

पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या : 40
Number of Pages in Booklet : 40
पुस्तिका में प्रश्नों की संख्या : 150
No. of Questions in Booklet : 150
Paper Code : 76

ALP-23

प्रश्न-पुस्तिका संख्या व बारकोड/
Question Booklet No. & Barcode

इस प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक कहा न जाए। Do not open this Question Booklet until you are asked to do so.

363245

समय : 03 घण्टे + 10 मिनट अतिरिक्त*
Time : 03 Hours + 10 Minutes Extra*

Sub : Physical Training Instructor-II
Paper-II

अधिकतम अंक : 75
Maximum Marks : 75

प्रश्न-पुस्तिका के पेपर की सील/पॉलिथीन बैग को खोलने पर प्रश्न-पत्र हल करने से पूर्व परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि :

- प्रश्न-पुस्तिका संख्या तथा ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक पर अंकित बारकोड संख्या समान है।
- प्रश्न-पुस्तिका एवं ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक के सभी पृष्ठ व सभी प्रश्न सही मुद्रित हैं। समस्त प्रश्न, जैसा कि ऊपर वर्णित है, उपलब्ध हैं तथा कोई भी पृष्ठ कम नहीं है/ मुद्रण त्रुटि नहीं है। किसी भी प्रकार की विसंगति या दोषपूर्ण होने पर परीक्षार्थी वीकेंड से दूसरा प्रश्न-पत्र प्राप्त कर लें। यह सुनिश्चित करने की जिम्मेदारी अर्थात् परीक्षा प्राप्ति होने के 5 मिनट पत्रक ऐसे किसी दफ्ते/आपत्ति पर कोई विचार नहीं किया जायेगा।

On opening the paper seal/polythene bag of the Question Booklet before attempting the question paper, the candidate should ensure that :

- Question Booklet Number and Barcode Number of OMR Answer Sheet are same.
- All pages & Questions of Question Booklet and OMR Answer Sheet are properly printed. All questions as mentioned above are available and no page is missing/misprinted.

If there is any discrepancy/defect, candidate must obtain another Question Booklet from Invigilator. Candidate himself shall be responsible for ensuring this. No claim/objection in this regard will be entertained after five minutes of start of examination.

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

1. प्रत्येक प्रश्न के लिये एक विकल्प भरना अनिवार्य है।
 2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
 3. प्रत्येक प्रश्न का मात्र एक ही उत्तर दीजिए। एक से अधिक उत्तर देने की दशा में प्रश्न के उत्तर को गलत माना जाएगा।
 4. OMR उत्तर-पत्रक इस प्रश्न-पुस्तिका के अन्दर रखा है। जब आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने को कहा जाए, तो उत्तर-पत्रक निकाल कर ध्यान से केवल नीचे बॉल पॉइंट पेन से विवरण भरें।
 5. कृपया अपना रोल नम्बर ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक पर सावधानीपूर्वक सही भरें। गलत रोल नम्बर भरने पर परीक्षार्थी स्वयं उत्तरदायी होगा।
 6. प्रत्येक गलत उत्तर के लिए प्रश्न अंक का 1/3 भाग काटा जायेगा। गलत उत्तर से तात्पर्य अशुद्ध उत्तर अथवा किसी भी प्रश्न के एक से अधिक उत्तर से है।
 7. प्रत्येक प्रश्न के पाँच विकल्प दिये गये हैं, जिन्हें क्रमशः 1, 2, 3, 4, 5 अंकित किया गया है। अर्थात् को सही उत्तर निर्दिष्ट करते हुए उनमें से केवल एक गोले (बबल) को उत्तर-पत्रक पर नीचे बॉल पॉइंट पेन से गहुर करना है।
 8. यदि आप प्रश्न का उत्तर नहीं देना चाहते हैं तो उत्तर-पत्रक में पाँचवें (5) विकल्प को गहुर करें। यदि पाँच में से कोई भी गोला गहुरा नहीं किया जाता है, तो ऐसे प्रश्न के लिये प्रश्न अंक का 1/3 भाग काटा जायेगा।
 - 9.* प्रश्न-पत्र हल करने के उपरांत अर्थात् अनिवार्य रूप से ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक जाँचें कि समस्त प्रश्नों के लिये एक विकल्प (गोला) भर दिया गया है। इसके लिये ही निर्धारित समय से 10 मिनट का अतिरिक्त समय दिया गया है।
 10. यदि अर्थात् 10% से अधिक प्रश्नों में पाँच विकल्पों में से कोई भी विकल्प अंकित नहीं करता है, तो उसको अवैध माना जायेगा।
 11. यदि किसी प्रश्न में किसी प्रकार की कोई मुद्रण या त्रुटिपूर्ण प्रकार की त्रुटि हो तो प्रश्न के हिन्दी तथा अंग्रेजी रूपान्तरों में से अंग्रेजी रूपान्तर मान्य होगा।
 12. मोबाइल फोन अथवा अन्य किसी इलेक्ट्रॉनिक यंत्र का परीक्षा हॉल में प्रयोग पूर्णतया वर्जित है। यदि किसी अर्थात् के पास ऐसी कोई वर्जित सामग्री मिलती है तो उसके विरुद्ध आयोग द्वारा नियमानुसार कार्यवाही की जायेगी।
- चेतावनी :** अगर कोई अर्थात् नकल करते पकड़ा जाता है या उसके पास से कोई अनधिकृत सामग्री पाई जाती है, तो उस अर्थात् के विरुद्ध पुलिस में प्राथमिकी दर्ज करते हुए एकस्थान सार्वजनिक परीक्षा (भर्ती में अनुचित साधनों की रोकथाम अध्यापक) अधिनियम, 2022 तथा अन्य प्रभावी कानून एवं आयोग के नियमों-प्रावधानों के तहत कार्यवाही की जाएगी। साथ ही आयोग ऐसे अर्थात् को भविष्य में होने वाली आयोग की समस्त परीक्षाओं से विधिवत बर सकता है।

INSTRUCTIONS FOR CANDIDATES

1. It is mandatory to fill one option for each question.
 2. All questions carry equal marks.
 3. Only one answer is to be given for each question. If more than one answers are marked, it would be treated as wrong answer.
 4. The OMR Answer Sheet is inside this Question Booklet. When you are directed to open the Question Booklet, take out the Answer Sheet and fill in the particulars carefully with Blue Ball Point Pen only.
 5. Please correctly fill your Roll Number in OMR Answer Sheet. Candidate will himself be responsible for filling wrong Roll No.
 6. 1/3 part of the mark(s) of each question will be deducted for each wrong answer. A wrong answer means an incorrect answer or more than one answers for any question.
 7. Each question has five options marked as 1, 2, 3, 4, 5. You have to darken only one circle (bubble) indicating the correct answer on the Answer Sheet using BLUE BALL POINT PEN.
 8. If you are not attempting a question then you have to darken the circle '5'. If none of the five circles is darkened, one third (1/3) part of the marks of question shall be deducted.
 - 9.* After solving question paper, candidate must ascertain that he/she has darkened one of the circles (bubbles) for each of the questions. Extra time of 10 minutes beyond scheduled time, is provided for this.
 10. A candidate who has not darkened any of the five circles in more than 10% questions, shall be disqualified.
 11. If there is any sort of ambiguity/mistake either of printing or factual nature then out of Hindi and English Versions of the question, the English Version will be treated as standard.
 12. Mobile Phone or any other electronic gadget in the examination hall is strictly prohibited. A candidate found with any of such objectionable material with him/her will be strictly dealt as per rules.
- Warning :** If a candidate is found copying or if any unauthorized material is found in his/her possession, F.I.R. would be lodged against him/her in the Police Station and he/she would liable to be prosecuted under Rajasthan Public Examination (Measures for Prevention of Unfair Means in Recruitment) Act, 2022 & any other laws applicable and Commission's Rules-Regulations. Commission may also debar him/her permanently from all future examinations.

1. सामान्य वितरण का चतुर्थक विचलन क्या है ?
 (1) $2/3$ (2) $1/4$
 (3) $3/4$ (4) $1/5$
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
2. साहित्य समीक्षा लेखन के मूल भाग हैं
 (1) परिचय, पद्धति और परिणाम
 (2) परिचय, प्रधान भाग, सारांश और निष्कर्ष
 (3) परिचय, परिकल्पना, कार्यविधि और परिणाम
 (4) पद्धति, परिणाम और निष्कर्ष
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
3. लेप्टोकर्टिक कर्व के लिए β_2 का मान होना चाहिये
 (1) 3 के बराबर (2) 3 से ज्यादा
 (3) 3 से कम (4) π के बराबर
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
4. निम्नलिखित में से किस प्रकार के शोध में कारण और प्रभाव का संबंध स्थापित करने के प्रयास में उपचार में हेरफेर शामिल है ?
 (1) अनुप्रयुक्त अनुसंधान
 (2) मौलिक अनुसंधान
 (3) प्रायोगिक अनुसंधान
 (4) गुणात्मक अनुसंधान
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
5. कथन पढ़ें और प्रश्न का उत्तर दें :
 कथन-I : अर्ध प्रायोगिक अनुसंधान में आंतरिक वैधता के खतरों को नियंत्रित करने के लिए यादृच्छिकीकरण का उपयोग कठिन है।
 कथन-II : अर्ध प्रयोगात्मक अनुसंधान डिजाइन का उद्देश्य डिजाइन सेटिंग्स को वास्तविक दुनिया की तरह फिट करना है, जबकि अभी भी यथासंभव बाहरी वैधता को नियंत्रित करना है।
 सही उत्तर का चयन करें :
 (1) I और II दोनों सही हैं।
 (2) I और II दोनों गलत हैं।
 (3) केवल I सही है।
 (4) केवल II सही है।
 (5) अनुत्तरित प्रश्न

1. What is the quartile deviation of normal distribution ?
 (1) $2/3$ (2) $1/4$
 (3) $3/4$ (4) $1/5$
 (5) Question not attempted
2. The basic parts of writing a literature review are :
 (1) Introduction, Methodology and Results
 (2) Introduction, Body, Summary and Conclusions
 (3) Introduction, Hypothesis, Procedure and Results
 (4) Methodology, Results and Conclusions
 (5) Question not attempted
3. For a leptokartic curve the value of β_2 is
 (1) Equal to 3 (2) Greater than 3
 (3) Lesser than 3 (4) Equal to π
 (5) Question not attempted
4. Which of the following type of research involves the manipulation of treatment in an attempt to establish cause and effect relationship ?
 (1) Applied Research
 (2) Fundamental Research
 (3) Experimental Research
 (4) Qualitative Research
 (5) Question not attempted
5. Read the statement and answer the question :
 Statement-I : In the quasi experimental research the use of randomization to control threats to internal validity is difficult.
 Statement-II : The purpose of quasi experimental research design is to fit the design settings more like the real world while still controlling as many of the treats to external validity as possible.
 Select the correct answer :
 (1) Both I and II are correct.
 (2) Both I and II are incorrect.
 (3) Only I is correct.
 (4) Only II is correct.
 (5) Question not attempted

6. निम्नलिखित में से किस प्रकार की नमूनाकरण विधि में, अधिक सटीक प्रतिनिधित्व प्राप्त करने के लिए जनसंख्या को छोटे सजातीय समूहों में विभाजित किया जाता है ?

- (1) क्षेत्र नमूनाकरण
- (2) स्तरीकृत यादृच्छिक नमूनाकरण
- (3) क्लस्टर नमूनाकरण
- (4) सरल यादृच्छिक नमूनाकरण
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

7. नमूना कितनी अचूकता से अपनी जनसंख्या का प्रतिनिधित्व करता है, इससे मापा जाता है -

- (1) पूर्ण त्रुटि
- (2) मानक त्रुटि
- (3) अनुक्रमणिका त्रुटि
- (4) जनसंख्या अनुक्रमणिका
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

8. निम्नलिखित में से कौन सा सही नहीं है ?

- (1) माध्य, माध्यिका या बहुलक के बीच का अंतर एक श्रेणी में विषमता व्यक्त करने का एक आसान तरीका प्रदान करता है।
- (2) सकारात्मक तिरछापन के लिए $Z < M < X$ होता है।
- (3) सकारात्मक तिरछापन में छात्रों के लिए परीक्षा आसान होती है।
- (4) नकारात्मक विषमता के लिए $X < M < Z$ होता है।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

9. लेखाचित्र प्रस्तुतीकरण में सपाट (क्षैतिज) रेखा को कहा जाता है :

- (1) एबसीसा
- (2) ओर्डिनेट
- (3) क्वाड्रेंट
- (4) एक्सिल रेखा
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

6. In which of the following type of sampling method, population is subdivided into smaller homogeneous groups to get more accurate representation ?

