

रजिस्ट्रार

पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या : 40
Number of Pages in Booklet : 40
पुस्तिका में प्रश्नों की संख्या : 150
No. of Questions in Booklet : 150

ALP-23

प्रश्न-पुस्तिका संख्या व बारकोड/
Question Booklet No. & Barcode

इस प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक कहा न जाए। Do not open this Question Booklet until you are asked to do so.

357565

Paper Code : 75



Sub : Physical Training Instructor-I

समय : 03 घण्टे + 10 मिनट अतिरिक्त*

Paper-I

अधिकतम अंक : 75

Time : 03 Hours + 10 Minutes Extra*

Maximum Marks : 75

प्रश्न-पुस्तिका के पेपर की सील/पॉलिथीन बैग को खोलने पर प्रश्न-पत्र हल करने से पूर्व परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि :

- प्रश्न-पुस्तिका संख्या तथा ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक पर अंकित बारकोड संख्या समान है।
- प्रश्न-पुस्तिका एवं ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक के सभी पृष्ठ व सभी प्रश्न सही मुद्रित हैं। समस्त प्रश्न, जैसा कि ऊपर वर्णित है, उपलब्ध हैं तथा कोई भी पृष्ठ कम नहीं है/ मुद्रण त्रुटि नहीं है। किसी भी प्रकार की विमंगलि या दोषपूर्ण होने पर परीक्षार्थी वीकक से दूसरा प्रश्न-पत्रक प्राप्त करें। यह सुनिश्चित करने की किम्वेदही अर्थात् की होगी। परीक्षा प्रारम्भ होने के 5 मिनट पश्चात् ऐसे किसी दावे/आपत्ति पर कोई विचार नहीं किया जायेगा।

On opening the paper seal/polythene bag of the Question Booklet before attempting the question paper, the candidate should ensure that :

- Question Booklet Number and Barcode Number of OMR Answer Sheet are same.
- All pages & Questions of Question Booklet and OMR Answer Sheet are properly printed. All questions as mentioned above are available and no page is missing/misprinted.

If there is any discrepancy/defect, candidate must obtain another Question Booklet from Invigilator. Candidate himself shall be responsible for ensuring this. No claim/objection in this regard will be entertained after five minutes of start of examination.

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

1. प्रत्येक प्रश्न के लिये एक विकल्प भरना अनिवार्य है।
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रत्येक प्रश्न का मात्र एक ही उत्तर दीजिए। एक से अधिक उत्तर देने की दशा में प्रश्न के उत्तर को गलत माना जाएगा।
4. OMR उत्तर-पत्रक इस प्रश्न-पुस्तिका के अन्दर रखा है। जब आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने को कहा जाए, तो उत्तर-पत्रक निकाल कर ध्यान से केवल नीचे बॉल पॉइंट पेन से विवरण भरें।
5. कृपया अपना रोल नम्बर ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक पर सावधानीपूर्वक सही भरें। गलत रोल नम्बर भरने पर परीक्षार्थी स्वयं उत्तरदायी होगा।
6. प्रत्येक गलत उत्तर के लिए प्रश्न अंक का 1/3 भाग काटा जायेगा। गलत उत्तर से तात्पर्य अयुक्त उत्तर अथवा किसी भी प्रश्न के एक से अधिक उत्तर से है।
7. प्रत्येक प्रश्न के पाँच विकल्प दिये गये हैं, किन्हीं क्रमशः 1, 2, 3, 4, 5 अंकित किया गया है। अर्थात् सही उत्तर निर्दिष्ट करते हुए उनमें से केवल एक गोले (बबल) को उत्तर-पत्रक पर नीचे बॉल पॉइंट पेन से गहण करना है।
8. यदि आप प्रश्न का उत्तर नहीं देना चाहते हैं तो उत्तर-पत्रक में पाँचवें (5) विकल्प को गहण करें। यदि पाँच में से कोई भी गोला गहण नहीं किया जाता है, तो ऐसे प्रश्न के लिये प्रश्न अंक का 1/3 भाग काटा जायेगा।
- 9.* प्रश्न-पत्र हल करने के उपरांत अर्थात् अनिवार्य रूप से ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक जाँच लें कि समस्त प्रश्नों के लिये एक विकल्प (गोला) भर दिया गया है। इसके लिये ही निर्धारित समय से 10 मिनट का अतिरिक्त समय दिया गया है।
10. यदि अर्थात् 10% से अधिक प्रश्नों में पाँच विकल्पों में से कोई भी विकल्प अंकित नहीं करता है, तो उसको अयोग्य माना जायेगा।
11. यदि किसी प्रश्न में किसी प्रकार की कोई मुद्रण या तथ्यात्मक प्रकार की त्रुटि हो तो प्रश्न के हिन्दी तथा अंग्रेजी रूपान्तरों में से अंग्रेजी रूपान्तर मान्य होगा।
12. मोबाइल फोन अथवा अन्य किसी इलेक्ट्रॉनिक बंध का परीक्षा हॉल में प्रयोग पूर्णतया वर्जित है। यदि किसी अर्थात् के पास ऐसी कोई वर्जित सामग्री मिलती है तो उसके विषय आयोग द्वारा निपटानुसार कार्यवाही की जायेगी।

चेतावनी : अगर कोई अर्थात् नकल करते पकड़ा जाता है या उसके पास से कोई अनधिकृत सामग्री पाई जाती है, तो उस अर्थात् के विषय पुलिस में प्राथमिकी दर्ज करते हुए एजेंडान्त सार्वजनिक परीक्षा (भर्ती में अनुचित साधनों की रोकथाम अध्याय) अधिनियम, 2022 तथा अन्य प्रभावी कानून एवं आयोग के नियमों-प्रावधानों के तहत कार्यवाही की जाएगी। साथ ही आयोग ऐसे अर्थात् को भविष्य में होने वाली आयोग की समस्त परीक्षाओं से विवर्जित कर सकता है।

INSTRUCTIONS FOR CANDIDATES

1. It is mandatory to fill one option for each question.
2. All questions carry equal marks.
3. Only one answer is to be given for each question. If more than one answers are marked, it would be treated as wrong answer.
4. The OMR Answer Sheet is inside this Question Booklet. When you are directed to open the Question Booklet, take out the Answer Sheet and fill in the particulars carefully with Blue Ball Point Pen only.
5. Please correctly fill your Roll Number in OMR Answer Sheet. Candidate will himself be responsible for filling wrong Roll No.
6. 1/3 part of the mark(s) of each question will be deducted for each wrong answer. A wrong answer means an incorrect answer or more than one answers for any question.
7. Each question has five options marked as 1, 2, 3, 4, 5. You have to darken only one circle (bubble) indicating the correct answer on the Answer Sheet using BLUE BALL POINT PEN.
8. If you are not attempting a question then you have to darken the circle '5'. If none of the five circles is darkened, one third (1/3) part of the marks of question shall be deducted.
- 9.* After solving question paper, candidate must ascertain that he/she has darkened one of the circles (bubbles) for each of the questions. Extra time of 10 minutes beyond scheduled time, is provided for this.
10. A candidate who has not darkened any of the five circles in more than 10% questions, shall be disqualified.
11. If there is any sort of ambiguity/mistake either of printing or factual nature then out of Hindi and English Versions of the question, the English Version will be treated as standard.
12. Mobile Phone or any other electronic gadget in the examination hall is strictly prohibited. A candidate found with any of such objectionable material with him/her will be strictly dealt as per rules.

Warning : If a candidate is found copying or if any unauthorized material is found in his/her possession, F.I.R. would be lodged against him/her in the Police Station and he/she would liable to be prosecuted under Rajasthan Public Examination (Measures for Prevention of Unfair Means in Recruitment) Act, 2022 & any other laws applicable and Commission's Rules-Regulations. Commission may also debar him/her permanently from all future examinations.

उत्तर-पत्रक में दो प्रतियाँ हैं - मूल प्रति और कार्बन प्रति। परीक्षा समाप्ति पर परीक्षा कक्ष छोड़ने से पूर्व परीक्षार्थी उत्तर-पत्रक की दोनों प्रतियाँ वीकक को सौंपे, परीक्षार्थी स्वयं कार्बन प्रति अलग नहीं करें। वीकक उत्तर-पत्रक की मूल प्रति को अपने पास जमा कर, कार्बन प्रति को मूल प्रति से कट लाइन से मोड़ कर सावधानीपूर्वक अलग कर परीक्षार्थी को सौंपे, जिसे परीक्षार्थी अपने साथ ले जाएँगे। परीक्षार्थी को उत्तर-पत्रक की कार्बन प्रति खपन प्रक्रिया पूर्ण होने तक सुरक्षित रखनी होगी एवं आयोग द्वारा मगि जाने पर प्रस्तुत करनी होगी।

75-□

1. नीचे दो कथन हैं, जिसमें से एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) कहा गया है :
अभिकथन (A) – यदि खिलाड़ी अपने हाथ से गेंद को छूता है तो फ्री किक प्रदान की जाती है।
कारण (R) – खिलाड़ी गलती से गेंद को छू लेता है तो उसे इसके लिए पेनल्टी नहीं मिलेगी।
 नीचे दिये गये कूट का उपयोग करके सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) (A) और (R) दोनों सत्य हैं किन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है।
 (2) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या करता है।
 (3) (A) सत्य है, किन्तु (R) गलत है।
 (4) (A) गलत है, किन्तु (R) सत्य है।
 (5) अनुत्तरित प्रश्न

2. विकलांगता के संदर्भ में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए :

- I. विशेष ओलंपिक मात्र बौद्धिक विकलांगता वाले एथलीटों के लिए है।
 II. पैरालंपिक में शारीरिक अक्षमताओं पर अधिक ध्यान दिया जाता है।

नीचे दिये गये कूट से सही उत्तर का चयन कीजिए :

कूट :

- (1) केवल I (2) केवल II
 (3) दोनों I एवं II (4) न तो I न ही II
 (5) अनुत्तरित प्रश्न

3. निम्न युग्मों में से कौन सा युग्म (प्राचीन भारत शारीरिक शिक्षा – काल) सही सुमेलित नहीं है ?

- (1) वैदिक काल – (2000 – 1000 ई.पू.)
 (2) मोहन जोदड़ो काल – (2500 ई.पू.)
 (3) ऐतिहासिक काल – (छठी शताब्दी ई.पू.)
 (4) महाकाव्य काल – (500 ई.पू.)
 (5) अनुत्तरित प्रश्न

4. किस अवधि के दौरान वास्तुकला, मूर्तिकला, साहित्य और संगीत प्रतियोगिताएँ ओलंपिक खेलों का हिस्सा थीं ?

- (1) 1912 से 1948 (2) 1908 से 1944
 (3) 1916 से 1952 (4) 1920 से 1956
 (5) अनुत्तरित प्रश्न

1. Given below are the two statements, one is labelled as Assertion (A) and other as Reason (R) :

Assertion (A) : Free kick is awarded, if player touch the ball with his hand.

Reason (R) : Player accidentally touches the ball, one won't get a penalty for that.

Select the correct answer using the code given below :

- (1) Both (A) and (R) are true, but (R) is not correct explanation of (A).
 (2) Both (A) and (R) are true and (R) is correct explanation of (A).
 (3) (A) is true, but (R) is false.
 (4) (A) is false, but (R) is true.
 (5) Question not attempted

2. Consider the following statements with reference to disability :

I. Special Olympics is solely for athletes with intellectual disabilities.

II. The Paralympics focus more on physical disabilities.

Select the correct answer from the code given below :

Code :

- (1) Only I
 (2) Only II
 (3) Both I and II
 (4) Neither I nor II
 (5) Question not attempted

3. Which one of the following pairs (Ancient India Physical Education – Period) is not correctly matched ?

- (1) Vedic period – (2000-1000 B.C.)
 (2) Mohenjo-daro period – (2500 B.C.)
 (3) Historical period – (6th century B.C.)
 (4) EPIC period – (500 B.C.)
 (5) Question not attempted

4. During which period architecture, sculpture, literature and music competitions were part of the Olympic games ?

- (1) 1912 to 1948 (2) 1908 to 1944
 (3) 1916 to 1952 (4) 1920 to 1956
 (5) Question not attempted

5. सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिए तथा नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :

सूची - I	सूची - II
(ओलम्पिक खेल एथेंस 1896 से संबंधित व्यक्तित्व)	(घटनाएँ)

- | | |
|-------------------|--------------------------------|
| A. कोस्टिस पलामास | I. ओलंपिक गान के बोल |
| B. स्पिरिडॉन समरस | II. मैराथन विजेता |
| C. जॉर्ज-I | III. खेलों का अधिकारिक उद्घाटन |
| D. स्पिरिडॉन लुईस | IV. ओलंपिक गान का संगीत |

कूट :

- (1) A-I, B-II, C-III, D-IV
 (2) A-II, B-I, C-III, D-IV
 (3) A-I, B-IV, C-III, D-II
 (4) A-II, B-I, C-IV, D-III
 (5) अनुत्तरित प्रश्न

6. शारीरिक गतिविधि और उम्र बढ़ने पर उनके प्रभाव के संदर्भ में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए :

- I. चरम पर पहुँचने के बाद सहनशक्ति बहुत धीमे कम होती है और यदि शारीरिक गतिविधियों में भागीदारी जारी रहती है तो अन्य मापदंडों को सीमा के भीतर बनाए रखा जा सकता है।
- II. चपलता में अचानक गिरावट आती है और किशोरावस्था की चपलता के स्तर को जीवन भर बनाए रखना मुश्किल होता है।

नीचे दिये गये कूट से सही उत्तर चुनिए :

कूट :

- (1) केवल I (2) दोनों I एवं II
 (3) केवल II (4) न तो I न ही II
 (5) अनुत्तरित प्रश्न

5. Match List-I with List-II and choose the correct answer using the code given below the lists :

List - I (Related Personalities of Olympic Games Athens 1896)	List - II (Events)
--	-----------------------

- | | |
|---------------------|--------------------------------|
| A. Kostis Palamas | I. Olympic Anthem Lyrics |
| B. Spyridon Samaras | II. Marathon Winner |
| C. George-I | III. Official opening of Games |
| D. Spyridon Louis | IV. Olympic Anthem music |

Code :

- (1) A-I, B-II, C-III, D-IV
 (2) A-II, B-I, C-III, D-IV
 (3) A-I, B-IV, C-III, D-II
 (4) A-II, B-I, C-IV, D-III
 (5) Question not attempted

6. Consider the following statements with reference to physical activity and their effects on Aging :

- I. Endurance declines very slowly after reaching peak and other parameters can be maintained within the limits, if participation in physical activities continued.
- II. Agility declines abruptly and it is difficult to maintain the agility level of teen age throughout the life.

