

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -FOOTBALL) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
English	1	Who gave definition "Physical Education is the sum of those experiences which comes of the Individual through movements"?	J.B. Nash	J.F. William	Charles A. Bucher	D. Oberiteuffer
Hindi	1	परिभाषा किसने दी "शारीरिक शिक्षा उन अनुभवों का संकलन है जो वैयक्तिक क्रियाओं के माध्यम से आते हैं"	जे. बी. नैश	जे. एफ. विलियम	चार्ल्स ए. बुकर	डी. आबिरितुफर
English	2	God "Zeus" is related to -	Pythian games	Olympic Games	Nemean Games	Isthmian Games
Hindi	2	भगवन "जीयस" का सम्बन्ध है	पथियन खेल	ओलिंपिक खेल	निमियन खेल	एस्थीनियन खेल
English	3	Epic period is -	3000-2000 B.C.	2000-1000 B.C.	1000-600 B.C.	None of them
Hindi	3	महाकाव्य कल का युग है	3000-2000 ई. पू.	2000-1000 ई. पू.	1000-600 ई. पू.	इन में से कोई नहीं
English	4	2012 Olympic Games were held at	Atlanta	London	Beijing	Rome
Hindi	4	2012 ओलिंपिक खेल आयोजित हुए	अटलांटा	लन्दन	बीजिंग	रोम
English	5	What is the first treatment of injuries?	CRIE	ECIR	RICE	RCIE
Hindi	5	चोट का प्रथम उपचार क्या है?	सी. आर. आई.ई.	ई.सी. आई.आर.	आर.आई.सी. ई.	आर. सी. आई. ई.
English	6	Which muscle is known as "Lifter" muscle?	Deltoid muscle	Biceps muscle	Hamstring muscle	Calf muscle
Hindi	6	कौनसी मांसपेशी को लिफ्टर मांसपेशी कहते हैं ?	देल्टोइड पेशी	बाइसेप्स पेशी	हेमिस्ट्रिंग पेशी	काफ पेशी
English	7	When was the "World Health Organization" established?	07-Apr-48	04-May-66	01-May-55	08-Mar-55
Hindi	7	विश्व स्वास्थ्य संगठन की स्थापना कब हुई	07-अप्रैल-1948	04-मई-1966	01-मई-1955	08-मार्च 1955
English	8	Recreation' Word is derived from which language?	German	Hindi	latin	France
Hindi	8	मनोरंजन' शब्द किस भाषा से लिया गया है ?	जर्मन	हिंदी	लैटिन	फ्रांस
English	9	Find out the factors affecting "growth and Development"	Heredity	Vitamin	Sex	All of them
Hindi	9	वृद्धि और विकास को प्रभावित करने वाला तत्व कौनसा है?	वंशानुक्रम	विटमिन	लिंग	सभी
English	10	"Health mind resides in healthy body" said by-	Plato	Aristotle	Hitler	Pavlov
Hindi	10	स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मन कहा गया -	प्लेटो	अरस्तु	हिटलर	पेवलोव
English	11	Gestault has propounded -	Theory of Trial and error	Theory aof conditioning	Theory of insight	None of them
Hindi	11	गेस्टोल्ट ने प्रतिपादित किया	प्रयास और त्रुटी का सिद्धांत	अनुकूलन का सिद्धांत	अंतर्दृष्टि का सिद्धांत	इन में से कोई नहीं
English	12	Adulthood age starts at-	After 25 years	After 22 years	After 20 years	After 30 years
Hindi	12	वयस्कता आयु प्रारम्भ होती है	25 वर्ष पश्चात्	22 वर्ष पश्चात्	20 वर्ष पश्चात्	30 वर्ष पश्चात्
English	13	Main objective of YMCA College, Madras is -	To promote sports	To promote physical education	Prepare rules of games	None of them
Hindi	13	वाई.एम.सी. ए. कॉलेज, मद्रास का मुख्य उद्देश्य है	खेलों को बढ़ावा देना	शारीरिक शिक्षा को बढ़ावा देना	खेलों के नियम बनाना	इन में से कोई नहीं

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
English	14	Who is regarded as father of sports psychology?	Sigmund freud	John B. Watson	Skinner	Norman Tripplet
Hindi	14	खेल मनोविज्ञान के पिता से रूप में जाने जाते हैं	सिगमुंड फ्रयूद	जॉन बी. वाटसन	स्किनर	नार्मन त्रिपलेट
English	15	Osteology is study of -	Muscles	Bones	Joints	Organs
Hindi	15	ओस्टोलोजी अध्ययन है	मांसपेशी का	हड्डियों का	जोड़ों का	अंगों का
English	16	In Olympic Motto "Altius" stands for -	Faster	Stronger	Higher	Deeper
Hindi	16	ओलिंपिक आदर्श वाक्य में 'अल्टिअस' से तात्पर्य है	अधिक तेज	अधिक शक्तिशाली	अधिक ऊँचा	अधिक गहरा
English	17	Newton's second law of motion is-	Law of Action-Reaction	Law of Inertia	Law of energy	Law of accetaration
Hindi	17	न्यूटन का गति का दूसरा नियम	क्रिया प्रतिक्रिया का नियम	जड़त्व का नियम	उर्जा का नियम	त्वरण का नियम
English	18	"Spinograph" is use to measure which deformity?	Kyphosis	Lordosis	Knock-knee	Scoliosis
Hindi	18	"स्पिनोग्राफ " कौनसी विकृति का मापन करता अहै?	कायफोसिस	लोर्डोसिस	नॉक-नी	स्कोलियोसिस
English	19	Unit of speed is	km/sec ²	km/sec	km/hr	km/min
