

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -ATHLETICS) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
English	1	Who gave definition "Physical Education is the sum of those experiences which comes of the Individual through movements"?	J.B. Nash	J.F. William	Charles A. Bucher	D. Oberiteuffer
Hindi	1	परिभाषा किसने दी "शारीरिक शिक्षा उन अनुभवों का संकलन है जो वैयक्तिक क्रियाओं के माध्यम से आते हैं"	जे. बी. नैश	जे. एफ. विलियम	चार्ल्स ए. बुकर	डी. आबिरितुफर
English	2	God "Zeus" is related to -	Pythian games	Olympic Games	Nemean Games	Isthmian Games
Hindi	2	भगवन "जीयस" का सम्बन्ध है	पथियन खेल	ओलिंपिक खेल	निमियन खेल	एस्थीनियन खेल
English	3	Epic period is -	3000-2000 B.C.	2000-1000 B.C.	1000-600 B.C.	None of them
Hindi	3	महाकाव्य कल का युग है	3000-2000 ई. पू.	2000-1000 ई. पू.	1000-600 ई. पू.	इन में से कोई नहीं
English	4	2012 Olympic Games were held at	Atlanta	London	Beijing	Rome
Hindi	4	2012 ओलिंपिक खेल आयोजित हुए	अटलांटा	लन्दन	बीजिंग	रोम
English	5	What is the first treatment of injuries?	CRIE	ECIR	RICE	RCIE
Hindi	5	चोट का प्रथम उपचार क्या है?	सी. आर. आई.ई.	ई.सी. आई.आर.	आर.आई.सी. ई.	आर. सी. आई. ई.
English	6	Which muscle is known as "Lifter" muscle?	Deltoid muscle	Biceps muscle	Hamstring muscle	Calf muscle
Hindi	6	कौनसी मांसपेशी को लिफ्टर मांसपेशी कहते हैं ?	देल्टोइड पेशी	बाइसेप्स पेशी	हेमिस्ट्रिंग पेशी	काफ पेशी
English	7	When was the "World Health Organization" established?	07-Apr-48	04-May-66	01-May-55	08-Mar-55
Hindi	7	विश्व स्वास्थ्य संगठन की स्थापना कब हुई	07- अप्रैल-1948	04-मई-1966	01-मई-1955	08-मार्च-1955
English	8	'Recreation' Word is derived from which language?	German	Hindi	latin	France
Hindi	8	'मनोरंजन' शब्द किस भाषा से लिया गया है ?	जर्मन	हिंदी	लैटिन	फ्रांस
English	9	Find out the factors affecting "growth and Development"	Heredity	Vitamin	Sex	All of them
Hindi	9	वृद्धि और विकास को प्रभावित करने वाला तत्व कौनसा है?	वंशानुक्रम	विटमिन	लिंग	सभी
English	10	"Health mind resides in healthy body" said by-	Plato	Aristotle	Hitler	Pavlov
Hindi	10	स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मन कहा गया -	प्लेटो	अरस्तु	हिटलर	पेवलोव
English	11	Gestalt has propounded -	Theory of Trial and error	Theory aof conditioning	Theory of insight	None of them
Hindi	11	गेस्टोल्ट ने प्रतिपादित किया	प्रयास और त्रुटी का सिद्धांत	अनुकूलन का सिद्धांत	अंतर्दृष्टि का सिद्धांत	इन में से कोई नहीं
English	12	Adulthood age starts at-	After 25 years	After 22 years	After 20 years	After 30 years
Hindi	12	वयस्कता आयु प्रारम्भ होती है	25 वर्ष पश्चात्	22 वर्ष पश्चात्	20 वर्ष पश्चात्	30 वर्ष पश्चात्
English	13	Main objective of YMCA College, Madras is -	To promote sports	To promote physical education	Prepare rules of games	None of them

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -ATHLETICS) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
Hindi	13	वाई.एम.सी. ए. कॉलेज, मद्रास का मुख्य उद्देश्य है	खेलों को बढ़ावा देना	शारीरिक शिक्षा को बढ़ावा देना	खेलों के नियम बनाना	इन में से कोई नहीं
English	14	Who is regarded as father of sports psychology?	Sigmund freud	John B. Watson	Skinner	Norman Tripplet
Hindi	14	खेल मनोविज्ञान के पिता से रूप में जाने जाते हैं	सिगमंड फ्रयूद	जॉन बी. वाटसन	स्किनर	नार्मन त्रिपलेट
English	15	Osteology is study of -	Muscles	Bones	Joints	Organs
Hindi	15	ओस्टोलोजी अध्ययन है	मांसपेशी का	हड्डियों का	जोड़ों का	अंगों का
English	16	In Olympic Motto "Altius" stands for -	Faster	Stronger	Higher	Deeper
Hindi	16	ओलिंपिक आदर्श वाक्य में 'अल्टिअस' से तात्पर्य है	अधिक तेज	अधिक शक्तिशाली	अधिक ऊँचा	अधिक गहरा
English	17	Newton's second law of motion is-	Law of Action-Reaction	Law of Inertia	Law of energy	Law of accetaration
Hindi	17	न्यूटन का गति का दूसरा नियम	क्रिया प्रतिक्रिया का नियम	जड़त्व का नियम	ऊर्जा का नियम	त्वरण का नियम
English	18	"Spinograph" is use to measure which deformity?	Kyphosis	Lordosis	Knock-knee	Scoliosis
Hindi	18	"स्पिनोग्राफ " कौनसी विकृति का मापन करता अहै?	कायफोसिस	लोर्डोसिस	नॉक-नी	स्कोलियोसिस
English	19	Unit of speed is	km/sec ²	km/sec	km/hr	km/min
Hindi	19	गति की इकाई है	किमी/सै. ²	किमी/सै.	किमी/घंटा	किमी/मिनट
English	20	On 'Set' command, the sprinter is in	Stable equilibrium	un-stable equilibrium	neutral equilibrium	None of them