- (1) Area Sampling
- (2) Stratified Random Sampling
- (3) Cluster Sampling
- (4) Simple Random Sampling
- (5) Question not attempted

7. The accuracy with which a sample represents a population is measured by

- (1) Absolute error
- (2) Standard error
- (3) Index error
- (4) Population index
- (5) Question not attempted

8. Which of the following is not correct ?

- (1) The difference between the mean, median or the mode provides an easy way of expressing skewness in a series.
- (2) For positive skewness $Z < M < X$.
- (3) For positive skewness the test is easy for the students.
- (4) For negative skewness $X < M < Z$.
- (5) Question not attempted

9. In Graphic presentation the horizontal line is called as

- (1) Abscissa
- (2) Ordinate
- (3) Quadrant
- (4) Axle line
- (5) Question not attempted

10. शोधकर्ता द्वारा अध्ययन की सीमाएँ निर्धारित करना होता है
- (1) कमियाँ
 - (2) परिधि
 - (3) पद्धति
 - (4) महत्त्व
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
11. किसी अध्ययन या प्रयोग के प्रत्याशित परिणाम को कहा जाता है
- (1) परिणाम
 - (2) आँकड़े का विश्लेषण
 - (3) परिकल्पना
 - (4) निष्कर्ष
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
12. कौन सा खेल विश्वविद्यालय में सबसे ज्यादा प्रसिद्ध है, इससे मापा जा सकता है :
- (1) माध्य
 - (2) माध्यिका
 - (3) बहुलक
 - (4) गुणांक अनुक्रमणिका
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
13. मानव शरीर में 22 प्रकार के अमीनो अम्ल होते हैं, जिनमें से आवश्यक अमीनो अम्ल होते हैं -
- (1) 9
 - (2) 10
 - (3) 11
 - (4) 12
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
14. यदि कोई छात्र आईक्यू (IQ) टेस्ट में 40 अंक प्राप्त करता है और उसके समूह का औसत स्कोर 47 ± 5 है, तो उसका टी स्कोर क्या होगा ?
- (1) 63
 - (2) 46
 - (3) 64
 - (4) 36
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
10. The boundaries of the study decided by the researcher are
- (1) Limitations
 - (2) Delimitations
 - (3) Methodology
 - (4) Significance
 - (5) Question not attempted
11. The anticipated outcome of a study or experiment is known as
- (1) Result
 - (2) Analysing data
 - (3) Hypothesis
 - (4) Conclusion
 - (5) Question not attempted
12. Which sports is most popular in the university could be best assessed by
- (1) Mean
 - (2) Median
 - (3) Mode
 - (4) Coefficient Index
 - (5) Question not attempted
13. There are 22 types of amino acids in human body, out of which the essential amino acids are -
- (1) 9
 - (2) 10
 - (3) 11
 - (4) 12
 - (5) Question not attempted
14. If a student scores 40 marks in an IQ test and the mean score of his group is 47 ± 5 , then his T score will be
- (1) 63
 - (2) 46
 - (3) 64
 - (4) 36
 - (5) Question not attempted

15. निम्न को सुमेलित कीजिए :

- | | |
|-------------------------------|---|
| I. प्राण वायु आयतन | A. प्राण वायु प्रश्वसन के अंत में अधिकतम प्रश्वसन |
| II. प्रश्वसन आरक्षित मात्रा | B. प्राण वायु की समाप्ति के बाद फेफड़ों में मात्रा |
| III. फेफड़े का अवशिष्ट आयतन | C. प्रश्वसन व निःश्वसन के दौरान वायु के आदान-प्रदान की मात्रा |
| IV. कार्यात्मक अवशिष्ट क्षमता | D. अधिकतम निःश्वसन के पश्चात् फेफड़ों का आयतन |

विकल्प :

- (1) I-C, II-B, III-C, IV-A
- (2) I-B, II-A, III-D, IV-C
- (3) I-C, II-A, III-D, IV-B
- (4) I-B, II-A, III-C, IV-D
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

16. सफेद रेशों का बड़ा आकार उन्हें रखने की अनुमति प्रदान करता है :

- (1) ज्यादा प्रोटीन्स
- (2) ज्यादा कार्बोहाइड्रेट
- (3) ज्यादा खनिज
- (4) ज्यादा वसा
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

17. संयोजी ऊतक की चादर में ढँके तर्कु (Spindle) में दो विशेष प्रकार के मांसपेशी तंतु पाये जाते हैं, जिन्हें कहा जाता है

- (1) बहिस्तर्कु तंतु
- (2) इन्फ्रा फ्युजल फाइबर
- (3) इन्ट्रा फ्युजल फाइबर
- (4) तंतुक
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

18. प्रशिक्षित पुरुष सब्जेक्ट के आराम करने और बैठने की स्ट्रोक मात्रा का औसतन बीच में होता है

- (1) 70 से 90 मिली/अवधि
- (2) 50 से 80 मिली/बीट
- (3) 100 से 120 मिली/बीट
- (4) 30 से 50 मिली/बीट
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

15. Match the following :

- | | |
|--|--|
| I. Tidal Volume | A. Maximum inspiration at end of tidal inspiration |
| II. Inspiratory Reserve Volume (IRV) | B. Volume in lungs after tidal expiration |
| III. Residual lung volume | C. Volume inspired and expired per breath. |
| IV. Functional Residual Capacity (FRC) | D. Volume in lungs after maximum expiration. |

Option :

- (1) I-C, II-B, III-C, IV-A
- (2) I-B, II-A, III-D, IV-C
- (3) I-C, II-A, III-D, IV-B
- (4) I-B, II-A, III-C, IV-D
- (5) Question not attempted

16. The large size of F-T fibres allows them to contain

- (1) More Proteins
- (2) More Carbohydrates
- (3) More Minerals
- (4) More Fats
- (5) Question not attempted

17. The spindle covered by a sheath of connective tissue contains two specialized types muscle fibre called

- (1) Extra Fusal Fibres
- (2) Infra Fusal Fibres
- (3) Intra Fusal Fibres
- (4) Filaments
- (5) Question not attempted

18. The resting, sitting stroke volume of trained male subjects averages between :

- (1) 70 to 90 ml. per period
- (2) 50 to 80 ml. per beat
- (3) 100 to 120 ml. per beat
- (4) 30 to 50 ml. per beat
- (5) Question not attempted

19. जब अपने चरम पर प्रतिस्पर्धा करने के लिए कई एथलीट अपने शरीर और दिमाग को गहन प्रशिक्षण की कठोरता से आराम देने के लिए किसी की प्रतियोगिता से पहले अपने प्रशिक्षण की मात्रा व तीव्रता को कम कर देते हैं। इस अभ्यास को क्या जाता है ?
- (1) डिट्रेनिंग (2) टेपरिंग
(3) ओवरट्रेनिंग (4) ओवररीचिंग
(5) अनुत्तरित प्रश्न
20. ऑक्सीजन मांशपेशी में मुख्यतः किस रासायनिक संयोजन के साथ संगृहीत होता है ?
- (1) माइटोकॉण्ड्रिया (2) मायोग्लोबिन
(3) ग्लूकोज (4) फाइबर्स
(5) अनुत्तरित प्रश्न
21. अवायवीय चयापचय की फॉस्फाजेन प्रणाली को यह भी कहा जाता है
- (1) फॉस्फाजेन नियामक
(2) उच्च-ऊर्जा फॉस्फाजेन
(3) निम्न-ऊर्जा समूह
(4) अकार्बनिक क्रिएटिन समूह
(5) अनुत्तरित प्रश्न
22. अधिकांश साक्ष्य सुझाते हैं कि फास्ट ट्विच तंतु का स्लो ट्विच तंतु में प्रभावी परिवर्तन का एकमात्र तरीका होता है
- (1) उच्चान्श प्रशिक्षण
(2) प्लाइमेट्रिक प्रशिक्षण
(3) हार्मोनल सम्मिश्रण
(4) क्रॉस इनरवेट दोनों तन्तुओं का
(5) अनुत्तरित प्रश्न
23. हृदय द्वारा प्रति मिनट विशेष रूप से बाएँ वेंट्रिकल द्वारा उत्सर्जित रक्त की मात्रा को कहा जाता है
- (1) स्ट्रोक वॉल्यूम
(2) कार्डियक आउटपुट
(3) हार्ट बीट
(4) रक्त चाप
(5) अनुत्तरित प्रश्न
19. To compete at their peak, many athletes reduce their training intensity and volume before a major competition to give their body and mind break from the rigors of intense training. This practice is known as
- (1) Detraining
(2) Tapering
(3) Overtraining
(4) Overreaching
(5) Question not attempted
20. Oxygen is stored mainly in the muscle in chemical combination with
- (1) Mitochondria (2) Myoglobin
(3) Glucose (4) Fibers
(5) Question not attempted
21. Phosphagen system of Anaerobic metabolism is also referred as
- (1) Phosphagen regulator
(2) High-energy phosphagens
(3) Low-energy group
(4) Inorganic creatine group
(5) Question not attempted
22. The majority of evidence suggest that the only way to effectively change a fast twitch fibre to slow twitch fibre is
- (1) Altitude training
(2) Plyometric training
(3) Harmonal infusion
(4) Cross innervate the two fibres
(5) Question not attempted
23. The amount of blood ejected per minute by the heart, specifically, by the left ventricle is known as
- (1) Stroke volume
(2) Cardiac output
(3) Heart beat
(4) Blood pressure
(5) Question not attempted

24. आराम के वक्त एक्टिन फिलामेंट का सक्रिय क्षेत्र मायोसिन क्रोसब्रिज से नहीं जुड़ पाता इनके कारण

- (1) ट्रोपोनिन (2) ट्रोपोमायोसिन
(3) रेलिकुलम (4) एच. बेन्ड
(5) अनुत्तरित प्रश्न

25. निम्नलिखित में से कौन सा सही नहीं है ?

- (1) लैक्टोज = ग्लूकोज + गैलैक्टोज
(2) माल्टोज = ग्लूकोज + ग्लूकोज
(3) माल्टोज = ग्लूकोज + लैक्टोज
(4) सुक्रोज = ग्लूकोज + फ्रुक्टोज
(5) अनुत्तरित प्रश्न

26. कथन पढ़ें और प्रश्न का उत्तर दें :

कथन-I : असंतृप्त वसीय अम्लों में मुख्य कार्बन शृंखला के साथ एक या अधिक दोहरे बंधन होते हैं ।

कथन-II : संतृप्त फैटी एसिड में कार्बन परमाणुओं के बीच केवल एकल बंधन होता है, शेष बंधन हाइड्रोजन से जुड़े होते हैं ।

सही उत्तर का चयन करें :

- (1) I और II दोनों सही हैं ।
(2) I और II दोनों गलत हैं ।
(3) केवल I सही है ।
(4) केवल II सही है ।
(5) अनुत्तरित प्रश्न

27. वह क्रिया जिसके द्वारा ग्लाइकोजन से फिर से ग्लूकोज बनता है, कहलाता है

- (1) ग्लाइकोजिनेसिस
(2) ग्लाइकोजिनोलाइसिस
(3) फॉस्फोरिलीकरण
(4) हाइड्रेशन
(5) अनुत्तरित प्रश्न

24. During rest the active site of actin filament is unable to couple with Myosin cross bridge because of

- (1) Troponin (2) Tropomyosin
(3) Reticulum (4) H. Band
(5) Question not attempted

25. Which of the following is not correct ?

- (1) Lactose = Glucose + Galactose
(2) Maltose = Glucose + Glucose
(3) Maltose = Glucose + Lactose
(4) Sucrose = Glucose + Fructose
(5) Question not attempted

26. Read the statement and answer the question :

Statement-I : Unsaturated fatty acids contain one or more double bonds along the main carbon chain.

Statement-II : Saturated Fatty acid contain only single bond between carbon atoms, with the remaining bond attaching to hydrogen.

Select the correct answer :

- (1) Both I and II are correct.
(2) Both I and II are incorrect.
(3) Only I is correct.
(4) Only II is correct.
(5) Question not attempted

27. The process by which glucose is regenerated from glycogen is called

- (1) Glycogenesis
(2) Glycogenolysis
(3) Phosphorylation
(4) Hydration
(5) Question not attempted

28. मांसपेशी संकुचन के दौरान स्लाइडिंग फिलामेंट सिद्धांत के अनुसार निम्नलिखित में से कौन सा सही नहीं है ?

- (1) I बैंड का आकार घट जाता है ।
- (2) H जोन का आकार घट जाता है ।
- (3) A बैंड का आकार घट जाता है ।
- (4) सरकोमियर छोटा हो जाता है ।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

29. मोटर न्यूरॉन्स के लिए प्राथमिक न्यूरोट्रांसमीटर जो कंकाल की मांसपेशी के साथ-साथ अधिकांश पैरासिम्पेथेटिक ऑटोनोमिक न्यूरॉन्स को संक्रमित करता है क्या कहलाता है ?

- (1) एसिटाइलकोलाइन
- (2) नॉरपिनेफ्रीन
- (3) एपिनेफ्रीन
- (4) ग्लाइको-एसिटाइलकोलाइन
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

30. विभिन्न अंगों पर अनुकम्पी और परानुकम्पी तंत्रिका तंत्र के प्रभावों के बारे में कथन पढ़ें और प्रश्न का उत्तर दें :

कथन-I : परानुकम्पी तंत्रिका तंत्र कोरोनरी रक्त वाहिकाओं में वासोडिलेशन का कारण होती है ।

कथन-II : अनुकम्पी तंत्रिका तंत्र यकृत में ग्लूकोज रिलीज को उत्तेजित करता है ।

कथन-III : अनुकम्पी तंत्रिका तंत्र हृदय की मांसपेशियों में संकुचन की दर और बल को बढ़ाता है ।

सही उत्तर का चयन करें :

- (1) केवल I और II सही हैं ।
- (2) केवल II और III सही हैं ।
- (3) केवल I और III सही हैं ।
- (4) केवल III सही हैं ।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

28. Which of the following is not correct as per sliding filament theory during muscle contraction ?

- (1) Size of the I band decreases
- (2) Size of the H zone decreases
- (3) Size of the A band decreases
- (4) Sarcomere shortens
- (5) Question not attempted

29. The primary neurotransmitter for the motor neurons that innervate skeletal muscle as well as for most parasympathetic autonomic neurons is

- (1) Acetylcholine
- (2) Norepinephrine
- (3) Epinephrine
- (4) Glyco-Acetylcholine
- (5) Question not attempted

30. Read the statement about effects of the Sympathetic and Parasympathetic Nervous Systems on various organs and answer the question :

Statement-I : Parasympathetic nervous system causes Vasodilation in coronary blood vessels.

Statement-II : Sympathetic nervous system stimulates glucose release in liver.

Statement-III : Sympathetic nervous system increases rate and force of contraction in Heart Muscle.

Select the correct answer.

- (1) Only I and II are correct.
- (2) Only II and III are correct.
- (3) Only I and III are correct.
- (4) Only III is correct.
- (5) Question not attempted

31. कथन पढ़ें और प्रश्न का उत्तर दें :
- कथन-I : विटामिन सी आँतों में गैर-हीम आयरन अवशोषण को बढ़ाता है ।
- कथन-II : विटामिन ए, सी, डी और के वसा में घुलनशील विटामिन हैं ।
- सही उत्तर का चयन करें :
- (1) I और II दोनों सही हैं ।
 - (2) I और II दोनों गलत हैं ।
 - (3) केवल I सही है ।
 - (4) केवल II सही है ।
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न

32. यदि एक एथलीट 0.5 सेकंड में 100 किग्रा वजन 0.6 मीटर तक उठाता है, तो एथलीट द्वारा लगाई गई शक्ति कितनी होगी ?
- (1) 120 kg m/s
 - (2) 30 kg m/s
 - (3) 100 kg m/s
 - (4) 300 kg m/s
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न

33. कथन पढ़ें और प्रश्न का उत्तर दें :
- कथन-I : दौड़ने में, लैक्टिक एसिड के पृथक्करण से उत्पन्न H^+ अकसर थकान में योगदान देता है ।
- कथन-II : H^+ संचय मांसपेशियों के अम्लीकरण का कारण बनता है, जिसके परिणामस्वरूप रक्त pH बढ़ जाता है ।
- कथन-III : बाइकार्बोनेट (HCO_3^-) बफरिंग एजेंट के रूप में कार्य करता है और एसिडोसिस को कम करता है ।
- सही उत्तर का चयन करें :
- (1) केवल I और II सही हैं ।
 - (2) केवल II और III गलत हैं ।
 - (3) केवल I और III सही हैं ।
 - (4) केवल II सही है ।
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न

31. Read the statement and answer the question :

Statement-I : Vitamin C increases intestinal non-heme iron absorption.