Hindi	19	गति की इकाई है	किमी/से. ²	किमी/से.	किमी/घंटा	किमी/मिनट
English	20	On 'Set' command, the sprinter is in	Stable equilibrium	un-stable equilibrium	neutral equilibrium	None of them
Hindi	20	सेट' आदेश पर स्प्रिंटर की स्थिति रहती है	स्थायी संतुलन	अस्थायी संतुलन	तटस्थ संतुलन	इन में से कोई नहीं
English	21	Which is not law of learning?	Law of readiness	Law of effect	Law of reaction	Law of exercise
Hindi	21	कौनसा अधिगम का नियम नहीं है	तत्परता का नियम	प्रभाव का नियम	प्रतिक्रिया का नियम	अभ्यास का नियम
English	22	Psychology deals with	Functions of the body	Activity of the mind	Movement of the body	Study of behavior
Hindi	22	मनोविज्ञान अध्ययन करता है	शरीर के कार्यों का	मन की क्रियाओं का	शरीर की गतिविधियों का	व्यवहार का अध्ययन
English	23	John Dewey is father of-	Pragmatism	Realism	Idealism	Naturalism
Hindi	23	जॉन डेवी पिता है	व्यवहारवाद	यथार्थवाद	आदर्शवाद	प्रकृतिवाद
English	24	Period of Growth and Development upto 8 years is known as-	Infancy	Childhood	Adulthood	None of them
Hindi	24	वृद्धि एवं विकास के काल को 8 वर्ष की आयु को कहा जाता है	शैशव अवस्था	बाल्यावस्था	वयस्कता	इन में से कोई नहीं
English	25	Age in years, months and days is known as -	Anatomical age	Chronological age	Psychological age	None of them
Hindi	25	वर्षों, महीनों, एवं दिनों में आयु के रूप में जाना जाता है	शरीर रचना आयु	कालक्रमिक आयु	मनोविज्ञान आयु	इन में से कोई नहीं
English	26	Study of muscles is known as	Oesteology	Neurology	Myology	Myoglobin
Hindi	26	मांसपेशी अध्ययन को जाना जाता है	ओस्टोलोजी	न्यूरोलोजी	मायोलोजी	मायोग्लोबिन
English	27	Law of motion is given by -	Aristotle	Plato	Newton	Woodworth
Hindi	27	गति के नियम दिए गए हैं	अरस्तु	प्लेटो	न्यूटन	वुडवर्थ
English	28	Sprain injury is related to -	Ligament	Muscle	Bone	Abrasion

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -FOOTBALL) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
Hindi	28	मोच चोट सम्बंधित है	स्नायु की	मांसपेशी की	अस्थि की	रगड़ की
English	29	In term "Aerobic" means-	With Oxygen	Without Oxygen	both With Oxygen and Without Oxygen	None of them
Hindi	29	एरोबिक' शब्द से अभिप्राय है	ऑक्सीजन सहित	ऑक्सीजन रहित	ऑक्सीजन सहित एवं ऑक्सीजन रहित दोनों	इनमें से कोई नहीं
English	30	Method of warming up is -	Active warm up	Passive warm up	Active warm up and Passive warm up both	None of them
Hindi	30	वार्मिंग अप की विधि	एक्टिव वार्म अप	पैसिव वार्म अप	एक्टिव वार्म अप एवं पैसिव वार्म अप दोनों	इनमें से कोई नहीं
English	31	Movement around the ball and socket joints are	Flexion and extension	Rotation and circumduction	Hyper extension	All of them
Hindi	31	बाल एवं सॉकेट जोड़ में गति होती है	आकुंचन एवं विस्तार	घुमाव एवं प्रयावर्तन	हाइपर विस्तार	उपरोक्त सभी
English	32	In the first class lever, the Axis is -	At right side	At left side	At center	None of them
Hindi	32	प्रथम श्रेणी उतोलक में अक्ष होता है	दाहिने ओर	बाएं ओर	केंद्र में	इनमें से कोई नहीं
English	33	What is the main principle of learning-	Complex to simple	Complex to complex	Simple to complex	Simple to simple
Hindi	33	अधिगम का मुख्य सिद्धांत क्या है	जटिल से सरल	जटिल से जटिल	सरल से जटिल	सरल से सरल
English	34	Law of exercise is -	Law of use	Law of disuse	both Law of use and Law of disuse	None of them
Hindi	34	अभ्यास का नियम है	उपयोग का नियम	अनुपयोग का नियम	उपयोग का नियम एवं अनुपयोग का नियम दोनों	इनमें से कोई नहीं
English	35	Physical Teacher known as in early Athenian period-	Paedotribe	Palastra	Pythian	Delphi
Hindi	35	पूर्व एथेंस कल में शारीरिक शिक्षक को किस नाम से जाना जाता है	पेदोत्रिब	पालेस्त्रा	पीथियन	डेल्फी
English	36	Kyphosis' is also known as-	Hollow Back	Round Back	Lateral Back	Back Curve
Hindi	36	"कायफोसिस" को अन्य किस नाम से जानते हैं	होलो बैक	राउंड बैक	लेटरल बैक	बैक कर्व
English	37	Surplus Energy Theory of play was propounded by -	M.C. Dougal	Karl Groose	Aristotle	Herbert Spencer
Hindi	37	खेल के अतिरिक्त उर्जा के सिद्धांत के प्रतिपादक है	मैक डगल	कार्ल ग्रूस	अरस्तु	हर्बर्ट स्पेंसर