Hindi	20	सेट आदेश पर स्प्रिंटर की स्थिति रहती है	स्थायी संतुलन	अस्थायी संतुलन	तटस्थ संतुलन	इन में से कोई नहीं
English	21	Which is not law of learning?	Law of readiness	Law of effect	Law of reaction	Law of exercise
Hindi	21	कौनसा अधिगम का नियम नहीं है	तत्परता का नियम	प्रभाव का नियम	प्रतिक्रिया का नियम	अभ्यास का नियम
English	22	Psychology deals with	Functions of the body	Activity of the mind	Movement of the body	Study of behavior
Hindi	22	मनोविज्ञान अध्ययन करता है	शरीर के कार्यों का	मन की क्रियाओं का	शरीर की गतिविधियों का	व्यवहार का अध्ययन
English	23	John Dewey is father of-	Pragmatism	Realism	Idealism	Naturalism
Hindi	23	जॉन डेवी पिता है	व्यवहारवाद	यथार्थवाद	आदर्शवाद	प्रकृतिवाद
English	24	Period of Growth and Development upto 8 years is known as-	Infancy	Childhood	Adulthood	None of them
Hindi	24	वृद्धि एवं विकास के काल को 8 वर्ष की आयु को कहा जाता है	शैशव अवस्था	बाल्यावस्था	वयस्कता	इन में से कोई नहीं
English	25	Age in years, months and days is known as -	Anatomical age	Chronological age	Psychological age	None of them
Hindi	25	वर्षों, महीनों, एवं दिनों में आयु के रूप में जाना जाता है	शरीर रचना आयु	कालक्रमिक आयु	मनोविज्ञान आयु	इन में से कोई नहीं
English	26	Study of muscles is known as	Osteology	Neurology	Myology	Myoglobin

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -ATHLETICS) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
Hindi	26	मांसपेशी अध्ययन को जाना जाता है	ओस्टोलोजी	न्यूरोलॉजी	मायोलोजी	मायोग्लोबिन
English	27	Law of motion is given by -	Aristotle	Plato	Newton	Woodworth
Hindi	27	गति के नियम दिए गए हैं	अरस्तू	प्लेटो	न्यूटन	वूद्वर्थ
English	28	Sprain injury is related to -	Ligament	Muscle	Bone	Abrasion
Hindi	28	मोच चोट सम्बंधित है	स्नायु की	मांसपेशी की	अस्थि की	रगड़ की
English	29	In term "Aerobic" means-	With Oxygen	Without Oxygen	both With Oxygen and Without Oxygen	None of them
Hindi	29	एरोबिक शब्द से अभिप्राय है	ऑक्सीजन सहित	ऑक्सीजन रहित	ऑक्सीजन सहित एवं ऑक्सीजन रहित दोनों	इनमें से कोई नहीं
English	30	Method of warming up is -	Active warm up	Passive warm up	Active warm up and Passive warm up both	None of them
Hindi	30	वार्मिंग अप की विधि	एक्टिव वार्म अप	पैसिव वार्म अप	एक्टिव वार्म अप एवं पैसिव वार्म अप दोनों	इनमें से कोई नहीं
English	31	Movement around the ball and socket joints are	Flexion and extension	Rotation and circumduction	Hyper extension	All of them
Hindi	31	बाल एवं सॉकेट जोड़ में गति होती है	आकुंचन एवं विस्तार	घुमाव एवं प्रयावर्तन	हाइपर विस्तार	उपरोक्त सभी
English	32	In the first class lever, the Axis is -	At right side	At left side	At center	None of them
Hindi	32	प्रथम श्रेणी उतोलक में अक्ष होता है	दाहिने ओर	बाएं ओर	केंद्र में	इनमें से कोई नहीं
English	33	What is the main principle of learning-	Complex to simple	Complex to complex	Simple to complex	Simple to simple
Hindi	33	अधिगम का मुख्य सिद्धांत क्या है	जटिल से सरल	जटिल से जटिल	सरल से जटिल	सरल से सरल
English	34	Law of exercise is -	Law of use	Law of disuse	both Law of use and Law of disuse	None of them
Hindi	34	अभ्यास का नियम है	उपयोग का नियम	अनुपयोग का नियम	उपयोग का नियम एवं अनुपयोग का नियम दोनों	इनमें से कोई नहीं
English	35	Physical Teacher known as in early Athenian period-	Paedotribe	Palastra	Pythian	Delphi
Hindi	35	पूर्व एथेंस कल में शारीरिक शिक्षक को किस नाम से जाना जाता है	पेदोत्रिब	पालेस्त्रा	पीथियन	डेल्फी
English	36	Kyphosis' is also known as-	Hollow Bakc	Round Back	Lateral Back	Back Curve
Hindi	36	"कायफोसिस" को अन्य किस नाम से जानते हैं	होलो बैक	राउंड बैक	लेटरल बैक	बैक कर्व
English	37	Surplus Energy Theory of play was propounded by -	M.C. Dougal	Karl Groose	Aristotle	Herbert Spencer
Hindi	37	खेल के अतिरिक्त उर्जा के सिद्धांत के प्रतिपादक है	मैक डगल	कार्ल गूस	अरस्तू	हर्बर्ट स्पेंसर
English	38	"Play is Life" Theory was given by-	John Dewey	Lezarus	F. Gutsmuth	T.P. Nunn

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -ATHLETICS) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
Hindi	38	"खेल ही जीवन है" यह सिद्धांत दिया गया	जॉन देवी	लेज़ारस	एफ. गत्समूथ	टी.पी. नन
English	39	Which feeling is developed by the camp in a student?	Politics	Ethnic background	Leadership	Fear