Select the correct answer from the code given below :

Code :

- (1) Only I
 (2) Both I and II
 (3) Only II
 (4) Neither I nor II
 (5) Question not attempted

7. निम्नलिखित स्पर्धाओं में से कौन सी ओलम्पिक्स एकेटिक्स स्पर्धाएँ हैं ?
- (1) तैराकी, आर्टिस्टिक तैराकी, गोताखोरी एवं वॉटर पोलो
 - (2) तैराकी, नौकायान, गोताखोरी एवं वॉटर पोलो
 - (3) तैराकी, कैनोइंग, गोताखोरी एवं रोइंग
 - (4) तैराकी, कयाकिंग, गोताखोरी एवं रोइंग
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
8. शारीरिक माध्यम से शिक्षा की वकालत किसने की ?
- (1) मैक्क्लोय
 - (2) स्टेनले हॉल
 - (3) जॉन डेवी
 - (4) वुड और रोज़ालिन्ड कैसिडी
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
9. निम्नलिखित में से कौन सी शारीरिक शिक्षा और खेल के लिए गठित पहली केन्द्रीय सरकारी समिति थी ?
- (1) राजकुमारी अमृत कौर कोचिंग योजना
 - (2) शारीरिक शिक्षा और मनोरंजन का केन्द्रीय सलाहकार बोर्ड
 - (3) राष्ट्रीय अनुशासन योजना
 - (4) ताराचंद समिति
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
10. निम्नलिखित में से कौन सी गतिविधि प्राचीन भारत के दौरान "सोम देव की कथा सरित" के संदर्भ से संबंधित नहीं है ?
- (1) उठाना
 - (2) दौड़ना
 - (3) कूदना
 - (4) फेंकना
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
11. पैरालिंपिक के प्रतीक चिह्न में मौजूद तीन रंग तत्वों का निम्नलिखित में से कौन सा सही संयोजन है ?
- (1) नीला, हरा एवं पीला
 - (2) हरा, नीला एवं सफेद
 - (3) लाल, नीला एवं हरा
 - (4) लाल, नीला एवं पीला
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
7. Which of the following events are aquatics events in Olympics ?
- (1) Swimming, Artistic Swimming, Diving & Water Polo
 - (2) Swimming, Yachting, Diving & Water Polo
 - (3) Swimming, Canoeing, Diving & Rowing
 - (4) Swimming, Kayaking, Diving & Rowing
 - (5) Question not attempted
8. Who advocated education through the physical ?
- (1) McCloy's
 - (2) Stanley Hall
 - (3) John Dewey
 - (4) Wood & Rosalind Cassidy
 - (5) Question not attempted
9. Which one of the following was the first Central Government Committee constituted for Physical Education & Sports ?
- (1) Raj Kumari Amrit Kaur Coaching Scheme
 - (2) Central Advisory Board of Physical Education & Recreation
 - (3) National Discipline Scheme
 - (4) Tara Chand Committee
 - (5) Question not attempted
10. Which one of the following activity not related with reference "Som Deva's Katha Sarit" during ancient India ?
- (1) Lifting
 - (2) Running
 - (3) Jumping
 - (4) Throwing
 - (5) Question not attempted
11. Which one of the following correct combination of three colour elements present in the Logo symbol of Paralympics ?
- (1) Blue, Green and Yellow
 - (2) Green, Blue and White
 - (3) Red, Blue and Green
 - (4) Red, Blue and Yellow
 - (5) Question not attempted

12. सीखने का कौन सा क्षेत्र रुचियों, सराहनाओं और मूल्यों से संबंधित है ?

- (1) संज्ञानात्मक
- (2) प्रभावशाली
- (3) साइकोमोटर
- (4) जैविक
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

13. नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिसमें पहला अभिकथन (A) और दूसरा तर्क (R) है :

अभिकथन (A) : स्वास्थ्य निर्देश उन सामग्रियों से संबंधित हैं जिनके द्वारा व्यक्ति को स्वास्थ्य संबंधी आदतें हासिल करने, स्वास्थ्य कौशल सीखने, स्वास्थ्य ज्ञान में महारत हासिल करने और स्वास्थ्य दृष्टिकोण विकसित करने में मदद मिलती है।

तर्क (R) : स्वास्थ्य सेवाओं का प्रावधान और स्वस्थ जीवन के लिए वातावरण बनाना स्वास्थ्य निर्देशों के बिना पर्याप्त नहीं है।

उपरोक्त दो कथनों के संदर्भ में, निम्नलिखित में से कौन सा उत्तर सही है ?

- (1) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।
- (2) (A) और (R) दोनों सही हैं, लेकिन (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।
- (3) (A) सही है, लेकिन (R) गलत है।
- (4) (A) गलत है, लेकिन (R) सही है।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

14. जिन खेलों में वजन श्रेणियाँ शामिल होती हैं उनमें तेजी से वजन कम करने के लिए एथलीट अक्सर किस दवा का उपयोग करते हैं ?

- (1) बीटा-ब्लॉकर्स
- (2) मूत्रल
- (3) अनाबोलिक स्टेरॉयड
- (4) उत्तेजक
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

15. किसने कहा 'शारीरिक शिक्षा मोटर गतिविधि पर केंद्रित अनुभवों के कारण व्यक्ति में होने वाले परिवर्तनों का योग है' ?

- (1) रोज़ालिंड कैसिडी
- (2) डेलबर्ट ओबर्टेफ़र
- (3) चार्ल्स ए. बुचर
- (4) हेरोल्ड एम. बैरो
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

12. Which domain of learning deals with interests, appreciations and values ?

- (1) Cognitive
- (2) Affective
- (3) Psychomotor
- (4) Organic
- (5) Question not attempted

13. Given below are the two statements, one is labelled as Assertion (A) and other as Reason (R) :

Assertion (A) : Health instructions deal with the materials by which an individual is helped to acquire health habits, learn health skills, master health knowledge and develop health attitudes.

Reason (R) : Provision of health services and creating an environment for healthful living is not sufficient without health instructions.

In the context of above two statements, which one of the following is correct ?

- (1) Both (A) and (R) are true, and (R) is the correct explanation of (A).
- (2) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A).
- (3) (A) is true, but (R) is false.
- (4) (A) is false, but (R) is true.
- (5) Question not attempted

14. Which drug is often used by athletes to reduce weight quickly in sports where weight categories are involved ?

- (1) Beta-blockers
- (2) Diuretics
- (3) Anabolic steroids
- (4) Stimulants
- (5) Question not attempted

15. Who said 'Physical Education is the sum of the changes in the individual caused by experiences centering on motor activity' ?

- (1) Rosalind Cassidy
- (2) Delbert Oberteffer
- (3) Charles A. Bucher
- (4) Harold M. Barrow
- (5) Question not attempted

16. टाइप 2 मधुमेह है :
- (1) इंसुलिन पर निर्भर मधुमेह मेलिटस
 - (2) गैर-इंसुलिन निर्भर मधुमेह मेलिटस
 - (3) कुपोषण संबंधी मधुमेह मेलिटस
 - (4) गर्भावधि मधुमेह मेलिटस
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
17. पशु और मनुष्य मांसपेशियों और यकृत ऊतक में स्टार्च का उत्पादन करते हैं जिसे कहा जाता है :
- (1) ग्लाइकोजन
 - (2) सेलूलोज
 - (3) चिटिन
 - (4) फाइबर
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न

18. सूची-I को सूची-II से सुमेलित करें :
- | सूची - I
(खनिज) | सूची - II
(कार्य) |
|--------------------|---|
| A. फ्लोराइड | I. एंजाइमों को सक्रिय करता है; प्रोटीन संश्लेषण में शामिल |
| B. मैग्नीशियम | II. पाचन में शामिल एंजाइमों का घटक |
| C. जिंक | III. थायरॉइड हार्मोन का घटक |
| D. आयोडीन | IV. दाँतों के इनेमल को सख्त बनाता है और दंत क्षय को रोकता है। |

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

- (1) A-I, B-III, C-II, D-IV
 - (2) A-II, B-I, C-IV, D-III
 - (3) A-III, B-IV, C-II, D-I
 - (4) A-IV, B-I, C-II, D-III
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
19. "किसी व्यक्ति को कार्यात्मक क्षमता के उच्चतम संभव स्तर तक प्रशिक्षण और पुनर्प्रशिक्षण के लिए चिकित्सा, सामाजिक, शिक्षा और व्यावसायिक उपायों का संयुक्त और समन्वित उपयोग" को इस प्रकार परिभाषित किया गया है :
- (1) व्यायाम
 - (2) फिजियोथेरेपी
 - (3) पुनर्वास
 - (4) पुनर्प्राप्ति
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न

16. Type 2 diabetes is :
- (1) Insulin dependent diabetes mellitus
 - (2) Non-insulin dependent diabetes mellitus
 - (3) Malnutrition related diabetes mellitus
 - (4) Gestational diabetes mellitus
 - (5) Question not attempted
17. Animals and humans produce a starch in muscle and liver tissue called :
- (1) Glycogen
 - (2) Cellulose
 - (3) Chitin
 - (4) Fiber
 - (5) Question not attempted

18. Match List-I with List-II :
- | List - I
(Minerals) | List - II
(Function) |
|------------------------|--|
| A. Fluoride | I. Activates enzymes; involved in protein synthesis. |
| B. Magnesium | II. Constituent of enzymes involved in digestion. |
| C. Zinc | III. Constituent of thyroid hormones. |
| D. Iodine | IV. Makes enamel of teeth hard and prevents dental caries. |

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) A-I, B-III, C-II, D-IV
 - (2) A-II, B-I, C-IV, D-III
 - (3) A-III, B-IV, C-II, D-I
 - (4) A-IV, B-I, C-II, D-III
 - (5) Question not attempted
19. "The combined and coordinated use of medical, social, education and vocational measures for training and retraining individual to highest possible level of functional ability" has been defined as
- (1) Exercises
 - (2) Physiotherapy
 - (3) Rehabilitation
 - (4) Recovery
 - (5) Question not attempted

20. निम्नलिखित में कौन सा डिप्थीरिया के बारे में सही नहीं है ?

- यह माइकोबैक्टेरियम डिप्थेरी के कारण होता है ।
- इसका उत्थानक काल सामान्यतः 2-5 दिन होता है ।
- डिप्थीरिया से सुरक्षा के लिए डीपीटी टीका उपयोग में लिया जाता है ।
- चिक परीक्षण विशिष्ट डिप्थीरिया एंटी बॉडी के मापन की एक सरल प्रक्रिया है ।

सही विकल्प का चुनाव कीजिए :

- केवल i, iii और iv सही हैं ।
- केवल iii और iv सही हैं ।
- केवल ii, iii और iv सही हैं ।
- सभी सही हैं ।
- अनुत्तरित प्रश्न

21. शिशुओं और छोटे बच्चों के आहार के लिए MAA कार्यक्रम एक राष्ट्रीय पोषण कार्यक्रम है । MAA का पूर्ण प्रारूप क्या होता है ?

- मदर्स एब्सोल्यूट एफेक्शन
- मदर्स अडोरेबल अपील
- मदर्स अफोर्डेबल एप्रूवल
- मदर्स अफेक्शनेट एसेप्टेन्स
- अनुत्तरित प्रश्न

22. सूची-I को सूची-II से सुमेलित करें :

सूची - I (कमी का नाम)	सूची - II (कमी वाले पोषक तत्व)
A. ज़ेरोफथाल्मिया	I. प्रोटीन
B. क्वाशीओरकोर	II. विटामिन सी
C. गण्डमाला	III. विटामिन ए
D. स्कर्वी	IV. आयोडीन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

- A-I, B-II, C-III, D-IV
- A-II, B-IV, C-I, D-III
- A-III, B-I, C-IV, D-II
- A-IV, B-III, C-II, D-I
- अनुत्तरित प्रश्न

20. Which of the following is not correct about Diphtheria ?

- It is caused by Mycobacterium diphtheriae.
- Incubation period of it is 2-5 days generally.
- DPT vaccine is used to prevent diphtheria.
- The Schick test is a simple procedure for measurement of specific diphtheria antibodies.

Choose the correct option :

- Only i, iii and iv are correct.
- Only iii and iv are correct.
- Only ii, iii and iv are correct.
- All are correct.
- Question not attempted

21. MAA programme for infants and young child feeding is a National Nutritional programme. What is the full form of MAA ?

- Mother's Absolute Affection
- Mother's Adorable Appeal
- Mother's Affordable Approval
- Mother's Affectionate Acceptance
- Question not attempted

22. Match List-I with List-II :

List - I (Name of Deficiency)	List - II (Deficient Nutrient)
A. Xerophthalmia	I. Protein
B. Kwashiorkor	II. Vitamin C
C. Goiter	III. Vitamin A
D. Scurvy	IV. Iodine

Choose the correct answer from the options given below :

- A-I, B-II, C-III, D-IV
- A-II, B-IV, C-I, D-III
- A-III, B-I, C-IV, D-II
- A-IV, B-III, C-II, D-I
- Question not attempted

23. सार्वभौमिक टीकाकरण कार्यक्रम कब शुरू किया गया था ?

- (1) 1985 (2) 1987
(3) 1978 (4) 1975
(5) अनुत्तरित प्रश्न

24. निम्नलिखित कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़िए। सही विकल्प को चुनिए :

कथन i : राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन 2005 में शुरू किया गया था।

कथन ii : 2014 में राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन और राष्ट्रीय शहरी स्वास्थ्य मिशन को मिलाकर राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन शुरू किया गया था।

विकल्प :

- (1) केवल कथन ii सही है।
(2) केवल कथन i सही है।
(3) दोनों कथन सही हैं।
(4) दोनों कथन सही नहीं हैं।
(5) अनुत्तरित प्रश्न

25. निम्नलिखित में से कौन सा वायुजीवी जीवाणु है ?

- (1) फ्यूजो बैक्टीरियम
(2) क्लोस्ट्रीडियम
(3) प्रिवोटेला
(4) बोरडेटेला परट्यूसिस
(5) अनुत्तरित प्रश्न

26. समान मात्रा में सेवन करने पर निम्नलिखित में से किसमें कार्बोहाइड्रेट की मात्रा अधिक होती है ?

- (1) आलू (2) शकरकंद
(3) पका हुआ केला (4) चीकू
(5) अनुत्तरित प्रश्न

23. When was universal immunization programme launched ?

- (1) 1985 (2) 1987
(3) 1978 (4) 1975
(5) Question not attempted

24. Read the following statements carefully. Choose the correct option :

Statement i : The National Rural Health Mission was launched in 2005.

Statement ii : In 2014 National Health Mission was launched subsuming the National Rural Health Mission and the National Urban Health Mission.

Option :

- (1) Only statement ii is correct.
(2) Only statement i is correct.
(3) Both the statements are correct.
(4) Both the statements are incorrect.
(5) Question not attempted

25. Which one of the following is Aerobic Bacteria ?

- (1) Fusobacterium
(2) Clostridium
(3) Prevotella
(4) Bordetella Pertusis
(5) Question not attempted

26. Which one of the following is having higher amount of carbohydrate when consumed in equal amount ?

- (1) Potato
(2) Sweet Potato
(3) Ripen Banana
(4) Sapodilla
(5) Question not attempted

27. निम्नलिखित में से कौन सा ड्रेसिंग और पट्टी बांधने का नियम नहीं है ?

- (1) किसी अंग के नीचे से पट्टी बांधना शुरू करें और ऊपर की ओर काम करें ।
- (2) किसी अंग या उँगली के चारों ओर चिपकने वाला टेप लगाए क्योंकि इससे रक्तप्रवाह बाधित हो सकता है ।
- (3) पट्टी को चिपकने वाली टेप से सुरक्षित करें और ढीले सिरों से बचाएँ जो घायल व्यक्ति को ले जाते समय पकड़े जा सकते हैं ।
- (4) पट्टी बांधते समय और अंग के बड़े हिस्से को लपेटते समय समान दबाव का उपयोग करें जिससे परिसंचरण में बाधा आने की संभावना कम हो जाती है ।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

28. निम्नलिखित में से कौन सा मोनोअनसेचुरेटेड फैटी एसिड है ?

