

पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या : 32
Number of Pages in Booklet : 32

पुस्तिका में प्रश्नों की संख्या : 150
No. of Questions in Booklet : 150

PAS-24

इस प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक कहा न जाए। Do not open this Question Booklet until you are asked to do so.

प्रश्न-पुस्तिका संख्या व बारकोड/
Question Booklet No. & Barcode

414349



Paper Code : 39

Sub : Yoga Vigyan-I
Paper-I

समय : 03 घण्टे + 10 मिनट अतिरिक्त*

Time : 03 Hours + 10 Minutes Extra*

अधिकतम अंक : 75

Maximum Marks : 75

प्रश्न-पुस्तिका के पेपर की सील/पॉलिथीन बैग को खोलने पर प्रश्न-पत्र हल करने से पूर्व परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि :

- प्रश्न-पुस्तिका संख्या तथा ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक पर अंकित बारकोड संख्या समान है।
- प्रश्न-पुस्तिका एवं ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक के सभी पृष्ठ व सभी प्रश्न सही मुद्रित हैं। समस्त प्रश्न, जैसा कि ऊपर वर्णित है, उपलब्ध हैं तथा कोई भी पृष्ठ कम नहीं है/मुद्रण त्रुटि नहीं है। किसी भी प्रकार की विसंगति या दोषपूर्ण होने पर परीक्षार्थी वीक्षक से दूसरा प्रश्न-पत्र प्राप्त करें। यह सुनिश्चित करने की जिम्मेदारी अभ्यर्थी की होगी। परीक्षा प्रारम्भ होने के 5 मिनट पश्चात् ऐसे किसी दावे/आपत्ति पर कोई विचार नहीं किया जायेगा।

On opening the paper seal/polythene bag of the Question Booklet before attempting the question paper, the candidate should ensure that :

- Question Booklet Number and Barcode Number of OMR Answer Sheet are same.
- All pages & Questions of Question Booklet and OMR Answer Sheet are properly printed. All questions as mentioned above are available and no page is missing/misprinted.

If there is any discrepancy/defect, candidate must obtain another Question Booklet from Invigilator. Candidate himself shall be responsible for ensuring this. No claim/objection in this regard will be entertained after five minutes of start of examination.