Hindi	39	शिविर में विद्यार्थी में कौनसी भावना जागृत की जाती है	राजनीति	जातीय प्रष्ट भूमि	नेतृत्व	भय
English	40	Growth is a continuous process up to -	Adolescence	Childhood	Adulthood	Birth to till death
Hindi	40	वृद्धि कब तक चलने वाली प्रक्रिया है	युवावस्था तक	बाल्यावस्था तक	प्रौढ़ावस्था तक	जन्म से मृत्यु तक
English	41	The main person behind the foundation of I.O.A. (Indian Olympic Association) was -	Dr. A.G. Noehren and H.C. Buck	Dorabhi Tata	G.D. Sondhi	Pt. Jawahar Lal Nehru
Hindi	41	आई.ओ.ए. (भारतीय ओलिंपिक संघ) को बनाने में किसकी अहम भूमिका थी ?	डॉ. ए.जी. नोरान एवं एच. सी. बक	दोरब जी. टाटा	जी. डी. सौंधी	पंडित जवाहर लाल नेहरु
English	42	Who is the father of 'Kinesiology'	K.K. verma	Aristotle	Wound	Karl Groose
Hindi	42	गति विज्ञान के पितामह कौन है	के.के. वर्मा	अरस्तू	वूंड	कार्ल ग्रूस
English	43	Types of Equilibrium is-	Stable equilibrium	un-stable equilibrium	neutral equilibrium	All of them
Hindi	43	संतुलन का प्रकार है	स्थाई संतुलन	अस्थाई संतुलन	उदासीन संतुलन	सभी
English	44	How much the period in periodisation-	2	3	5	4
Hindi	44	कल चक्र के अंतर्गत कितने कल आते हैं	2	3	5	4
English	45	In the word 'RECREATION' the word 'N' stands for -	Natural	New	National	News
Hindi	45	'RECREATION' में 'N' शब्द से क्या अभिप्राय है	प्राकृतिक	नया	राष्ट्रीय	समाचार
English	46	"Learning is the modification of behaviour through experience" according to -	Gates	Hillgard	Gardner murphy	Woodworth
Hindi	46	"अनुभव के द्वारा व्यवहार में होने वाले परिवर्तन को सीखना कहते हैं" किसने दी है	गेट्स	हिल्गार्ड	गार्डनर मर्फी	वूद्वर्थ
English	47	'Neck Joint' is an example of -	Pivot joint	Hinge joint	Saddle joint	Condylod joint
Hindi	47	ग्रीवा संधि उदाहरण है	कीलदार संधि का	कब्जेदार संधि का	प्रयाण संधि का	कांडीलायड संधि
English	48	In which year the First Modern Olympic Games were held -	1776	1876	1896	1796
Hindi	48	प्रथम आधुनिक ओलिंपिक खेल किस वर्ष में हुए थे	1776	1876	1896	1796
English	49	Who has given 'Social Theory'	Crow and Crow	Aristotle	Throndike	C.L. Brown
Hindi	49	"सामाजिक धरना" का सिद्धांत किसने दिया ?	क्रो एवं क्रो	अरस्तू	थ्रोनडाइक	सी.एल. ब्राउन
English	50	which Instrument used to measure 'Flat Feet'	Padograph	Spinograph	Spirometer	Exlarometer
Hindi	50	'प्लेट फीट' का पता किस यंत्र से लगाया जाता है	पेडोग्राफ	स्पिनोग्राफ	स्पिरोमीटर	एक्स्लारोमीटर

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -ATHLETICS) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
English	51	Centripetal and Centrifugal force for an example of which Newton Law	Second Law	First Law	Third Law	All of them
Hindi	51	अपकेन्द्रिय एवं अभिकेन्द्रीय बल न्यूटन के किस नियम का उदहारण है	द्वितीय नियम	प्रथम नियम	तृतीय नियम	सभी
English	52	who has given the ' anticipatory' Theory	Stern	Karl Groose	Shiller	Petrick
Hindi	52	'पूर्वानुमान' का सिद्धांत किसने दिया ?	स्टर्न	कार्ल ग्रूस	शिलर	पेट्रीक
English	53	Wrestling player mostly used which equilibrium in a Wrestling Technique	Stable equilibrium	un-stable equilibrium	speed equilibrium	None of them
Hindi	53	कश्ती का खिलाडी दांव लगाने के लिए सबसे अधिक किस संतुलन का प्रयोग करता है	स्थायी संतुलन	अस्थायी संतुलन	गति संतुलन	इनमें से कोई नहीं
English	54	Which of the following does not come under Types of Strength	Specific strength	Explosive strength	strength Endurance	Maxium strength
Hindi	54	निम्न में से कौनसा शक्ति का प्रकार नहीं है	विशिष्ट शक्ति	विस्फोटक शक्ति	सहनशीलता शक्ति	अधिकतम शक्ति
English	55	"Speed Play" is also known as	Weight Training	Pressure Training	Interval Training	Fartlek Training
Hindi	55	"स्पीड प्ले" को अन्य किस नाम से जानते हैं	भर प्रशिक्षण	प्रेसर प्रशिक्षण	इंटरवेल प्रशिक्षण	फार्टलेक प्रशिक्षण
English	56	Which of the following method of Endurance Improvement?	Competition and control method	Interval method	both Competition and control method and Interval method	None of them
Hindi	56	निम्न में से कौनसी सहनशीलता को विकसित करने की विधि है	स्पर्धा एवं नियंत्रण पद्धति	अन्तराल पद्धति	स्पर्धा एवं नियंत्रण पद्धति एवं अन्तराल पद्धति दोनों	इनमें से कोई नहीं
English	57	The amount of boold which is pushed out from the heart in a one stroke is called	Cardiac out put	Stroke volume	Heart sound	Residual volume
