 2 फील्ड इवेन्ट्स

36 F-test is used to compare :

- (1) More than Two standard deviations  
(2) Less than Two variables  
(3) More than Two variables  
(4) None of the above

F-परिक्षण किसकी तुलना में प्रयोग आता है ?

- (1) दो से अधिक मानक विचलनों में  
(2) दो से कम चरों में  
(3) दो से अधिक चरों में  
(4) इनमें से कोई नहीं

37 Most reliable measure of Central Tendency :

- (1) Mode (2) Median  
(3) Mean (4) Quartile

केन्द्रिय आकृति माप का सबसे विश्वसनीय माप है :

- (1) बहुलांक (2) माध्यका  
(3) माध्य (4) चतुर्थक

38 Null Hypothesis is stated as :

- (1) There is difference in two groups  
(2) There is no difference in two groups  
(3) There is difference between means  
(4) There is difference between 'A' and 'B' group

शून्य परिकल्पना कथन है :

- (1) दो समूहों में अन्तर है  
(2) दो समूहों में कोई अन्तर नहीं है  
(3) समूहों के माध्यमों में अन्तर है  
(4) समूह 'अ' समूह 'ब' में अन्तर है

39 When the Z value equal or exceed 1.96, one may safely conclude that the difference is :

- (1) .02 level (2) .01 level  
(3) .001 level (4) .05 level

जब जैड मूल्य 1.96 के समान व ज्यादा है तो हम कह सकते हैं की अन्तर सार्थक है :

- (1) .02 स्तर (2) .01 स्तर  
(3) .001 स्तर (4) .05 स्तर

40 In research Report which comes in the preliminary material :

- (1) Bibliography (2) Results  
(3) Methodology (4) Acknowledgement

अनुसंधान प्रतिवेदन में प्राथमिक सामग्री में आता है :

- (1) ग्रन्थसूची (2) परिणाम  
(3) विधि (4) आभार व्यक्त करना



41 The most reliable measures of variability :

- (1) Standard deviation (2) Range  
 (3) Quartile deviation (4) Mean deviation

विचलनशीलता के मापों का सबसे अधिक विश्वनीय माप है :

- (1) मानक विचलन (2) फैलाव  
 (3) चतुर्थक विचलन (4) माध्य विचलन

42 Pushing against the stationary wall is an example of :

- (1) Eccentric Exercise (2) Isometric Exercise  
 (3) Isotonic Exercise (4) Isokinetic Exercise

दीवार को धकेलना कौनसे व्यायाम का उदाहरण है ?

- (1) इसेन्ट्रीक व्यायाम (2) आइसोमेट्रिक व्यायाम  
 (3) आइसोटोनिक व्यायाम (4) आइसोकाइनेटिक व्यायाम

43 Mode can be calculated with :

(1)  $L_1 + \frac{L_2 - L_1}{f} (M - C)$  (2) 3 median - 2 mean

(3)  $\frac{\sum fdX}{N} \times I$  (4)  $L_1 + \frac{L_2 - L_1}{f} \left( \frac{N}{2} - C \right)$

बहुलक की गणना की जा सकती है :

(1)  $L_1 + \frac{L_2 - L_1}{f} (M - C)$  (2) 3 median - 2 mean

(3)  $\frac{\sum fdX}{N} \times I$  (4)  $L_1 + \frac{L_2 - L_1}{f} \left( \frac{N}{2} - C \right)$



44 JCR Test measures :

- |                           |                               |
|---------------------------|-------------------------------|
| (1) General motor ability | (2) Fundamental skill ability |
| (3) Playing ability       | (4) Mental ability            |

जे. सी. आर. परीक्षण मापता है :

- |                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| (1) सामान्य गामक योग्यता | (2) मौलिक कौशल योग्यता |
| (3) खेलने की योग्यता     | (4) मानसिक योग्यता     |

45 Duration of Canadian test is within :

- |                |                |
|----------------|----------------|
| (1) 35 seconds | (2) 34 seconds |
| (3) 36 seconds | (4) 33 seconds |

कैनेडियन परीक्षण कितनी समय अवधि के अन्दर होता है :

- |               |               |
|---------------|---------------|
| (1) 35 सैकण्ड | (2) 34 सैकण्ड |
| (3) 36 सैकण्ड | (4) 33 सैकण्ड |

46 Which event is not related with Johnson Basket Ball test ?

- |                           |                                    |
|---------------------------|------------------------------------|
| (1) Field goal speed test | (2) Basket ball throw for accuracy |
| (3) Dribble               | (4) Penny cup test                 |

जानसन बास्केट बॉल परीक्षण से कौनसा इवेन्ट सम्बन्धित नहीं है ?

- |                             |                                    |
|-----------------------------|------------------------------------|
| (1) फील्ड गोल स्पीड परीक्षण | (2) बास्केट बॉल थ्रो फार एक्कुरेसी |
| (3) ड्रिबल                  | (4) पेनी कप परीक्षण                |

47 Which is most appropriate method of teaching in physical Education Practical classes ?

- |                       |                          |
|-----------------------|--------------------------|
| (1) Command Method    | (2) Lecture Method       |
| (3) Whole-part Method | (4) Demonstration Method |

शारीरिक शिक्षा अभ्यास कक्षाओं के लिये सबसे उपयुक्त अध्यापन विधि कौनसी है ?

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| (1) आदेश विधि      | (2) भाषण विधि     |
| (3) होल पार्ट विधि | (4) प्रदर्शन विधि |

48 Class management depends on :

- (1) Availability of finance
- (2) Availability of Equipment
- (3) Number of students in the class
- (4) Types of activity to be taught

कक्षा प्रबंध निर्भर करता है :

- (1) वित्त की उपलब्धता
- (2) सामग्री की उपलब्धता
- (3) कक्षा में छात्रों की संख्या
- (4) पढाने वाली क्रिया के प्रकार

49 Which of the following is not a principle of lesson planning ?

- |                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| (1) Age and Sex | (2) Progression         |
| (3) Warming up  | (4) Teachers Experience |

निम्नलिखित में से कौनसा पाठ-योजना का सिद्धान्त नहीं है ?

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| (1) उम्र एवं लिंग | (2) प्रगति        |
| (3) वार्मिंग-अप   | (4) अध्यापक अनुभव |

50 Which item is not in Barrow Motor ability test ?

- (1) Standing Broad Jump
- (2) 60 Meters Run
- (3) Zigzag Run
- (4) Medicine ball put

बैरो गामक योग्यता परिक्षण में कौनसा पद सम्मिलित नहीं है ?

- (1) स्टैंडिंग ब्रॉड जम्प
- (2) 60 मीटर दौड़
- (3) जिगजेग दौड़
- (4) मैडिसिन बॉल पुट

ALS

SPACE FOR ROUGH WORK / कच्चे काम के लिये जगह

---



ALS



ALS