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

1. प्रत्येक प्रश्न के लिये एक विकल्प भरना अनिवार्य है।
 2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
 3. प्रत्येक प्रश्न का मात्र एक ही उत्तर दीजिए। एक से अधिक उत्तर देने की दशा में प्रश्न के उत्तर को गलत माना जाएगा।
 4. OMR उत्तर-पत्रक इस प्रश्न-पुस्तिका के अन्दर रखा है। जब आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने को कहा जाए, तो उत्तर-पत्रक निकाल कर ध्यान से केवल नीले बॉल पॉइंट पेन से विवरण भरें।
 5. कृपया अपना रोल नम्बर ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक पर सावधानीपूर्वक सही भरें। गलत रोल नम्बर भरने पर परीक्षार्थी स्वयं उत्तरदायी होगा।
 6. प्रत्येक गलत उत्तर के लिए प्रश्न अंक का 1/3 भाग काटा जायेगा। गलत उत्तर से तात्पर्य अशुद्ध उत्तर अथवा किसी भी प्रश्न के एक से अधिक उत्तर से है।
 7. प्रत्येक प्रश्न के पाँच विकल्प दिये गये हैं, जिन्हें क्रमशः 1, 2, 3, 4, 5 अंकित किया गया है। अभ्यर्थी को सही उत्तर निर्दिष्ट करते हुए उनमें से केवल एक गोले (बबल) को उत्तर-पत्रक पर नीले बॉल पॉइंट पेन से गहरा करना है।
 8. यदि आप प्रश्न का उत्तर नहीं देना चाहते हैं तो उत्तर-पत्रक में पाँचवें (5) विकल्प को गहरा करें। यदि पाँच में से कोई भी गोला गहरा नहीं किया जाता है, तो ऐसे प्रश्न के लिये प्रश्न अंक का 1/3 भाग काटा जायेगा।
 - 9.* प्रश्न-पत्रक हल करने के उपरांत अभ्यर्थी अनिवार्य रूप से ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक जाँच लें कि समस्त प्रश्नों के लिये एक विकल्प (गोला) भर दिया गया है। इसके लिये ही निर्धारित समय से 10 मिनट का अतिरिक्त समय दिया गया है।
 10. यदि अभ्यर्थी 10% से अधिक प्रश्नों में पाँच विकल्पों में से कोई भी विकल्प अंकित नहीं करता है तो उसको अयोग्य माना जायेगा।
 11. यदि किसी प्रश्न में किसी प्रकार की कोई मुद्रण या तथ्यात्मक प्रकार की त्रुटि हो तो प्रश्न के हिन्दी तथा अंग्रेजी रूपान्तरों में से अंग्रेजी रूपान्तर मान्य होगा।
 12. मोबाइल फोन अथवा अन्य किसी इलेक्ट्रॉनिक यंत्र का परीक्षा हॉल में प्रयोग पूर्णतया वर्जित है। यदि किसी अभ्यर्थी के पास ऐसी कोई वर्जित सामग्री मिलती है तो उसके विरुद्ध आयोग द्वारा नियमानुसार कार्यवाही की जायेगी।
- चेतावनी : अगर कोई अभ्यर्थी नकल करते पकड़ा जाता है या उसके पास से कोई अनधिकृत सामग्री पाई जाती है, तो उस अभ्यर्थी के विरुद्ध पुलिस में प्राथमिकी दर्ज कराते हुए राजस्थान सार्वजनिक परीक्षा (भर्ती में अनुचित साधनों की रोकथाम अध्यापय) अधिनियम, 2022 तथा अन्य प्रभावी कानून एवं आयोग के नियमों-प्रावधानों के तहत कार्यवाही की जाएगी। साथ ही आयोग ऐसे अभ्यर्थी को भविष्य में होने वाली आयोग की समस्त परीक्षाओं से विवर्जित कर सकता है।

INSTRUCTIONS FOR CANDIDATES

1. It is mandatory to fill one option for each question.
2. All questions carry equal marks.
3. Only one answer is to be given for each question. If more than one answers are marked, it would be treated as wrong answer.
4. The OMR Answer Sheet is inside this Question Booklet. When you are directed to open the Question Booklet, take out the Answer Sheet and fill in the particulars carefully with BLUE BALL POINT PEN only.
5. Please correctly fill your Roll Number in OMR Answer Sheet. Candidate will themselves be responsible for filling wrong Roll No.
6. 1/3 part of the mark(s) of each question will be deducted for each wrong answer. A wrong answer means an incorrect answer or more than one answers for any question.
7. Each question has five options marked as 1, 2, 3, 4, 5. You have to darken only one circle (bubble) indicating the correct answer on the Answer Sheet using BLUE BALL POINT PEN.
8. If you are not attempting a question then you have to darken the circle '5'. If none of the five circles is darkened, one third (1/3) part of the marks of question shall be deducted.
- 9.* After solving question paper, candidate must ascertain that he/she has darkened one of the circles (bubbles) for each of the questions. Extra time of 10 minutes beyond scheduled time, is provided for this.
10. A candidate who has not darkened any of the five circles in more than 10% questions shall be disqualified.
11. If there is any sort of ambiguity/mistake either of printing or factual nature then out of Hindi and English Versions of the question, the English Version will be treated as standard.
12. Mobile Phone or any other electronic gadget in the examination hall is strictly prohibited. A candidate found with any of such objectionable material with him/her will be strictly dealt as per rules.

Warning : If a candidate is found copying or if any unauthorized material is found in his/her possession, F.I.R. would be lodged against him/her in the Police Station and he/she would liable to be prosecuted under Rajasthan Public Examination (Measures for Prevention of Unfair Means in Recruitment) Act, 2022 & any other laws applicable and Commission's Rules-Regulations. Commission may also debar him/her permanently from all future examinations.