Hindi	57	रक्त की मात्र जो एक आघात द्वारा हृदय से बाहर की ओर धकेली जाती अहै वह कहलाती है	हृदय निकास	आघात आयतन	हृदय ध्वनि	अपशिष्ट आयतन
English	58	Study of function of the Body	Kinesiology	Anatomy	Physiology	Psychology
Hindi	58	शरीर के कार्य का अध्ययन है	गति विज्ञान	शरीर रचना विज्ञान	शरीर क्रिया विज्ञान	मनोविज्ञान
English	59	Alveloi' is related to	Digestive system	Respiratory system	circulatory system	Skeleton System
Hindi	59	"अल्वियोलाई" का सम्बन्ध है	पाचन तंत्र से	स्वसन तंत्र से	परिसंचरण से	कंकाल तंत्र से
English	60	O ₂ debt' is discovered by	V.A. Joseph	V.A. Holmer	A.V. Hill	John Watson
Hindi	60	"ऑक्सीजन कर्ज" का अविष्कार किसके द्वारा किया गया	वी.ए. जोसफ	वी. ए. होल्मर	ए. वी. हील	जॉन वाटसन
English	61	Who know as mother of All Games	Cricket	Swimming	Gymnastic	Chess
Hindi	61	समस्त खेलों की मां कौन है	क्रिकेट	तैराकी	जिमनास्टिक	शतरंज

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -ATHLETICS) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
English	62	Natural Motivation is also known as	Intrinsic	Extrinsic	Self assertion	Self actualization
Hindi	62	प्राकृतिक अभिप्रेरण को किस नाम से जानते हैं	आन्तरिक	बाह्य	शक्ति प्रदर्शन	आत्म अभिव्यक्ति
English	63	Example of Ball and Socket Joint is	Hip joint	Shoulder joint	Elbow joint	both Hip joint and Shoulder joint
Hindi	63	बाल एवं सॉकेट जोड़ का उदाहरण है	कुल्हे की संधि	कंधे की संधि	कोहनी की संधि	कुल्हे की संधि एवं कंधे की संधि दोनों
English	64	Percentage of plasma in blood	40% to 50%	50% to 60%	60% to 70%	70% to 80%
Hindi	64	रक्त में प्लाज्मा का प्रतिशत	40% -50%	50% - 60%	60% - 70%	70% - 80%
English	65	Pushing against the stationery wall is an example of	Isometric exercise	Isotonic exercise	Isokinetic exercise	All of them
Hindi	65	दीवार को धकेलना का उदाहरण है	आइसोमेट्रिक व्यायाम	आइसो टोनिक व्यायाम	आइसोकाइनेटिक	सभी
English	66	Persona' word is derived from which language?	German	Roman	Latin	Hindi
Hindi	66	परसोना' शब्द किस भाषा से लिया गया है	जर्मन	रोमन	लातिन	हिंदी
English	67	Anabolic steroids affect directly	Heart	Muscle	Brain	Lungs
Hindi	67	प्रत्यक्ष रूप से एनाबोलिक स्टेरोइड्स से प्रभावित है	हृदय निकास	मांसपेशी	मस्तिष्क	फेफड़े
English	68	Introvert person interested in	interest in itself	Social work	Physical work	other person
Hindi	68	अन्तर्मुखी व्यक्तित्व वाले व्यक्ति रुचि रखते हैं	स्वयं अपने में	सामाजिक कार्य में	शारीरिक कार्य में	अन्य व्यक्ति में
English	69	Find out which is not Kretschmer's classification	Asthenic	Athletic	Choleric	Picnic
Hindi	69	निम्न में से कौनसा क्रेश्मर कृत वर्गीकरण नहीं है	एस्थेनिक	एथलेटिक	कोलेरिक	पिकनिक
English	70	The Lower Chamber of heart is called-	Ventricle	Atrial	both Ventricle and Atrial	None of them
Hindi	70	हृदय का निचला प्रकोष्ठ (चैम्बर) कहलाता है	निलय	आलिन्द	निलय एवं आलिन्द दोनों	इनमें से कोई नहीं
English	71	"Biceps muscle" is situated at	Upper extremity	Lower extremity	Back side	None of them
Hindi	71	"बाइसेप्स मांसपेशी" स्थित होती है	उपरी शाखा में	निचली शाखा में	पीछे की तरफ	इनमें से कोई नहीं
English	72	"Biceps muscle" is	Involuntary muscle	Voluntary muscle	cardiac Muscle	None of them
Hindi	72	"बाइसेप्स मांसपेशी" है	अनेच्छक पेशी	ऐच्छिक पेशी	हृदयी पेशी	इनमें से कोई नहीं
English	73	Calf Muscle is also known as -	Biceps	Triceps	Deltoid	Gastronimious
Hindi	73	काफ पेशी' को अन्य किस नाम से जानते हैं	बाइसेप्स	ट्राइसेप्स	डेलटाइड	गेस्त्रोनिमिअस
English	74	Find out which is not types of Pressure Massage	Kneading	Petrissage	Percussion	Friction
Hindi	74	निम्न में से कौनसा प्रेशर मसाज (मालिश) का प्रकार नहीं है	नीडिंग	पेट्रीसाज	परकुशन	फ्रिक्शन
English	75	Find out which is not types of Kneading massage	Squeezing	Stationary	Circular	Hacking

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -ATHLETICS) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
Hindi	75	निम्न में से कौनसा नीडिंग मसाज (मालिश) का प्रकार नहीं है	स्कुईज़िंग	स्टेशनेरी	सर्कुलर	हैकिंग
English	76	Who was the Pioneer of Medical Gymnastic	Rosseau	Gestalt	Aristotle	Hippocrates
Hindi	76	ओषधि व्यायाम का अन्वेषक कौन था	रूसो	गेस्टाल्ट	अरस्तू	हिप्पोक्रेट्स
English	77	Larynx is related to	Digestive system	Excretory system	Respiratory system	Circulatory system