Statement-II : Fat soluble vitamins are Vitamin A, C, D and K.

Select the correct answer :

- (1) Both I and II are correct.
 - (2) Both I and II are incorrect.
 - (3) Only I is correct.
 - (4) Only II is correct.
 - (5) Question not attempted
32. If an athlete lifted 100 kg to 0.6 m in 0.5 second, then the power applied by the athlete will be
- (1) 120 kg m/s
 - (2) 30 kg m/s
 - (3) 100 kg m/s
 - (4) 300 kg m/s
 - (5) Question not attempted

33. Read the statement and answer the question :

Statement-I : In sprinting, the H^+ generated by dissociation of lactic acid often contributes to fatigue.

Statement-II : The H^+ accumulation causes muscle acidification, resulting in increased blood pH.

Statement-III : Bicarbonate (HCO_3^-) act as buffering agent and minimize the acidosis.

Select the correct answer :

- (1) Only I and II are correct.
- (2) Only II and III are incorrect.
- (3) Only I and III are correct.
- (4) Only II is correct.
- (5) Question not attempted

34. उष्ण नियामक केन्द्र जो मस्तिष्क के सबकोर्टिकल क्षेत्र में स्थित है, कहलाता है
 (1) मेडूला आब्लंगाटा
 (2) थैल्मस
 (3) कार्पस कैलोसम
 (4) हाइपोथैल्मस
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
35. मस्तिष्क के मोटर क्षेत्र, कार्टिकल क्षेत्र 6 के ठीक आगे के क्षेत्र को कहा जाता है
 (1) सामरिक खेल क्षेत्र (2) थैल्मस
 (3) खेल कौशल क्षेत्र (4) स्वैच्छिक तर्कु
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
36. मानव मांसपेशीय फाइबर प्रकार के अध्ययन में आमतौर पर शरीर की किस मांसपेशी का उपयोग किया जाता है ?
 (1) बाइसेप्स और गेस्टोसेनिमियस
 (2) वास्टस लेटरलिस और गेस्टोसेनिमियस
 (3) ट्राइसेप और वास्टस मिडियस
 (4) डेल्टाइड और वास्टस लेटरलिस
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
37. संवेदी रिसेप्टर्स जो कि त्वरित गति और गहरे दबाव के प्रति संवेदनशील होते हैं, कहलाते हैं
 (1) गॉल्जी टेंडन अंग
 (2) पैसिनियन कणिकाएँ
 (3) मांसपेशी के तंतु
 (4) गामक इकाई
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
38. गर्म मौसम में व्यायाम के दौरान, अधिवृक्क प्रांतस्था सोडियम संरक्षण हॉर्मोन जारी करती है जिसे क्या कहा जाता है ?
 (1) एपिनेफ्रीन (2) एल्डोस्टेरोन
 (3) नोरेपिनेफ्रीन (4) कोर्टिसोल
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
34. The thermal regulatory center located in a subcortical area of the brain is known as
 (1) Medulla oblongata
 (2) Thalamus
 (3) Corpus callosum
 (4) Hypothalamus
 (5) Question not attempted
35. The area just forward to the motor area, cortical area 6, of the brain is known as
 (1) Tactical sports area
 (2) Thalamus
 (3) Sports skill area
 (4) Voluntary spindles
 (5) Question not attempted
36. Which muscle of the body is commonly used in studies of human muscle fiber typing ?
 (1) Bicep and Gastrocnemius
 (2) Vastus Lateralis and Gastrocnemius
 (3) Tricep and Vastus Medius
 (4) Deltoid and Vastus Lateralis
 (5) Question not attempted
37. Sensory receptors which are sensitive to quick movement and deep pressure are known as
 (1) Golgi tendon organ
 (2) Pacinian corpuscles
 (3) Muscle spindles
 (4) Motor unit
 (5) Question not attempted
38. During exercising in hot weather, adrenal cortex releases sodium conserving hormone known as
 (1) Epinephrine
 (2) Aldosterone
 (3) Norepinephrine
 (4) Cortisol
 (5) Question not attempted

39. ऊतकों में O_2 , CO_2 और H^+ की उचित सांद्रता बनाये रखना किसका अंतिम लक्ष्य है ?

- (1) वेन्टिलेशन
- (2) कार्डियोवेस्कुलर नियंत्रण
- (3) रक्त चाप
- (4) हृदय
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

40. ब्रेडीकार्डिया शब्द किससे सम्बन्धित है ?

- (1) हृदय दर 65 और 72 बीट/मिनट के मध्य
- (2) फिब्रिलेशन
- (3) हृदय दर 72 बीट/मिनट से ज्यादा
- (4) हृदय दर 60 बीट/मिनट से कम
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

41. व्यायाम क्षतिपूर्ति के दौरान विश्राम क्षतिपूर्ति की अपेक्षा लैक्टेट का निष्कासन तीव्र होता है क्योंकि अधिकांश लैक्टेट ऑक्सीकरण निम्न में से किस मांसपेशी तंतु में होता है ?

- (1) प्रकार IIa की मांसपेशी तंतु
- (2) फास्ट ट्विच मांसपेशी तंतु
- (3) प्रकार I की मांसपेशी तंतु
- (4) प्रकार IIb की मांसपेशी तंतु
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

42. कथन (A) : तीव्र स्फुंदक तंतु आयु बढ़ने की प्रक्रिया में सर्वाधिक सम्मिलित होते हैं।

कारण (R) : तीव्र स्फुंदक तंतु वृद्धावस्था में अधिक तंतु एट्रोफी दर्शाते हैं।

- (1) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है।
- (2) (A) और (R) दोनों सही हैं पर (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- (3) (A) सही है पर (R) गलत है।
- (4) (A) गलत है पर (R) सही है।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

39. To maintain proper concentrations of O_2 , CO_2 , and H^+ in the tissues is the ultimate goal of :

- (1) Ventilation
- (2) Cardio vascular control
- (3) Blood pressure
- (4) Heart
- (5) Question not attempted

40. The term bradycardia is associated with

- (1) Heart rate between 65 to 72 beat/minute.
- (2) Fibrillation
- (3) Heart rate more than 72 beat/minute
- (4) Heart rate less than 60 beat/minute
- (5) Question not attempted

41. The major reason why lactate removal is faster during exercise recovery than during rest-recovery as most of the lactate oxidation take place in which of the following muscle fiber ?

- (1) Type IIa muscle fiber
- (2) Fast twitch muscle fiber
- (3) Type I muscle Fiber
- (4) Type IIb muscle fiber
- (5) Question not attempted

42. Assertion(A) : The fast twitch fibres are most involved in the aging process.

Reason (R) : Fast twitch fibres display greater fibre atrophy in old age.

- (1) Both (A) & (R) are true and (R) is correct explanation of (A).
- (2) Both (A) & (R) are true, but (R) is not correct explanation of (A).
- (3) (A) is true, but (R) is false.
- (4) (A) is false, but (R) is true.
- (5) Question not attempted

43. सैजिटल तल को और किस नाम के रूप में भी जाना जाता है ?

- (1) पार्श्व (लेटरल) तल
- (2) कोरोनल कार्डिनल तल
- (3) मीडियन कार्डिनल तल
- (4) फ्रंटल तल
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

44. ग्ल्यूटियस मीडियस (मध्य) मांसपेशी है -

- (1) कूल्हे की मुख्य अबडक्टर मांसपेशी
- (2) कूल्हे की मुख्य विस्तारक मांसपेशी
- (3) कूल्हे की घुमाने वाली मुख्य मांसपेशी
- (4) कूल्हे की मुख्य आकुंचक मांसपेशी
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

45. स्पिन के बारे में निम्नलिखित को पढ़ें और प्रश्न का उत्तर दें :

I : टॉप स्पिन के दौरान गेंद के शीर्ष पर दबाव कम हो जाएगा ।

II : बैक स्पिन के दौरान गेंद के निचले हिस्से पर दबाव कम हो जाएगा ।

सही उत्तर का चयन करें :

- (1) I और II दोनों सही हैं ।
- (2) I और II दोनों गलत हैं ।
- (3) केवल I सही है ।
- (4) केवल II सही है ।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

46. बढ़ती तीव्रता के अभ्यास के दौरान समय का वह बिंदु जब लैक्टेट उत्पादन की दर लैक्टेट निकासी या निष्कासन की दर से अधिक हो जाती है, क्या कहलाता है ?

- (1) एरोबिक थ्रेशोल्ड
- (2) एलैक्टेट थ्रेशोल्ड
- (3) एनारोबिक थ्रेशोल्ड
- (4) लैक्टेट थ्रेशोल्ड
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

43. The sagittal plane is also known as

- (1) Lateral plane
- (2) Coronal cardinal plane
- (3) Median cardinal plane
- (4) Frontal plane
- (5) Question not attempted

44. The Gluteus medius muscle is :

- (1) The major abductor muscle of the hip.
- (2) The major extensor muscle of the hip.
- (3) The major rotator muscle of hip.
- (4) The major flexor muscle of the hip.
- (5) Question not attempted

45. Read the followings about spin and answer the question :

I : During top spin the pressure on the top of the ball will be reduced.

II : During Back spin the pressure on the bottom of the ball will be reduced.

Select the correct answer :

- (1) Both I and II are correct.
- (2) Both I and II are incorrect.
- (3) Only I is correct.
- (4) Only II is correct.
- (5) Question not attempted

46. The point in time during exercise of increasing intensity when the rate of lactate production exceeds the rate of lactate clearance or removal is known as

- (1) Aerobic threshold
- (2) Alactate threshold
- (3) Anaerobic threshold
- (4) Lactate threshold
- (5) Question not attempted

47. निम्नलिखित को पढ़ें और प्रश्न का उत्तर दें :
- I : स्थिर संतुलन में जब वस्तु की नई स्थिति में बल लगाया जाता है तो गुरुत्व केन्द्र नीचे हो जाता है ।
- II : अस्थिर संतुलन तब होता है जब किसी वस्तु को विचलित करने के लिए केवल थोड़े से बल की आवश्यकता होती है ।
- III : गेंद का फर्श पर लुढ़कना तटस्थ संतुलन का एक उदाहरण है ।
- सही उत्तर का चयन करें :
- (1) केवल I और III सही हैं ।
 - (2) केवल I और II गलत हैं ।
 - (3) केवल II और III सही हैं ।
 - (4) केवल III सही है ।
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न

48. निम्नलिखित को पढ़ें और प्रश्न का उत्तर दें :
- I : सैजिटल अक्ष एक बिंदु है जो निचले से ऊपरी हिस्से तक एक संधि से होकर गुजरता है ।
- II : फ्रन्टल अक्ष एक संधि से होकर एक ओर से दूसरी ओर गुजरता है ।
- III : अनुदैर्घ्य अक्ष ऊपर से नीचे तक संधि से होकर गुजरता है ।
- सही उत्तर का चयन करें :
- (1) केवल I और II सही हैं ।
 - (2) केवल I और III गलत हैं ।
 - (3) केवल II और III सही हैं ।
 - (4) केवल III सही है ।
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न

49. निम्नलिखित में से कौन सा सही नहीं है ?
- (1) अग्र डेल्टॉइड मांसपेशी हंसली के बाहरी एक तिहाई हिस्से से जुड़ी होती है ।
 - (2) मध्य डेल्टॉइड मांसपेशी एक्रोमियन प्रवर्ध के पार्श्व भाग से जुड़ी होती है ।
 - (3) पश्च डेल्टॉइड मांसपेशी स्कैपुला की कंटक से जुड़ी होती है ।
 - (4) सुप्रास्पिनैटस मांसपेशी स्कैपुला की कंटक के नीचे स्थित होती है ।
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न

47. Read the followings and answer the question :
- I : In stable equilibrium when force is applied in the new position of object centre of gravity is lowered.
- II : Unstable equilibrium occurs when only a slight force is needed to disturb an object.
- III : Ball rolls across the floor is an example of Neutral equilibrium.
- Select the correct answer :
- (1) Only I and III are correct.
 - (2) Only I and II are incorrect.
 - (3) Only II and III are correct.
 - (4) Only III is correct.
 - (5) Question not attempted

48. Read the followings and answer the question :
- I : The sagittal axis is a point that runs through a joint from inferior to superior.
- II : The frontal axis runs through a joint from side to side.
- III : The longitudinal axis runs through a joint from top to bottom.
- Select the correct answer :
- (1) Only I and II are correct.
 - (2) Only I and III are incorrect.
 - (3) Only II and III are correct.
 - (4) Only III is correct.
 - (5) Question not attempted

49. Which of the following is not correct ?
- (1) Anterior deltoid muscle attaches on the outer one third of the clavicle.
 - (2) Middle deltoid muscle attaches on the lateral side of the acromion process.
 - (3) Posterior deltoid muscle attaches to the spine of the scapula.
 - (4) Supraspinatus muscle lies below the spine of the scapula.
 - (5) Question not attempted