- (1) लिनोलिक एसिड
- (2) ओलीक एसिड
- (3) लिनोलेनिक एसिड
- (4) अराचीडोनिक एसिड
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

29. निम्नलिखित कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़िए । सही विकल्प चुनिए :

कथन i : सिस्टिक फाइब्रोसिस एक गुणसूत्र असामान्यता है ।

कथन ii : मधुमेह एक जटिल आनुवंशिकीय विकार होता है ।

कथन iii : गुणसूत्र असामान्यताएँ आमतौर पर कोशिका विभाजन की समस्या के कारण होती हैं ।

विकल्प :

- (1) कथन i और iii सही हैं ।
- (2) कथन ii और iii सही हैं ।
- (3) कथन ii सही है ।
- (4) कथन i और ii सही हैं ।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

27. Which of the following is not a rule of dressing and bandaging ?

- (1) Start bandaging from the bottom of a limb and work towards the top.
- (2) Apply adhesive tape all the way around a limb or a finger as it could cut off the blood flow.
- (3) Secure the bandaging with adhesive tape and guard against loose ends that might get caught when the casualty is being moved.
- (4) Use uniform pressure when bandaging and wrap the large area of the limb, which cuts down the chance of impeding the circulation.
- (5) Question not attempted

28. Which of the following is a monounsaturated fatty acid ?

- (1) Linoleic Acid
- (2) Oleic Acid
- (3) Linolenic Acid
- (4) Arachidonic Acid
- (5) Question not attempted

29. Read the following statements carefully. Choose the correct option :

Statement i : Cystic fibrosis is a chromosome abnormalities.

Statement ii : Diabetes is a complex inheritance disorder.

Statement iii : Chromosomal abnormalities typically occur due to a problem with cell division.

Option :

- (1) Statement i and iii are correct.
- (2) Statement ii and iii are correct.
- (3) Statement ii is correct.
- (4) Statement i and ii are correct.
- (5) Question not attempted

30. निम्न में से कौन सा फाइबर पानी में घुलनशील नहीं है ?

- (1) म्यूसीलेजिस (2) पेक्टिन्स
(3) गम्स (4) लिगनिन
(5) अनुत्तरित प्रश्न

31. प्रोथ्रोम्बीन के संश्लेषण के लिए कौन सा विटामिन आवश्यक है ?

- (1) बी (2) ई
(3) के (4) ए
(5) अनुत्तरित प्रश्न

32. निम्न युग्मों में से कौन सा युग्म (पोषक तत्व-कार्य) सही सुमेलित नहीं है ?

- (1) आइरन (लौह) - हीमोग्लोबिन को बाँधता है और कोशिकाओं तक ऑक्सीजन पहुँचाता है।
(2) आयोडीन - शरीर में स्टेरॉइड हार्मोन की तरह कार्य करता है।
(3) मैग्नीशियम - 300 से अधिक एंजाइम प्रतिक्रियाओं में शामिल होता है।
(4) विटामिन A - त्वचा, दाँत, हड्डियों और कोशिका झिल्ली का निर्माण और रखरखाव करता है।
(5) अनुत्तरित प्रश्न

33. ड्रग्स के संदर्भ में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए :

- I. रासायनिक पदार्थ जो किसी व्यक्ति को मानसिक या शारीरिक रूप से उत्तेजित करते हैं।
II. एर्गोजेनिक सहायता एक ऐसी चीज है जो शारीरिक कार्य प्रदर्शन में सुधार करती है।

नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिये :

कूट :

- (1) केवल I सही है।
(2) दोनों I एवं II सही हैं।
(3) केवल II सही है।
(4) दोनों I और II सही नहीं हैं।
(5) अनुत्तरित प्रश्न

34. निम्नलिखित में से कौन सा स्वास्थ्य संबंधी फिटनेस का घटक नहीं है ?

- (1) संतुलन
(2) शरीर संरचना
(3) कार्डियो रेसपाइरेटरी सहनशीलता
(4) पेशीया शक्ति
(5) अनुत्तरित प्रश्न

30. Which of the following is not a water soluble fiber ?

- (1) Mucilages (2) Pectins
(3) Gums (4) Lignin
(5) Question not attempted

31. Which vitamin is required for the synthesis of prothrombin ?

- (1) B (2) E
(3) K (4) A
(5) Question not attempted

32. Which one of the following (Nutrients-Function) is not correctly matched ?

- (1) Iron - Binds haemoglobin and transports oxygen to cell.
(2) Iodine - Functions like steroid hormones in the body.
(3) Magnesium - Involved in more than 300 enzyme reactions.
(4) Vitamin A - Form and maintain skin, teeth, bones and cell membranes.
(5) Question not attempted

33. Consider the following statements with reference to Drugs :

- I. Chemical substances that excite a person - mentally or physically.
II. An ergogenic aid is something that improves physical work performance.

Select the correct answer from the code given below :

Code :

- (1) Only I is correct.
(2) Both I and II are correct.
(3) Only II is correct.
(4) Both I and II are incorrect.
(5) Question not attempted

34. Which one of the following is not the components of health related fitness ?

- (1) Balance
(2) Body composition
(3) Cardio-respiratory Endurance
(4) Muscular strength
(5) Question not attempted

35. निम्न युग्मों में से कौन सा युग्म (ड्रग्स-रूप) सही सुमेलित नहीं है ?

- (1) नारकोटिक्स - मॉर्फिन
- (2) अवसादरोधी - बार्बिटयूरेट्स
- (3) उत्तेजक - हेरोइन
- (4) हेलूसीनोजेन - एल.एस.डी.
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

36. सीरम कैल्सियम के स्तर में कमी से क्या स्थिति उत्पन्न होती है ?

- (1) ओस्टियोपोरोसिस (2) फ्रोजन बोन
- (3) टेटनी (4) न्यूमोनिया
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

37. 50 किलो की भारतीय वयस्क महिला को प्रतिदिन कितना प्रोटीन लेने की सलाह दी जाती है ?

- (1) 60 ग्राम (2) 65 ग्राम
- (3) 50 ग्राम (4) 55 ग्राम
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

38. फ्रेक्चर के लिए प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करने का सही क्रम चुनें :

- I. रोगी की स्थिति की निगरानी करें, किसी भी बंधी पट्टी से परे परिसंचरण पर विशेष ध्यान दें।
 - II. आपातकाल सेवाओं को कॉल करें और अस्पताल तक परिवहन की व्यवस्था करें।
 - III. स्थिति का आंकलन करें और रोगी को आश्वस्त करें।
 - IV. यदि खुला फ्रेक्चर हो तो चोट वाली जगह पर हिलने-डुलने और तने से खून बहने से रोकें।
- (1) II, I, III, IV (2) II, III, IV, I
 - (3) III, IV, II, I (4) III, II, IV, I
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न

39. निम्न युग्मों में से कौन सा युग्म वायु प्रदूषण के कारणों के संबंध में सही सुमेलित नहीं है ?

- (1) औद्योगिक प्रक्रिया - रासायनिक और धातुकर्म
- (2) दहन - थर्मल और रेडियो-एक्टिव
- (3) मोटर वाहन - हाइड्रोकार्बन उत्सर्जित
- (4) विविध - कीटनाशक और परमाणु ऊर्जा
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

35. Which one of the following pairs (Drugs-Form) is not correctly matched ?

- (1) Narcotics - Morphine
- (2) Depressants - Barbiturates
- (3) Stimulants - Heroin
- (4) Hallucinogens - L.S.D.
- (5) Question not attempted

36. A decrease in serum calcium levels gives rise to a condition called;

- (1) Osteoporosis
- (2) Frozen Bone
- (3) Tetany
- (4) Pneumonia
- (5) Question not attempted

37. How much protein is recommended to a 50 kg Indian adult woman per day ?

- (1) 60 g (2) 65 g
- (3) 50 g (4) 55 g
- (5) Question not attempted

38. Choose the right sequence of providing a First-Aid for fractures.

- I. Monitor causality's condition, paying particular attention to the circulation beyond any tied bandages.
 - II. Phone the emergency services and arrange transport to hospital.
 - III. Assess the situation and reassure the causality.
 - IV. Prevent movement at injury site and stem bleeding if an open fracture.
- (1) II, I, III, IV (2) II, III, IV, I
 - (3) III, IV, II, I (4) III, II, IV, I
 - (5) Question not attempted

39. Which one of the following pairs related to the causes of Air pollution is not correctly matched ?

- (1) Industrial processes - Chemical and Metallurgical.
- (2) Combustion - Thermal and Radio-active.
- (3) Motor vehicles - Emitting hydrocarbons.
- (4) Miscellaneous - Insecticides and nuclear energy.
- (5) Question not attempted

40. दौरा (seizure) शब्द का प्रयोग अकसर इसके साथ विनिमेय रूप से किया जाता है

- (1) मस्तिष्काघात (2) आक्षेप
(3) मूर्च्छा (4) सदमा
(5) अनुत्तरित प्रश्न

41. परजीवी कृमि संक्रमण से निपटने के लिए भारत सरकार ने विद्यालय जाने वाले बच्चों को कृमि मुक्ति के लिए एल्बेन्डाजोल की गोली देने के लिए दो निश्चित दिन कौन से घोषित किए हैं ?

- (1) 10 मई और 10 नवम्बर
(2) 10 जून और 10 दिसम्बर
(3) 10 जुलाई और 10 जनवरी
(4) 10 अगस्त और 10 फरवरी
(5) अनुत्तरित प्रश्न

42. किस लक्षण द्वारा यह चिह्नित किया जा सकता है कि हृदय ठीक से कार्य नहीं कर रहा है ?

- (1) लाल होंठ (2) पीले होंठ
(3) नीले होंठ (4) लाल आँखें
(5) अनुत्तरित प्रश्न

43. किस टेस्ट में वॉलिंग टेस्ट आइटम्स, सर्विंग टेस्ट आइटम्स, पासिंग टेस्ट आइटम और सेट-अप टेस्ट आइटम होती है ?

- (1) ब्रैडी वॉलीबाल
(2) SAI वॉलीबाल
(3) रसेल-लेंज़ वॉलीबाल
(4) AAHPER वॉलीबाल
(5) अनुत्तरित प्रश्न

44. सूची-I को सूची-II से मिलाइये। सही विकल्प चुनिए :

सूची - I (रोग)	सूची - II (जीवाणु)
A. कुकुर खाँसी	i. क्लोस्ट्रीडियम टेटनी
B. कुष्ठ रोग	ii. माइकोबैक्टेरियम ट्यूबरकुलोसिस
C. धनुस्तम्भ	iii. बोरडेटेला परट्यूसिस
D. क्षय रोग	iv. माइकोबैक्टेरियम लेप्रे

विकल्प :

- (1) A-ii, B-i, C-iii, D-iv
(2) A-iv, B-iii, C-ii, D-i
(3) A-i, B-ii, C-iv, D-iii
(4) A-iii, B-iv, C-i, D-ii
(5) अनुत्तरित प्रश्न

40. The term seizure is often used interchangeably with -

- (1) Concussion (2) Convulsion
(3) Fainting (4) Shock
(5) Question not attempted

41. To combat parasitic worm infections, Government of India has declared which of the two dates as fixed days to provide Albendazole tablets for deworming school age children ?

- (1) 10 May and 10 November
(2) 10 June and 10 December
(3) 10 July and 10 January
(4) 10 August and 10 February
(5) Question not attempted

42. Find out a symptom that suggest, that a heart is not pumping well

- (1) Red Lips (2) Yellow Lips
(3) Blue Lips (4) Red Eyes
(5) Question not attempted

43. Which skill test consist of Volleying test items, Serving test items, Passing test item and Set-up test item ?

- (1) Brady's Volleyball
(2) SAI Volleyball
(3) Russell-Lange Volleyball
(4) AAHPER Volleyball
(5) Question not attempted

44. Match List - I with List - II. Choose the correct option :

List - I (Disease)	List - II (Bacteria)
A. Whooping Cough	i. Clostridium Tetani
B. Leprosy	ii. Mycobacterium Tuberculosis
C. Tetanus	iii. Bordetella Pertussis
D. Tuberculosis	iv. Mycobacterium Leprae

Option :

- (1) A-ii, B-i, C-iii, D-iv
(2) A-iv, B-iii, C-ii, D-i
(3) A-i, B-ii, C-iv, D-iii
(4) A-iii, B-iv, C-i, D-ii
(5) Question not attempted

45. हेविट जे.ई. ने किस खेल के लिए स्किल टेस्ट बनाया था ?

- (1) हॉकी (2) बैडमिंटन
(3) टेनिस (4) वॉलीबाल
(5) अनुत्तरित प्रश्न

46. "सबसे तेज या सबसे धीमे जैसे कुछ अनुक्रम के अनुसार एथलीटों की रैंकिंग" माप के किस पैमाने का एक उदाहरण है ?

- (1) नोमिनल (2) ओरडीनल
(3) इंटरवल (4) रेशियो
(5) अनुत्तरित प्रश्न

47. वाइटल कॅपैसिटी निम्न का योग है :

- (1) टाइडल वॉल्यूम, इन्सपिरैटरी रिज़र्व वॉल्यूम, एक्सपिरैटरी रिज़र्व वॉल्यूम
(2) इन्सपिरैटरी रिज़र्व वॉल्यूम, रेसिडियूल वॉल्यूम, फंक्शनल रेसिडियूल वॉल्यूम
(3) इन्सपिरैटरी कैपैसिटी वॉल्यूम, रेसिडियूल वॉल्यूम, फंक्शनल रेसिडियूल कैपैसिटी
(4) एक्सपिरैटरी रिज़र्व वॉल्यूम, इन्सपिरैटरी कैपैसिटी, रेसिडियूल वॉल्यूम
(5) अनुत्तरित प्रश्न

48. स्कॉट और फोक्स द्वारा बनाए गए बैडमिंटन स्किल टेस्ट में लॉना सर्विस के लिए प्रत्येक विद्यार्थी को कितने ट्रायल दिए जाएँगे ?

- (1) 5 (2) 10
(3) 15 (4) 20
(5) अनुत्तरित प्रश्न

49. निम्नलिखित में से कौन सी बैटरी 'साई बैडमिंटन स्किल टेस्ट' का हिस्सा नहीं है ?

- (1) वाल वॉली टेस्ट
(2) शटल रन टेस्ट
(3) टेनिस बॉल थ्रो टेस्ट
(4) स्टैंडिंग बैकवार्ड जंप टेस्ट
(5) अनुत्तरित प्रश्न

45. Hewitt JE constructed skill test for which of the following sports ?

- (1) Hockey (2) Badminton
(3) Tennis (4) Volleyball
(5) Question not attempted

46. "Ranking of athletes according to some sequence like fastest or slowest is an example of which scale of measurement ?

- (1) Nominal (2) Ordinal
(3) Interval (4) Ratio
(5) Question not attempted

47. Vital Capacity is the total of

- (1) Tidal volume, Inspiratory reserve volume, Expiratory reserve volume.
(2) Inspiratory reserve volume, Residual volume, Functional residual volume.
(3) Inspiratory capacity volume, Residual volume, Functional Residual capacity.
(4) Expiratory reserve volume, Inspiratory capacity, Residual volume.
(5) Question not attempted

48. In Badminton skill test constructed by Scott and Fox for long service how many trials will be given to each students ?