English	38	"Play is Life" Theory was given by-	John Dewey	Lezarus	F. Gutsmuth	T.P. Nunn
Hindi	38	"खेल ही जीवन है" यह सिद्धांत दिया गया	जॉन देवी	लेज़ारस	एफ. गत्समुथ	टी.पी. नन
English	39	Which feeling is developed by the camp in a student?	Politics	Ethnic background	Leadership	Fear
Hindi	39	शिविर में विद्यार्थी में कौनसी भावना जागृत की जाती है	राजनीति	जातीय प्रष्ट भूमि	नेतृत्व	भय
English	40	Growth is a continuous process up to -	Adolescence	Childhood	Adulthood	Birth to till death

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -FOOTBALL) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
Hindi	40	वृद्धि कब तक चलने वाली प्रक्रिया है	युवावस्था तक	बाल्यावस्था तक	प्रौढ़ावस्था तक	जन्म से मृत्यु तक
English	41	The main person behind the foundation of I.O.A. (Indian Olympic Association) was -	Dr. A.G. Noehren and H.C. Buck	Dorabhi Tata	G.D. Sondhi	Pt. Jawahar Lal Nehru
Hindi	41	आई.ओ.ए. (भारतीय ओलिंपिक संघ) को बनाने में किसकी अहम भूमिका थी ?	डॉ. ए.जी. नोरान एवं एच. सी. बक	दोरब जी. टाटा	जी. दी. सौधी	पंडित जवाहर लाल नेहरू
English	42	Who is the father of 'Kinesiology'	K.K. verma	Aristotle	Wound	Karl Groose
Hindi	42	गति विज्ञान के पितामह कौन है	के.के. वर्मा	अरस्तु	वुंड	कार्ल गूस
English	43	Types of Equilibrium is-	Stable equilibrium	un-stable equilibrium	neutral equilibrium	All of them
Hindi	43	संतुलन का प्रकार है	स्थाई संतुलन	अस्थाई संतुलन	उदासीन संतुलन	सभी
English	44	How much the period in periodisation-	2	3	5	4
Hindi	44	कल चक्र के अंतर्गत कितने कल आते हैं	2	3	5	4
English	45	In the word 'RECREATION' the word 'N' stands for -	Natural	New	National	News
Hindi	45	'RECREATION' में 'N' शब्द से क्या अभिप्राय है	प्राकृतिक	नया	राष्ट्रीय	समाचार
English	46	"Learning is the modification of behaviour through experience" according to -	Gates	Hillgard	Gardner murphy	Woodworth
Hindi	46	"अनुभव के द्वारा व्यवहार में होने वाले परिवर्तन को सीखना कहते हैं" किसने दी है	गेट्स	हिल्गार्ड	गार्डनर मर्फी	वूद्वर्थ
English	47	Neck Joint' is an example of -	Pivot joint	Hinge joint	Saddle joint	Condyloid joint
Hindi	47	ग्रीवा संधि उदाहरण है	कीलदार संधि का	कब्जेदार संधि का	प्रयाण संधि का	कांडीलायड संधि
English	48	In which year the First Modern Olympic Games were held -	1776	1876	1896	1796
Hindi	48	प्रथम आधुनिक ओलिंपिक खेल किस वर्ष में हुए थे	1776	1876	1896	1796
English	49	Who has given 'Social Theory'	Crow and Crow	Aristotle	Throndike	C.L. Brown
Hindi	49	"सामाजिक धरना" का सिद्धांत किसने दिया ?	क्रो एवं क्रो	अरस्तु	थ्रोनडाइक	सी.एल. ब्राउन
English	50	which Instrument used to measure 'Flat Feet'	Padograph	Spinograph	Spirometer	Exlarometer
Hindi	50	प्लेट फीट का पता किस यंत्र से लगाया जाता है	पेडोग्राफ	स्पिनोग्राफ	स्पिरोमीटर	एक्स्लारोमीटर
English	51	Centripetal and Centrifugal force for an example of which Newton Law	Second Law	First Law	Third Law	All of them
Hindi	51	अपकेन्द्रिय एवं अभिकेन्द्रीय बल न्यूटन के किस नियम का उदाहरण है	द्वितीय नियम	प्रथम नियम	तृतीय नियम	सभी
English	52	who has given the 'anticipatory' Theory	Stern	Karl Groose	Shiller	Petrick
Hindi	52	पूर्वानुमान का सिद्धांत किसने दिया ?	स्टर्न	कार्ल गूस	शिलर	पेट्रीक

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -FOOTBALL) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
English	53	Wrestling player mostly used which equilibrium in a Wrestling Technique	Stable equilibrium	un-stable equilibrium	speed equilibrium	None of them
Hindi	53	कुश्ती का खिलाड़ी दांव लगाने के लिए सबसे अधिक किस संतुलन का प्रयोग करता है	स्थायी संतुलन	अस्थायी संतुलन	गति संतुलन	इनमें से कोई नहीं
English	54	Which of the following does not come under Types of Strength	Specific strength	Explosive strength	strength Endurance	Maxium strength
Hindi	54	निम्न में से कौनसा शक्ति का प्रकार नहीं है	विशिष्ट शक्ति	विस्फोटक शक्ति	सहनशीलता शक्ति	अधिकतम शक्ति
English	55	"Speed Play" is also known as	Weight Training	Pressure Training	Interval Training	Fartlek Training
Hindi	55	"स्पीड प्ले" को अन्य किस नाम से जानते हैं	भर प्रशिक्षण	प्रेसर प्रशिक्षण	इंटरवेल प्रशिक्षण	फाटलेक प्रशिक्षण