50. कशेरुक स्तंभ के चार प्रमुख वक्रों को ऊपर से नीचे तक एक क्रम में व्यवस्थित करें :
- (1) थोरैसिक, सर्वाइकल, सेक्रल, लम्बर
 - (2) थोरैसिक, सर्वाइकल, लम्बर, सेक्रल
 - (3) सर्वाइकल, थोरैसिक, लम्बर, सेक्रल
 - (4) सर्वाइकल, लम्बर, सेक्रल, थोरैसिक
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
51. घुटने पर, अर्धचन्द्राकार उपास्थि जिसे मेनिस्किक कहा जाता है, क्या होती है ?
- (1) हाइलिन कार्टिलेज
 - (2) फाइब्रो कार्टिलेज
 - (3) एपोन्यूरोसिस
 - (4) इलास्टिक कार्टिलेज
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
52. 150 पाउंड वजन वाला एक व्यक्ति जमीन से 5 फिट ऊपर से कूदता है तो उसकी स्थितिज ऊर्जा क्या है ?
- (1) 450 फुट पाउंड
 - (2) 30 फुट पाउंड
 - (3) 145 फुट पाउंड
 - (4) 750 फुट पाउंड
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
53. एक बल्लेबाज 12 m/s की प्रारम्भिक गति को बदले बिना सीधे गेंदबाज की दिशा में गेंद को मारता है। यदि गेंद का द्रव्यमान 0.15 किलोग्राम है, तो गेंद को दिया गया आवेग (गेंद की रेखीय गति मानें) कितना होगा ?
- (1) 3.9 Ns
 - (2) 3.6 Ns
 - (3) 3.7 Ns
 - (4) 3.5 Ns
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
54. उपास्थिमय संधि को इस रूप में भी जाना जाता है
- (1) गोम्फोसिस
 - (2) सिनऑर्थोसिस
 - (3) डायऑर्थोसिस
 - (4) एम्फीऑर्थोसिस
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
50. Arrange the four major curves of the vertebral column in a sequence from top to bottom :
- (1) Thoracic, Cervical, Sacral, Lumbar
 - (2) Thoracic, Cervical, Lumbar, Sacral
 - (3) Cervical, Thoracic, Lumbar, Sacral
 - (4) Cervical, Lumbar, Sacral, Thoracic
 - (5) Question not attempted
51. At the knee, the semilunar-shaped cartilage called menisci is a
- (1) Hyaline cartilage
 - (2) Fibro cartilage
 - (3) Aponeurosis
 - (4) Elastic cartilage
 - (5) Question not attempted
52. A man who weights 150 pound, jumps from 5 feet above the ground. What is the potential energy ?
- (1) 450 foot pounds
 - (2) 30 foot pounds
 - (3) 145 foot pounds
 - (4) 750 foot pounds
 - (5) Question not attempted
53. A Batsman hit back a ball straight in the direction of the Bowler without changing the initial speed of 12 m/s. If the mass of the ball is 0.15 kg, determine the impulse imported to the ball. (Assume linear motion of the ball)
- (1) 3.9 Ns
 - (2) 3.6 Ns
 - (3) 3.7 Ns
 - (4) 3.5 Ns
 - (5) Question not attempted
54. The cartilaginous joints are also known as
- (1) Gomphosis
 - (2) Synarthrosis
 - (3) Diarthrosis
 - (4) Amphiarthrosis
 - (5) Question not attempted

55. मेरुदण्ड का झुकाव यदि दायीं या बायीं ओर हो जाये तो उसे क्या कहते हैं ?

- (1) अग्र कुब्जता (2) पार्श्व कुब्जता
(3) कुब्जता (4) चपटा पैर
(5) अनुत्तरित प्रश्न

56. सेमीमेम्ब्रेनोसस मांसपेशी में तंतुओं की व्यवस्था का आकार है :

- (1) बाइपेनेट मांसपेशियाँ
(2) यूनिपेनेट मांसपेशियाँ
(3) फ्यूसीफॉर्म
(4) रोम्बॉइडल
(5) अनुत्तरित प्रश्न

57. निम्न में से कौन सी कूल्हे की अडक्टर मांसपेशी दो संधियों को पार करती है ?

- (1) अडक्टर मेगनस (2) अडक्टर लॉगस
(3) अडक्टर ब्रेविस (4) ग्रेसिलिस
(5) अनुत्तरित प्रश्न

58. सारटोरियस मांसपेशी का प्रारंभिक जुड़ाव होता है

- (1) प्यूबिक रेमस का पेक्टिनियल क्रेस्ट
(2) इलियम का अग्र क्रेस्ट
(3) अग्र ऊर्ध्व इलियक कंटक
(4) प्यूबिक सिम्फेसिस
(5) अनुत्तरित प्रश्न

59. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिए तथा सही विकल्प का चयन कीजिए :

सूची-I	सूची-II
I. कार्य	A. $\frac{F}{A}$
II. बल	B. $F \times D$
III. शक्ति	C. Ma
IV. दबाव	D. $\frac{W}{T}$

विकल्प :

- (1) I-B, II-C, III-D, IV-A
(2) I-C, II-D, III-B, IV-A
(3) I-D, II-B, III-C, IV-A
(4) I-B, II-C, III-A, IV-D
(5) अनुत्तरित प्रश्न

55. Inclination of spine to right or left side is known as

- (1) Lordosis (2) Scoliosis
(3) Kyphosis (4) Flat Foot
(5) Question not attempted

56. The shape of fibres arrangement in the Semimembranosus muscle is :

- (1) Bipennate muscles
(2) Unipennate muscles
(3) Fusiform
(4) Rhomboidal
(5) Question not attempted

57. Which of the following hip adductor muscle crosses two joints ?

- (1) Adductor Magnus
(2) Adductor Longus
(3) Adductor Brevis
(4) Gracilis
(5) Question not attempted

58. The Proximal attachment of Sartorius is

- (1) Pectineal crest of pubic ramus
(2) Anterior crest of ilium
(3) Anterior superior iliac spine
(4) Pubic symphysis
(5) Question not attempted

59. Match List-I with List-II and select correct option :

List-I	List-II
I. Work	A. $\frac{F}{A}$
II. Force	B. $F \times D$
III. Power	C. Ma
IV. Pressure	D. $\frac{W}{T}$

Option :

- (1) I-B, II-C, III-D, IV-A
(2) I-C, II-D, III-B, IV-A
(3) I-D, II-B, III-C, IV-A
(4) I-B, II-C, III-A, IV-D
(5) Question not attempted

60. कथन (A) : टार्क एक सदिश राशि होती है ।
कारण (R) : यह परिमाण और दिशा दोनों के द्वारा विशेषित होता है ।

- (1) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही कारण है ।
- (2) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।
- (3) (A) सही है पर (R) गलत है ।
- (4) (A) गलत है पर (R) सही है ।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

61. यदि पिण्ड का भार अधिकतम उत्प्लावन बल के समान या कम है तो

- (1) पिण्ड तैरेगा ।
- (2) पिण्ड आंशिक रूप से डूब जायेगा ।
- (3) पिण्ड पूरी तरह से डूब जायेगा ।
- (4) पिण्ड का वजन नीचे की ओर होगा ।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

62. बाइसेप्स ब्राची (दीर्घ शीर्ष) मांसपेशी का समीपस्थ जुड़ाव -

- (1) ग्लेनॉइड खात का ऊपरी किनारा
- (2) रेडियस की स्टाइलॉयड प्रवर्ध
- (3) अल्ना की ओलेक्रानोन प्रवर्ध
- (4) रेडियस का पार्श्व मध्य बिन्दु
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

63. कथन (A) : कुशल खिलाड़ी अपने बल लगाने में प्रभावी बल भुजा की लंबाई को अधिकतम कर लेते हैं ।

कारण (R) : ये संधि के चहुँओर मांसपेशी द्वारा उत्पन्न टार्क के असर को कमतर कर देता है ।

- (1) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है ।
- (2) (A) और (R) दोनों सही हैं पर (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।
- (3) (A) सही है पर (R) गलत है ।
- (4) (A) गलत है पर (R) सही है ।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

60. Assertion (A) : Torque is a vector quantity.

Reason (R) : It is characterized by both magnitude and direction.

- (1) Both (A) & (R) are true and (R) is right explanation of (A).
- (2) Both (A) & (R) are true, but (R) is not right explanation of (A).
- (3) (A) is true, but (R) is false.
- (4) (A) is false, but (R) is true.
- (5) Question not attempted

61. If the weight of the body equal to or less than the maximum buoyant force, then

- (1) the body will float.
- (2) the body will partially sink.
- (3) the body will sink fully.
- (4) the body weigh downward.
- (5) Question not attempted

62. The proximal attachment of Biceps brachii (long head) muscle -

- (1) Superior rim of glenoid fossa
- (2) Styloid process of radius
- (3) Olecranon process of ulna
- (4) Lateral midpoint of radius
- (5) Question not attempted

63. Assertion (A) : Skilled athletes maximize the length of effective moment arm for force application.

Reason (R) : This minimizes the effect of torque produced by muscles around a joint.

- (1) Both (A) & (R) are true and (R) is right explanation of (A).
- (2) Both (A) & (R) are true, but (R) is not right explanation of (A).
- (3) (A) is true, but (R) is false.
- (4) (A) is false, but (R) is true.
- (5) Question not attempted

64. निम्नलिखित में से कौन सी मांसपेशी कंधे के जोड़ पर विस्तार गति में शामिल नहीं है ?

- (1) पश्च डेल्टॉयड (2) लैटिसिमस डॉर्सि
(3) ट्रेस मेजर (4) अग्र डेल्टॉयड
(5) अनुत्तरित प्रश्न

65. प्रथम मेटाकारपोफेलेन्जल संधि एक उदाहरण है

- (1) कॉण्डिलॉयड संधि
(2) कोर संधि
(3) पर्याण संधि
(4) उलूखल संधि
(5) अनुत्तरित प्रश्न

66. जब सिर एटलस के शीर्ष पर संतुलित होता है, यह आगे या पीछे की ओर खींचता है, उदाहरण है

- (1) द्वितीय श्रेणी उत्तोलन
(2) तृतीय श्रेणी उत्तोलन
(3) प्रथम श्रेणी उत्तोलन
(4) प्रथम और द्वितीय श्रेणी उत्तोलन
(5) अनुत्तरित प्रश्न

67. शरीर के वृत्त का कोणीय अनुस्थापन एक निश्चित रेखा के संदर्भ में होता है

- (1) सम्बन्धित कोण
(2) निरपेक्ष कोण
(3) अनुक्रमण कोण
(4) संदर्भ कोण
(5) अनुत्तरित प्रश्न

68. निम्नलिखित में से कौन सी हैमस्ट्रिंग मांसपेशी नहीं है ?

- (1) सेमीमेम्ब्रेनोसस
(2) सेमिटेंडिनोसस
(3) रेक्टस फेमोरिस
(4) बाइसेप्स फेमोरिस
(5) अनुत्तरित प्रश्न

64. Which of the following muscle is not involved in the extension movement at shoulder joint ?

- (1) Posterior deltoid
(2) Latissimus dorsi
(3) Teres major
(4) Anterior deltoid
(5) Question not attempted

65. The first metacarpophalangeal joint is an example of

- (1) Condyloid joint
(2) Hinge joint
(3) Saddle joint
(4) Ball and socket joint
(5) Question not attempted

66. When head balances on top of the atlas, it is pulled either forward or backward, is example of

- (1) Second class lever
(2) Third class lever
(3) First class lever
(4) First and second class lever
(5) Question not attempted

67. Angular orientation of a body segment with respect to fixed line of reference is

- (1) Relative angle
(2) Absolute angle
(3) Angle of Index
(4) Reference angle
(5) Question not attempted

68. Which of the following is not a hamstring muscles ?

- (1) Semimembranosus
(2) Semitendinosus
(3) Rectus femoris
(4) Biceps femoris
(5) Question not attempted

69. निम्नलिखित में से कौन इंट्राकैप्सुलर लिगामेंट है ?

- (1) प्यूबोफेमोरल (2) लिगामेंटम टेरेस
(3) इस्चियोफेमोरल (4) इलियोफेमोरल
(5) अनुत्तरित प्रश्न

70. किसी पिंड का वह गुण जिसके कारण एक बार विकृत हो जाने पर वह अपने मूल आकार को पुनः प्राप्त करने का प्रयास करता है, कहलाता है

- (1) स्थिरता (2) संतुलन
(3) प्रत्यास्थता (4) उदासीन संतुलन
(5) अनुत्तरित प्रश्न

71. गतिशील गेंद पर वायु प्रतिरोध, गुरुत्वाकर्षण अथवा किसी अन्य पिण्ड के कारण लगने वाले बल को कहा जाता है

- (1) जड़त्व बल (2) बाह्य बल
(3) आवेग बल (4) आन्तरिक बल
(5) अनुत्तरित प्रश्न

72. कंधे के जोड़ के बारे में निम्नलिखित को पढ़ें और प्रश्न का उत्तर दें :

- I : ऊर्ध्वाधर अक्ष के चारों ओर अनुप्रस्थ तल में क्षैतिज अपहरण और क्षैतिज जोड़ होता है ।
II : ऊर्ध्वाधर अक्ष के चारों ओर अनुप्रस्थ तल में मीडियल और पार्श्व घुमाव होता है ।
III : अब्दुक्तिओं और सम्मिलन ललाट अक्ष के चारों ओर सैजिटल तल में होता है ।

सही उत्तर का चयन करें :

- (1) केवल I और III सही हैं ।
(2) केवल I और II सही हैं ।
(3) केवल II और III सही हैं ।
(4) केवल II सही है ।
(5) अनुत्तरित प्रश्न

69. Which of the following is intracapsular ligament ?

- (1) Pubofemoral
(2) Ligamentum teres
(3) Ischiofemoral
(4) Iliofemoral
(5) Question not attempted

70. The property of a body that causes it to endeavour to regain its original shape once it has been deformed is known as

- (1) Stability
(2) Equilibrium
(3) Elasticity
(4) Neutral equilibrium
(5) Question not attempted

71. The force due to air resistance, gravity or some other body on the moving ball is known as

- (1) Inertial force
(2) External force
(3) Impulse force
(4) Internal force
(5) Question not attempted

72. Read the followings about shoulder joint and answer the question :

- I : Horizontal abduction and horizontal adduction occur in the transverse plane around the vertical axis.
II : Medial and lateral rotation occur in the transverse plane around the vertical axis.
III : Abduction and adduction occur in the sagittal plane and around the frontal axis.

Select the correct answer :

- (1) Only I and III are correct.
(2) Only I and II are correct.
(3) Only II and III are correct.
(4) Only II is correct.
(5) Question not attempted

73. जब दर्शक किसी विरोधी खिलाड़ी या टीम के साथ मौखिक रूप से दुर्व्यवहार करते हैं या फिर उन पर वस्तुएँ फेंकते हैं, तब यदि उनका इरादा खिलाड़ी को शारीरिक या मनोवैज्ञानिक रूप से घायल करने का है तो इसे माना जाता है

- (1) आक्रामकता
- (2) हिंसा
- (3) शत्रुतापूर्ण आक्रामकता
- (4) इष्टतम उत्तेजना
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

74. ऐसी अवस्था जिसमें व्यक्ति का मूड कुछ समय के लिए खराब और कुछ समय के लिए उच्च मूड का होता है। उसे कौन सा विकार कहा जाता है ?