- (1) 5 (2) 10
(3) 15 (4) 20
(5) Question not attempted

49. Which of the following test item is not a part of Battery of SAI Badminton Skill Test ?

- (1) Wall Volley Test
(2) Shuttle Run Test
(3) Tennis Ball Throw Test
(4) Standing Backward Jump Test
(5) Question not attempted

50. AAHPERD यूथ फिटनेस टेस्ट पहली बार कब प्रकाशित हुआ था ?

- (1) 1954 (2) 1958
(3) 1975 (4) 1976
(5) अनुत्तरित प्रश्न

51. मिलान करें :

- i. कंटेट वैलिडिटी A. परीक्षण प्रदर्शन किसी छात्र के भविष्य के प्रदर्शन को कितनी अच्छी तरह मापता है।
ii. कनकरंट वैलिडिटी B. ऐसे व्यवहार के लिए परीक्षण प्रदर्शन का वर्णन कैसे किया जा सकता है जिसे परिभाषित करना मुश्किल है।
iii. प्रीडिक्टिव वैलिडिटी C. विचाराधीन परीक्षण व्यवहार को परीक्षण कितनी अच्छी तरह मापता है।
iv. कंसट्रक्ट वैलिडिटी D. परीक्षण प्रदर्शन किसी छात्र के गुण के वर्तमान प्रदर्शन को कितनी अच्छी तरह मापता है।

- (1) i-C, ii-A, iii-B, iv-D
(2) i-C, ii-B, iii-D, iv-A
(3) i-C, ii-D, iii-A, iv-B
(4) i-C, ii-A, iii-D, iv-B
(5) अनुत्तरित प्रश्न

52. निम्नलिखित में से कौन सी शारीरिक संरचना विधि तकनीक सबसे सटीक है ?

- (1) अंडर-वाटर वेईंग मैथेड
(2) स्किन फोल्ड एस्टिमेशन
(3) बी.एम.आई.
(4) बायो इलेक्ट्रीकल इम्पीडेंस
(5) अनुत्तरित प्रश्न

50. AAHPERD Youth Fitness Test was firstly published in which year ?

- (1) 1954 (2) 1958
(3) 1975 (4) 1976
(5) Question not attempted

51. Match the following :

- i. Content Validity A. How well the test performance measures a student's future performance.
ii. Con-current Validity B. How test performance can be described for behaviour that are difficult to define.
iii. Predictive Validity C. How well the test measures the test behaviour under considerations.
iv. Construct Validity D. How well the test performance measures student's current performance of a trait.

- (1) i-C, ii-A, iii-B, iv-D
(2) i-C, ii-B, iii-D, iv-A
(3) i-C, ii-D, iii-A, iv-B
(4) i-C, ii-A, iii-D, iv-B
(5) Question not attempted

52. Which of the following Body composition methods technique is most accurate ?

- (1) Underwater weighing method
(2) Skin fold estimation
(3) BMI
(4) Bio Electrical Impedance
(5) Question not attempted

53. निम्नलिखित में से कौन सा आइसोटोनिक शक्ति वाली वस्तुओं का परीक्षण नहीं है ?

- (1) डिप शक्ति टेस्ट (2) बेंच स्क्वेट टेस्ट
(3) पुल अप टेस्ट (4) ग्रीप डायनेमोमीटर टेस्ट
(5) अनुत्तरित प्रश्न

54. निम्नलिखित में से पारंपरिक सोच से संबंधित कौन सा मोटर व्यवहार सही ढंग से मेल नहीं खाता है ?

- (1) मोटर क्षमता – जन्मजात क्षमता या संभावना
(2) मोटर शिक्षणीयता – नए व्यवहार प्राप्त करने की क्षमता
(3) मोटर सामर्थ्य – चाल कौशल निष्पादित करने की अर्जित या जन्मजात क्षमता
(4) मोटर दक्षता – किसी प्रतिरूप में चाल का एकीकरण
(5) अनुत्तरित प्रश्न

55. सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिए तथा नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :

सूची - I (परीक्षण मानदंड)	सूची - II (अवधारणा)
A. वैधता	I. एक निर्दिष्ट जनसंख्या का प्रतिनिधित्व
B. विश्वसनीयता	II. वह परिमाण, जिस तक कोई परीक्षण उसको मापता है जिसे मापने के लिए उसे डिज़ाइन किया गया था।
C. वस्तुनिष्ठता	III. किसी परीक्षण को दोहराने की क्षमता
D. मानदंड	IV. परीक्षण के संचालन और स्कोरिंग के लिए निर्देशों की स्पष्टता।

कूट :

- (1) A-II, B-III, C-IV, D-I
(2) A-III, B-IV, C-II, D-I
(3) A-II, B-III, C-I, D-IV
(4) A-III, B-II, C-IV, D-I
(5) अनुत्तरित प्रश्न

53. Which one of the following is not the test of isotonic strength items ?

- (1) Dip Strength Test
(2) Bench Squat Test
(3) Pull up Test
(4) Grip Dynamometer Test
(5) Question not attempted

54. Which one of the following pertaining to traditional line of thinking in motor behaviour is not correctly matched ?

- (1) Motor capacity – Innate ability or potential.
(2) Motor educability – Ability to acquire new behaviour.
(3) Motor ability – Acquired or innate ability to perform movement skills.
(4) Motor Fitness – Integration of movement into some pattern.
(5) Question not attempted

55. Match List-I with List-II and choose the correct answer using the code given below the lists :

List - I (Test Criterion)	List - II (Concept)
A. Validity	I. Representative of specified population.
B. Reliability	II. Degree to which a test measures what it was designed to measure.
C. Objectivity	III. Repeat ability of a test.
D. Norms	IV. Clarity of the directions for administering and scoring test.

Code :

- (1) A-II, B-III, C-IV, D-I
(2) A-III, B-IV, C-II, D-I
(3) A-II, B-III, C-I, D-IV
(4) A-III, B-II, C-IV, D-I
(5) Question not attempted

56. निम्नलिखित में से कौन शरीर संरचना को मापने की "स्वर्ण मानक" तकनीक की पहचान करता है ?

- (1) हाइड्रोस्टैटिक वजन
- (2) बॉडी मास इंडेक्स
- (3) मैग्नेटिक अनुनाद इमेजिंग (MRI)
- (4) स्किनफोल्ड कैलिपर्स
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

57. सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिए और नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :

सूची - I (दक्षता तत्त्व) सूची - II (परीक्षणों के नाम)

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| A. कार्डियोवास्कूलर सहनशीलता | I. एस्ट्रानड साइकल (एगोसाइकल) टेस्ट |
| B. पेशीया सहनशीलता | II. प्रेस अप टेस्ट |
| C. पेशीया शक्ति | III. पुल-अप टेस्ट (परिवर्तित) |
| D. बल (विस्फोटक) | IV. सरजेन्ट जम्प |

कूट :

- (1) A-I, B-III, C-II, D-IV
- (2) A-I, B-II, C-III, D-IV
- (3) A-I, B-II, C-IV, D-III
- (4) A-I, B-III, C-IV, D-II
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

58. नीचे दो कथन जॉनसन पोटेंशियल बास्केटबाल क्षमता परीक्षण बैटरी से संबंधित हैं, जिसमें से एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) कहा गया है :

अभिकथन (A) : जॉनसन पोटेंशियल बास्केटबाल क्षमता परीक्षण बैटरी में तीन परीक्षण हैं ।

कारण (R) : तीन परीक्षण में फील्ड गोल गति परीक्षण, ड्रीबल परीक्षण एवं थ्रो फॉर एक्युरेसी बैटरी परीक्षण होते हैं ।

नीचे दिए गए कूट का उपयोग करके सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, किन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है ।
- (2) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या करता है ।
- (3) (A) सत्य है, किन्तु (R) गलत है ।
- (4) (A) गलत है, किन्तु (R) सत्य है ।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

56. Which one of the following identify the "Gold Standard" technique of measuring body composition ?

- (1) Hydrostatic weighing
- (2) Body Mass Index (BMI)
- (3) Magnetic Resonance Imaging (MRI)
- (4) Skinfold Callipers
- (5) Question not attempted

57. Match List-I with List-II and choose the correct answer using the code given below the lists :

List - I (Fitness Component)

List - II (Name of the tests)

- | | |
|------------------------------|-----------------------------------|
| A. Cardio-Vascular Endurance | I. Astrand Cycle (Ergocycle) Test |
| B. Muscular Endurance | II. Press-up Test |
| C. Muscular Strength | III. Pull-up Test (Modified) |
| D. Power (Explosive) | IV. Sergeant Jump |

Code :

- (1) A-I, B-III, C-II, D-IV
- (2) A-I, B-II, C-III, D-IV
- (3) A-I, B-II, C-IV, D-III
- (4) A-I, B-III, C-IV, D-II
- (5) Question not attempted

58. Given below are two statements, about Johnson Potential Basketball ability test battery, one is labelled as Assertion (A) and other as Reason (R).

Assertion (A) : In Johnson Potential Basketball ability test battery consists of three tests.

Reason (R) : The three battery consists of Field goal speed test, Dribble test and Throw for accuracy.

Select the correct answer using the code given below :

- (1) Both (A) and (R) are true, but (R) is not correct explanation of (A).
- (2) Both (A) and (R) are true and (R) is correct explanation of (A).
- (3) (A) is true, but (R) is false.
- (4) (A) is false, but (R) is true.
- (5) Question not attempted

59. निम्नलिखित में से किस बास्केटबॉल कौशल परीक्षण में चार परीक्षण आइटम; ड्रिबल शूट, स्पीड ड्रिबल, पेनी-कप और स्पीड पास शामिल हैं ?

- (1) हैरिसन बास्केटबॉल परीक्षण बैटरी
- (2) एंट्रीम बास्केटबॉल परीक्षण
- (3) जॉनसन बास्केटबॉल क्षमता परीक्षण बैटरी
- (4) नॉक्स बास्केटबॉल परीक्षण बैटरी
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

60. हेनरी-फ्रीडेल फ्रील्ड हॉकी परीक्षण में परीक्षण क्षेत्र के लिए कितनी जगह की आवश्यकता होती है ?

- (1) 10 × 5 गज (2) 15 × 5 गज
- (3) 20 × 10 गज (4) 25 × 10 गज
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

61. खेल प्रतिस्पर्धात्मक चिंता परीक्षण किसके द्वारा विकसित किया गया था ?

- (1) रॉबर्ट एन. निडेफ़र
- (2) स्मिथ शूटज़, स्मॉल और पटसेक
- (3) रेनर मार्टन
- (4) स्पीलबर्गर
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

62. मिलर वाल वॉली परीक्षण संबंधित है :

- (1) बैडमिंटन (2) वॉलीबॉल
- (3) टेनिस (4) क्रिकेट
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

63. फिटनेस सूचकांक स्कोर की गणना :

- (1) फिटनेस सूचकांक स्कोर = $(100 \times \text{परीक्षण अवधि सेकंड में}) / (2 \times \text{पुनर्प्राप्ति अवधि में दिल की धड़कन का योग})$ से विभाजित
- (2) फिटनेस सूचकांक स्कोर = $(100 \times \text{परीक्षण अवधि मिनटों में}) / (2 \times \text{पुनर्प्राप्ति अवधि में दिल की धड़कन का योग})$ से विभाजित
- (3) फिटनेस सूचकांक स्कोर = $(1000 \times \text{परीक्षण अवधि सेकंड में}) / (2 \times \text{पुनर्प्राप्ति अवधि में दिल की धड़कन का योग})$ से विभाजित
- (4) फिटनेस सूचकांक स्कोर = $(1000 \times \text{परीक्षण अवधि मिनटों में}) / (2 \times \text{पुनर्प्राप्ति अवधि में दिल की धड़कन का योग})$ से विभाजित
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

59. Which of the following basketball skill test consists of four test items viz. Dribble shoot, Speed dribble, Penny-cup and Speed pass ?

- (1) Harrison basketball test battery
- (2) Antrim basketball test
- (3) Johnson basketball ability test battery
- (4) Knox basketball test battery
- (5) Question not attempted

60. How much space is required for testing area in Henry-Friedel Field Hockey test ?

- (1) 10 × 5 yards (2) 15 × 5 yards
- (3) 20 × 10 yards (4) 25 × 10 yards
- (5) Question not attempted

61. Sport Competitive Anxiety test was developed by

- (1) Robert N. Nideffer
- (2) Smith Schutz, Small & Ptacek
- (3) Rainer Marten's
- (4) Speilberger
- (5) Question not attempted

62. Miller wall volley test is related to :

- (1) Badminton (2) Volleyball
- (3) Tennis (4) Cricket
- (5) Question not attempted

63. Computation of Fitness Index Score :

- (1) Fitness Index Score = $(100 \times \text{test duration in seconds}) / (2 \times \text{sum of heartbeats in recovery periods})$
- (2) Fitness Index Score = $(100 \times \text{test duration in minutes}) / (2 \times \text{sum of heartbeats in recovery periods})$
- (3) Fitness Index Score = $(1000 \times \text{test duration in seconds}) / (2 \times \text{sum of heartbeats in recovery periods})$
- (4) Fitness Index Score = $(1000 \times \text{test duration in minutes}) / (2 \times \text{sum of heartbeats in recovery periods})$
- (5) Question not attempted

64. निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण के उचित प्रशासन के लिए उन्नत तैयारी का हिस्सा नहीं है ?

- (1) मानदंडों और मानकों का निर्माण
- (2) उपयुक्त परीक्षण का चयन
- (3) स्कोर कार्ड तैयार करना
- (4) संगठन और प्रशासन प्रक्रियाओं का चयन
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

65. निम्नलिखित तथ्य रसेल-लेंज वॉलीबॉल परीक्षण से सम्बन्धित हैं :

- i. यह 1940 में विकसित हुई ।
- ii. यह जूनियर हाई स्कूल लड़कों के लिए था ।
- iii. इसमें दो मर्दे होती हैं ।
- iv. वॉली परीक्षण में प्रतिबंध रेखा दीवार से 3 फीट दूर होती है ।

सही विकल्प चुनिए :

- (1) केवल i, ii और iii सही हैं ।
- (2) केवल ii, iii और iv सही हैं ।
- (3) केवल i और iii सही हैं ।
- (4) केवल i, iii और iv सही हैं ।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

66. निम्न सूत्र निम्न में से किस परीक्षण में उपयोग किया जाता है ?

$\frac{\text{सेकण्डों में व्यायाम काल की अवधि} \times 100}{2 \times \text{व्यायाम के पश्चात् तीन नाड़ी गिनती का योग}}$

- (1) टटल पल्स अनुपात परीक्षण
- (2) कूपर रन या वॉक परीक्षण
- (3) हार्वर्ड स्टेप परीक्षण
- (4) रोजर्स शारीरिक दक्षता सूचकांक
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

67. एकरूपता की वह डिग्री जिसके साथ विभिन्न व्यक्ति एक ही परीक्षा में अंक प्राप्त करते हैं :

- (1) वस्तुनिष्ठता
- (2) विश्वसनीयता
- (3) वैधता
- (4) मानदंड
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

64. Which of the following is not part of advanced preparation for the proper administration of test ?

- (1) Constructing norms and standards
- (2) Selection of appropriate test
- (3) Preparation of score cards
- (4) Selection of organization and administration procedures
- (5) Question not attempted

65. Following facts are related to Russell-Lange Volleyball test :

- i. It was developed in 1940.
- ii. It was for junior high school boys.
- iii. It consists of two items.
- iv. In volleying test restraining line is 3 feet from the wall.