English	56	Which of the following method of Endurance Improvement?	Competition and control method	Interval method	both Competition and control method and Interval method	None of them
Hindi	56	निम्न में से कौनसी सहनशीलता को विकसित करने की विधि है	स्पर्धा एवं नियंत्रण पद्धति	अन्तराल पद्धति	स्पर्धा एवं नियंत्रण पद्धति एवं अन्तराल पद्धति दोनों	इनमें से कोई नहीं
English	57	The amount of boold which is pushed out from the heart in a one stroke is called	Cardiac out put	Stroke volume	Heart sound	Residual volume
Hindi	57	रक्त की मात्रा जो एक आघात द्वारा हृदय से बाहर की ओर धकेली जाती अहै वह कहलाती है	हृदय निकास	आघात आयतन	हृदय ध्वनि	अपशिष्ट आयतन
English	58	Study of function of the Body	Kinesiology	Anatomy	Physiology	Psychology
Hindi	58	शरीर के कार्य का अध्ययन है	गति विज्ञान	शरीर रचना विज्ञान	शरीर क्रिया विज्ञान	मनोविज्ञान
English	59	Alveloi' is related to	Digestive system	Respiratory system	circulatory system	Skeleton System
Hindi	59	"अल्वियोलाई" का सम्बन्ध है	पाचन तंत्र से	स्वसन तंत्र से	परिसंचरण से	कंकाल तंत्र से
English	60	O ₂ debt' is discovered by	V.A. Joseph	V.A. Holmer	A.V. Hill	John Watson
Hindi	60	"ऑक्सीजन कर्ज" का अविष्कार किसके द्वारा किया गया	वी.ए. जोसफ	वी. ए. होल्मर	ए. वी. हिल	जॉन वाटसन
English	61	Who know as mother of All Games	Cricket	Swimming	Gymnastic	Chess
Hindi	61	समस्त खेलों की मां कौन है	क्रिकेट	तैराकी	जिमनास्टिक	शतरंज
English	62	Natural Motivation is also known as	Intrinsic	Extrinsic	Self assertion	Self actualization
Hindi	62	प्राकृतिक अभिप्रेरणा को किस नाम से जानते हैं	आन्तरिक	बाह्य	शक्ति प्रदर्शन	आत्म अभिव्यक्ति
English	63	Example of Ball and Socket Joint is	Hip joint	Shoulder joint	Elbow joint	both Hip joint and Shoulder joint
Hindi	63	बाल एवं सॉकेट जोड़ का उदाहरण है	कुल्हे की संधि	कंधे की संधि	कोहनी की संधि	कुल्हे की संधि एवं कंधे की संधि दोनों
English	64	Percentage of plasma in blood	40% to 50%	50% to 60%	60% to 70%	70% to 80%
Hindi	64	रक्त में प्लाज्मा का प्रतिशत	40% -50%	50% - 60%	60% - 70%	70% - 80%

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -FOOTBALL) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
English	65	Pushing against the stationery wall is an example of	Isometric exercise	Isotonic exercise	Isokinetic exercise	All of them
Hindi	65	दीवार को धकेलना का उदहारण है	आइसोमेट्रिक व्यायाम	आइसो टोनिक व्यायाम	आइसोकाइनेटिक	सभी
English	66	Persona' word is derived from which language?	German	Roman	Latin	Hindi
Hindi	66	परसोना' शब्द किस भाषा से लिया गया है	जर्मन	रोमन	लातिन	हिंदी
English	67	Anabolic steroids affect directly	Heart	Muscle	Brain	Lungs
Hindi	67	प्रत्यक्ष रूप से एनाबोलिक स्टेरोइड्स से प्रभावित है	हृदय निकास	मांसपेशी	मस्तिष्क	फेफड़े
English	68	Introvert person interested in	interest in itself	Social work	Physical work	other person
Hindi	68	अन्तर्मुखी व्यक्तित्व वाले व्यक्ति रुचि रखते हैं	स्वयं अपने में	सामाजिक कार्य में	शारीरिक कार्य में	अन्य व्यक्ति में
English	69	Find out which is not Kretschmer's classification	Asthenic	Athletic	Choleric	Picnic
Hindi	69	निम्न में से कौनसा क्रेश्मर कृत वर्गीकरण नहीं है	एस्थेनिक	एथलेटिक	कोलेरिक	पिकनिक
English	70	The Lower Chamber of heart is called-	Ventricle	Atrial	both Ventricle and Atrial	None of them
Hindi	70	हृदय का निचला प्रकोष्ठ (चैम्बर) कहलाता है	निलय	आलिन्द	निलय एवं आलिन्द दोनों	इनमें से कोई नहीं
English	71	"Biceps muscle" is situated at	Upper extremity	Lower extremity	Back side	None of them
Hindi	71	"बाइसेप्स मांसपेशी" स्थित होती है	उपरी शाखा में	निचली शाखा में	पीछे की तरफ	इनमें से कोई नहीं
English	72	"Biceps muscle" is	Involuntary muscle	Voluntary muscle	cardiac Muscle	None of them
Hindi	72	"बाइसेप्स मांसपेशी" है	अनेच्छक पेशी	ऐच्छक पेशी	हृदयी पेशी	इनमें से कोई नहीं
English	73	Calf Muscle is also known as -	Biceps	Triceps	Deltoid	Gastronimious
Hindi	73	काफ पेशी' को अन्य किस नाम से जानते हैं	बाइसेप्स	ट्राइसेप्स	डेल्टाइड	गेस्ट्रोनिमिअस
English	74	Find out which is not types of Pressure Massage	Kneading	Petrissage	Percussion	Friction