उत्तर-पत्रक में दो प्रतियाँ हैं - मूल प्रति और काबिन प्रति। परीक्षा समाप्ति पर परीक्षा कक्ष छोड़ने से पूर्व परीक्षार्थी उत्तर-पत्रक की दोनों प्रतियाँ वीक्षक को सौंपेंगे, परीक्षार्थी स्वयं काबिन प्रति अलग नहीं करें। वीक्षक उत्तर-पत्रक की मूल प्रति को अपने पास जमा कर, काबिन प्रति को मूल प्रति से कट लाइन से मोड़ कर सावधानीपूर्वक अलग कर परीक्षार्थी को सौंपेंगे, जिसे परीक्षार्थी अपने साथ ले जायेंगे। परीक्षार्थी को उत्तर-पत्रक की काबिन प्रति चयन प्रक्रिया पूर्ण होने तक सुरक्षित रखनी होगी एवं आयोग द्वारा माँगे जाने पर प्रस्तुत करनी होगी।

1. अभ्यास को दृढ़ बनाने के लिए साधक को क्या करना चाहिए ?

- (1) दीर्घकाल अभ्यास
- (2) अधिक अभ्यास
- (3) दीर्घकाल नैस्तर्क्य अभ्यास
- (4) यह सभी
- (5) अनुत्तरित प्रश्न



2. निम्नलिखित में से कौन सा योग अभ्यास मुख्य रूप से सचेतनता को विकसित करने पर केंद्रित है एवं मानसिक कल्याण को बढ़ाता है ?

- (1) ध्यान
- (2) बंध
- (3) प्रत्याहार
- (4) यम
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

3. महर्षि पतंजलि द्वारा अष्टांग योग के अभ्यास के तीन उद्देश्यों में निम्नलिखित में से एक है :

- (1) क्लेश तनुकरणार्थ
- (2) अशुद्धि क्षय
- (3) ब्रह्म साक्षात्कार
- (4) कर्म बंध मुक्ति
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

4. नीचे दिए गए दो कथन हैं, जिन्हें कथन (A) और कारण (R) के रूप में चिह्नित किया गया है। निम्नलिखित में से अपना उत्तर दें :

कथन (A) : पतंजलि के अनुसार, कुल मिलाकर, वृत्तियों के पाँच प्रकार होते हैं।
कारण (R) : वृत्तियाँ या तो क्लिष्ट हो सकती हैं या अक्लिष्ट।

उपरोक्त दो कथनों के संदर्भ में, निम्नलिखित में से कौन सा सही है ?

- (1) (A) और (R) दोनों सही हैं, और (R) (A) का सही स्पष्टीकरण है।
- (2) (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R) (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।
- (3) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है।
- (4) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

5. पातञ्जलयोग सूत्र में वितर्कों की संख्या है

- (1) पाँच
- (2) तीन
- (3) चार
- (4) दो
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

1. What should an aspirant do to strengthen their practice ?

- (1) Long time practice
- (2) Extra practice
- (3) Long time continuing practice
- (4) All of these
- (5) Question not attempted.

2. Which of the following yoga practice mainly focuses on cultivating mindfulness and promote mental well-being ?

- (1) Dhyāna
- (2) Bandha
- (3) Pratyāhara
- (4) Yama
- (5) Question not attempted

3. The following is one of the three purposes of advocating the practice of Ashtanga-Yoga by Maharshi Patanjali :

- (1) Klesh tanukaranarth
- (2) Ashuddhi Kshaye
- (3) Brahma Sakshatkara
- (4) Karma Bandha Mukti
- (5) Question not attempted

4. Given below are two statements, labelled as Assertion (A), and a Reason (R). Indicate your answer from the alternatives below :

Assertion (A) : According to Patanjali, altogether, there are five types of vrittis.

Reason (R) : Vrittis can either be Klistha (or) Aklistha.

In the context of above two statements, which one of the following is correct ?

- (1) Both (A) and (R) are true, and (R) is the correct explanation of (A).
- (2) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
- (3) (A) is true, but (R) is false.
- (4) (A) is false, but (R) is true.
- (5) Question not attempted

5. The numbers of Vitarkas in Patanjali Yogasutra is -

- (1) Five
- (2) Three
- (3) Four
- (4) Two
- (5) Question not attempted

6. "तत्परं पुरुषख्यातेर्गुणवैतृष्यम्" सूत्र सम्बन्धित है -

- (1) परवैराग्य से (2) अपरवैराग्य से
(3) त्रिगुणों से (4) प्रकृति से
(5) अनुत्तरित प्रश्न

7. निम्न में से कौन सा 'सम्प्रज्ञात समाधि' के अन्तर्गत नहीं आता है ?