Choose the correct option :

- (1) Only i, ii and iii are correct.
- (2) Only ii, iii and iv are correct.
- (3) Only i and iii are correct.
- (4) Only i, iii and iv are correct.
- (5) Question not attempted.

66. The following formula is used in which of the following test ?

$\frac{\text{Duration of exercise period in seconds} \times 100}{2 \times \text{sum of three pulse count after exercise}}$

- (1) Tuttle pulse ratio test
- (2) Cooper Run or walk test
- (3) Harvard step test
- (4) Roger's physical fitness index
- (5) Question not attempted

67. The degree of uniformity with which various persons score the same test is :

- (1) Objectivity
- (2) Reliability
- (3) Validity
- (4) Norms
- (5) Question not attempted

68. निम्नलिखित में से किस परीक्षण में परीक्षण आइटम के रूप में बाधा दौड़ शामिल है ?

- (1) बैरो मोटर क्षमता परीक्षण
- (2) स्कॉट मोटर क्षमता परीक्षण
- (3) AAHPER युवा फिटनेस परीक्षण
- (4) कूपर का एरोबिक्स परीक्षण
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

69. मानवमिती मापन में बाइक्रिस्टल व्यास (डायामीटर) शब्दावली का उपयोग इसके लिए होता है :

- (1) कंधों की चौड़ाई (2) कूल्हों की चौड़ाई
- (3) कोहनी की चौड़ाई (4) कमर की चौड़ाई
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

70. निम्नलिखित में से कौन से कारक वैद्यता को प्रभावित करते हैं ?

- i. समूह की विशिष्टता
- ii. परीक्षार्थियों की प्रकृति
- iii. परीक्षणों की प्रासंगिकता
- iv. परीक्षण की लम्बाई

सही विकल्प चुनिए :

- (1) केवल i और ii सही हैं ।
- (2) केवल i और iii सही हैं ।
- (3) केवल ii और iii सही हैं ।
- (4) केवल iii और iv सही हैं ।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

71. निम्नलिखित कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़िए और सही विकल्प चुनिए :

कथन i : साई बैडमिन्टन कौशल परीक्षण का उपयोग 10 से 14 वर्ष के विद्यालयी लड़के और लड़कियों की बैडमिन्टन प्रतिभा को पहचानने के लिए किया जा रहा है ।

कथन ii : टेनिस बॉल थ्रो साई बैडमिन्टन परीक्षण मद में से एक है ।

कथन iii : साई बैडमिन्टन परीक्षण में चार परीक्षण मद है ।

विकल्प :

- (1) केवल कथन i और iii सही हैं ।
- (2) सभी कथन सही हैं ।
- (3) केवल कथन ii और iii सही हैं ।
- (4) केवल कथन i और ii सही हैं ।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

68. Which of the following test consist of Obstacle Race as test item ?

- (1) Barrow motor ability test
- (2) Scott motor ability test
- (3) AAHPER youth fitness test
- (4) Cooper's Aerobics Test
- (5) Question not attempted

69. In anthropometrical measurement Bicristal Diameter term is used for -

- (1) Shoulder width
- (2) Hip width
- (3) Elbow width
- (4) Waist width
- (5) Question not attempted

70. Which of the following are the factors affecting validity ?

- i. Specificity of group
- ii. Nature of examinees
- iii. Relevance of tests
- iv. Length of test

Choose the correct option :

- (1) Only i and ii are correct.
- (2) Only i and iii are correct.
- (3) Only ii and iii are correct.
- (4) Only iii and iv are correct.
- (5) Question not attempted

71. Read the following statements carefully and choose the correct option :

Statement i : SAI Badminton skill test is being used to spot Badminton talent from the 10-14 year old school boys and girls.

Statement ii : Tennis Ball throw is one of the test item of SAI Badminton test.

Statement iii : There is a four test items in SAI Badminton test.

Option :

- (1) Only statements i and iii are correct.
- (2) All the statements are correct.
- (3) Only statements ii and iii are correct.
- (4) Only statements i and ii are correct.
- (5) Question not attempted

72. वरिष्ठ नागरिकों की दक्षता परीक्षण करने के लिए निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण विकसित किया गया था ?

- (1) सामान्य मोटर दक्षता परीक्षण
- (2) बैरो मोटर क्षमता परीक्षण
- (3) रिक्ली और जोन्स दक्षता टेस्ट
- (4) हार्वर्ड स्टेप टेस्ट
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

73. ओवर-स्पीड प्रशिक्षण का उपयोग साइकिल चालकों द्वारा क्या बढ़ाने के लिए किया जाता है ?

- (1) सिमुलेशन
- (2) केडेंस
- (3) मूमेंटम
- (4) मांसपेशीय संकुचन गति
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

74. कार्वोनिन सूत्र का उपयोग किसकी गणना के लिए किया जाता है ?

- (1) श्वास दर
- (2) प्रति सेट प्रशिक्षण भार
- (3) प्रति सेट तीव्रता की मात्रा
- (4) विभिन्न प्रशिक्षण तीव्रता से उत्पन्न हृदय गति
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

75. खेल प्रशिक्षण में विकास की कुंजी ये नहीं है कि आप कितना प्रशिक्षण कर रहे हैं पर ये कि

- (1) आप कितनी नींद लेते हैं ।
- (2) आप कितनी कैलोरी ले रहे हैं ।
- (3) आप कितने प्रशिक्षण से उभर सकते हैं ।
- (4) ट्रेनिंग सेशन के बाद आप कितने खुश हैं ।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

76. मूल्यांकन के कुछ सिद्धांतों के बारे में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सही नहीं है ?

- (1) उत्पाद और प्रक्रिया दोनों से डेटा एकत्र करना
- (2) वैज्ञानिक शिक्षा में उन्नति की आवश्यकता
- (3) अक्षम द्वारा प्रशासन
- (4) किसी विशिष्ट प्रयोजन के लिए उपयोग करना
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

72. Which of the following test was developed to test fitness of senior citizens ?

- (1) General motor fitness test
- (2) Barrow motor ability test
- (3) Rikli and Jones fitness test
- (4) Harvard Step test
- (5) Question not attempted

73. Over speed training is used by cyclists to increase what of the following ?

- (1) Simulation
- (2) Cadence
- (3) Momentum
- (4) Muscular Contraction speed
- (5) Question not attempted

74. Karvonen formula is used to calculate what of the following ?

- (1) Breathing rate
- (2) Training load per set
- (3) Amount of Intensity per set
- (4) Heart rate for various training intensities
- (5) Question not attempted

75. In Sports training, the key to improvement is not how much training you can do but;

- (1) How much sleep you are having.
- (2) How many calories you are having.
- (3) How much training you can recover from.
- (4) How much happy you are after training session.
- (5) Question not attempted

76. Which of the following statement about some principles of evaluation is not correct ?

- (1) Gathering data from both the product and the process.
- (2) Necessity for advancement in scientific education.
- (3) Administration by incompetent.
- (4) Use for a specific purpose.
- (5) Question not attempted

77. खेल प्रशिक्षण में SMT का अर्थ है
- (1) शिड्यूल्ड मिनट-वाइस-मिनट ट्रेनिंग
 - (2) शिड्यूल्ड मंथली ट्रेनिंग
 - (3) सेंसरी-न्यूरोन मोटर ट्रेनिंग
 - (4) सेंसरी मोटर ट्रेनिंग
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
78. निम्नलिखित में से किसने कहा, "खेल प्रशिक्षण खिलाड़ियों की तैयारी का मूल रूप है" ?
- (1) मैटवेज्यू (2) हरे
 - (3) थीस और शनाबेल (4) मार्टिन
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
79. प्रशिक्षण प्रक्रिया में प्रमुख त्रुटियाँ, जो प्रदर्शन में गिरावट का संभावित कारण हो सकती हैं :
- A. अनुकूलन को स्थिर किए बिना भार में तेजी से वृद्धि
 - B. पर्याप्त पुनर्प्राप्ति
 - C. भार की बहुत अधिक मात्रा
 - D. रूढ़िबद्ध प्रशिक्षण साधनों और विधियों का अत्यधिक उपयोग
- नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :
- (1) केवल A, B और C
 - (2) केवल A, C और D
 - (3) केवल B, C और D
 - (4) A, B, C और D
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
80. शक्ति सहनशीलता में सुधार के लिए निम्नलिखित में से कौन सी विधि बहुत प्रभावी साबित हुई है ?
- (1) सर्किट प्रशिक्षण (2) अंतराल प्रशिक्षण
 - (3) वजन प्रशिक्षण (4) सतत प्रशिक्षण
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
81. अधिकतम शक्ति को यह भी कहा जाता है
- (1) अधिकतम शारीरिक शक्ति
 - (2) कंकाल पेशीय शक्ति
 - (3) कुल शक्ति
 - (4) सामान्य शक्ति
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न

77. In sports training, SMT stands for
- (1) Scheduled Minute-wise Minute Training
 - (2) Scheduled Monthly Training
 - (3) Sensory-Neuron Motor Training
 - (4) Sensory Motor Training
 - (5) Question not attempted
78. Who among the following said, "Sports training is the basic form of preparation of sportsmen" ?
- (1) Matwejew
 - (2) Hare
 - (3) Thiess and Schnabel
 - (4) Martin
 - (5) Question not attempted
79. The major errors in training process, which serve as the potential cause for performance deterioration, may be
- A. Rapid increase in load without allowing adaptation to stabilize.
 - B. Adequate recovery.
 - C. Too high volume of load.
 - D. Excessive use of stereotypic training means and methods.
- Choose the correct answer from the options given below :
- (1) A, B and C only
 - (2) A, C and D only
 - (3) B, C and D only
 - (4) A, B, C and D
 - (5) Question not attempted
80. Which of the following method has proved to be very effective for improving strength endurance ?
- (1) Circuit training
 - (2) Interval training
 - (3) Weight training
 - (4) Continuous training
 - (5) Question not attempted
81. Maximum strength is also called :
- (1) Total Body Strength
 - (2) Skeletal muscles strength
 - (3) Gross Strength
 - (4) Ordinary Strength
 - (5) Question not attempted

82. मोटर नियंत्रण और विनियमन प्रक्रियाओं के अपेक्षाकृत स्थिर और सामान्यीकृत पैटर्न को कहा जाता है

- (1) गति (2) ताकत
- (3) लचीलापन (4) समन्वय क्षमता
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

83. नीचे दो कथन दिए गए हैं : पहला अभिकथन (A) और दूसरा तर्क (R) है :

अभिकथन (A) : नियोजन नवीनतम वैज्ञानिक ज्ञान और अनुभव पर आधारित होना चाहिए ।

तर्क (R) : नियोजन मूल रूप से भविष्य में प्रदर्शन में गिरावट से संबंधित है ।

उपरोक्त दो कथनों के संदर्भ में, निम्नलिखित में से कौन सा उत्तर सही है ?

- (1) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।
- (2) (A) और (R) दोनों सही हैं, लेकिन (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।
- (3) (A) सही है, लेकिन (R) गलत है ।
- (4) (A) गलत है, लेकिन (R) सही है ।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

84. व्यवहार में रणनीति का वास्तविक कार्यान्वयन है

- (1) तकनीक (2) कौशल
- (3) युक्ति (4) शैली
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

85. सर्किट प्रशिक्षण पद्धति का विकास किसके द्वारा किया गया था ?

- (1) गोस्टा होल्मर
- (2) डब्ल्यू गेश्लर
- (3) ई.वी. आकेन
- (4) आर.ई. मॉर्गन और जी.टी. एडमसन
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

82. Relatively stabilized and generalized patterns of motor control and regulation processes known as

- (1) Speed
- (2) Strength
- (3) Flexibility
- (4) Coordinative abilities
- (5) Question not attempted

83. Given below are the two statements, labelled Assertion (A) and Reason (R) :

Assertion (A) : Planning must be based on the latest scientific knowledge and experience.

Reason (R) : Planning is basically concerned with the deterioration of performance in future.

In the context of above two statements, which one of the following is correct ?

- (1) Both (A) and (R) are true, and (R) is the correct explanation of (A).
- (2) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A).
- (3) (A) is true, but (R) is false.
- (4) (A) is false, but (R) is true.
- (5) Question not attempted

84. The actual realization of strategy in practice is

- (1) Technique (2) Skill
- (3) Tactics (4) Style
- (5) Question not attempted

85. Circuit training method was developed by

- (1) Gosta Holmer
- (2) W. Gerschler
- (3) E.V. Aaken
- (4) R.E. Morgan and G.T. Adamson
- (5) Question not attempted

86. बर्गर और मिनो के अनुसार प्रशिक्षण चक्र की कुल अवधि में तैयारी काल की अवधि क्या होनी चाहिए ?

- (1) $2/3$ से $3/4$ (2) $1/4$ से $2/3$
(3) $1/3$ से $2/3$ (4) $1/4$ से $3/4$
(5) अनुत्तरित प्रश्न

87. निम्नलिखित में से कौन सा प्री-कॉम्पिटिशन मेसो चक्र के लिए सही है ?

- (1) इसका लक्ष्य चयनित गामक योग्यताओं और कौशलों का विकास है।
(2) इसका लक्ष्य प्रतिस्पर्धात्मक परिस्थितियों में जटिल प्रदर्शन क्षमता और सामरिक दक्षता का विकास करना है।
(3) ये मेसो चक्र सामान्यतः दो प्रतिस्पर्धी मेसो चक्रों के बीच उपयोग किए जाते हैं।
(4) ये मेसो चक्र मुख्य प्रतिस्पर्धा के पूर्व उपयोग में लिये जाते हैं।
(5) अनुत्तरित प्रश्न

88. निम्नलिखित में से कौन से तैयारी काल-चरण I के उद्देश्य हैं ?

- i. पिछली प्रशिक्षण अवस्था को पुनः प्राप्त करने के लिए।
ii. उन कारकों का विकास करना जिन पर प्रदर्शन प्रत्यक्ष रूप से निर्भर करता है।
iii. खिलाड़ी को प्रतियोगिता काल के लिए तैयार करना।
iv. खिलाड़ी को तैयारी और प्रतियोगिता काल के अगले चरणों में उच्च प्रशिक्षण भार लेने के लिए तैयार करना।

सही विकल्प चुनिए :

- (1) केवल i और ii सही हैं।
(2) केवल i और iv सही हैं।
(3) केवल i और iii सही हैं।
(4) केवल ii और iii सही हैं।
(5) अनुत्तरित प्रश्न

89. किसने कहा है, "कम से कम समय में दी गई परिस्थितियों में मोटर क्रियाएँ करने के लिए गति प्रदर्शन हेतु पूर्व-आवश्यकता होती है" ?

- (1) जॉनसन और नेल्सन
(2) बैरो और मैक्गी
(3) थीस और शनाबेल
(4) मैथ्यू
(5) अनुत्तरित प्रश्न

86. According to Berger and Minow what should be the duration of preparatory period of the total duration of the training cycle ?

- (1) $2/3$ to $3/4$ (2) $1/4$ to $2/3$
(3) $1/3$ to $2/3$ (4) $1/4$ to $3/4$
(5) Question not attempted

87. Which of the following is correct about pre competition Meso Cycle ?

- (1) It aims at the development of selected motor abilities and skills.
(2) It aims at the development of complex performance capacity and tactical efficiency under competition conditions.
(3) These Meso Cycles are usually used in between two competition Meso Cycles.
(4) These Meso Cycles are used before the main competition.
(5) Question not attempted

88. Which of the following are objectives of preparatory period - Phase-I ?

- i. To regain the previous training state.
ii. Development of those factors on which the performance depends directly.
iii. Preparing the sportsman for the competition period.
iv. To condition the sportsman to take higher training loads in the next phases of preparatory and competition period.