Hindi	74	निम्न में से कौनसा प्रेशर मसाज (मालिश) का प्रकार नहीं है	नीडिंग	पेट्रीसाज	परकुशन	फ्रिक्शन
English	75	Find out which is not types of Kneading massage	Squeezing	Stationary	Circular	Hacking
Hindi	75	निम्न में से कौनसा नीडिंग मसाज (मालिश) का प्रकार नहीं है	स्कुईज़िंग	स्टेशनरी	सर्कुलर	हैकिंग
English	76	Who was the Pioneer of Medical Gymnastic	Rosseau	Gestalt	Aristotle	Hyppocrates
Hindi	76	ओषधि व्यायाम का अन्वेषक कौन था	रूसो	गेस्टालट	अरस्तू	हिप्पोक्रेटस
English	77	Larynx is related to	Digestive system	Excretory system	Respiratory system	Circulatory system
Hindi	77	स्वर तंत्र का सम्बन्ध है	पाचन तंत्र से	उत्सर्जन तंत्र से	श्वसन तंत्र से	परिसंचरण से
English	78	Development of physical education is not related to	Sports & Games	Education	Life	Indiscipline
Hindi	78	शारीरिक शिक्षा का विकास किससे सम्बंधित नहीं है	खेल कूद से	शिक्षा से	जीवन से	अनुशासनहीनता से

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -FOOTBALL) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
English	79	"Isotonic Exercise" is related to	Flexibility	Endurance	Speed	Strength
Hindi	79	"आइसोटोनिक व्यायाम" का सम्बन्ध है	लचीलापन	सहनशीलता	गति	शक्ति
English	80	Method for flexibility Development through	Active Flexibility method	Passive Flexibility Method	both Active Flexibility method and Passive Flexibility Method	none of them
Hindi	80	लचीलापन विकसित करने की विधि कौनसी है	सक्रिय लचीलापन विधि	निष्क्रिय लचीलापन विधि	सक्रिय लचीलापन विधि एवं निष्क्रिय लचीलापन विधि दोनों	इनमें से कोई नहीं
English	81	Find out which is not a Postural Deformity	Scoliosis	Flat Feet	Knock-knee	Legosis
Hindi	81	निम्न में से कौनसी आसन विकृति नहीं है	स्योलियोसिस	फ्लैट फीट	नॉक - नी	लेगोसिस
English	82	Aim of Physical Education is	Physical Development	Mental Development	Social Development	Overa all Development
Hindi	82	शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य है	शारीरिक विकास	मानसिक विकास	सामाजिक विकास	सर्वांगीण विकास
English	83	Misconception of Physical Education is	Body Building	Physical Training	both Body Building and Physical Training	None of them
Hindi	83	शारीरिक शिक्षा की भ्रान्ति है	शरीर सौष्ठव	शारीरिक प्रशिक्षण	शरीर सौष्ठव एवं शारीरिक प्रशिक्षण दोनों	इनमें से कोई नहीं
English	84	Study of motion is called	Kinesiology	Psychology	Anatomy	Physiology
Hindi	84	गति का अध्ययन कहलाता है	गति विज्ञान	मनोविज्ञान	शरीर रचना विज्ञान	शरीर क्रिया विज्ञान
English	85	Pace race are related to	Strength	Endurance	Flexibility	Speed
Hindi	85	पैस दौड़ का सम्बन्ध है	शक्ति	सहनशीलता	लचीलापन	गति
English	86	"Ballistic Method" is related to	Strength	Endurance	Flexibility	None of them
Hindi	86	"बैलिस्टिक पद्धति" का सम्बन्ध है	शक्ति	सहनशीलता	लचीलापन	इनमें से कोई नहीं
English	87	"Sports Training is the basic form of preparation of sportsman" given by	Mathweyew	Martin	Watson	J.F. William
Hindi	87	"क्रीड़ा प्रशिक्षण खिलाड़ी निर्माण करने की तैयारी का आधार है" परिभाषा किसने दी	मैथ्वेयु	मार्टिन	वाटसन	जे. एफ. विलियम
English	88	5 to 10 days training known as	Meso cycle	Macro cycle	Micro cycle	None of them
Hindi	88	5 से 10 दिन का प्रशिक्षण कहलाता है	मेसो चक्र	मैक्रो चक्र	माइक्रो चक्र	इनमें से कोई नहीं
English	89	An Effective Official should be	Immediate decision	Impartiality	Mental Alert	All of them
Hindi	89	एक प्रभावी निर्णायक को करना चाहिए	शीघ्र निर्णय	निष्पक्षता	मानसिक सजकता	सभी
English	90	Who invented Weight Training?	Gosta Holmer	Fedrick Yahn	Watson	Morgon
Hindi	90	भार प्रशिक्षण का अविष्कार किसने किया	गोस्टा होल्मर	फेडरिक यान	वाटसन मॉर्गन	मॉर्गन
English	91	Which is an important content of physical fitness?	Taking rest	Speed	Jogging	Sprint
Hindi	91	शारीरिक दक्षता का महत्वपूर्ण घटक कौनसा है ?	आराम करना	गति	जॉगिंग	स्प्रिंट
English	92	How many types of flexibility?	One	Two	Three	Four
Hindi	92	लचीलापन (लचकता) कितने प्रकार की होती है	1	2	3	4

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -FOOTBALL) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