Hindi	77	स्वर तंत्र का सम्बन्ध है	पाचन तंत्र से	उत्सर्जन तंत्र से	श्वसन तंत्र से	परिसंचरण से
English	78	Development of physical education is not related to	Sports & Games	Education	Life	Indiscipline
Hindi	78	शारीरिक शिक्षा का विकास किससे सम्बंधित नहीं है	खेल कूद से	शिक्षा से	जीवन से	अनुशासनहीनता से
English	79	"Isotonic Exercise" is related to	Flexibility	Endurance	Speed	Strength
Hindi	79	"आइसोटोनिक व्यायाम" का सम्बन्ध है	लचीलापन	सहनशीलता	गति	शक्ति
English	80	Method for flexibility Development through	Active Flexibility method	Passive Flexibility Method	both Active Flexibility method and Passive Flexibility Method	none of them
Hindi	80	लचीलापन विकसित करने की विधि कौनसी है	सक्रिय लचीलापन विधि	निष्क्रिय लचीलापन विधि	सक्रिय लचीलापन विधि एवं निष्क्रिय लचीलापन विधि दोनों	इनमें से कोई नहीं
English	81	Find out which is not a Postural Deformity	Scoliosis	Flat Feet	Knock-knee	Legosis
Hindi	81	निम्न में से कौनसी आसन विकृति नहीं है	स्योलियोसिस	फ्लेट फीट	नॉक - नी	लेगोसिस
English	82	Aim of Physical Education is	Physical Development	Mental Development	Social Development	Overa all Development
Hindi	82	शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य है	शारीरिक विकास	मानसिक विकास	सामाजिक विकास	सर्वांगीण विकास
English	83	Misconception of Physical Education is	Body Building	Physical Training	both Body Building and Physical Training	None of them
Hindi	83	शारीरिक शिक्षा की भ्रान्ति है	शरीर सौष्ठव	शारीरिक प्रशिक्षण	शरीर सौष्ठव एवं शारीरिक प्रशिक्षण दोनों	इनमें से कोई नहीं
English	84	Study of motion is called	Kinesiology	Psychology	Anatomy	Physiology
Hindi	84	गति का अध्ययन कहलाता है	गति विज्ञान	मनोविज्ञान	शरीर रचना विज्ञान	शरीर क्रिया विज्ञान
English	85	Pace race are related to	Strength	Endurance	Flexibility	Speed
Hindi	85	पैस दौड़ का सम्बन्ध है	शक्ति	सहनशीलता	लचीलापन	गति
English	86	"Ballistic Method" is related to	Strength	Endurance	Flexibility	None of them
Hindi	86	"बैलिस्टिक पद्धति" का सम्बन्ध है	शक्ति	सहनशीलता	लचीलापन	इनमें से कोई नहीं
English	87	"Sports Training is the basic form of preparation of sportsman" given by	Mathweyew	Martin	Watson	J.F. William

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -ATHLETICS) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4	
Hindi	87	"क्रीड़ा प्रशिक्षण खिलाड़ी निर्माण करने की तैयारी का आधार है" परिभाषा किसने दी	मेथ्व्यु	मार्टिन	वाटसन	जे. एफ. विलियम	
English	88	5 to 10 days training known as	Meso cycle	Macro cycle	Micro cycle	None of them	
Hindi	88	5 से 10 दिन का प्रशिक्षण कहलाता है	मेसो चक्र	मैक्रो चक्र	माइक्रो चक्र	इनमें से कोई नहीं	
English	89	An Effective Official should be	Immediate decision	Impartiality	Mental Alert	All of them	
Hindi	89	एक प्रभावी निर्णायक को करना चाहिए	शीघ्र निर्णय	निष्पक्षता	मानसिक सजकता	सभी	
English	90	Who invented Weight Training?	Gosta Holmer	Fedrick Yahn	Watson	Morgon	
Hindi	90	भार प्रशिक्षण का अविष्कार किसने किया	गोस्टा होल्मर	फेडरिक यान	वाटसन मॉर्गन	मॉर्गन	
English	91	Which is an important content of physical fitness?	Taking rest	Speed	Jogging	Sprint	
Hindi	91	शारीरिक दक्षता का महत्वपूर्ण घटक कौनसा है ?	आराम करना	गति	जॉगिंग	स्प्रिंट	
English	92	How many types of flexibility?	One	Two	Three	Four	
Hindi	92	लचीलापन (लचकता) कितने प्रकार की होती है		1	2	3	4
English	93	"Circuit Training" method developed by	Gosta Holmer	Morgan and Adamson	Fedrick yahn	None of them	
Hindi	93	"सर्किट ट्रेनिंग" विधि विकास किसने किया	गोस्टा होल्मर	मॉर्गन एवं एडम्सन	फेडरिक यान	इनमें से कोई नहीं	
English	94	The largest training cycle is called	Micro cycle	Macro cycle	Meso cycle	None of them	
Hindi	94	सबसे लम्बा प्रशिक्षण चक्र कहलाता है	माइक्रो चक्र	मैक्रो चक्र	मेसो चक्र	इन में से कोई नहीं	
English	95	How many types of massage		2	4	6	8
Hindi	95	मालिश के कितने प्रकार हैं		2	4	6	8
English	96	Who got the first Arjun Award in Athletics?	Jagmohan Singh	Ajmer Singh	Gurubachchan Singh	Praveen Kumar	
Hindi	96	एथलेटिक्स में प्रथम अर्जुन अवार्ड किसने प्राप्त किया	जगमोहन सिंह	अजमेर सिंह	गुरुबच्चन सिंह	प्रवीण कुमार	
English	97	Height of hurdle in 110 mtr race for men's category	1.076 mtr.	1.067 mtr.	1.70 mtr.	1.58 mtr.	
Hindi	97	पुरुष वर्ग में 110 मी. दौड़ में बाधा की ऊंचाई होती है	1.076 मी.	1.067 मी.	1.70 मी.	1.58 मी.	