Choose the correct option :

- (1) Only i and ii are correct.
(2) Only i and iv are correct.
(3) Only i and iii are correct.
(4) Only ii and iii are correct.
(5) Question not attempted

89. Who said "Speed is the performance prerequisite to do motor actions under given conditions in minimum of time ?"

- (1) Johnson and Nelson
(2) Barrow and McGee
(3) Theiss and Schnabel
(4) Mathew
(5) Question not attempted

90. निम्नलिखित में से कौन सा युक्तिक तैयारी का सिद्धान्त नहीं है ?

- (1) प्रतियोगिता गुणवत्ता
- (2) निरन्तरता का सिद्धान्त
- (3) युक्तिपूर्ण मूल्यांकन
- (4) सिद्धान्त और अभ्यास की एकता
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

91. निम्नलिखित विधियों में से पहचानने की शक्ति सहनशीलता के विकास के लिए किसका उपयोग किया जाता है ?

- I. उच्च प्रतिरोध के साथ विशिष्ट प्रतियोगी व्यायाम का उपयोग करना
- II. चक्रीय प्रशिक्षण
- III. मंद विकेन्द्रीय विधि
- IV. गतिशील केन्द्रीय विधि

विकल्प :

- (1) केवल I और II सही हैं ।
- (2) केवल I और IV सही हैं ।
- (3) केवल II और III सही हैं ।
- (4) केवल I, II और IV सही हैं ।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

92. सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिए तथा नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :

सूची - I (आवर्तीकरण के चरण)	सूची - II (अवधि की कालावधि)
A. तैयारी की अवधि	I. 4 से 6 सप्ताह
B. प्रतियोगिता अवधि	II. 3 से 6 सप्ताह
C. संक्रमणकालीन अवधि	III. 6 सप्ताह से 7 महीने
D. मेसो चक्र	IV. 6 सप्ताह से 5 महीने

कूट :

- (1) A-IV, B-III, C-I, D-II
- (2) A-II, B-IV, C-III, D-I
- (3) A-IV, B-I, C-IV, D-II
- (4) A-III, B-IV, C-I, D-II
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

93. किस काल में मूलभूत मेसो चक्र प्राथमिक रूप से उपयोग में आता है ?

- (1) प्रतियोगिता काल
- (2) तैयारी काल
- (3) संक्रमण काल
- (4) प्रतियोगिता एवं तैयारी काल दोनों
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

90. Which of the following is not a principle of tactical preparation ?

- (1) Competition qualities
- (2) Principle of continuity
- (3) Tactical evaluation
- (4) Unity of theory and practice
- (5) Question not attempted

91. From the following methods, identify which are used for development of strength endurance ?

- I. Use of special competition exercise with higher resistance.
- II. Circuit training
- III. Slow eccentric method
- IV. Dynamic concentric method

Options :

- (1) Only I and II are correct.
- (2) Only I and IV are correct.
- (3) Only II and III are correct.
- (4) Only I, II and IV are correct.
- (5) Question not attempted

92. Match List-I with List-II and choose the correct answer using the code given below the lists :

List - I (Phases of Periodisation)	List - II (Duration of periods)
A. Preparatory period	I. 4 to 6 weeks
B. Competition period	II. 3 to 6 weeks
C. Transitional period	III. 6 weeks to 7 month
D. Meso cycles	IV. 6 weeks to 5 month

Code :

- (1) A-IV, B-III, C-I, D-II
- (2) A-II, B-IV, C-III, D-I
- (3) A-IV, B-I, C-IV, D-II
- (4) A-III, B-IV, C-I, D-II
- (5) Question not attempted

93. In which period Basic Meso Cycle is primarily used ?

- (1) Competition period
- (2) Preparatory period
- (3) Transition period
- (4) Competition and preparatory period both
- (5) Question not attempted

94. निम्नलिखित में से कौन सा समन्वयात्मक क्षमताओं को निर्धारित करने वाला कारक नहीं है ?

- (1) स्मृति (2) धारणा
(3) संज्ञान (4) गति
(5) अनुत्तरित प्रश्न

95. निम्नलिखित में से स्ट्रेचिंग व्यायाम के माध्यम से लचीलेपन में सुधार के लिए विधि नहीं है :

- (1) बैलिस्टिक विधि
(2) धीमी गति से खींचाव और पकड़ना
(3) पोस्ट आईएसओ-मीट्रिक स्ट्रेच
(4) पकड़ और खींचाव
(5) अनुत्तरित प्रश्न

96. तकनीक और कौशल के संदर्भ में निम्नलिखित कथनों पर विचार करें :

- I. तकनीक प्रभावशीलता के स्तर को दर्शाती है जिसके साथ एक गति या गामक क्रिया की जा सकती है।
II. कौशल को गामक कार्यों को निपटाने हेतु गामक उत्पादक के रूप में परिभाषित किया गया है।

नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :

कूट :

- (1) केवल I (2) दोनों I एवं II
(3) केवल II (4) न तो I न ही II
(5) अनुत्तरित प्रश्न

94. Which one of the following is not the factors determining co-ordinative abilities ?

- (1) Memory
(2) Perception
(3) Cognition
(4) Speed
(5) Question not attempted

95. Which one of the following is not the methods for the improvement of flexibility through stretching exercises ?

- (1) Ballistic method
(2) Slow stretch and hold
(3) Post ISO-metric stretch
(4) Hold and stretch
(5) Question not attempted

96. Consider the following statements with reference to technique and skill :

- I. Technique denotes the level of effectiveness with which a movement or motor action can be done.
II. Skill is defined as the motor producer for tackling motor task.

Select the correct answer from the code given below :

Code :

- (1) Only I
(2) Both I and II
(3) Only II
(4) Neither I nor II
(5) Question not attempted

97. निम्नलिखित में से कौन सी अधिकतम शक्ति में सुधार की विधि नहीं है ?

- (1) गतिशील सांद्रिक विधि
- (2) गतिशील विलक्षण विधि
- (3) स्टैटिक विधि
- (4) परिपथ प्रशिक्षण
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

98. सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिए तथा नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :

सूची - I (प्रशिक्षण साधन)	सूची - II (प्रभाव)
A. शिक्षा-विषयक पैमाने	I. स्वास्थ्य
B. जैव-यांत्रिक साधन	II. प्रतिपुष्टि
C. प्राकृतिक साधन	III. तकनीकी कौशल मूल्यांकन
D. भौतिक वस्तुएँ	IV. ज्ञान

कूट :

- (1) A-II, B-IV, C-I, D-III
- (2) A-IV, B-III, C-I, D-II
- (3) A-III, B-II, C-I, D-IV
- (4) A-III, B-IV, C-I, D-II
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

99. गति अवरोधक के संदर्भ में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए :

- I. कुछ साधन अपनाकर खिलाड़ी को तेजी से चलने में सक्षम बनाकर गति अवरोध कम किया जा सकता है, यानी पहाड़ी से नीचे दौड़ना और यदि खिलाड़ी पर्याप्त लम्बे समय तक संबंधित हलचल नहीं करता है तो यह स्वचालितकरण कमजोर हो जाता है।
- II. गैर विशिष्ट साधनों और विधियों का उपयोग करके मुख्य रूप से गति प्रदर्शन में सुधार करके गति बाधा पर काबू पाना।

नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :

कूट :

- (1) केवल I सही है।
- (2) दोनों I एवं II सही हैं।
- (3) केवल II सही है।
- (4) दोनों I एवं II सही नहीं हैं।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

97. Which one of the following is not the method of improving maximum strength ?

- (1) Dynamic Concentric Method
- (2) Dynamic Eccentric Method
- (3) Static method
- (4) Circuit Training
- (5) Question not attempted

98. Match List-I with List-II and choose the correct answer using the code given below the lists :

List - I (Training Means)	List - II (Effect)
A. Pedagogical measures	I. Health
B. Bio-Mechanical means	II. Feedback
C. Natural means	III. Technical skill assessment
D. Material objects	IV. Knowledge

Code :

- (1) A-II, B-IV, C-I, D-III
- (2) A-IV, B-III, C-I, D-II
- (3) A-III, B-II, C-I, D-IV
- (4) A-III, B-IV, C-I, D-II
- (5) Question not attempted

99. Consider the following with reference to speed barrier :

- I. Delaying of speed Barrier by enabling sportsman to do movement faster by adopting certain means i.e. running downhill and if the sportsman does not do the concerned movements for a sufficiently long time then this automatisations becomes weak.
- II. Overcoming speed Barrier by improving speed performance predominantly by using non-specific means and methods.

Select the correct answer from the code given below :

Code :

- (1) Only I is correct.
- (2) Only I and II are correct.
- (3) Only II is correct.
- (4) Both I and II are incorrect.
- (5) Question not attempted

100. नीचे दो कथन हैं, जिसमें से एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) कहा गया है :

अभिकथन (A) – विभिन्न प्रकार की प्रशिक्षण योजनाओं को दो मानदंडों के अनुसार वर्गीकृत किया जा सकता है : अवधि और व्यक्तियों की संख्या जिसके लिए योजना बनाई गई है ।

कारण (R) – अवधि के अनुसार हमारे पास कई अल्पकालिक और दीर्घकालिक योजनाएँ हैं ।

नीचे दिये गये कूट का उपयोग करके सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, किन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है ।
- (2) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या करता है ।
- (3) (A) सत्य है, किन्तु (R) गलत है ।
- (4) (A) गलत है, किन्तु (R) सत्य है ।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

101. निम्न युग्मों में से कौन सा युग्म (पुस्तकें – लेखक) सही सुमेलित नहीं है ?

- (1) साइंटिफिक बेसिस ऑफ एथलेटिक कंडिशनिंग – जेनसन व फिशर
- (2) एथलेटिक ट्रेनिंग एवं फिजिकल फिटनेस – जे.एच. विलमोर
- (3) स्पोर्ट्स ट्रेनिंग प्रिंसिपल्स – एफ.डब्ल्यू. डिक
- (4) टुवर्ड्स बेटर कोचिंग – ए.डब्ल्यू. टेलर
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

100. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and other as Reason (R) :

Assertion (A) : The different types of training plans can be classified according to two criteria : the duration and the number of persons for which the plan is made.

Reason (R) : According to the duration we have several short term and long term plans.

Select the correct answer using the code given below :

- (1) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
- (2) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
- (3) (A) is true, but (R) is false.
- (4) (A) is false, but (R) is true.
- (5) Question not attempted

101. Which one of the following pairs (Book-Author) is not correctly matched ?

- (1) Scientific Basis of Athletic Conditioning – Jenson & Fischer
- (2) Athletic Training and Physical Fitness – J.H. Wilmore
- (3) Sports Training Principles – F.W. Dick
- (4) Towards Better Coaching – A.W. Taylor
- (5) Question not attempted

102. लोड वॉल्यूम को आगे विभाजित किया जा सकता है :

- A. आंदोलन की अवधि
- B. आंदोलन आवृत्ति
- C. आंदोलन की तीव्रता
- D. भार घनत्व

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

- (1) केवल A और B (2) केवल A और D
- (3) केवल B और C (4) केवल C और D
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

103. नीचे दो कथन दिए गए हैं : पहला अभिकथन (A) और दूसरा तर्क (R) है :

अभिकथन (A) – पाठ्यक्रम को प्रगतिशील तरीके से डिजाइन किया जाना चाहिए और शैक्षिक और व्यावसायिक मूल्यों की सतत प्रक्रिया के सिद्धांत पर आधारित होना चाहिए।

तर्क (R) – पाठ्यक्रम को शिक्षक के समग्र विकास की अवधारणा के साथ तैयार किया जाना चाहिए।

उपरोक्त दो कथनों के संदर्भ में, निम्नलिखित में से कौन सा उत्तर सही है ?

- (1) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।
- (2) (A) और (R) दोनों सही हैं, लेकिन (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।
- (3) (A) सही है, लेकिन (R) गलत है।
- (4) (A) गलत है, किन्तु (R) सही है।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

104. निम्नलिखित में से कौन सा संयोजन के प्राचल का भार (खेल/व्यायाम-तीव्रता-आयतन) के मापदंडों का सही ढंग से मेल नहीं खाता है ?

- (1) चक्रीय खेल – गति – अवधि या दूरी
- (2) कूदना/फेंकना – दूरी या ऊँचाई – आवृत्ति
- (3) समूह खेल – कठिनाई की डिग्री – आवृत्ति/अवधि/दूरी
- (4) भार प्रशिक्षण – प्रतिरोध/गति – कुल वजन उठाया
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

102. Load volume can be further divided into

- A. Movement duration
- B. Movement frequency
- C. Movement intensity
- D. Load density

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) A and B only
- (2) A and D only
- (3) B and C only
- (4) C and D only
- (5) Question not attempted

103. Given below are the two statements labelled Assertion (A) and Reason (R) :

Assertion (A) : Curriculum should be designed in a progressive manner and should be based upon the principle of continuous process of educational and professional values.

Reason (R) : Curriculum should be formulated with the concept of overall development of teacher.

In the context of above two statements, which one of the following is correct ?

- (1) Both (A) and (R) are true, and (R) is the correct explanation of (A).
- (2) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
- (3) (A) is true, but (R) is false.
- (4) (A) is false, but (R) is true.
- (5) Question not attempted

104. Which one of the following combination of parameters of load (sport/exercise-intensity-volume) is not correctly matched ?

- (1) Cyclic Sports – Speed – Duration or Distance
- (2) Jumps/Throws – Distance or Height – Frequency
- (3) Team games – Degree of difficulty – Frequency/Duration/Distance
- (4) Weight training – Resistance/Speed – Total wt. lifted
- (5) Question not attempted

105. राष्ट्रीय अध्यापक शिक्षा परिषद कब अस्तित्व में आई ?

- (1) 1984 (2) 1986
(3) 1990 (4) 1995
(5) अनुत्तरित प्रश्न

106. नीचे दो कथन दिये गये हैं : पहला अभिकथन (A) एवं दूसरा तर्क (R) है। इन्हें ध्यानपूर्वक पढ़िए एवं नीचे दिए गए कूट से उत्तर चुनिए :

अभिकथन (A) - खेल प्रशिक्षण एक शैक्षिक प्रक्रिया है।

तर्क (R) - इस प्रक्रिया को समझे बिना उच्च प्रदर्शन सम्भव नहीं है।

कूट :

- (1) अभिकथन (A) सत्य है एवं तर्क (R) गलत है।
(2) तर्क (R) सही है, लेकिन अभिकथन (A) गलत है।
(3) दोनों अभिकथन (A) एवं तर्क (R) सही हैं।
(4) दोनों ही सही नहीं हैं।
(5) अनुत्तरित प्रश्न

107. शारीरिक शिक्षा में स्नातकोत्तर स्तर के पाठ्यक्रम की शुरुआत किसकी सिफारिश द्वारा की गई थी ?

- (1) कोठारी आयोग
(2) डॉ. तारा चंद समिति
(3) अखिल भारतीय खेल परिषद्
(4) कुंजरू समिति
(5) अनुत्तरित प्रश्न

108. निम्नलिखित में से कौन सा बोर्ड छात्रों और संस्थान के अधिकारियों, शिक्षकों, छात्र नेताओं के बीच संचार के माध्यम के रूप में कार्य करता है ?