- (1) अस्मिता (2) राग
(3) आनन्द (4) विचार
(5) अनुत्तरित प्रश्न

8. निम्नलिखित को सुमेलित करें :

सूची-A		सूची-B		
(a) अविद्या	(i) यम			
(b) स्त्यान	(ii) क्लेश			
(c) अपरिग्रह	(iii) चित्त प्रसादन			
(d) दौर्मनस्य	(iv) अन्तराय			
(e) करुणा	(v) सहभुव			
(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
(1) (iv)	(iii)	(v)	(i)	(ii)
(2) (i)	(ii)	(iii)	(iv)	(v)
(3) (iii)	(i)	(ii)	(v)	(iv)
(4) (ii)	(iv)	(i)	(v)	(iii)
(5)	अनुत्तरित प्रश्न			

9. महर्षि पतंजलि द्वारा क्रियायोग के उद्देश्य हैं -

- (1) क्लेश तनुकरणार्थ एवं द्वंद्वानभिघात
(2) क्लेश तनुकरणार्थ एवं समाधिभावनार्थ
(3) ज्ञानदीप्ति एवं विवेकख्याति
(4) कर्मबन्ध मुक्ति एवं कैवल्य
(5) अनुत्तरित प्रश्न

10. पातञ्जलयोगसूत्र के अनुसार निम्नलिखित में से कौन सा सूक्ष्म, बाधा रहित एवं दूरस्थ तत्त्वों का ज्ञान प्राप्त करने का साधन है ?

- (1) विशयवती प्रवृत्ति
(2) ज्योतिष्मति प्रवृत्ति
(3) संस्कार साक्षात्कारणात्
(4) बंधकारण सैथिल्यात्
(5) अनुत्तरित प्रश्न



6. "तत्परं पुरुषख्यातेर्गुणवैतृष्यम्" sutra is related to

- (1) Paravairajna
(2) Aparavairajna
(3) Triguna
(4) Prakriti
(5) Question not attempted

7. Which of the following does not fall under 'Samprajnata Samadhi' ?

- (1) Asmita (2) Ragā
(3) Ananda (4) Vichara
(5) Question not attempted

8. Match the following :

List - A		List - B		
(a) Avidya	(i) Yama			
(b) Styana	(ii) Klesha			
(c) Aparigraha	(iii) Chitta prasādan			
(d) Daurmanasya	(iv) Antarāya			
(e) Karuna	(v) Sahabhuvah			
(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
(1) (iv)	(ii)	(v)	(i)	(ii)
(2) (i)	(ii)	(iii)	(iv)	(v)
(3) (iii)	(i)	(ii)	(v)	(iv)
(4) (ii)	(iv)	(i)	(v)	(iii)
(5)	Question not attempted			

9. According to Maharshi Patanjali the purpose of Kriyayogā are -

- (1) Klesha tanukaranārtha & Dvandwanabhighatah
(2) Klesha tanukaranārtha & Samadhībhāvanarth
(3) Jnanadeepti & Vivekakhyati
(4) Karmabandha mukti & Kaivalya
(5) Question not attempted

10. According to Yogasutra of Patanjali, which of the following is a means to acquire the knowledge of micro, hasslefree and distantly located elements ?

- (1) Vishayawati Pravritti
(2) Jyotishmati Pravritti
(3) Sanskar Sakshatkarnat
(4) Bandhkaran Shaithilyat
(5) Question not attempted

11. पातंजलयोगसूत्र के अनुसार, किस अभ्यास से पूर्व जन्म की स्मृति प्राप्त की जा सकती है ?