English	98	Which is the Seventh Event in Decathlon?	High Jump	Pole Vault	Javelin Throw	Short Put	
Hindi	98	डेकाथलेन की 7 वीं इवेंट कौनसी है	ऊँची कूद	पोल वॉल्ट	भला फेंक	गोला फेंक	
English	99	Who got the First place in 17 Asian Games in Discuss Throw	Krishna Poonia	Seema Poonia	Manjeet Kaur	Mandeep	
Hindi	99	17 वें एशियन खेल में डिस्कस थ्रो में प्रथम स्थान किसने प्राप्त किया	कृष्णा पूनिया	सीमा पूनिया	मंजीत कौर	मंदीप	
English	100	President of Athletic Federation of India is	Kuddi Kotta Valson	Prof. Ranga Rao	Aadil J. Sumriwala	H.S. Bhadu	
Hindi	100	भारतीय एथलेटिक संघ के अध्यक्ष हैं	कूदी कोटा वलसन	प्रोफेसर रंग राव	आदिल जे. सुमरिवाला	एच. एस. भादू	
English	101	Secretary of Athletic Federation of India is	Ravindra Choudhary	Kuddi Kotta Valson	Prasoon Mukherjee	Pramod Kumar Jadam	

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -ATHLETICS) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
Hindi	101	भारतीय एथलेटिक संघ के सचिव हैं	रविन्द्र चौधरी	कृदी कोटा वलसन	प्रसून मुखर्जी	प्रमोद कुमार जादम
English	102	Full stagger formula for 400 mtr. track	$[W(N-1) - 0.10] 2\pi$	$[W(N-2) - 0.10] 2\pi$	$[W(N-1) - 0.15] \pi$	$[W(N-1) - 0.20] 2\pi$
Hindi	102	400 मी. ट्रैक के लिए फुल स्टेजर फार्मूला है	$[W(N-1) - 0.10] 2\pi$	$[W(N-2) - 0.10] 2\pi$	$[W(N-1) - 0.15] \pi$	$[W(N-1) - 0.20] 2\pi$
English	103	If straight of 84.39 mtr. in 400 mtr. track, what will be the length of curve?	116.50 mtr.	115.60 mtr.	115.61 mtr.	115.62 mtr.
Hindi	103	400 मी. ट्रैक सग स्ट्रेट (सीध) 84.39 मी. है तो कर्व की लम्बाई होगी	116.5 मी.	115.6 मी.	115.61 मी.	115.62 मी.
English	104	Height of hurdle in the Event of 3000 mtr. steeple chase Race	1.067 mtr.	0.84 mtr.	0.91 mtr.	1.060 mtr.
Hindi	104	3000 मी. स्टीपल चेस दौड़ में हर्डल (बाधा) की ऊंचाई	1.067 मी.	0.84 मी.	0.91 मी.	1.060 मी.
English	105	In which Olympic Milkha Singh got forth Place?	Munich (1972)	London (1948)	Tokyo (1964)	Rome (1960)
Hindi	105	कौनसे ओलिंपिक में मिल्खा सिंह ने चौथा स्थान प्राप्त किया	मुनिच ((1972)	लन्दन (1948)	टोक्यो (1964)	रोम (1960)
English	106	Over all length of Javelin for men's	2.60 -2.70 mtr.	2.65-2.70 mtr.	2.50-2.60 mtr.	2.60-2.65 mtr.
Hindi	106	पुरुषों के लिए भाले की कुल लम्बाई	2.60 -2.70 मी.	2.65-2.70 मी.	2.50-2.60 मी.	2.60-2.65 मी.
English	107	Third Event of Heptathlon is	200 mtr.	100 mtr.	Long jump	Shot put
Hindi	107	हेप्टाथलान की तीसरी इवेंट है	200 मी.	100 मी.	लम्बी कूद	गोला फेंक
English	108	Overa all length of Hammer	1175 mm -1215 mm	1170 mm - 1216 mm	1075 mm -1220 mm	1160 mm -1180 mm
Hindi	108	हैमर की कुल लम्बाई	1175 मि.मि.-1215 मि.मि.	1170 मि.मि. - 1216 मि.मि.	1075 मि.मि. -1220मि.मि.	1160 मि.मि. -1180 मि.मि.
English	109	Sector Angle of Discuss Throw is	38°	45°	34.90°	34.92°
Hindi	109	डिस्कस थ्रो का सेक्टर कोण है	38°	45°	34.90°	34.92°
English	110	How many false start can be taken in 100 mtr. race?	Two	One	Not even one	Three
Hindi	110	100 मी. की दौड़ में कितने फाल्स स्टार्ट (गलत शुरुआत) लिए जा सकते हैं mtr.	2	1	एक भी नहीं	3
English	111	Which place Vikas Gaur was in London Olympic, 2012	Fifth	Forth	Seventh	Eighth
Hindi	111	2012 लन्दन ओलिंपिक में विकास गौड़ का कौनसा स्थान था	पांचवा	चौथा	सातवाँ	आठवाँ
English	112	In which Asian Games Manju Bala got third place in Hammer Throw Competition	2002, Busan	2014, Icheon	2010 Guangzhou	1998, Bangkok

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -ATHLETICS) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
Hindi	112	कौनसे एशियाई खेलों में मंजू बाला ने हैमर थ्रो स्पर्धा में तृतीय स्थान प्राप्त किया	2002, बुसान	2014, इचिओन	2010 गुआन्ग्जौ	1998, बैंकाक
English	113	The First Indian Women who got Gold Medal in Asian Games	Kamaljeet Singh Sandhu	Seema Choudhary	Krishna poonia	Anju Bobby George
Hindi	113	प्रथम भारतीय महिला जिसने एशियाई खेलों में स्वर्ण पदक प्राप्त किया	कमलजीत सिंह संधू	सीमा चौधरी	कृष्णा पूनिया	अंजू बोबी जॉर्ज
English	114	Sector Angle of shot put for women	36.20°	35.90°	34.92°	34.90°
Hindi	114	महिला गोला फेंक का सेक्टर कोण होगा	36.20°	35.90°	34.92°	34.90°
English	115	What is the stagger of Lane no.3 in 200 mtr. race	3.52 mtr.	4.50 mtr.	7.36 mtr.	7.34 mtr.
Hindi	115	200 मी. दौड़ में लेन नंबर 3 का स्टेजर क्या होगा	3.52 मी.	4.50 मी.	7.36 मी.	7.34 मी.