- (1) चॉक बोर्ड (2) खूँटी-बोर्ड
(3) बुलेटिन बोर्ड (4) फ्लिप चार्ट
(5) अनुत्तरित प्रश्न

105. When did the National Council of Teacher Education come into existence ?

- (1) 1984 (2) 1986
(3) 1990 (4) 1995
(5) Question not attempted

106. Given below are the two statements as Assertion (A) and Reason (R) : Read them carefully and choose answer from the code given below :

Assertion (A) : Sports training is a pedagogical process.

Reason (R) : Without understanding it, it is not possible to perform well.

Code :

- (1) Assertion (A) is true and Reason (R) is false.
(2) Reason (R) is true, but Assertion (A) is false.
(3) Both Assertion (A) and Reason (R) are true.
(4) Both are not true.
(5) Question not attempted

107. The introduction of Post Graduate level course in Physical Education was done by the recommendation of :

- (1) Kothari Commission
(2) Dr. Tara Chand Committee
(3) All India Council of Sports
(4) Kunzru Committee
(5) Question not attempted

108. Which of the following board serves as a medium of communication between students and institute's authorities, teachers, student leaders ?

- (1) Chalk board
(2) Peg-boards
(3) Bulletin boards
(4) Flip charts
(5) Question not attempted

109. सूची-I के साथ सूची-II को मिलाइये और सही विकल्प चुनिए :

सूची - I	सूची - II
A. तदर्थ जाँच समिति	i. 1958
B. अखिल भारतीय खेल काउन्सिल	ii. 1954
C. कॉल कपूर समिति	iii. 1960
D. कुन्जरू समिति	iv. 1959

विकल्प :

- (1) A-iii, B-ii, C-iv, D-i
- (2) A-i, B-ii, C-iii, D-iv
- (3) A-ii, B-iv, C-i, D-iii
- (4) A-iv, B-iii, C-ii, D-i
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

110. शिक्षण की स्काउटिंग पद्धति की स्थापना किसके द्वारा की गई थी ?

- (1) डेविड के. ब्रेस (2) जॉर्ज स्काउट
- (3) एंटनी वॉन शीलेर (4) बेडन पॉवल
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

111. निम्नलिखित में से कौन से कथन सही हैं ?

- A. शिक्षण सहायक सामग्रियाँ इंद्रियों को उत्तेजित करती हैं और संवेदी प्रक्रियाओं को बढ़ाती हैं।
- B. शिक्षण सहायक सामग्रियाँ श्रवण और दृश्य प्रक्रियाओं को उत्तेजित करती हैं।
- C. शिक्षण सहायक सामग्रियाँ प्रदर्शन को कम करने वाले उपकरणों के रूप में कार्य करती हैं।
- D. शिक्षण सहायक सामग्रियाँ ध्यान नियंत्रण का संभावित स्रोत हैं।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

- (1) केवल A, B और C
- (2) केवल B, C और D
- (3) केवल A, B और D
- (4) A, B, C और D
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

109. Match List-I with List-II and choose the correct option :

List - I	List - II
A. Ad-hoc Enquiry Committee	i. 1958
B. All India Council of Sports	ii. 1954
C. Kaul Kapoor Committee	iii. 1960
D. Kunzru Committee	iv. 1959

Option :

- (1) A-iii, B-ii, C-iv, D-i
- (2) A-i, B-ii, C-iii, D-iv
- (3) A-ii, B-iv, C-i, D-iii
- (4) A-iv, B-iii, C-ii, D-i
- (5) Question not attempted

110. The Scouting method of teaching was founded by

- (1) David K. Brace
- (2) George Scout
- (3) Antony von Schiller
- (4) Baden-Powell
- (5) Question not attempted

111. Which of the following statements are correct ?

- A. Teaching aids stimulates the senses and augment sensory processes.
- B. Teaching aids stimulate the auditory and visual processes.
- C. Teaching aids act as performance decreasing devices.
- D. Teaching aids are the potential source of attention control.

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) A, B and C only
- (2) B, C and D only
- (3) A, B and D only
- (4) A, B, C and D
- (5) Question not attempted

112. निम्नलिखित में से कौन सी पाठ्यचर्या मूल्यांकन कार्यक्रम की विशेषता नहीं है ?

- (1) पाठ्यचर्या नियोजन की प्रक्रिया और समग्र पाठ्यचर्या योजनाओं में परिवर्तन मूल्यांकन साक्ष्य पर आधारित होना चाहिए।
- (2) मूल्यांकन साक्ष्य सुरक्षित करने के लिए प्रक्रियाओं का एक व्यवस्थित सेट संचालन में होना चाहिए।
- (3) ये प्रक्रियाएँ पाठ्यक्रम योजना में भाग लेने वाले सभी लोगों द्वारा सहमत मूल्यों पर आधारित होनी चाहिए।
- (4) शारीरिक स्वास्थ्य शिक्षा और खेल के साथ शिक्षा के संबंध को समझना।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

113. निम्नलिखित में से कौन से पाठ्यक्रम डिजाइन और नियोजन के सिद्धान्त हैं ?

- i. पाठ्यक्रम का डिजाइन उस व्यक्ति की आयु और लिंग अनुपात के अनुसार होना चाहिए, जिसके लिए यह योजना बनायी जा रही है।
- ii. इसे शिक्षार्थियों के समूह की वृद्धि और विकास के तरीके के अनुसार डिजाइन किया जाना चाहिए।
- iii. यह हाल के रुझानों और वर्तमान सामाजिक मामलों पर आधारित होना चाहिए।
- iv. इसे उचित समयावधि में डिजाइन किया जाना चाहिए ताकि इसे तय समय में लागू किया जा सके।

सही विकल्प चुनिए :

- (1) केवल i, ii और iii सही हैं।
- (2) सभी सही हैं।
- (3) केवल i, ii और iv सही हैं।
- (4) केवल ii, iii और iv सही हैं।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

112. Which one of the following is not the characteristics of curriculum evaluation programme ?

- (1) Changes in the procedure of curriculum planning and in overall curriculum plans should be based on evaluation evidence.
- (2) A systematic set of procedures for securing evaluation evidence should be in operation.
- (3) These procedures should be based on values agreed upon by all who participate in curriculum planning.
- (4) To understand the relationship of education with the physical health education and sports.
- (5) Question not attempted

113. Which of the following are principles of curriculum design and planning ?

- i. Curriculum design should be according to the age and sex ratio of the individual for which it is planned.
- ii. It should be designed according to the growth and development pattern of the learner's group.
- iii. It should be based upon the recent trends and current social affairs.
- iv. It should be designed in a reasonable time duration, so that it may be implemented in due time.

Choose the correct option :

- (1) Only i, ii and iii are correct.
- (2) All are correct.
- (3) Only i, ii and iv are correct.
- (4) Only ii, iii and iv are correct.
- (5) Question not attempted

114. सोवियत शब्दावली में शारीरिक शिक्षा को कहा जाता है

- (1) शारीरिक संस्कृति
- (2) गतिविधि शिक्षा
- (3) शारीरिक विज्ञान
- (4) खेल संस्कृति एवं विज्ञान
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

115. निम्नलिखित में से कौन सा गतिविधि आधारित पाठ्यचर्या मॉडल नहीं है ?

- (1) संगठित अवकाश मॉडल
- (2) प्रतिस्पर्धी उपलब्धि मॉडल
- (3) खेल शिक्षा मॉडल
- (4) नैतिक शिक्षा मॉडल
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

116. "एक पेशा मानव जाति की सेवा के लिए अनुशासन अभ्यास है", किसके द्वारा कहा गया है ?

- (1) क्राल
- (2) स्टेनहेसिस
- (3) कैरासांडर
- (4) राकेश गुप्ता
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

117. सूक्ष्म शिक्षण पद्धति का विकास किस वर्ष हुआ ?

- (1) 1933
- (2) 1947
- (3) 1963
- (4) 1988
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

118. निम्नलिखित में से कौन से पाठ्यचर्या नियोजन में कार्यशील घटक हैं ?

- i. स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय
- ii. प्रशासक
- iii. अभिभावक और समुदाय नेता
- iv. विशिष्ट क्षेत्र के व्यक्ति

सही विकल्प चुनिए :

- (1) केवल i, ii और iii सही हैं ।
- (2) केवल ii, iii और iv सही हैं ।
- (3) केवल i, iii और iv सही हैं ।
- (4) केवल i, ii और iv सही हैं ।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

114. Physical education in Soviet terminology is referred to as :

- (1) Physical culture
- (2) Movement education
- (3) Physical science
- (4) Sports culture and science
- (5) Question not attempted

115. Which of the following is not an Activity Based Curriculum Model ?

- (1) The Organized Recess Model
- (2) The Competitive Achievement Model
- (3) The Sports Education Model
- (4) The Moral Education Model
- (5) Question not attempted

116. "A profession is a practice of discipline to the service of mankind", stated by whom ?

- (1) Krawl
- (2) Stainhacis
- (3) Carrasaunder
- (4) Rakesh Gupta
- (5) Question not attempted

117. The method of micro teaching was developed in which year ?

- (1) 1933
- (2) 1947
- (3) 1963
- (4) 1988
- (5) Question not attempted

118. Which of the following are the working components in curriculum planning ?

- i. Minister of Health and Family Welfare
- ii. Administrator
- iii. Parents and community leaders
- iv. Individual from specialized area

Choose the correct option :

- (1) Only i, ii and iii are correct.
- (2) Only ii, iii and iv are correct.
- (3) Only i, iii and iv are correct.
- (4) Only i, ii and iv are correct.
- (5) Question not attempted

119. राजकुमारी कोचिंग योजना कब बंद की गई ?
- (1) 12 अक्टूबर, 1953
 - (2) 18 अक्टूबर, 1961
 - (3) 12 अक्टूबर, 1961
 - (4) 18 अक्टूबर, 1953
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
120. "माइक्रोटीचिंग" शब्द का प्रयोग सबसे पहले निम्नलिखित में से किसके द्वारा किया गया था ?
- (1) मैक ऐलीस और अनविन
 - (2) पेक और टकर
 - (3) ए.डब्ल्यू. इवाइट एलन
 - (4) क्लिफ्ट
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
121. निम्नलिखित में से कौन सा कार्य राष्ट्रीय अध्यापक शिक्षा परिषद का नहीं है ?
- (1) न्यूनतम शिक्षक योग्यता के लिए दिशानिर्देश जारी करना ।
 - (2) फर्जी प्रमाण-पत्र रखने वाले व्यक्ति को दण्डित करना ।
 - (3) शिक्षक शिक्षा का समन्वय और निगरानी करना ।
 - (4) संस्थानों के लिए उपयुक्त प्रदर्शन मूल्यांकन प्रणाली विकसित करना ।
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
122. निम्नलिखित में से कौन सा शिक्षकों के बर्नआउट का कारण नहीं है ?
- (1) प्रशासनिक सहयोग का अभाव
 - (2) सत्ता का विकेंद्रीकरण
 - (3) सार्वजनिक आलोचना
 - (4) अपर्याप्त वेतन
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
123. वह कौन सा निर्देशात्मक परिदृश्य है जिसमें शिक्षार्थी को शिक्षक द्वारा परिभाषित 'दुनिया' में रखा जाता है ?
- (1) सिमुलेशन शिक्षण
 - (2) प्रोजेक्ट विधि
 - (3) डिओरामास
 - (4) माइक्रोटीचिंग
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
119. The Raj Kumari Coaching scheme ceased to function on
- (1) 12 October, 1953
 - (2) 18 October, 1961
 - (3) 12 October, 1961
 - (4) 18 October, 1953
 - (5) Question not attempted
120. The term "Microteaching" was firstly used by which of the following author ?
- (1) Mc Allese and Unwin
 - (2) Peck and Tucker
 - (3) A.W. Dwight Allen
 - (4) Clift
 - (5) Question not attempted
121. Which one of the following is not the function of National Council of Teacher Education ?
- (1) Issue guidelines for minimum teacher qualifications.
 - (2) Penalize a person having fake credentials.
 - (3) Coordinate and monitor teacher education.
 - (4) Evolve suitable performance appraisal system for institutions.
 - (5) Question not attempted
122. Which one of the following is not the cause of teachers burn-out ?
- (1) Lack of Administrative support
 - (2) Decentralization of power
 - (3) Public criticism
 - (4) Inadequate salaries
 - (5) Question not attempted
123. Which instructional scenario for learner is placed in a "WORLD" that is defined by the teacher ?
- (1) Simulation teaching
 - (2) Project method
 - (3) Dioramas
 - (4) Microteaching
 - (5) Question not attempted

124. शिक्षक शिक्षा के दो ध्रुवों के आस-पास संरचित होने के विचार के संदर्भ में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए :

- I. विशिष्ट व्यावसायिक विशेषताएँ (जैसे माँ का धैर्य, मैराथन एथलीट की दृढ़ता आदि)
- II. दूसरों को ज्ञान और कौशल सिखाने या प्रसारित करने की कला हासिल करना।

नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :

- (1) केवल I (2) दोनों I एवं II
- (3) केवल II (4) न तो I न ही II
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

125. निम्नलिखित में से कौन सा आमतौर पर खोजी गई शिक्षक विशेषताएँ नहीं है ?

- (1) हैसियत (2) व्यक्तित्व
- (3) नज़रिया (4) अभिक्षमता
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

126. निम्नलिखित में से कौन सा छात्र के सीखने को प्रभावित करने वाला कारक नहीं है ?

- (1) दृढ़ता
- (2) समय की अनुमति
- (3) निर्देश की गुणवत्ता
- (4) नज़रिया
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

127. भारत में शारीरिक शिक्षा और खेल के निम्नलिखित संस्थानों/संगठनों को उनकी स्थापना के कालानुक्रमिक क्रम में व्यवस्थित करें :

- I. क्रिश्चियन कॉलेज ऑफ फिज़िकल एजुकेशन, लखनऊ
- II. गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ फिज़िकल एजुकेशन, हैदराबाद
- III. हनुमान व्यायाम प्रसारक मण्डल, अमरावती
- IV. ट्रेनिंग इनस्टिट्यूट ऑफ फिज़िकल एजुकेशन, कादिवली

कूट :

- (1) I, II, III और IV
- (2) IV, II, I और III
- (3) III, II, I और IV
- (4) III, I, II और IV
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

124. Consider the following statements with reference to idea of teacher education which structured around two poles -

- I. Specific professional characteristics (e.g. Patience of a mother, persistence of a Marathon athlete etc.)
- II. Acquired the art of teaching or transmitting the knowledge and skills to others.

Select the correct answer from the code given below.

- (1) Only I
- (2) Both I and II
- (3) Only II
- (4) Neither I nor II
- (5) Question not attempted

125. Which one of the following is not the commonly explored teacher characteristics ?

- (1) Status (2) Personality
- (3) Attitude (4) Aptitude
- (5) Question not attempted

126. Which one of the following is not the factor affecting student learning ?

- (1) Perseverance
- (2) Time allowed
- (3) Quality of Instruction
- (4) Attitude
- (5) Question not attempted

127. Arrange the following institutions/organizations of physical education and sports in chronological order of their inception in India :

- I. Christian College of Physical Education, Lucknow
- II. Government College of Physical Education, Hyderabad
- III. Hanuman Vyayam Prasarak Mandal, Amravati
- IV. Training Institute of Physical Education, Kandivili

Codes :

- (1) I, II, III and IV
- (2) IV, II, I and III
- (3) III, II, I and IV
- (4) III, I, II and IV
- (5) Question not attempted

128. निम्नलिखित में से कौन सा पारंपरिक ज्ञान है जिस पर निर्देशात्मक रचना आधारित होनी चाहिए ?