- (1) ब्रह्मचर्य (2) प्राणायाम
(3) स्वाध्याय (4) अपरिग्रह
(5) अनुत्तरित प्रश्न

12. निम्नलिखित को सही क्रम में व्यवस्थित करें :

- (a) अस्मिता (b) अविद्या
(c) अभिनिवेश (d) द्वेष
(e) राग

विकल्प :

- (1) (a), (b), (c), (d), (e)
(2) (b), (e), (d), (c), (a)
(3) (b), (a), (e), (d), (c)
(4) (b), (e), (d), (a), (c)
(5) अनुत्तरित प्रश्न

13. "तत्र ध्यानजमनाशयम्" का वर्णन पातंजलयोगसूत्र में मिलता है -

- (1) सूत्र 1/40 (2) सूत्र 4/6
(3) सूत्र 3/20 (4) सूत्र 4/8
(5) अनुत्तरित प्रश्न

14. पातंजलयोगसूत्र के अनुसार कूर्म नाड़ी पर संयम करने से प्राप्त होता है -

- (1) दृढ़ता (2) लघुता
(3) स्थिरता (4) शोधनम्
(5) अनुत्तरित प्रश्न

15. "तस्य सप्तधा प्रान्तभूमिः प्रज्ञा" का वर्णन पातंजलयोगसूत्र के किस सूत्र में मिलता है ?

- (1) सूत्र 1/30 (2) सूत्र 2/20
(3) सूत्र 2/27 (4) सूत्र 1/33
(5) अनुत्तरित प्रश्न

16. पातंजलि के अनुसार चतुर्थ ज्ञान (प्रमाण) के स्रोत हैं -

- (1) प्रत्यक्ष, शब्द, अनुमान
(2) शब्दज्ञान, उपमान, ज्ञान
(3) रूप, रस, गंध
(4) प्रत्यक्ष, अनुमान, आगम
(5) अनुत्तरित प्रश्न



11. According to the Yogasutras of Patanjali, which practice can bring the memories of past life ?

- (1) Brahmacharya
(2) Pranayama
(3) Svadhyaya
(4) Aparigraha
(5) Question not attempted

12. Arrange the following in the correct order :

- (a) Asmita (b) Avidya
(c) Abhinivesha (d) Dvesha
(e) Raga

Options :

- (1) (a), (b), (c), (d), (e)
(2) (b), (e), (d), (c), (a)
(3) (b), (a), (e), (d), (c)
(4) (b), (e), (d), (a), (c)
(5) Question not attempted

13. "Tatra dhyānjamnashayam" is described in Patanjali Yogasutra -

- (1) Sutra 1/40 (2) Sutra 4/6
(3) Sutra 3/20 (4) Sutra 4/8
(5) Question not attempted

14. According to Patanjali Yogasutra which of the following can be achieved by the practicing of Sanyama on Koorma Nadi ?

- (1) Drdhata (Strength)
(2) Laghuta (Lightness)
(3) Sthairyam (Steadiness)
(4) Shodhanam (Purification)
(5) Question not attempted

15. 'Tasya Saptdha Prantbhumi Prajya' is described in Patanjali Yogasutra

- (1) Sutra 1/30 (2) Sutra 2/20
(3) Sutra 2/27 (4) Sutra 1/33
(5) Question not attempted

16. The sources of right knowledge (Pramana) according to Patanjali are

- (1) Pratyaksha, Shabda, Anumana
(2) Shabdajnana, Upamana, Jnana
(3) Rupa, Rasa, Gandha
(4) Pratyaksha, Anumana, Agama
(5) Question not attempted

17. "अहिंसा" के अभ्यास का परिणाम है—
 (1) वीर्यलाभः (2) वैरत्यागः
 (3) द्वंद्वानभिघातः (4) अशुद्धिक्षय
 (5) अनुत्तरित प्रश्न

18. योगसूत्र के सन्दर्भ में अनादि क्या है ?
 (1) वासना
 (2) चिन्ता
 (3) वासना और चिन्ता दोनों
 (4) इनमें से कोई भी नहीं
 (5) अनुत्तरित प्रश्न

19. वितर्क, विचार, आनंद एवं अस्मिता निर्माण कारक घटक हैं—
 (1) धरममेघ समाधि
 (2) निर्बीज समाधि
 (3) सम्प्रज्ञात समाधि
 (4) असम्प्रज्ञात समाधि
 (5) अनुत्तरित प्रश्न