- (1) प्रसवोत्तर अवसाद
- (2) लगातार अवसाद ग्रस्तता विकार
- (3) एगोराफोबिया
- (4) द्विध्रुवी विकार
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

75. निम्न में से कौन सा कैटल के 16 व्यक्तित्व कारक का एक कारक नहीं है ?

- (1) गर्मजोशी
- (2) तनाव
- (3) एकाग्रता
- (4) संवेगात्मक स्थिरता
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

76. जम्पिंग जैक के दौरान कंधों एवम् कूल्हे से गुजरने वाले घूर्णन का प्रमुख अक्ष क्या होता है ?

- (1) अग्र (फ्रन्टल)
- (2) अनुप्रस्थ
- (3) लम्बवत्
- (4) सैजिटल
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

73. When spectators verbally abuse or throw objects at an opposing athlete or team if the intent is to physically or psychologically injure the athlete then it is considered as

- (1) Aggression
- (2) Violence
- (3) Hostile Aggression
- (4) Optimal Arousal
- (5) Question not attempted

74. A condition in which a person has periods of low mood and period of high mood is called which disorder ?

- (1) Post Partum Depression
- (2) Persistent Depressive Disorder
- (3) Agoraphobia
- (4) Bipolar Disorder
- (5) Question not attempted

75. Which of the following is not a factor of Cattell's 16 personality factors ?

- (1) Warmth
- (2) Tension
- (3) Concentration
- (4) Emotional stability
- (5) Question not attempted

76. What is the major axes of rotation that is passing through shoulders and hip during a jumping jack ?

- (1) Frontal
- (2) Transverse
- (3) Vertical
- (4) Sagittal
- (5) Question not attempted

77. लंबे समय तक तनाव का व्यक्ति के स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभाव को कहा जाता है

- (1) अलार्म प्रतिक्रिया चरण (ए.आर.एस.)
- (2) प्रतिरोध चरण (आर.एस.)
- (3) सामान्य अनुकूलन सिंड्रोम (जी.ए.एस.)
- (4) थकावट चरण (ई.एस.)
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

78. मानव बुद्धिमत्ता के विकास के साथ खेल के करीबी रिश्ते को किसने खोजा था ?

- (1) जीन पियाजे
- (2) एलडरमेन
- (3) एलेन डब्ल्यू.
- (4) इरिकसन ई.एच.
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

79. सूची-I के पदों को सूची-II से सुमेलित कीजिए और नीचे दिए गए कूट का प्रयोग कर सही विकल्प का चयन कीजिए :

सूची-I	सूची-II
I. स्पोर्ट्स कंपीटीशन एंजाइटी टेस्ट	A. स्मिथ, स्मॉल, शुदज
II. स्पोर्ट्स एंजाइटी स्केल	B. मार्टिन
III. स्पोर्ट्स ओरिएनटेशन प्रश्नावली	C. गिल व डिटर
IV. स्टेट ट्रेट एंजाइटी इनवेंटरी	D. स्पिलबर्ग

विकल्प :

- (1) I-B, II-A, III-C, IV-D
- (2) I-C, II-B, III-A, IV-D
- (3) I-C, II-A, III-D, IV-C
- (4) I-A, II-B, III-C, IV-D
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

77. The impact of prolonged stress on an individual's health is known as

- (1) Alarm Reaction Stage (ARS)
- (2) Resistance Stage (RS)
- (3) General Adaptation Syndrome (GAS)
- (4) Exhaustion Stage (ES)
- (5) Question not attempted

78. Who found play is closely related to the growth of human intelligence ?

- (1) Jean Piaget
- (2) Alderman
- (3) Ellen W.
- (4) Erikson EH
- (5) Question not attempted

79. Match terms of List-I with List-II and select the correct option using the code given below :

List-I	List-II
I. Sports Competition Anxiety Test	A. Smith, Smoll, Skhutz
II. Sports Anxiety Scale	B. Martin
III. Sports orientation questionnaire	C. Gill & Deeter
IV. State Trait Anxiety Inventory	D. Spielberge

Option :

- (1) I-B, II-A, III-C, IV-D
- (2) I-C, II-B, III-A, IV-D
- (3) I-C, II-A, III-D, IV-C
- (4) I-A, II-B, III-C, IV-D
- (5) Question not attempted

80. अभिकथन (A) : शरीर क्रियामनोविज्ञान में हुए प्रयोग इशारा करते हैं कि भावनाओं को अनुकूलित किया जा सकता है।

कारण (R) : जब पशु को गुस्सा आता है तो वो सीधा हमला करता है, जबकि मानव परिस्थिति से निपटने के लिये वृहद् तरीकों पर विचार करता है।

- (1) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है।
- (2) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- (3) (A) सही है, पर (R) गलत है।
- (4) (A) गलत है, पर (R) सही है।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

81. किसके विचार में इड, ईगो और सुपरइगो व्यक्तित्व की त्रिपक्षीय संरचना बनाते हैं ?

- (1) सिग्मंड फ्रायड
- (2) क्लार्क हल
- (3) बी.एफ. स्किनर
- (4) डोलार्ड मिलर
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

82. खिलाड़ी अपने से प्रेम करता है और अपने शरीर से अभिभूत रहता है, यह किसके कारण होता है ?

- (1) आत्ममोह से
- (2) लक्ष्यों में भेद
- (3) आक्रामकता से
- (4) अपेक्षा सिद्धान्त
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

83. अधिगम में 'सफल प्रकार का चयन' करना किसका एक अनुकूल संस्करण है ?

- (1) कोशिश और गलती
- (2) इस्तेमाल और ना इस्तेमाल
- (3) कन्डीशन रीफ्लेक्स
- (4) सहयोगी उत्तेजना
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

80. Assertion (A) : Experiments in physiological psychology had indicated that emotions can be conditioned.

Reason (R) : When angered, an animal may charge straight away, but human thinks of several ways to deal with the situation.

- (1) Both (A) & (R) are true and (R) is right explanation of (A).
- (2) Both (A) & (R) are true, but (R) is not right explanation of (A).
- (3) (A) is true, but (R) is false.
- (4) (A) is false, but (R) is true.
- (5) Question not attempted

81. In who's view, the id, ego and superego form the tripartite structure of personality ?

- (1) Sigmund Freud
- (2) Clark Hull
- (3) B.F. Skinner
- (4) Dollard Miller
- (5) Question not attempted

82. The athlete is in love with himself and is often obsessed with his own body is because of

- (1) Narcissism
- (2) Conflict in Goals
- (3) Aggression
- (4) Expectancy theory
- (5) Question not attempted

83. 'Selection of successful variant' in learning is a more favourable version for

- (1) Trial and error
- (2) Use and disuse
- (3) Condition reflex
- (4) Associative stimulus
- (5) Question not attempted

84. अभिप्रेरणा जो भीतर से आती है, कहलाती है

- (1) बाहरी अभिप्रेरणा
- (2) आन्तरिक अभिप्रेरणा
- (3) एक अभिप्रेरणा
- (4) स्व-प्रेरणा
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

85. जब एक टेनिस खिलाड़ी बिना किसी परेशानी के स्क्वैश कौशल प्राप्त करने में अपने हाथ आजमाता है, तो यह किस प्रकार के प्रशिक्षण के हस्तान्तरण का उदाहरण है ?

- (1) सकारात्मक स्थानान्तरण
- (2) नकारात्मक स्थानान्तरण
- (3) शून्य स्थानान्तरण
- (4) इनमें से कोई नहीं
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

86. भारतीय खेल मनोविज्ञान संघ के प्रथम अध्यक्ष कौन थे ?

- (1) एम.एल. कमलेश
- (2) डॉ. जितेन्द्र मोहन
- (3) जी.पी. ठाकुर
- (4) एच.ए. खान
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

87. निम्नलिखित प्रक्रिया को सही अनुक्रमिक क्रम में व्यवस्थित करें जिसके माध्यम से एक समूह एक टीम बन जाता है :

- | | |
|---------------|--------------|
| i. स्टॉर्मिंग | ii. नॉर्मिंग |
| iii. गठन | iv. प्रदर्शन |

सही कोड चुनें :

- (1) i, iv, iii, ii
- (2) iii, i, ii, iv
- (3) ii, iii, i, iv
- (4) iv, ii, i, iii
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

88. कौन सा प्रभाव दबी हुई निराशा की रिहाई का प्रतिनिधित्व करता है, जो व्यक्ति को बेहतर महसूस कराता है ?

- (1) सर्वसम्मति
- (2) प्रबलित
- (3) सज़ा
- (4) कैथासिस
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

84. Motivation that comes from within is known as

- (1) Extrinsic motivation
- (2) Intrinsic motivation
- (3) A motivation
- (4) Self motivation
- (5) Question not attempted

85. When a Tennis player tries his hands at acquiring squash skills with no hassle are example of which kind of Transfer of Training ?

- (1) Positive transfer
- (2) Negative transfer
- (3) Zero transfer
- (4) None of these
- (5) Question not attempted

86. Who was the first President of Sports Psychology Association of India ?

- (1) M.L. Kamlesh
- (2) Dr. Jitendra Mohan
- (3) G.P. Thakur
- (4) H.A. Khan
- (5) Question not attempted

87. Arrange the following process through which a group becomes a team, in correct sequential order :

- | | |
|--------------|----------------|
| i. Storming | ii. Norming |
| iii. Forming | iv. Performing |

Select the correct code :

- (1) i, iv, iii, ii
- (2) iii, i, ii, iv
- (3) ii, iii, i, iv
- (4) iv, ii, i, iii
- (5) Question not attempted

88. Which effect represents a release of pent-up frustration that makes one feel better ?

- (1) Consensus
- (2) Reinforced
- (3) Penalized
- (4) Catharsis
- (5) Question not attempted

89. ए.ए.एस.पी. का मतलब है
- (1) मनोविज्ञान के लिए अमेरिकन एसोसिएशन सोसायटी
 - (2) एप्लाइड स्पोर्ट साइकोलॉजी के लिए एसोसिएशन
 - (3) अमेरिकन एसोसिएशन ऑफ स्पोर्ट्स साइकोलॉजी
 - (4) खेल मनोविज्ञान के लिए एप्लाइड एसोसिएशन
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
90. मनोविज्ञान का कौन सा सिद्धांत दावा करता है कि अंतर्िक प्रेरणा पर बाहरी परिणामों का प्रभाव होता है ?
- (1) मानवतावादी सिद्धांत
 - (2) आवश्यकता सिद्धांत
 - (3) संज्ञानात्मक मूल्यांकन सिद्धांत
 - (4) आत्मनिर्णय सिद्धांत
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
91. निम्नलिखित में से कौन सा उन सभी कारकों का योग है जो व्यक्तियों को एक साथ रहने के लिए प्रेरित करते हैं ?
- (1) समूह
 - (2) समूह सामंजस्य
 - (3) समूह गतिशीलता
 - (4) सामाजिक गोंद
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
92. व्यायाम हस्तक्षेप के दौरान व्यक्तिगत व्यावहारिक प्रक्रियाएँ कि 'जब मैं व्यायाम करता हूँ तो मैं खुद को पुरस्कृत करता हूँ' क्या प्रतिबिंबित करती हैं ?
- (1) सुदृढीकरण-प्रबंधन
 - (2) आत्म-मुक्ति
 - (3) काउंटर-कंडीशनिंग
 - (4) उत्तेजना नियंत्रण
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
93. विभिन्न मनोवैज्ञानिक कौशल सीखने के लिए रणनीतियों और तकनीकों पर ध्यान केंद्रित करने को क्या कहा जाता है ?
- (1) अधिग्रहण चरण
 - (2) शिक्षा चरण
 - (3) अभ्यास चरण
 - (4) संक्रमण चरण
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न

89. AASP stands for
- (1) American Association Society for Psychology
 - (2) Association for Applied Sport Psychology
 - (3) American Association of Sports Psychology
 - (4) Applied Association for Sports Psychology
 - (5) Question not attempted
90. Which psychology theory claims that effects of external consequences on internal motivation ?
- (1) Humanistic Theory
 - (2) Need Theory
 - (3) Cognitive Evaluation Theory
 - (4) Self Determination Theory
 - (5) Question not attempted
91. Which of the following is the sum of all the factors that cause individuals to stay together ?
- (1) Group
 - (2) Group Cohesion
 - (3) Group Dynamics
 - (4) Social Glue
 - (5) Question not attempted
92. During exercise intervention, the individual behavioural processes of 'I reward myself when I exercise' reflects
- (1) Reinforcement Management
 - (2) Self-liberation
 - (3) Counter-conditioning
 - (4) Stimulus control
 - (5) Question not attempted
93. Focusing on strategies and techniques for learning the various psychological skills is known as :
- (1) Acquisition phase
 - (2) Education phase
 - (3) Practice phase
 - (4) Transition phase
 - (5) Question not attempted

94. कौन सा सिद्धान्त मानव मस्तिष्क को "क्षमताओं का समूह" मानता है ?

- (1) दो कारक सिद्धान्त
- (2) उच्च सड़क सिद्धान्त
- (3) औपचारिक अनुशासन सिद्धान्त
- (4) समान तत्व सिद्धान्त
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

95. किसने आक्रामकता का प्रतिक्रियात्मक और उपकरण आक्रामकता में विभक्तीकरण किया था ?

- (1) क्रेटी 1989
- (2) केन जे.एफ. 1971
- (3) जॉनसन डब्ल्यू. 1929
- (4) लॉरेन्ज़ ए.आर. 1920
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

96. निम्नलिखित शब्दों में से कौन से शब्द को इस रूप में परिभाषित किया जाता है कि "प्रकृति में अल्पकालिक भावनाओं का एक समूह है जो तीव्रता और अवधि में भिन्न होता है और आमतौर पर एक अधिक भावनाओं को शामिल करता है" ?