English	93	"Circuit Training" method developed by	Gosta Holmer	Morgan and Adamson	Fedrick yahn	None of them
Hindi	93	"सर्किट ट्रेनिंग" विधि विकास किसने किया	गोस्टा होल्मर	मॉर्गन एवं एडम्सन	फेडरिक यान	इनमें से कोई नहीं
English	94	The largest training cycle is called	Micro cycle	Macro cycle	Meso cycle	None of them
Hindi	94	सबसे लम्बा प्रशिक्षण चक्र कहलाता है	माइक्रो चक्र	मैक्रो चक्र	मेसो चक्र	इन में से कोई नहीं
English	95	How many types of massage	2	4	6	8
Hindi	95	मालिश के कितने प्रकार हैं	2	4	6	8
English	96	How many laws of the game in football	15	16	17	18
Hindi	96	फुटबॉल में कितने नियम हैं	15	16	17	18
English	97	What is the weight of football	8 to 10 ounces	10 to 12 ounces	14 to 16 ounces	18 to 20 ounces
Hindi	97	फुटबॉल का वजन कितना होता है	8 से 10 ओउंस	10 से 12 ओउंस	14 से 16 ओउंस	18 से 20 ओउंस
English	98	Ronaldo is from which country	Brazil	Argentina	France	Germany
Hindi	98	रोनाल्डो किस देश से है	ब्राजील	अर्जेंटीना	फ्रांस	जर्मनी
English	99	Width of All Lines in Football is	4 inches	5 inches	6 inches	7 inches
Hindi	99	फुटबॉल में सभी लाइन्स (रेखा) की चौड़ाई होती है	4 इंच	5 इंच	6 इंच	7 इंच
English	100	What is the circumference of the football Ball	23 to 24 inches	25 to 26 inches	27 to 28 inches	29 to 30 inches
Hindi	100	फुटबॉल का व्यास कितना होता है	23 से 24 इंच	25 से 26 इंच	27 से 28 इंच	29 से 30 इंच
English	101	How many players are there in one Football team	15	16	17	18
Hindi	101	फुटबॉल की एक टीम में कितने खिलाड़ी होते हैं	15	16	17	18
English	102	How many players can be substituted in a Match	2	3	4	5
Hindi	102	एक मैच में कितने खिलाड़ी सब्स्टितुत किये जा सकते हैं	2	3	4	5
English	103	Which is the oldest tournament of football at National Level	Durand Cup	Santosh Trophy	D.C.M. Trophy	Subroto Cup
Hindi	103	राष्ट्रीय स्तर का फुटबॉल का सबसे पुराना टूर्नामेंट कौनसा	डूरंड कप	संतोष ट्राफी	डी.सी.एम. ट्राफी	सुब्रोतो कप
English	104	In which year FIFA was established	1902	1904	1906	1908
Hindi	104	किस वर्ष में फीफा की स्थापना हुई	1902	1904	1906	1908
English	105	In which year world cup of football was started	1928	1930	1932	1934
Hindi	105	वर्ल्ड कप फुटबॉल किस वर्ष में शुरू हुआ	1928	1930	1932	1934
English	106	In which year football was included in Asian Games.	1951	1955	1959	1963
Hindi	106	एशियाई खेलों में फुटबॉल किस वर्ष में शामिल हुआ	1951	1955	1959	1963

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -FOOTBALL) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
English	107	In which year India participated for first time in Olympic.	1948	1956	1960	1964
Hindi	107	कौनसे वर्ष में भारत ने पहली बार ओलिंपिक खेलों में भाग लिया	1948	1956	1960	1964
English	108	What is the duration of a Football Match	40-5-40 Minute	45-5-45 Minute	50-5-50 Minute	None of them
Hindi	108	फुटबॉल मैच की अवधि कितनी होती है	40-5-40 मिनट	45-5-45 मिनट	50-5-50 मिनट	इनमें से कोई नहीं
English	109	What is the Length of Football Field	100-130 Yards	80-90 Yards	70-60 Yards	50-40 Yards
Hindi	109	फुटबॉल मैदान की लम्बाई कितनी होती है	100-130 यार्ड	80-90 यार्ड	70-60 यार्ड	50-40 यार्ड
English	110	What is the length and height of goal post.	8 Yard Length - 8 Feet Height	7 Yard Length - 7 Feet Height	6 Yard Length - 6 Feet Height	None of them
Hindi	110	गोलपोस्ट की लम्बाई और ऊंचाई कितनी होती है	8 यार्ड लम्बाई - 8 फीट ऊंचाई	7 यार्ड लम्बाई - 7 फीट ऊंचाई	6 यार्ड लम्बाई - 6 फीट ऊंचाई	इनमें से कोई नहीं
English	111	What decision is given by the referee after infringement of "off side rule"?	Free kick to opposite team.	Indirect free kick to opposite side.	Penalty kick to opposite side.	Corner kick to opposite side.
Hindi	111	ऑफसाइड नियम का उल्लंघन होने पर रेफरी द्वारा क्या निर्णय लिया जाता है	विपरीत टीम को फ्री किक	विपरीत टीम को अप्रत्यक्ष फ्री किक	विपरीत टीम को पेनल्टी किक	विपरीत टीम को कॉर्नर किक
English	112	What are the basic fundamental skills of football.	Kicking and Stopping	Tackling and Heading	Passing and Dribbling	All of the them.