20. "धारणासु च योग्यता मनसः" किस अभ्यास का परिणाम है ?
 (1) प्राणायाम (2) प्रत्याहार
 (3) स्वाध्याय (4) आसन
 (5) अनुत्तरित प्रश्न

21. निम्न को सुमेलित करें :

सूची-A सूची-B

- | | |
|-------------|--------------|
| (a) मैत्री | (i) दुःख |
| (b) करुणा | (ii) पुण्य |
| (c) मुदिता | (iii) अपुण्य |
| (d) उपेक्षा | (iv) सुख |
- | | | | |
|----------|------------------|-------|-------|
| (a) | (b) | (c) | (d) |
| (1) (iv) | (i) | (ii) | (iii) |
| (2) (iv) | (ii) | (i) | (iii) |
| (3) (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (4) (ii) | (iii) | (iv) | (i) |
| (5) | अनुत्तरित प्रश्न | | |

17. The result of practising "Ahimsa"
 (1) Vīryalābhah
 (2) Vairatyāgah
 (3) Dvandvānabhigātāh
 (4) Ashudhikshaye
 (5) Question not attempted

18. What is beginningless with reference to Yogasutra ?
 (1) Vāsana
 (2) Chinta
 (3) Vasana and Chinta both
 (4) None of these
 (5) Question not attempted

19. Vitarka, Vichāra, Ānanda and Asmitā are the components forming—
 (1) Dharmamegha Samādhi
 (2) Nirbeeja Samādhi
 (3) Samprajnata Samādhi
 (4) Asamprajnata Samādhi
 (5) Question not attempted

20. "Dhāraṇāsu cha योग्यता मनसः" is the result of the practice of—
 (1) Prāṇāyama (2) Pratyāhara
 (3) Svadhyāya (4) Asana
 (5) Question not attempted

21. Match the following :

List - A

List - B

- | | |
|-------------|--------------|
| (a) Maitri | (i) Dukha |
| (b) Karuna | (ii) Punya |
| (c) Mudita | (iii) Apunya |
| (d) Upeksha | (iv) Sukha |
- | | | | |
|----------|------------------------|-------|-------|
| (a) | (b) | (c) | (d) |
| (1) (iv) | (i) | (ii) | (iii) |
| (2) (iv) | (ii) | (i) | (iii) |
| (3) (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (4) (ii) | (iii) | (iv) | (i) |
| (5) | Question not attempted | | |

22. निम्नलिखित में से निर्वितर्क समाधि की विशेषता नहीं है :

- (1) स्वरूप शून्य (2) स्मृति परिशुद्ध
(3) ज्ञानविकल्पैः (4) अर्थमात्रनिर्भासा
(5) अनुत्तरित प्रश्न

23. निम्न में कौन सा 'हान' का उपाय है ?

- (1) प्रज्ञा (2) क्रिया योग
(3) विवेक ख्याति (4) इनमें से कोई नहीं
(5) अनुत्तरित प्रश्न

24. निम्न में से कौन सा 'विवेक ज्ञान' का गुण नहीं है ?

- (1) मोहनम् (2) तारकम्
(3) सर्वविषयम् (4) सर्वथाविषयम्
(5) अनुत्तरित प्रश्न

25. निम्न में से कौन सा 'कर्माशय' का फल नहीं है ?

- (1) भोग-जाति एवं आयु
(2) आयु-भोग एवं जाति
(3) अविद्या-अस्मिता एवं राग
(4) जाति-आयु एवं भोग
(5) अनुत्तरित प्रश्न

26. पतंजलि के अनुसार किस पर संयम करने से मृत्यु का ज्ञान हो जाता है ?

- (1) सोपाक्रमम् एवं निरूपाक्रमम्
(2) सहस्रार चक्र
(3) मूलाधार एवं स्वाधिष्ठान चक्र
(4) प्रारब्ध कर्म एवं संचित कर्म
(5) अनुत्तरित प्रश्न



27. किसी अन्य के मन की जानकारी (अलौकिक दृष्टि) किस पर संयम करने से प्राप्त की जा सकती है ?