- (1) भय
- (2) प्रेम
- (3) दुश्चिंता
- (4) मनोदशा
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

97. एक अंतर्निहित व्यावहारिक प्रवृत्ति जिससे व्यक्ति एक गैर-खतरनाक परिस्थिति को भय उत्पन्न करने वाली स्थिति महसूस करता है, वह है

- (1) अवस्था चिंता
- (2) आनुवंशिक चिंता
- (3) प्रतियोगिता चिंता
- (4) ये सभी
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

98. हिप्पोक्रेट्स ने प्रारंभ में व्यक्तित्व को किस शब्द से वर्णित किया था ?

- (1) शारीरिक तरल पदार्थ
- (2) शारीरिक प्रकार
- (3) व्यक्तित्व लक्षण
- (4) अनुभूति
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

94. Which theory considered Human mind as 'Bundle of Faculties' ?

- (1) Two Factor Theory
- (2) High Road Theory
- (3) Formal Discipline Theory
- (4) Identical Element Theory
- (5) Question not attempted

95. Who categorized aggression into retaliatory and instrumental aggression ?

- (1) Cratty 1989
- (2) Kane J.F. 1971
- (3) Johnson W. 1929
- (4) Lorenz A.R. 1920
- (5) Question not attempted

96. Which of the following term is defined as 'a set of feelings, ephemeral in nature, varying in intensity and duration, and usually involving more than one emotion' ?

- (1) Fear
- (2) Love
- (3) Anxiety
- (4) Mood
- (5) Question not attempted

97. An inherent behavioural disposition that makes an individual to perceive a non dangerous situation threatening is

- (1) State anxiety
- (2) Trait anxiety
- (3) Competitive anxiety
- (4) All of these
- (5) Question not attempted

98. From which of the followings term Hippocrate's initially explained personality ?

- (1) Body fluids
- (2) Body type
- (3) Personal trait
- (4) Cognition
- (5) Question not attempted

99. नीचे दिए गए दो सेटों में सेट-I प्रमुख व्यक्तित्व लक्षणों को दर्शाता है जबकि सेट-II खेल के साथ जुड़ाव/खेलों की पसंद को दर्शाता है। दोनों सेटों का मिलान करें और कोड में से चुनकर अपना उत्तर बताएँ :

सेट-I **सेट-II**

- | | |
|---|--|
| I. कम आश्रित, चिंतित और अंतर्मुखी | (i) जुझारू और दोहरे खेल, तलवारबाजी |
| II. कम भावनात्मक स्थिरता, बहिर्मुखी और आत्मविश्वासी | (ii) साहसिक खेल, मोटर दौड़, स्कीइंग |
| III. प्रभुत्वशाली और संपूर्ण दिमाग वाला | (iii) टीम खेल (बॉडी कॉन्टैक्ट), फुटबॉल |
| IV. व्यावहारिक, पराहम् शक्ति, आत्म-अवधारणा | (iv) व्यक्तिगत खेल, एथलेटिक्स |

कोड :

- | | | | | |
|-----|------------------|-------|------|------|
| | I | II | III | IV |
| (1) | (iv) | (iii) | (i) | (ii) |
| (2) | (iv) | (iii) | (ii) | (i) |
| (3) | (iii) | (iv) | (ii) | (i) |
| (4) | (iii) | (iv) | (i) | (ii) |
| (5) | अनुत्तरित प्रश्न | | | |

100. निम्नलिखित में से कौन सी प्रश्नावली के माध्यम से खेल के प्रति दृष्टिकोण का माप यंत्र नहीं है ?

- (1) मेकथेन छात्र दृष्टिकोण सूची
- (2) शारीरिक गतिविधि के प्रति बच्चों का दृष्टिकोण
- (3) छात्र दृष्टिकोण प्रश्नावली
- (4) वियर रवैया स्केल
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

99. In the two sets given below, Set-I indicates dominant personality traits, while Set-II provides the association with sports/choice of sports. Match the two sets and indicate your answer by choosing from the code :

Set-I **Set-II**

- | | |
|---|--|
| I. Less dependent, anxious & introverts | (i) Combative & Dual sports, Fencing |
| II. Lesser emotional stability, Extrovert & Confident | (ii) Adventurous sports, Motor Races, Skiing |
| III. Dominant & thorough minded | (iii) Team games (body contact), Football |
| IV. Practical, super-ego strength, self-concept | (iv) Individual Sports, Athletics |

Code :

- | | | | | |
|-----|------------------------|-------|------|------|
| | I | II | III | IV |
| (1) | (iv) | (iii) | (i) | (ii) |
| (2) | (iv) | (iii) | (ii) | (i) |
| (3) | (iii) | (iv) | (ii) | (i) |
| (4) | (iii) | (iv) | (i) | (ii) |
| (5) | Question not attempted | | | |

100. From the following which is not a tool for the measurement of attitudes towards sports through questionnaires ?

- (1) Makethan student attitude inventory
- (2) Children's attitudes towards physical activity
- (3) Student's attitudes questionnaire
- (4) Wear attitude scale
- (5) Question not attempted

101. नीचे दिए गए दो सेटों में गेस्टाल्ट ने धारणा बनाने के लिए प्रस्तावित कानून, सेट-I धारणा की समझ को इंगित करता है जबकि सेट-II धारणा का रूप प्रदान करता है। दोनों सेटों का मिलान करें और कोड में से चुनकर अपना उत्तर बताएँ :

सेट-I सेट-I

- | | |
|---|--------------|
| I. अवधारणात्मक क्षेत्र में समान पैटर्न को एक साथ समूहित करते हैं। | (i) सरलता |
| II. वस्तुएँ, जो एक-दूसरे के करीब होती हैं, एक साथ समूहीकृत हो जाती हैं। | (ii) करीब |
| III. अधूरी उत्तेजनाओं में अंतराल भरने की प्रवृत्ति रखते हैं। | (iii) निकटता |
| IV. एक जटिल प्रोत्साहन प्रतिमान को उसके सरलतम घटकों में व्यवस्थित करेंगे। | (iv) समानता |

कोड :

- | | I | II | III | IV |
|-----|------------------|-------|------|------|
| (1) | (iv) | (iii) | (ii) | (i) |
| (2) | (iv) | (iii) | (i) | (ii) |
| (3) | (iii) | (iv) | (ii) | (i) |
| (4) | (iii) | (ii) | (iv) | (i) |
| (5) | अनुत्तरित प्रश्न | | | |

102. समूह गतिकी में, दर्शकों के वर्गीकरण में से एक जिसमें टीम के सदस्य जो प्रदर्शन भी देखते हैं और दर्शकों के रूप में कार्य करते हैं, उन्हें कहा जाता है

- | | |
|----------------------|-----------------|
| (1) अंतर-अभिनेता | (2) सहायक दर्शक |
| (3) तटस्थ दर्शक | (4) सह-अभिनेता |
| (5) अनुत्तरित प्रश्न | |

101. In the two sets given below Gestalt proposed laws to form perception, Set-I indicates the understanding of perception while Set-II provides the form of perception. Match the two sets and indicate your answer by choosing from the code :

Set-I Set-II

- | | |
|--|-----------------|
| I. Tend to group similar patterns together in a perceptual field. | (i) Simplicity |
| II. Object, which are closer to each, tend to be grouped together. | (ii) Closer |
| III. Tend to fill the gaps in incomplete stimuli. | (iii) Proximity |
| IV. Organize a complex stimulus patterns into its simplest components. | (iv) Similarity |

Code :

- | | I | II | III | IV |
|-----|------------------------|-------|------|------|
| (1) | (iv) | (iii) | (ii) | (i) |
| (2) | (iv) | (iii) | (i) | (ii) |
| (3) | (iii) | (iv) | (ii) | (i) |
| (4) | (iii) | (ii) | (iv) | (i) |
| (5) | Question not attempted | | | |

102. In Group dynamics, one of the audience classification in which the members of the team who also witness the performance and act as audience is known as

- | |
|----------------------------|
| (1) Inter-actors |
| (2) Supportive audience |
| (3) Neutral audience |
| (4) Co-actors |
| (5) Question not attempted |

363245

363245

363245

363245

103. किये जाने वाले कार्य और निष्पादित की जाने वाली सेवाओं के सन्दर्भ में वित्तीय योजना का निर्माण कहलाता है

- (1) संयोजन (2) नेतृत्व
(3) नियंत्रण (4) बजटन
(5) अनुत्तरित प्रश्न

104. हम जो भी निर्णय लेते हैं उसमें दो बुनियादी चरण होते हैं -

- (1) योजना और कार्यान्वयन
(2) सूचना और कार्यान्वयन
(3) सहयोग का निर्माण एवं मूल्यांकन
(4) जानकारी इकट्ठा करना और उस जानकारी का विश्लेषण करना।
(5) अनुत्तरित प्रश्न

105. नीचे दिए गए दो सेटों में से सेट-I प्रेरणा के स्तर को दर्शाता है जबकि सेट-II खेल में काम करने वाली अभिव्यक्तियाँ प्रदान करता है। दोनों सेटों का मिलान करें और कोड में से चुनकर अपना उत्तर बताएँ :

सेट-I	सेट-II
I. जैविक प्रेरणा	(i) जीतने की इच्छा
II. मनोवैज्ञानिक प्रेरणा	(ii) विक्षिप्त संघर्ष
III. सामाजिक प्रेरणा	(iii) प्रतिस्पर्धा
IV. प्रेरणा के रूप में द्वितीयक सुदृढीकरण	(iv) पुरस्कार

कोड :

- | | I | II | III | IV |
|-----|------------------|-------|-------|-------|
| (1) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (2) | (i) | (ii) | (iv) | (iii) |
| (3) | (ii) | (i) | (iii) | (iv) |
| (4) | (ii) | (iii) | (iv) | (i) |
| (5) | अनुत्तरित प्रश्न | | | |

103. The formulation of a financial plan in terms of work to be accomplished and services to be performed is known as

- (1) Organising
(2) Leading
(3) Controlling
(4) Budgeting
(5) Question not attempted

104. Any decision we make consists of two basic steps :

- (1) Planning and execution
(2) Information and execution
(3) Building Cooperation and Evaluation
(4) Gather information and Analysing that information
(5) Question not attempted

105. In the two sets given below, Set-I indicates level of motivation while Set-II provides the expressions operating in Sports. Match the two sets and indicate your answer by choosing from the code :

Set-I	Set-II
I. Biological motivation	(i) Will to win
II. Psychological motivation	(ii) Neurotic conflict
III. Social motivation	(iii) Competition
IV. Secondary reinforcement as motivation	(iv) Reward

Code :

- | | I | II | III | IV |
|-----|------------------------|-------|-------|-------|
| (1) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (2) | (i) | (ii) | (iv) | (iii) |
| (3) | (ii) | (i) | (iii) | (iv) |
| (4) | (ii) | (iii) | (iv) | (i) |
| (5) | Question not attempted | | | |

106. भौतिक एवं अभौतिक संस्कृति के बीच के व्यापक अंतर को कहा जाता है

- (1) सांस्कृतिक अंतराल
- (2) गुणवत्ता
- (3) राष्ट्रीय संस्कृति
- (4) विश्व संस्कृति
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

107. निम्नलिखित में से किसे खेल प्रबंधन का क्षेत्र नहीं माना जाता है ?

- (1) कार्मिक
- (2) कार्यक्रम
- (3) सुविधा
- (4) प्रशासन
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

108. "प्रबंधन का अर्थ पूर्वानुमान लगाना, योजना बनाना, व्यवस्थित करना, समन्वय करना और नियंत्रण करना है" इस रूप में प्रबंधन को किसने परिभाषित किया है ?

- (1) जॉर्ज आर. टेरी
- (2) हेनरी फेयोल
- (3) पीटर स्मिथ
- (4) एफ.एम. टेलर
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

109. जनसंपर्क में प्रचार पाने के लिए सबसे महत्वपूर्ण है कि निम्न में से किन सदस्यों के साथ अच्छे कामकाजी सम्बन्ध विकसित करना ?

- (1) श्रोता
- (2) माता-पिता
- (3) प्रशासक
- (4) मीडिया
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

110. किसे कर्मचारियों को आत्मनिर्भर होने और परियोजनाओं में पहल करने के लिए साहस और प्रोत्साहन देना चाहिए ?

- (1) प्राचार्य
- (2) मैनेजर
- (3) स्टाफ प्रभारी
- (4) पर्यवेक्षक
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

106. The vast difference between the material and non material culture is known as

- (1) Cultural lag
- (2) Quality
- (3) National culture
- (4) World culture
- (5) Question not attempted

107. Which of the following is not considered to be the scope of sports management ?

- (1) Personnel
- (2) Programme
- (3) Facility
- (4) Administration
- (5) Question not attempted

108. Who has defined Management as "To manage is to forecast, to plan, to organize, to coordinate and to control" ?

- (1) George R. Terry
- (2) Henry Fayol
- (3) Peter Smith
- (4) F.M. Taylor
- (5) Question not attempted

109. In public relations, the most important to attaining publicity is developing a good working relationship with the members of which of the following ?

- (1) Audience
- (2) Parents
- (3) Administrator
- (4) Media
- (5) Question not attempted

110. Who should encourage and reinforce staff to be self-sufficient and to take initiative with projects ?

- (1) Principal
- (2) Manager
- (3) Staff incharge
- (4) Supervisor
- (5) Question not attempted

111. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिए तथा सही विकल्प का चयन कीजिए :

सूची-I (IOC अध्यक्ष)	सूची-II (वर्ष)
I. सर दोराभजी टाटा	a. 1927 - 1928
II. विद्या चरण शुक्ल	b. 1975 - 1980
III. ओम प्रकाश मेहरा	c. 1984 - 1987
IV. सुरेश कलमाडी	d. 1996 - 2011

कोड :

- | | I | II | III | IV |
|-----|------------------|----|-----|----|
| (1) | c | a | d | b |
| (2) | c | a | b | d |
| (3) | a | c | b | d |
| (4) | a | c | d | b |
| (5) | अनुत्तरित प्रश्न | | | |

112. किसी खेल इवेंट के संचालन के लिए निम्नलिखित में से किस प्री-इवेंट आवंटन कारक पर विचार नहीं किया जाना चाहिए ?

- (1) क्या संस्था प्रतियोगिता आयोजित करने में सक्षम है ?
- (2) प्रतियोगिता प्रांगण की उपलब्धता
- (3) अतीत में इस प्रकार के आयोजन का इतिहास
- (4) विभिन्न समितियों की योजना पर काम करना
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

113. निम्नलिखित में से कौन सा प्रबंधन के 'क्लासिकी स्कूल' का हिस्सा नहीं है ?