Hindi	112	फुटबॉल के मूलभूत कौशल हैं	किकिंग और स्टॉपिंग	टेकलिंग और हैडिंग	पासिंग और ड्रिब्लिंग	सभी
English	113	In which year D.C.M. Football Tournament started	1945	1946	1947	1948
Hindi	113	डी.सी.एम. फुटबॉल प्रतियोगिता का आरम्भ किस वर्ष हुआ था	1945	1946	1947	1948
English	114	National Inter School Football Tournament is.	Durand Cup	Subroto Cup	Gold Cup	Rover's Cup
Hindi	114	राष्ट्रीय अंतर विद्यालय फुटबॉल प्रतियोगिता है	डूरंड कप	सुब्रोतो कप	गोल्ड कप	रोवर्स कप
English	115	In which year Football is included in Olympics.	1908	1912	1916	1920
Hindi	115	फुटबॉल ओलिंपिक में किस वर्ष शामिल हुआ	1908	1912	1916	1920
English	116	Rajiv Gandhi Gold Cup is for	Boys below 21 years	Boys below 22 years	Boys below 23 years	Boys below 24 years
Hindi	116	राजीव गांधी गोल्ड कप किसके लिए है	21वर्ष से कम लड़कों के लिए	22 वर्ष से कम लड़कों के लिए	23 वर्ष से कम लड़कों के लिए	24वर्ष से कम लड़कों के लिए
English	117	D.Maradona is related to	Germany	France	Brazil	Argentina
Hindi	117	डी. मेराडोना किस देश से है	जर्मनी	फ्रांस	ब्राजील	अर्जेंटीना
English	118	What is the distance between Side Line to Sitting area	1 Meter	1.5 Meter	2 Meter	2.5 Meter
Hindi	118	साइड लाइन से सिटिंग क्षेत्र की दूरी कितनी होती है	1 मीटर	1.5 मीटर	2मीटर	2.5 मीटर
English	119	Pele is from which country	Argentina	France	Brazil	Germany
Hindi	119	पेले का सम्बन्ध है	अर्जेंटीना	फ्रांस	ब्राजील	जर्मनी

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -FOOTBALL) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
English	120	Where is the Heaquarter of FIFA located.	Zurich (Switzerland)	Ottawa (Canada)	Hamborg (Germany)	Chamonix (France)
Hindi	120	फीफा का मुख्यालय कहाँ पर स्थित है	ज़ुरिच (स्विट्ज़रलैंड)	ओटावा (कनाडा)	हेम्बर्ग (जर्मनी)	चेमोनिक्स (फ्रांस)
English	121	When and where was the First International Nehru Gold Cup Tournament held.	1951 at New Delhi	1962 at Mumbai	1982 at Calcutta	1986 at Chennai
Hindi	121	प्रथम अन्तरराष्ट्रीय नेहरु गोल्ड कप प्रतियोगिता कब और कहाँ हुई थी	1951, नई दिल्ली में	1962, मुंबई में	1982, कलकत्ता में	1986, चेन्नई में
English	122	Which place is known as "Texas of European Place."	Barcelona	Brazil	Italy	Spain
Hindi	122	टेक्सास ऑफ़ यूरोपियन प्लेस कौनसी जगह है	बार्सिलोना	ब्राज़ील	इटली	स्पेन
English	123	Which player in the History of Football was popularly known as "Black Panthor" or Pearl	Louis Carre	Pele	Johan Cryuff	Gerd Muller
Hindi	123	फुटबॉल के इतिहास में किस खिलाड़ी को काला पैंथर या काला मोती कहा जाता है	लुईस कैरे	पेले	जॉन क्रायफ़	गर्ड म्युलर
English	124	In which country is Football is known as "Tsuchu"	Germany	Spain	China	France
Hindi	124	किस देश में फुटबॉल को टिसूचू कहा जाता है	जर्मनी	स्पेन	चीन	फ्रांस
English	125	Romario is from which country	Brazil	France	Argentina	Spain
Hindi	125	रोमारियो किस देश से है	ब्राज़ील	फ्रांस	अर्जेंटीना	स्पेन
English	126	"Sheffield Football Club" was established in-	China	England	London	Rome
Hindi	126	शेफ़िएल्ड फुटबॉल क्लब स्थापित किया	चीन	इंग्लैंड	लंदन	रोम
English	127	Who is called "The machine for making goal"	D.Maradona	Romario	Ronaldo	Pele
Hindi	127	"गोल करने की मशीन" किसे कहा जाता है	डी. मेराडोना	रोमारियो	रोनाल्डो	पेले
English	128	A ball may be trapped with	Foot	Chest	Forehead	All of the them.
Hindi	128	बाल को ट्रेप किया जाता है	पैर से	छाती से	सिर के अगले भाग से	सभी
English	129	The Goal which is made in extra time is called	Direct Goal	Indirect Goal	Golden Goal	None of them
Hindi	129	वह गोल जो अतिरिक्त समय में किया जाता है वह कहलाता है	डायरेक्ट गोल	इनडायरेक्ट गोल	गोल्डन गोल	इनमें से कोई नहीं
English	130	It is kick from which the kicker may score from the intial contact.	Direct Kick	Indirect Kick	Both Direct Kick and Indirect Kick	None of them
Hindi	130	यह वह किक है जिससे किक मारने वाला सीधे गोल कर सकता है	डायरेक्ट किक	इनडायरेक्ट किक	डायरेक्ट किक और इनडायरेक्ट किक दोनों	इनमें से कोई नहीं
English	131	Who was the captain of Indian Football Team in Rome Olympics	Chunni Goswami	Jarnail Singh	P.K.Banerjee	Bhaichung Bhutia
Hindi	131	रोम ओलिंपिक में भारतीय फुटबॉल टीम का कप्तान कौन था	चुन्नी गोस्वामी	जरनेल सिंह	पी. के. बनर्जी	भाईचुंग भूटिया

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -FOOTBALL) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
English	132	Which is a National Level Football tournament for women	Santosh Trophy	Begum Hajrat Mahal Torphy	Subroto Cup	Druand Cup
Hindi	132	सिर्फ महिलाओं के लिए राष्ट्रीय स्तर का फुटबॉल टूर्नामेंट कौनसा है	संतोष ट्राफी	बेगम हजरत महल ट्राफी	सुब्रोतो कप	ड्रूड कप
English	133	To kick the ball before it bounces is called	Volley	Loft	Lob	None of them
Hindi	133	बॉल को बाउंस होने से पहले किक मारने को कहते हैं	वॉली	लोफ्ट	लॉब	इनमें से कोई नहीं
English	134	To kick the ball high usually into the goal mouth is called	Loft	Lob	Volley	None of them
Hindi	134	बॉल को ऊंचाई पर मारकर गोल में मारने की किक को कहते हैं	लोफ्ट	लॉब	वॉली	इनमें से कोई नहीं
English	135	Rule related to Goal Kick and Corner Kick were framed in	1871	1872	1873	1874
Hindi	135	गोल किक व कार्नर किक से सम्बंधित नियम बनाया गया	1871	1872	1873	1874
English	136	A throw in may not be taken from the distance of more than	One meter	Two meter	Three meter	None of them
Hindi	136	थ्रो इन कितनी दूरी से ज्यादा नहीं लिया जा सकता	एक मीटर	दो मीटर	तीन मीटर	इनमें से कोई नहीं
English	137	The substitute may enter in play field from the	Side Line	Goal Line	Halfway Line	All of the them.