- (1) डेटा आधारित
- (2) स्पष्ट परिणाम
- (3) पर्यावरण का विश्लेषण
- (4) औचित्य
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

129. लक्ष्मीबाई नेशनल कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन, ग्वालियर को किस वर्ष स्वायत्त महाविद्यालय का दर्जा मिला ?

- (1) 1957
- (2) 1973
- (3) 1982
- (4) 1995
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

130. 1885 में वाईएमसीए का एक अंतर्राष्ट्रीय प्रशिक्षण स्कूल स्थापित किया गया था :

- (1) स्प्रिंगफील्ड, मैसाचुसेट्स
- (2) फेल्थम, ग्रेटर लंदन
- (3) इबादान, नाइजीरिया
- (4) लॉजेन, स्विट्जरलैंड
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

131. पाठ्यचर्या डिजाइन की योजना बनाते समय किन कारकों पर विचार नहीं करना चाहिये ?

- (1) शिक्षार्थी की आयु
- (2) शिक्षार्थी का लिंग
- (3) शिक्षार्थी की वृद्धि और विकास पैटर्न
- (4) शिक्षार्थी का धर्म
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

132. संख्यात्मक डेटा का दृश्य प्रतिनिधित्व कहलाता है :

- (1) चार्ट
- (2) रेखांकन (ग्राफ)
- (3) चित्र
- (4) पोस्टर
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

133. निम्नलिखित में से किसको अनुदेशात्मक पद्धतियों और संसाधनों के अंतर्गत नहीं माना जाता है ?

- (1) व्यष्टि अध्ययन
- (2) रोल प्ले
- (3) प्रदर्शन
- (4) परिस्थितिजन्य
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

128. Which one of the following is conventional wisdom in which instructional design should be based upon ?

- (1) Data based
- (2) Explicit outcomes
- (3) Analysis of the environment
- (4) Justification
- (5) Question not attempted

129. In which year Lakshmbai National College of Physical Education, Gwalior got the status of autonomous college ?

- (1) 1957
- (2) 1973
- (3) 1982
- (4) 1995
- (5) Question not attempted

130. In 1885 an international training school of YMCA was founded at :

- (1) Springfield, Massachusetts
- (2) Feltham, Greater London
- (3) Ibadan, Nigeria
- (4) Lausanne, Switzerland
- (5) Question not attempted

131. While planning Curriculum design, which factors should not be considered ?

- (1) Age of the learner
- (2) Sex of the learner
- (3) Growth and development pattern of learner
- (4) Religion of the learner
- (5) Question not attempted

132. Visual representation of numerical data is known as :

- (1) Charts
- (2) Graphs
- (3) Drawings
- (4) Posters
- (5) Question not attempted

133. Which one of the following is not considered under the instructional methodologies and resources ?

- (1) Case Study
- (2) Role play
- (3) Demonstration
- (4) Situational
- (5) Question not attempted

134. "शारीरिक शिक्षा, समग्र शिक्षा प्रक्रिया का एक अभिन्न अंग है", किसने कहा था ?

- (1) जे.बी. नैश (2) डी. ओबर्टेफ़र
- (3) जे.पी. थॉमस (4) चार्ल्स ए. बुचर
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

135. निम्नलिखित में से किसने सैन्य जिम्नास्टिक को जिम्नास्टिक के एक प्रकार के रूप में वर्गीकृत किया था ?

- (1) डुडले एलन सार्जेंट
- (2) पर हेनरिक लिंग
- (3) जॉन बेस्डो
- (4) आर्चीबाल्ड मैक्लेरिन
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

136. निम्न युग्मों में से कौन सा युग्म (वर्ष-प्रसंग), जो अजमेर सिंह से सम्बन्धित है, सही सुमेलित नहीं है ?

- (1) 1965 से 1970 - 200 मी. एवं 400 मी. दौड़ में राष्ट्रीय चैम्पियन
- (2) 1966 - अर्जुन पुरस्कार प्राप्त किया।
- (3) 1962 - 400 मी. दौड़ में अन्तर विश्वविद्यालयीय रिकॉर्ड बनाया।
- (4) 1961 - एल.सी.पी.ई. ग्वालियर में दाखिला लिया।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

137. निम्नलिखित अवधिकाल पर विचार कीजिए तथा इन्हें सही कालानुक्रम में व्यवस्थित कीजिए, सबसे पहले से लेकर आखिरी गतिविधि तक :

- I. वैदिक काल
- II. सिन्धु घाटी सभ्यता
- III. मध्य काल
- IV. हिन्दू काल

नीचे दिये गये कूट से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (1) I, II, III, IV (2) II, I, IV, III
- (3) I, II, IV, III (4) II, I, III, IV
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

138. विश्व एथलेटिक्स चैम्पियनशिप 2023 कहाँ आयोजित की गई थी ?

- (1) लंदन, ग्रेट ब्रिटेन (2) बुडापेस्ट, हंगरी
- (3) टोक्यो, जापान (4) दोहा, कतर
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

134. "Physical Education, is an integral part of the total education process", was said by

- (1) J.B. Nash
- (2) D. Oberteffer
- (3) J.P. Thomas
- (4) Charles A. Bucher
- (5) Question not attempted

135. Who from the following categorised Military gymnastics as one of the type of gymnastics ?

- (1) Dudley Allen Sergeant
- (2) Per Henrick Ling
- (3) John Basedow
- (4) Archibald Maclarin
- (5) Question not attempted

136. Which one of the following pairs (Year-Events) is not correctly matched in context to Ajmer Singh ?

- (1) 1965 to 1970 - National Champion in 200 m & 400 m race.
- (2) 1966 - Received Arjuna Award.
- (3) 1962 - Created Indian University Record in 400 m race.
- (4) 1961 - Admitted in LCPE Gwalior.
- (5) Question not attempted

137. Consider the following period and arrange these in correct chronological order starting from the earliest to last activity :

- I. The Vedic period
- II. Indus Valley Civilization
- III. Medieval period
- IV. Hindu period

Select the correct answer from the code given below :

- (1) I, II, III, IV (2) II, I, IV, III
- (3) I, II, IV, III (4) II, I, III, IV
- (5) Question not attempted

138. World Athletics Championship 2023 was held at

- (1) London, Great Britain
- (2) Budapest, Hungary
- (3) Tokyo, Japan
- (4) Doha, Qatar
- (5) Question not attempted

139. भारत में खेल पुरस्कार के संदर्भ में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए :

- I. भारत में खिलाड़ियों के सम्मान में मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार दिया जाता है ।
- II. भारत सरकार द्वारा खिलाड़ियों के सम्मान में 'आजीवन उपलब्धि पुरस्कार' द्वारा सम्मानित किया जाता है ।

कूट :

- (1) केवल I
- (2) दोनों I एवं II
- (3) केवल II
- (4) न तो I न ही II
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

140. पैरा एथलीट के मूल्यांकन के संदर्भ में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए :

- I. क्या एथलीट के पास इस खेल के लिए योग्य क्षीणता है ?
- II. क्या एथलीट खेल के निम्न योग्य क्षीणता का मानदंड रखता है ?

नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिये :

कूट :

- (1) केवल I
- (2) दोनों I एवं II
- (3) केवल II
- (4) न तो I न ही II
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

141. निम्नलिखित में से किस खेल में "ब्लैक कार्ड" का उपयोग किया जाता है ?

- (1) जूडो
- (2) बैडमिंटन
- (3) कुश्ती
- (4) बॉक्सिंग
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

142. निम्नलिखित में से कौन खेल के माध्यम से सामाजीकरण से संबंधित नहीं है ?

- (1) भूमिका निभाना
- (2) हैसियत
- (3) केन्द्रीकरण
- (4) आत्म छवि
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

139. Consider the following statements with reference to sports award in India :

- I. In India to honour sportsperson, Major Dhyanchand Khel Ratan is awarded.
- II. To honour sportsperson 'lifetime achievement awards' are given by Government of India.

Select the correct answer from the code given below :

Code :

- (1) Only I
- (2) Both I and II
- (3) Only II
- (4) Neither I nor II
- (5) Question not attempted

140. Consider the following statements with reference to assessment of para athlete :

- I. Does the athlete have an eligible impairment for this sports ?
- II. Does the athlete's eligible impairment meet the minimum impairment criteria of the sport ?

Select the correct answer from the code given below :

Code :

- (1) Only I
- (2) Both I and II
- (3) Only II
- (4) Neither I nor II
- (5) Question not attempted

141. Black Card is used in which of the following game ?

- (1) Judo
- (2) Badminton
- (3) Wrestling
- (4) Boxing
- (5) Question not attempted

142. Which one of the following is not related to socialization through sports ?

- (1) Role playing
- (2) Status
- (3) Centralization
- (4) Self Image
- (5) Question not attempted

143. शतरंज के निम्नलिखित संस्करणों का मिलान करें :

- (i) जियांग्की A. जापानी
(ii) शोगी B. यूरोपीय
(iii) चतुरंगा C. चीनी
(iv) पश्चिमी शतरंज D. भारतीय

- (1) (i)-A, (ii)-C, (iii)-D, (iv)-B
(2) (i)-C, (ii)-A, (iii)-D, (iv)-B
(3) (i)-B, (ii)-C, (iii)-D, (iv)-A
(4) (i)-B, (ii)-A, (iii)-D, (iv)-C
(5) अनुत्तरित प्रश्न

144. शंखप्रक्षालन को इस नाम से भी जाना जाता है :

- (1) वस्त्र धौति (2) वरिसार धौति
(3) सूत्रनेति (4) मूलशोधन
(5) अनुत्तरित प्रश्न

145. निम्नलिखित कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़िए और सही विकल्प को चुनिए :

कथन i : 20 जुलाई, 2021 को आई ओ सी ने ओलम्पिक ध्येय वाक्य में एक परिवर्तन को स्वीकृति दी।

कथन ii : फ्रेंच संस्करण में नवीनतम ध्येय वाक्य है "प्लस विटे, प्लस हॉट, प्लस पोर्ट-इंसेम्बल"।

कथन iii : मूल ध्येय वाक्य कुबर्टिन ने निर्मित किया था।

विकल्प :

- (1) केवल कथन i और ii सही हैं।
(2) केवल कथन i और iii सही हैं।
(3) केवल कथन ii और iii सही हैं।
(4) सभी कथन सही हैं।
(5) अनुत्तरित प्रश्न

146. सूर्य नमस्कार की उत्पत्ति किस काल में हुई थी ?

- (1) सिंधु घाटी काल (2) वैदिक काल
(3) हिन्दू काल (4) मध्य काल
(5) अनुत्तरित प्रश्न

143. Match the following versions of chess :

- (i) Xiangqi A. Japanese
(ii) Shogi B. European
(iii) Chaturanga C. Chinese
(iv) Western Chess D. Indian

- (1) (i)-A, (ii)-C, (iii)-D, (iv)-B
(2) (i)-C, (ii)-A, (iii)-D, (iv)-B
(3) (i)-B, (ii)-C, (iii)-D, (iv)-A
(4) (i)-B, (ii)-A, (iii)-D, (iv)-C
(5) Question not attempted

144. Shankhaprakshalana is also known as -

- (1) Vastra Dhauti
(2) Varisara Dhauti
(3) Sutraneti
(4) Moolshodhan
(5) Question not attempted

145. Read the following statements carefully and choose the correct option :

Statement i : On 20th July, 2021 IOC approved a change in Olympic motto.

Statement ii : Latest motto in French version is "Plus vite, Plus haut, Plus port - Ensemble."

Statement iii : Original motto was designed by Coubertin.

Option :

- (1) Only statements i and ii are correct.
(2) Only statements i and iii are correct.
(3) Only statements ii and iii are correct.
(4) All statements are correct.
(5) Question not attempted

146. Surya namaskar was originated during the

- (1) Indus Valley Period
(2) Vedic Period
(3) Hindu Period
(4) Medieval Period
(5) Question not attempted

147. आई ओ सी के अध्यक्ष के रूप में पियरे डी कुबर्टिन का कार्यकाल क्या था ?

- (1) 1898 से 1928 (2) 1897 से 1928
(3) 1896 से 1926 (4) 1896 से 1925
(5) अनुत्तरित प्रश्न

148. निम्नलिखित कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़िए और सही विकल्प चुनिए :

कथन i : फुटबॉल में खिलाड़ी के अनिवार्य उपकरण में आस्तीन वाली शर्ट सम्मिलित होती है ।

कथन ii : सॉकर में रेफरी टाइमकीपर के रूप में भी कार्य करता है ।

कथन iii : फुटबॉल में वीडियो सहायक रेफरी एक मैच अधिकारी होता है ।

विकल्प :

- (1) सभी तीनों कथन सही हैं ।
(2) केवल कथन i और ii सही हैं ।
(3) केवल कथन i और iii सही हैं ।
(4) केवल कथन ii और iii सही हैं ।
(5) अनुत्तरित प्रश्न

149. अर्जुन अवार्ड से सम्मानित होने वाली पहली महिला कौन थी ?

- (1) कर्णम मल्लेश्वरी (2) अन्ना लम्सडेन
(3) सुनिता पर्ल (4) शोभा मोर्ति
(5) अनुत्तरित प्रश्न

150. आई एफ ए बी फुटबॉल के नियम किन भाषाओं में प्रकाशित करता है ?

- (1) अंग्रेजी, फ्रेंच, पुर्तगाली, इटैलियन
(2) अंग्रेजी, फ्रेंच, जर्मन, स्पेनिश
(3) अंग्रेजी, इटैलियन, जर्मन, स्पेनिश
(4) अंग्रेजी, पुर्तगाली, स्पेनिश, इटैलियन
(5) अनुत्तरित प्रश्न

147. What was the term of Pierre de Coubertin as a president of the IOC ?

- (1) 1898 to 1928
(2) 1897 to 1928
(3) 1896 to 1926
(4) 1896 to 1925
(5) Question not attempted

148. Read the following statements carefully and choose the correct option :

Statement i : The compulsory equipment of a player comprises a shirt with sleeves in football.

Statement ii : The referee in soccer acts as a Timekeeper also.

Statement iii : Video Assistant Referee is a match official in football.

Option :

- (1) All three statements are correct.
(2) Only statements i and ii are correct.
(3) Only statements i and iii are correct.
(4) Only statements ii and iii are correct.
(5) Question not attempted

149. Who was the first woman to be honoured with the Arjuna Award ?

- (1) Karnam Malleshwari
(2) Anna Lumsden
(3) Sunita Purl
(4) Sobha Morthy
(5) Question not attempted

150. In which languages the IFAB publishes the law of football ?

- (1) English, French, Portuguese, Italian
(2) English, French, German, Spanish
(3) English, Italian, German, Spanish
(4) English, Portuguese, Spanish, Italian
(5) Question not attempted

रफ कार्य के लिए स्थान / SPACE FOR ROUGH WORK

357565

357565

357565

Faint, illegible text in the right-hand column, likely bleed-through from the reverse side of the page.