- (1) वैज्ञानिक प्रबंधन स्कूल
- (2) प्रबंधन प्रक्रिया स्कूल
- (3) नौकरशाही सिद्धान्त स्कूल
- (4) सिस्टम थ्योरी स्कूल
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

111. Match List-I with List-II and choose the correct option :

List-I (IOC Presidents)	List-II (Years)
I. Sir Dorabji Tata	a. 1927 - 1928
II. Vidya Charan Shukla	b. 1975 - 1980
III. Om Prakash Mehra	c. 1984 - 1987
IV. Suresh Kalmadi	d. 1996 - 2011

Code :

- | | I | II | III | IV |
|-----|------------------------|----|-----|----|
| (1) | c | a | d | b |
| (2) | c | a | b | d |
| (3) | a | c | b | d |
| (4) | a | c | d | b |
| (5) | Question not attempted | | | |

112. Which of the following pre-event allotment factors is not to be considered for the conduct of an sporting event ?

- (1) Does the institution is capable of organizing competition ?
- (2) Competition Arena availability.
- (3) History of organizing such type of event in past.
- (4) Working on the planning of various committees.
- (5) Question not attempted

113. From the following, which is not the part of management's "Classical School" ?

- (1) The Scientific Management School
- (2) The Management Process School
- (3) The Bureaucracy Theory School
- (4) The System Theory School
- (5) Question not attempted

114. नीचे दो कथन दिये गये हैं कथन-(A) अभिकथन तथा दूसरा कारण (R) :

अभिकथन (A) : स्टोर, उपकरण, संपत्ति, फिक्चर आदि का वार्षिक भौतिक सत्यापन भी ऑडिटिंग प्रणाली का हिस्सा है।

कारण (R) : ऑडिट केवल आंतरिक रूप से ही की जाती है।

उपरोक्त दोनों कथन (A तथा R) के संदर्भ में सही विकल्प का चयन कीजिए।

विकल्प :

- (1) केवल (A) सही है, (R) गलत है।
- (2) केवल (R) सही है, (A) गलत है।
- (3) (A) तथा (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या करता है।
- (4) (A) तथा (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

115. किसे टूट-फूट रखरखाव भी कहा जाता है ?

- (1) दैनिक रखरखाव
- (2) सुधारात्मक रखरखाव
- (3) आपातकालीन रखरखाव
- (4) अनुमानित रखरखाव
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

116. निम्नलिखित में से वह कौन सा कारक है जिस पर प्रबंधन का दायरा निर्भर नहीं करता है ?

- (1) वरिष्ठ संबंधित कारक
- (2) अधीनस्थ संबंधित कारक
- (3) संगठनात्मक कारक
- (4) अधिकार के स्तर
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

114. There are two statements given below one is labelled as Assertion (A) and second is labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : The annual physical verification of the stores, equipment, assets, fixture etc. is also part of the auditing system.

Reason (R) : The auditing is done internally only.

Select the correct option in the above statements.

Option :

- (1) Only (A) is right, but (R) is false.
- (2) Only (R) is right, but (A) is false.
- (3) (A) and (R) both are right and (R) is correct explanation of (A).
- (4) (A) and (R) both are right and (R) is not correct explanation of (A).
- (5) Question not attempted

115. Which is also known as breakdown maintenance ?

- (1) Routine maintenance
- (2) Corrective maintenance
- (3) Emergency maintenance
- (4) Predictive maintenance
- (5) Question not attempted

116. Which of the following is not a factor upon which span of management depends ?

- (1) Superior related factors
- (2) Subordinate related factors
- (3) Organizational factors
- (4) Levels of authority
- (5) Question not attempted

117. निम्नलिखित को पढ़ें और प्रश्न का उत्तर दें :

I : एक ऑपरेटिंग बजट एक समयावधि के लिए राजस्व के अनुमानित स्तरों और राजस्व कैसे खर्च किया जाएगा, इसका एक विवरण है ।

II : पूँजीगत बजट का तात्पर्य इमारतों, सुविधाओं और उपकरणों और अन्य मूर्त संपत्तियों पर खर्च से है ।

सही उत्तर का चयन करें :

- (1) I और II दोनों सही हैं ।
- (2) I और II दोनों गलत हैं ।
- (3) केवल I सही है ।
- (4) केवल II सही है ।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

118. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिए तथा सही विकल्प का चयन कीजिए :

सूची-I	सूची-II
I. किसी विशेष कार्य को करने की क्षमता और अनुभव	A. प्रबंध कौशल
II. वह कौशल जिसका प्रयोग हम प्रतिदिन अन्य लोगों के साथ संचार व बातचीत करते समय करते हैं ।	B. अन्तर्व्यक्तिक कुशलता
III. उच्च स्तरीय सिद्धान्तों, विचारों और विषयों के संबंध में समाधान विकसित करने की क्षमता	C. संकल्पनात्मक कौशल
IV. किसी संगठन में विशिष्ट कार्य को पूरा करने के लिए एक कार्यकारी के आवश्यक कुछ गुण या क्षमता	D. तकनीकी कौशल

विकल्प :

- (1) I-D, II-B, III-C, IV-A
- (2) I-D, II-C, III-A, IV-B
- (3) I-A, II-B, III-C, IV-D
- (4) I-A, II-B, III-D, IV-C
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

117. Read the following and answer the question :

I : An operating budget is a statement of the anticipated levels of revenue for a period of time, and how the revenue will be spent.

II : A capital budget refers to spending on buildings, facilities and equipment, and other tangible assets.

Select the correct answer :

- (1) Both I and II are correct.
- (2) Both I and II are incorrect.
- (3) Only I is correct.
- (4) Only II is correct.
- (5) Question not attempted

118. Match List-I with List-II and select correct option :

List-I	List-II
I. The ability and experience deed to performe a particular job.	A. Management Skill
II. The skill we use every day when we communicate and interact with other people.	B. Interpersonal skill
III. The ability to develop solution regarding high level theories, ideas and topics.	C. Conceptual skill
IV. Certain attributes or ability that an executive should possess in order to fulfil specific task in an organization.	D. Technical skill

Option :

- (1) I-D, II-B, III-C, IV-A
- (2) I-D, II-C, III-A, IV-B
- (3) I-A, II-B, III-C, IV-D
- (4) I-A, II-B, III-D, IV-C
- (5) Question not attempted

119. निम्न में से किस प्रकार के प्रायोजन में शायद ही कभी नकद विनिमय शामिल होता है ?

- (1) वस्तु रूप में (2) शीर्ष पर
(3) मेहमाननवाजी (4) स्वयंसेवक
(5) अनुत्तरित प्रश्न

120. नीचे दो कथन दिए गए हैं, पहले को अभिकथन (A) के रूप में लेबल किया गया है और दूसरे को कारण (R) के रूप में लेबल किया गया है। नीचे दिए गए कोड का उपयोग करके अपना उत्तर इंगित करें :

अभिकथन (A) : खेल उद्योग में शामिल हैं : राज्य या सार्वजनिक क्षेत्र, गैर-लाभकारी या स्वैच्छिक क्षेत्र और पेशेवर या वाणिज्यिक क्षेत्र।

कारण (R) : खेल उद्योग के ये सभी क्षेत्र अलगाव में संचालित होते हैं।

कोड :

- (1) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।
(2) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, लेकिन (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।
(3) (A) सही है, लेकिन (R) गलत है।
(4) (A) गलत है, लेकिन (R) सही है।
(5) अनुत्तरित प्रश्न

121. निम्नलिखित को पढ़ें और प्रश्न का उत्तर दें :

I : संगठनात्मक संरचना वह रूपरेखा है जो यह बताती है कि किसी संगठन के भीतर कार्यों को कैसे विभाजित, समूहीकृत और समन्वित किया जाता है।

II : एक संगठन संरचना परिभाषित करती है कि नियत कार्यों, निर्णय लेने की प्रक्रियाओं, सहयोग की आवश्यकता, जिम्मेदारी के स्तर और रिपोर्टिंग तंत्र के संदर्भ में कर्मचारी और स्वयंसेवक एक-दूसरे के साथ कहाँ फिट बैठते हैं।

सही उत्तर का चयन करें :

- (1) I और II दोनों सही हैं।
(2) I और II दोनों गलत हैं।
(3) केवल I सही है।
(4) केवल II सही है।
(5) अनुत्तरित प्रश्न

119. In which of the following type of sponsorships cash exchange is rarely involved ?

- (1) In-kind (2) Over the top
(3) Hospitality (4) Volunteer
(5) Question not attempted

120. Given below are two statements, the first labelled as Assertion(A) and the other labelled as Reason (R). Indicate your answer using the codes given below :

Assertion (A) : The Sport industry is comprised of the state or public sector, the non-profit or voluntary sector, and the professional or commercial sector.

Reason (R) : All these sectors of sport industry operates in isolation.

Codes :

- (1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
(2) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A).
(3) (A) is true, but (R) is false.
(4) (A) is false, but (R) is true.
(5) Question not attempted

121. Read the followings and answer the question :

I : Organizational structure is the framework that outlines how tasks are divided, grouped and coordinated within an organization.

II : An organization structure defines where staff and volunteers 'fit in' with each other in terms of work tasks, decision-making procedures, the need for collaboration, levels of responsibility and reporting mechanisms.

Select the correct answer :

- (1) Both I and II are correct.
(2) Both I and II are incorrect.
(3) Only I is correct.
(4) Only II is correct.
(5) Question not attempted

122. निम्नलिखित में से कौन सा पर्यवेक्षण का मौलिक सिद्धांत नहीं है ?

- (1) पर्यवेक्षण सीखने और सिखाने की स्थिति में सुधार की दिशा में निर्देशित है।
- (2) पर्यवेक्षण सभी को सहायता प्रदान करता है।
- (3) पर्यवेक्षण परिवर्तन के परिणामों और मूल्यों के संबंध में साक्ष्य चाहता है।
- (4) पर्यवेक्षण इंप्लेक्सिबल होता है।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

123. बजट के बारे में निम्नलिखित को पढ़ें और प्रश्न का उत्तर दें :

I : बजट सूक्ष्म (इकाई/अनुभाग) स्तर और स्थूल (संगठन/विभागीय) स्तर पर तैयार किया जाता है।

II : बजट पूरे किए जाने वाले कार्य और निष्पादित की जाने वाली सेवा के संदर्भ में एक वित्तीय योजना है।

सही उत्तर का चयन करें :

- (1) I और II दोनों सही हैं।
- (2) I और II दोनों गलत हैं।
- (3) केवल I सही है।
- (4) केवल II सही है।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

124. निम्नलिखित में से कौन सा तत्व योजना का नहीं है ?

- (1) क्या किया जाएगा
- (2) किन संसाधनों की आवश्यकता होगी
- (3) यह कैसे किया जाएगा
- (4) तकनीकी विधियों में तेजी से होते बदलाव
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

122. Which of the following is not a fundamental principle of supervision ?

- (1) Supervision is directed towards improvement of learning and teaching situation.
- (2) Supervision offers assistance to all.
- (3) Supervision seeks evidence regarding the results and values of change.
- (4) Supervision is inflexible.
- (5) Question not attempted

123. Read the followings about budget and answer the question :

I : Budget is prepared at micro (Unit/Section) level and macro (organization/departmental) level.

II : Budget is a financial plan in terms of work to be accomplished and service to be performed.

Select the correct answer :

- (1) Both I and II are correct.
- (2) Both I and II are incorrect.
- (3) Only I is correct.
- (4) Only II is correct.
- (5) Question not attempted

124. Which of the following is not an element of planning ?

- (1) What will be done
- (2) What resources will be required
- (3) How it will be done
- (4) Rapid change in technology
- (5) Question not attempted

125. कौन कार्यक्रम का मंचन करते हैं, सुविधा और उपकरण की जरूरतों को पूरा करते हैं और कार्यक्रम के लिए कोई भी परिचालन सम्बन्धी सुविधाएँ प्रदान करते हैं ?

- (1) टूर्नामेंट संचालन कर्मचारी
- (2) स्वयंसेवी प्रबन्धन कर्मचारी
- (3) इवेंट मार्केटिंग स्टाफ
- (4) एकीकृत कर्मचारी
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

126. इवेंट मैनेजमेन्ट में किसी विशेष खेल की लोकप्रियता को बढ़ावा देने के लिए स्टार एथलीटों और टीमों के दौरे को कहा जाता है

- (1) बार्नस्टार्मिंग टूर
- (2) प्रायोजन टूर
- (3) खेल पर्यटन
- (4) मैककॉर्मक टूर
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

127. बजट नियोजन में पिछले बजट और योजनाएँ भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं और यह किसके रूप में कार्य करते हैं ?

- (1) नियंत्रण
- (2) तकनीकी विकास
- (3) ठोस संदर्भ बिन्दु
- (4) मंजूरी में संभव संशोधन
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

128. "आधुनिक प्रबंधन विचारधारा का जनक" किसे कहा जाता है जिन्होंने प्रबंधन के 14 सिद्धांत दिए हैं ?

- (1) चार्ल्स ए. बुचर
- (2) हेनरी फेयोल
- (3) पीटर स्मिथ
- (4) एम.एन. बैश
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

125. Who stage the event, meet facility and equipment needs, and provide any operational items for the event ?

- (1) Tournament operations staff
- (2) Volunteer management staff
- (3) Event marketing staff
- (4) Integrated staff
- (5) Question not attempted

126. The touring of star athletes and teams to promote the popularity of a particular sport in Event Management is known as

- (1) Barnstorming tours
- (2) Sponsorship tours
- (3) Sports tours
- (4) McCormack tours
- (5) Question not attempted

127. In budget planning, past budgets and plans also play a significant role and serve as a :

- (1) Controlling
- (2) Technological development
- (3) Solid reference point
- (4) Potential modification in approval
- (5) Question not attempted

128. Who is said to be the "Father of Modern Management Ideology" who have given 14 principles of Management ?

- (1) Charles A. Bucher
- (2) Henry Fayol
- (3) Peter Smith
- (4) M.N. Bash
- (5) Question not attempted

129. वैज्ञानिक प्रबंधन मुहीम को और क्या कहा जाता है ?