English	116	Indian record of 3000 mtr. ain steeple chase race	Deena Ram	Raj Kumar	Bajrang Lal Takhar	None of them
Hindi	116	3000 मी. स्टीपल चेज दौड़ का भारतीय रिकॉर्ड किसके नाम है	दीना राम	राजकुमार	बजरंग लाल ताखर	इन में से कोई नहीं
English	117	How many chance are given in Pole Vault event for the same height?	Two	One	Four	Three
Hindi	117	पोल वॉल्ट इवेंट में एक ऊंचाई पर कितने अवसर दिए जाते हैं	2	1	4	3
English	118	Height will be increase in high-jump, if there is only on Jumper	2 c.m.	1 c.m.	3 c.m.	According to his desire
Hindi	118	अगर ऊंची कूद में आखरी एक जम्पर है तो ऊंचाई बढ़ाई जायेगी	2 से.मी.	1 से.मी.	3 से. मी.	उसकी इच्छा के अनुसार
English	119	Athletic Federation of India was formed in	1936	1946	1948	1952
Hindi	119	एथलेटिक्स फेडरेशन ऑफ इंडिया की स्थापना हुई	1936	1946	1948	1952
English	120	Calling time in the event of Long Jump is	2 min.	3 min.	1.30 min.	1 min.
Hindi	120	लम्बी कूद इवेंट में कालिंग टाइम है	2 मि.	3 मि.	1.30 मि.	1 मि.
English	121	Width of the circle in Discuss Throw	2.30 mtr.	2.40 mtr.	2.45 mtr.	2.50 mtr.
Hindi	121	डिस्कस थ्रो में सर्किल की चौड़ाई	2.30 मी.	2.40 मी.	2.45 मी.	2.50 मी.
English	122	Whicvh was the event of Vijay Singh Chouhan	Javelin Throw	Discuss Throw	Decathlon	Shot put
Hindi	122	विजय सिंह चौहान की कौनसी इवेंट थी	भाला फेंक	तश्तरी फेंक	डेकाथलान	गोला फेंक
English	123	Place of Krishna Poonia in London Olympi, 2012	Forth	Fifth	Seventh	Sixth
Hindi	123	लन्दन ओलिंपिक 2012 में कृष्णा पूनिया का स्थान था	चतुर्थ	पांचवां	सातवां	छठा
English	124	Time Keeper Operate the clock at dthe beginning of 100 mtr. race on	Gun sound	Gun up	Gun fire	Flame of gun

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -ATHLETICS) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
Hindi	124	100 मी. दौड़ शुरू होने पर टाइम कीपर क्लॉक को ऑपरेंट करेंगे	बन्दूक की आवाज पर	बन्दूक ऊपर होने पर	बन्दूक चलने पर	बन्दूक की लौ पर
English	125	The Next Olympic Games will be held at	Berlin	Belbourne	Rome	Rio de Janeiro
Hindi	125	अगले ओलिंपिक खेल कहाँ होंगे	बर्लिन	बेल्बौर्न	रोम	रिओ डे जनेइरो
English	126	Weight of Relay Baton is	80 gm.	60 gm.	45 gm.	50 gm.
Hindi	126	रिले बेटन का वजन है	80 ग्राम.	60 ग्राम.	45 ग्राम.	50 ग्राम.
English	127	How many watches at least are on one position (Lane) in Track Event	4	3	2	1
Hindi	127	ट्रेक इवेंट्स में एक लेन के लिए कम से कम कितनी घड़ीयां होगी	4	3	2	1
English	128	Width of Lane in International Track is	1.30 to 1.40 mtr.	1.22 to 1.24 mtr.	1.22 to 1.25 mtr.	1.25 to 1.28 mtr.
Hindi	128	अन्तरराष्ट्रीय ट्रेक की लेन की चौड़ाई होगी	1.30 से 1.40 मी.	1.22 से 1.24 मी.	1.22 से 1.25 मी.	1.25 से 1.28 मी.
English	129	Record of T.C. Yohanun in Long Jump	8.07 mtr.	8.06 mtr.	8.20 mtr.	8.90 mtr.
Hindi	129	टी. सी. योहानन का लम्बी कूद में रिकॉर्ड रहा है	8.07 मी.	8.06 मी.	8.20 मी.	8.90 मी.
English	130	In which Olympic athlete Paramjeet Choudhary Participated?	Sydney, 2000	Athens, 2004	Beijing, 2008	London, 2012
Hindi	130	एथलेट परमजीत चौधारी ने कौनसे ओलिंपिक में भाग लिया था	सिडनी, 2000	एथेंस, 2004	बीजिंग, 2008	लन्दन, 2012
English	131	How many obstacles in steeple chase race?	26 Hurdle Jump and Five Water Jump	28 Hurdle Jump and Seven Water Jump	28 Hurdle Jump and Five Water Jump	26 Hurdle Jump and Seven Water Jump
Hindi	131	स्टीपल चेज दौड़ में कितनी बाधाएं होती हैं	26 हर्डल जम्प और 5 वाटर जम्प	28 हर्डल जम्प और 7 वाटर जम्प	28 हर्डल जम्प और 5 वाटर जम्प	26 हर्डल जम्प और 7 वाटर जम्प
English	132	Hitch Kick' Technique is related to	High Jump	Shot Put	Long jump	Pole Vault
Hindi	132	हीच कीक' तकनीक सम्बंधित है	ऊँची कूद	गोला फेंक	लम्बी कूद	पोल वॉल्ट
English	133	How many events in Heptathlon?	5	7	9	10
Hindi	133	'हेप्टाथलान' में कितनी स्पर्धाएं होती हैं	5	7	9	10
English	134	The Standard Distance of Merathon race	26 km.	42 km.	42.195 km.	40.185 km.
Hindi	134	मेराथन दौड़ की मानक दूरी है	26 कि. मी.	42 कि. मी.	42.195 कि. मी.	40.185 कि. मी.