Hindi	137	सुब्स्टिट्यूट खेल मैदान में कहाँ से आते हैं	साइड लाइन से	गोल लाइन से	हाफ वे लाइन से	सभी
English	138	During penalty kick all the players shall take opposition outside the penalty area at least	8 Yard	10 Yard	12 Yard	14 Yard
Hindi	138	पेनल्टी किक के समय बाकी सभी खिलाड़ी पेनल्टी क्षेत्र से लगभग इतनी दूरी पर खड़े होते हैं	8 यार्ड	10 यार्ड	12 यार्ड	14 यार्ड
English	139	What are basic compulsory equipments of a football player	Jersey and Shorts	Stockings and Shinguards	Footwear or Studs	All of the them.
Hindi	139	फुटबॉल खिलाड़ी के उपकरण होते हैं	जर्सी और निक्कर	स्टिकिंग और शिनगार्ड	फुटवियर या स्टड्स	सभी
English	140	Duties of Assistant Referees are	When the ball is out of play	Which side is entitled to a Corner kick, Goal kick and throw in	When a substitution is desired	All of the them.
Hindi	140	सहायक रेफरी के कर्तव्य होते हैं	जब गेंद आउट ऑफ प्ले हो	कौनसी साइड कार्नर किक, गोल किक, थ्रो इन देनी है	जब सुब्स्टिटुशन की जरूरत है	सभी
English	141	The team wining the toss shall have the option of	Choice of ends	Kick-off	Both 1 and 2	None of them

QUESTION PAPER - SCHOOL LECTURER EXAM 2013 (COACH -FOOTBALL) EXAM DATE - 11.4.2015

Language	Q.No.	Question	Option-1	Option-2	Option-3	Option-4
Hindi	141	जो टीम टॉस जीतती है उसे यह विकल्प होता है की वो	साइड चुने	किक ऑफ करे	साइड चुने और किक ऑफ करे दोनों	इनमें से कोई नहीं
English	142	Ball is out of play	When it crossed the goal line	When the game has been stopped by the referee	Both When it crossed the goal line and When the game has been stopped by the referee	None of them
Hindi	142	बॉल खेल के बाहर होती है	जब वह गोल लाइन से बाहर हो	जब खेल रेफरी द्वारा रोक दिया जाता है	जब वह गोल लाइन से बाहर हो और जब खेल रेफरी द्वारा रोक दिया जाता है दोनों	इनमें से कोई नहीं
English	143	It is a award which is given to the player who scored maximum goals in the world cup	Golden Ball Award	Golden Boot Award	Golden Goal Award	None of them
Hindi	143	यह विश्व कप का वह अवार्ड है जो की खिलाड़ी को अधिकतम गोल करने पर दिया जाता है	गोल्डन बॉल अवार्ड	गोल्डन बूट अवार्ड	गोल्डन गोल अवार्ड	इनमें से कोई नहीं
English	144	It is award which is given to the best player of the world cup	Golden Ball Award	Golden Boot Award	Both Golden Ball Award and Golden Boot Award	None of them
Hindi	144	विश्व कप के "बेस्ट प्लेयर" को यह अवार्ड दिया जाता है	गोल्डन बॉल अवार्ड	गोल्डन बूट अवार्ड	गोल्डन बॉल अवार्ड और गोल्डन बूट अवार्ड दोनों	इनमें से कोई नहीं
English	145	If the match is not decided in extra time what will be the decision	Corner Kick	Penalty Kick	Both Corner Kick and Penalty Kick	None of them
Hindi	145	यदि मैच का निर्णय अतिरिक्त समय में भी नहीं हो तो क्या निर्णय होता है	कार्नर किक	पेनल्टी किक	कार्नर किक और पेनल्टी किक दोनों	इनमें से कोई नहीं
English	146	Brookland Stadium of football is situated in	India	London	England	Germany
Hindi	146	ब्रुकलैंड स्टेडियम फुटबॉल का कहाँ स्थित है	भारत	लन्दन	इंग्लैंड	जर्मनी
English	147	To move the ball forward by light strokes is	kicking	Passing	Tackling	Dribbling
Hindi	147	बॉल का आगे की तरफ हल्के हल्के ले जाना होता है	किकिंग	पासिंग	टेकलिंग	ड्रिब्लिंग
English	148	A technique used for taking the ball away from opponent player is	Tackling	Dribbling	Both Tackling and Dribbling	None of them
Hindi	148	यह वह तकनीक है जिसमें बॉल विपरीत खिलाड़ी से दूर करना	टेकलिंग	ड्रिब्लिंग	टेकलिंग और ड्रिब्लिंग दोनों	इनमें से कोई नहीं
English	149	Centre Circle is marked with a radius of	8 Yard Radius	9 Yard Radius	10 Yard Radius	None of them
Hindi	149	सेंटर सर्किल को मार्क इतने रेडियस से किया जाता है	8 यार्ड रेडियस	9 यार्ड रेडियस	10 यार्ड रेडियस	इनमें से कोई नहीं
English	150	In which year India got Gold Medal in Asian Games	1951	1955	1959	None of them
Hindi	150	भारत ने एशियाई खेलों में गोल्ड मੈडल किस वर्ष में प्राप्त किया	1951	1955	1959	इनमें से कोई नहीं