- (1) टेलरिज्म (2) एस.एम. मुहीम
(3) लैंडमार्क मुहीम (4) राष्ट्रीय मुहीम
(5) अनुत्तरित प्रश्न

130. वेंटिलेशन के लिए फिटनेस सेंटर में प्रति ऑक्यूपेंट प्रति मिनट ताजी हवा के लिए सिफारिशों की गई हैं -

- (1) 2 ले 6 घन फीट
(2) 8 से 21 घन फीट
(3) 40 से 85 घन फीट
(4) 100 से 120 घन फीट
(5) अनुत्तरित प्रश्न

131. खेल आयोजन प्रबंधन के विकास से बहुआयामी कंपनियों का उदय हुआ जिन्हें कहा जाता है

- (1) स्पोर्ट्स कम्पनी
(2) खेल प्रबन्धन
(3) खेल उद्योग
(4) खेलों का प्रबन्धन
(5) अनुत्तरित प्रश्न

132. FIBA का मुख्यालय 'द पैट्रिक बाॅमन हाउस ऑफ बास्केटबॉल' यहाँ स्थित है :

- (1) मिज़
(2) पेरिस
(3) एमस्टरडम
(4) वियाना
(5) अनुत्तरित प्रश्न

133. प्रबन्धन प्रक्रिया के कार्यात्मक क्षेत्र में अक्सर अग्रणी कार्य को क्या कहा जाता है ?

- (1) योजना (2) लक्ष्य
(3) कार्य (4) उद्देश्य
(5) अनुत्तरित प्रश्न

129. Scientific Management movement is also referred as :

- (1) Taylorism
(2) S.M. Movement
(3) Landmark Movement
(4) National Movement
(5) Question not attempted

130. In fitness center, for ventilation the recommendations range for fresh air/minute per occupant is

- (1) 2 to 6 cubic feet
(2) 8 to 21 cubic feet
(3) 40 to 85 cubic feet
(4) 100 to 120 cubic feet
(5) Question not attempted

131. The growth of Sport event management led to the emergence of multifaceted companies called

- (1) Sports Company
(2) Sport Management
(3) Industry of Sports
(4) Management of Sports
(5) Question not attempted

132. FIBA's headquarters 'The Patrick Baumann House of Basketball' is located at

- (1) Mies
(2) Paris
(3) Amsterdam
(4) Viana
(5) Question not attempted

133. In functional area of management process, the leading function has often been referred to as :

- (1) Planning
(2) Goal
(3) Action
(4) Objectives
(5) Question not attempted

134. एक कॉलेज के बास्केटबॉल और वॉलीबॉल खिलाड़ियों की क्षमता की उनमें से लिए गए दो नमूनों के आधार पर तुलना करना इसके अंतर्गत आता है

- (1) वर्णनात्मक प्रक्रिया
- (2) सहसंबंधिता प्रक्रिया
- (3) आनुमानिक प्रक्रिया
- (4) तुलनात्मक प्रक्रिया
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

135. शोध में आँकड़े का स्रोत जिसमें एक लेखक ने पिछले शोध का मूल्यांकन और सारांश दिया, कहलाता है -

- (1) तुरंत
- (2) प्राथमिक
- (3) निजी
- (4) द्वितीयक
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

136. एक औपचारिक तैयारी जिसमें एक अध्ययन के परिचालन के लिए परिचय, साहित्य की समीक्षा और प्रस्तावित विधि सम्मिलित होती है, कहलाता है -

- (1) अनुसंधान विधि
- (2) अध्ययन की खोज
- (3) अनुसंधान प्रस्तावना
- (4) चर्चा
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

137. अनुसंधान की परिभाषा किसने दी :

“अनुसंधान में समस्याओं को परिभाषित और पुनः परिभाषित करना, परिकल्पना का निर्माण करना अथवा सुझाए गए समाधान; आँकड़ों का संग्रहण, संगठन और मूल्यांकन करना; कटौती करना और निष्कर्ष पर पहुँचना और अन्त में यह निर्धारित करने के लिए निष्कर्ष की सावधानीपूर्वक जाँच करना कि क्या ये परिकल्पना निर्माण के लिए योग्य है।”

- (1) क्लार्क और क्लार्क
- (2) एल.बी. रेडमेन
- (3) क्लिफोर्ड वूडी
- (4) मोरी
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

134. Comparing the abilities of Basketballers and Volleyballers of a college on the basis of two samples drawn from them comes under :

- (1) Descriptive process
- (2) Relationship process
- (3) Inferential process
- (4) Comparative process
- (5) Question not attempted

135. Source of data in research in which an author has evaluated and summarized previous research is known as :

- (1) Immediate
- (2) Primary
- (3) Private
- (4) Secondary
- (5) Question not attempted

136. A formal preparation that includes the introduction, review of literature and proposed method for conducting a study is known as

- (1) Research methods
- (2) Finding of study
- (3) Research proposal
- (4) Discussion
- (5) Question not attempted

137. Who has defined Research as :

“Research comprises defining and redefining problems, formulating hypothesis or suggested solutions; collecting, organising and evaluating data; making deductions and reaching conclusions and at last carefully testing the conclusions to determine whether they fit the formulating hypothesis.”

- (1) Clark and Clark
- (2) L.B. Redmen
- (3) Clifford Woody
- (4) Mory
- (5) Question not attempted

138. प्रायोगिक अनुसंधान में प्रयुक्त डिजाइन जिसमें समूह यादृच्छिक रूप से बनाए जाते हैं और जो अमान्यता के अधिकांश स्रोत को नियंत्रित करते हैं, क्या कहलाते हैं ?
- (1) यादृच्छिक प्रायोगिक डिजाइन
 - (2) पूर्व प्रयोगात्मक डिजाइन
 - (3) गलत प्रायोगिक डिजाइन
 - (4) सच्चा प्रायोगिक डिजाइन
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
139. जब प्रायोगिक अध्ययन के विषय केवल इसलिए अपने व्यवहार को बदलने या सुधारने का प्रयास करते हैं क्योंकि उन पर नजर रखी जा रही है या उन्हें विशेष उपचार के लिए चुना जा रहा है, तो इसे किस रूप में जाना जाता है ?
- (1) अनुप्रयोग प्रभाव
 - (2) काहन प्रभाव
 - (3) स्टीफन करी प्रभाव
 - (4) हॉथोर्न प्रभाव
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
140. जनसंख्या की प्रकृति को परिभाषित करने के लिये जिन सांख्यिकी स्थिरांकों का प्रयोग होता है, वे हैं :
- (1) गुण
 - (2) चर
 - (3) प्राचल
 - (4) इकाई
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
141. गुणात्मक सहसम्बन्धिता की परिधि है
- (1) -1 से +1
 - (2) 0 से +1
 - (3) -3 से +3
 - (4) +1 से +3
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न
142. आंतरिक वैधता के लिए खतरे को नियंत्रित करने की विधि जिसमें न तो प्रतिभागी और न ही प्रयोगकर्ता को पता होता है कि प्रतिभागी को कौन सा उपचार प्राप्त हो रहा है, इसे क्या कहा जाता है ?
- (1) कंट्रोल सेटिंग
 - (2) प्लेसिबो
 - (3) ब्लाइंड सेटअप
 - (4) डबल ब्लाइंड सेटअप
 - (5) अनुत्तरित प्रश्न

138. Design used in the experimental research in which groups are randomly formed and that controls most source of invalidity is known as
- (1) Random Experimental design
 - (2) Pre experimental design
 - (3) False experimental design
 - (4) True experimental design
 - (5) Question not attempted
139. When subjects of an experimental study attempt to change or improve their behaviour simply because they are being observed or singled out for special treatment, this is known as
- (1) Applied Effect
 - (2) Kahn Effect
 - (3) Stephen Curry Effect
 - (4) Hawthorne Effect
 - (5) Question not attempted
140. The statistical constants which are used to define the nature of population
- (1) Attributes
 - (2) Variables
 - (3) Parameters
 - (4) Units
 - (5) Question not attempted
141. Limits of multiple correlation is
- (1) -1 to +1
 - (2) 0 to +1
 - (3) -3 to +3
 - (4) +1 to +3
 - (5) Question not attempted
142. The method of controlling a threat to internal validity in which neither the participant nor the experimenter knows which treatment the participant is receiving, is known as
- (1) Control setting
 - (2) Placebo
 - (3) Blind Setup
 - (4) Double Blind Setup
 - (5) Question not attempted

143. निम्नलिखित में से किस प्रायोगिक डिजाइन में प्रयोगात्मक और नियंत्रण समूहों को समानता प्रयोगात्मक और नियंत्रण उपचार के लिए विषयों के यादृच्छिक आवंटन द्वारा प्रदान की जाती है ?

- (1) सच्चा प्रायोगिक डिजाइन
- (2) पूर्व-प्रयोगात्मक डिजाइन
- (3) अर्ध-प्रयोगात्मक डिजाइन
- (4) नियंत्रित प्रायोगिक डिजाइन
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

144. परिकल्पना के परीक्षण से संबंधित कथन पढ़ें और प्रश्न का उत्तर दें :

कथन-I : टाइप I त्रुटि का अर्थ उस परिकल्पना को स्वीकार करना है जिसे स्वीकार किया जाना चाहिए था ।

कथन-II : टाइप II त्रुटि का अर्थ उस परिकल्पना की अस्वीकृति है जिसे अस्वीकार कर दिया जाना चाहिए था ।

सही उत्तर का चयन करें :

- (1) I और II दोनों सही हैं ।
- (2) I और II दोनों गलत हैं ।
- (3) केवल I सही है ।
- (4) केवल II सही है ।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

145. अनुसंधान समस्या को परिभाषित करने के निम्नलिखित चरणों को पहले से आखिरी तक एक क्रम में व्यवस्थित करें :

- i. चर्चाओं के माध्यम से विचारों को विकसित करना;
- ii. समस्या की प्रकृति को समझना;
- iii. उपलब्ध साहित्य का सर्वेक्षण करना;
- iv. सामान्य तरीके से समस्या का विवरण;
- v. अनुसंधान समस्या को एक कार्यशील प्रस्ताव में पुनः प्रस्तुत करना;

सही कोड चुनें :

- (1) ii, v, i, iii, iv (2) ii, iv, i, iii, v
- (3) iv, ii, iii, v, i (4) iv, ii, iii, i, v
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

143. In which of the following experimental design the equivalence of the experimental and control groups is provided by random assignment of subjects to experimental and control treatment ?

- (1) True-experimental design
- (2) Pre-experimental design
- (3) Quasi-experimental design
- (4) Control experimental design
- (5) Question not attempted

144. Read the statement related to testing of hypothesis and answer the question :

Statement - I : Type I error means accepting of hypothesis which should have been accepted.

Statement - II : Type II error means rejection of hypothesis which should have been rejected.

Select the correct answer :

- (1) Both I and II are correct.
- (2) Both I and II are incorrect.
- (3) Only I is correct.
- (4) Only II is correct.
- (5) Question not attempted

145. Arrange the following steps of defining the research problem in a sequence from first to last :

- i. developing the ideas through discussions;
- ii. understanding the nature of the problem;
- iii. surveying the available literature;
- iv. statement of the problem in a general way;
- v. rephrasing the research problem into a working proposition;

Select the correct code :

- (1) ii, v, i, iii, iv (2) ii, iv, i, iii, v
- (3) iv, ii, iii, v, i (4) iv, ii, iii, i, v
- (5) Question not attempted

146. स्वतंत्र चर के संबंध में कुछ कथन नीचे दिये गये हैं। सही विकल्प का चयन करें।

- I. इसे कारण चर भी कहा जाता है।
- II. इसे प्रभावित करने वाला चर भी कहा जाता है।
- III. इसे प्रभाव चर भी कहा जाता है।

विकल्प :

- (1) केवल I & II
- (2) केवल I & III
- (3) केवल II & III
- (4) केवल I
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

147. वह चर जिसे अन्वेषक द्वारा व्यवस्थित रूप से हेरफेर किया जाता है, उसे किस रूप में जाना जाता है ?

- (1) आश्रित चर
- (2) नियंत्रण चर
- (3) स्वतंत्र चर
- (4) प्रायोगिक चर
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

148. निम्नलिखित में से कौन सा सामान्य संभाव्यता वक्र का गुण नहीं है ?

- (1) इसका 95% क्षेत्रफल ± 2.48 SD के अंतर्गत आ जाता है।
- (2) यह मेसोकूर्टिक होता है।
- (3) इसके तिरछेपन का मान शून्य होता है।
- (4) यह एक घंटी के आकार का वक्र होता है।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

149. काई स्क्वायर परीक्षण में स्वतंत्रता की डिग्री (डीएफ) की गणना निम्न द्वारा की जाती है :

- (1) $(r - 1)(c - 1)$
- (2) $(r + 1)(c - 1)$
- (3) $(r - 1)(c + 1)$
- (4) $(r + 1)(c + 1)$
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

150. सामान्य वक्र में -1 मानक विचलन से $+2$ मानक विचलन के बीच का क्षेत्रफल कितना होता है ?

- (1) 68.26
- (2) 81.85
- (3) 82.87
- (4) 95.26
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

146. There are some statement given below regarding independence variable. Select the correct option.

- I. It is also called cause variable.
- II. It is also called Influencing variable.
- III. It is also called effect variable.

Option :

- (1) Only I & II
- (2) Only I & III
- (3) Only II & III
- (4) Only I
- (5) Question not attempted

147. The variable that is systematically manipulated by the investigator is known as

- (1) Dependent variable
- (2) Control variable
- (3) Independent variable
- (4) Experimental variable
- (5) Question not attempted

148. Which of the following is not a property of Normal Probability Curve ?

- (1) It's 95% area comes under ± 2.48 SD.
- (2) It is Mesokurtic.
- (3) It's value of Skewness is Zero.
- (4) It is a bell-shaped curve.
- (5) Question not attempted

149. The degree of freedom (df) in the Chi Square test calculated by :

- (1) $(r - 1)(c - 1)$
- (2) $(r + 1)(c - 1)$
- (3) $(r - 1)(c + 1)$
- (4) $(r + 1)(c + 1)$
- (5) Question not attempted

150. The area between -1 Standard Deviation to $+2$ Standard Deviation in Normal Curve is

- (1) 68.26
- (2) 81.85
- (3) 82.87
- (4) 95.26
- (5) Question not attempted

रफ कार्य के लिए स्थान / SPACE FOR ROUGH WORK

363245

363245

363245