English	135	The word 'Athletic' comes from which language?	German	Greek	French	Latin
Hindi	135	"एथलेटिक" शब्द किस भाषा से लिया गया है	जर्मन	ग्रीक	फ्रेंच	लैटिन
English	136	Find out which is not a Technique of High Jump?	Scissor Jump	Western Role	Fosbury Flop	Hop Step Jump
Hindi	136	निम्न में से कौनसी ऊँची कूद की तकनीक नहीं है	सीजर जम्प	वेस्टर्न जम्प	फोस्बरी फ्लोप	होप स्टेप जम्प
English	137	All International Athletic Competition shall be held under the rules of the -	I.A.A.F.	I.O.A.	A.A.F.I.	None of them

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -ATHLETICS) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
Hindi	137	सभी अन्तराष्ट्रीय एथलेटिक प्रतियोगिताएँ किसके नियमों के तहत आयोजित होती हैं	आई.ए.ए.एफ.	आई.ओ.ए.	ए.ए.एफ.आई.	इन में से कोई नहीं
English	138	Wind Velocity shall be measured by	Video Camera	The wind gauge	Cinemetography	None of them
Hindi	138	वायु वेग को मापा जाता है	विडियो कैमरा से	विंड गेज से	सिनेमेटोग्राफी	इन में से कोई नहीं
English	139	How many Types of Start in "Athletics"?	1	2	3	4
Hindi	139	"एथलेटिक्स" में दौड़ शुरू करने के कितने प्रकार हैं	1	2	3	4
English	140	World fastest men Ussain Bolt belongs to which country	Nigeria	Colombia	Jamaica	Yuganda
Hindi	140	विश्व का सबसे तेज धावक उसैन बोल्ट कौनसे देश का है	नाइजीरिया	कोलंबिया	जमैका	युगांडा
English	141	Athlete Anju Bobby George belongs to which state?	Tamilnadu	Kerala	Karnataka	Maharashtra
Hindi	141	एथलिट अंजू बोबी जॉर्ज किस राज्य से है	तमिलनाडु	केरल	कर्नाटक	महाराष्ट्र
English	142	Length of Returning Line in Discuss Throw	65 cm.	75 cm.	90 cm.	85 cm.
Hindi	142	डिस्कस थ्रो में रिटर्निंग लाइन की लम्बाई है	65 से. मी.	75 से. मी.	90 से. मी.	85 से. मी.
English	143	Find out which is not related to 'Track and Field' Terminology	Lap	Spikes	Fast Break	Heats
Hindi	143	निम्न में से कौनसी 'ट्रेक एवं फील्ड' शब्दावली से सम्बंधित नहीं है	लैप	स्पाइकस	फ़ास्ट ब्रेक	हीट्स
English	144	Which Athletic Expert was given Dronacharya Award?	Sh. Gopal Saini	Sh. Karan Singh	Sh. Ram Kumar	Sh. Ram Niwas
Hindi	144	किस एथलेटिक्स विशेषज्ञ को द्रोणाचार्य पुरस्कार दिया गया ?	श्री गोपाल सैनी	श्री कारन सिंह	श्री राम कुमार	श्री राम निवास
English	145	In 800 Mts. race, who has National record?	Sh. Gopal Saini	Sh. Raj Kumar	Sh. Ram Niwas	Sh. Karan Singh
Hindi	145	800 मी. रेस में भारतीय रिकॉर्ड किसके नाम है	श्री गोपाल सैनी	श्री राज कुमार	श्री राम निवास	श्री कारन सिंह
English	146	In which Asian Games, Indian Women Athletics Team created new Asian record in 4x400 mts. Relay?	1974 Tehran	2010 Guwangu	2014 Ichion	2004 Doha
Hindi	146	कौनसे एशियन खेलों में भारतीय महिला टीम ने 4 x 400 मीटर रिले में नया एशियन कीर्तिमान स्थापित	1974 तेहरान	2010 गुवान्जू	2014 इचिओन	2004 दोहा

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -ATHLETICS) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
English	147	Formula for 4 x 100 meters relay race zone	$\frac{T-d}{t} \times \text{Half stagger}$	$\frac{T-d}{t} \times \text{Full stagger}$	$\frac{T-d}{D} \times \text{Full stagger}$	$\frac{T-d}{D} \times \text{Half stagger}$
Hindi	147	4 x 100 मीटर रिले रेस जोन का फार्मूला	$\frac{T-d}{t} \times \text{हाफ स्ट्रैगर}$	$\frac{T-d}{t} \times \text{फुल स्ट्रैगर}$	$\frac{T-d}{D} \times \text{फुल स्ट्रैगर}$	$\frac{T-d}{D} \times \text{हाफ स्ट्रैगर}$
English	148	Stagger method for 200 meter race in standard track, - formula method -----	$[W(N-1) - 0.10] 2\pi$	$[W(N-1)] 2\pi$	$[W(N-1) - 0.20] 2\pi$	$[W(N-1) - 0.15] 2\pi$
Hindi	148	स्टैण्डर्ड ट्रैक में 200 मीटर दौड़ में स्टेगर का फार्मूला मेथड	$[W(N-1) - 0.10] 2\pi$	$[W(N-1)] 2\pi$	$[W(N-1) - 0.20] 2\pi$	$[W(N-1) - 0.15] 2\pi$
English	149	Which Place was achieved by Athlete Sri Ram Singh in Olympic Games?	Fifth	sixth	Fourth	Seventh
Hindi	149	एथलिट श्री राम सिंह का ओलिंपिक में कौनसा स्थान रहा ?	पांचवां	छठा	चौथा	सातवां
English	150	What is the formula for curve if 80 meter straight is in standard track	$1\pi r$	$2\pi r$	$c\pi r$	$w\pi r$
Hindi	150	स्टैण्डर्ड ट्रैक में 80 मीटर स्ट्रेट लाइन है तो कर्व निकलने का फार्मूला	$1\pi r$	$2\pi r$	$c\pi r$	$w\pi r$