- (1) चित्त (2) काय
(3) मैत्री (4) प्रत्यय
(5) अनुत्तरित प्रश्न

22. Which one of the following is not the characteristic of Nirvitarka Samadhi ?

- (1) Swarup Shunya
(2) Smriti Parishudha
(3) Jnanavikalpaye
(4) Arthamatranirbhasa
(5) Question not attempted

23. Which of the following is a solution to 'Hana' ?

- (1) Prajna
(2) Kriya yoga
(3) Viveka khyati
(4) None of these
(5) Question not attempted

24. Which of the following is not an attribute of 'Vivekajnanam' ?

- (1) Mohanam
(2) Tarakam
(3) Sarvavisayam
(4) Sarvathavisayam
(5) Question not attempted

25. Which of the following is not an outcome of 'Karmashaya' ?

- (1) Bhoga-Jati and Ayuh
(2) Ayuh-Bhoga and Jati
(3) Avidya-Asmita and Raga
(4) Jati-Ayuh and Bhoga
(5) Question not attempted

26. According to Patanjali knowledge of death is gained by performing Samyama on

- (1) Sopakramam & Nirupakramam
(2) Sahasrara chakra
(3) Mooladhara and Swadhishthana chakras
(4) Prarabdha karma and Sanchita karma
(5) Question not attempted

27. Knowledge of another's mind (clairvoyance) can be attained by Sanyama on :

- (1) Chitta (2) Kaya
(3) Maitri (4) Pratyaya
(5) Question not attempted

28. निम्न में से कौन सा भोजन योगाभ्यास में अप्प्यकारक नहीं है ?

- (1) कुलत्थ (2) गेहूँ
(3) चावल (4) दूध
(5) अनुत्तरित प्रश्न

29. "स्निग्धमधुराहारः, चतुर्थांशविवर्जितः" यह कथन किस योग ग्रंथ का है ?

- (1) श्रीमद्भगवद्गीता (2) भगवत् पुराण
(3) हठ प्रदीपिका (4) घेरण्ड संहिता
(5) अनुत्तरित प्रश्न

30. घेरण्ड संहिता के अनुसार सूची-I को सूची-II से मिलाएँ :

सूची-I		सूची-II	
(a) ध्यान	(i) भ्रामरी		
(b) नाद	(ii) शाम्भवी		
(c) रसानंद	(iii) खेचरी		
(d) लयसिद्धि	(iv) योनि		
(a) (b) (c) (d)			
(1) (ii) (iii) (i) (iv)			
(2) (iv) (iii) (ii) (i)			
(3) (ii) (i) (iii) (iv)			
(4) (ii) (iii) (iv) (i)			
(5) अनुत्तरित प्रश्न			

31. हठ प्रदीपिका में चार प्रमुख आसनों का समूह है -

- (1) भुजंगासन, धनुरासन, वीरासन, कूर्मासन
(2) कुक्कुटासन, उत्तानकूर्मासन, गोमुखासन, स्वस्तिकासन
(3) हलासन, चक्रासन, पादहस्तासन, गर्भासन
(4) सिद्धासन, पद्मासन, सिंहासन, भद्रासन
(5) अनुत्तरित प्रश्न

32. पातञ्जलयोगसूत्र के अनुसार कैवल्य क्या है ?

- (1) पुरुषार्थ शून्यता
(2) प्रकृति का संयोग
(3) प्रकृति की न्यूनता
(4) चित्त की चञ्चलता
(5) अनुत्तरित प्रश्न

28. Which of the following food is not recommended in yoga practice ?

- (1) Kulatha (2) Wheat
(3) Rice (4) Milk
(5) Question not attempted

29. "Snigdhmadhurāhārah, chaturthanshavivarjitah" This statement is from the yoga text -

- (1) Srimad Bhagavadgīta
(2) Bhagvat Purana
(3) Hathapradipika
(4) Gheranda Samhita
(5) Question not attempted

30. Match the items in the List - I with List - II as per Gheranda Samhita :

List - I		List - II	
(a) Dhyān	(i) Bhramari		
(b) Nada	(ii) Shambhavi		
(c) Rasananda	(iii) Khechari		
(d) Laya sidhi	(iv) Yoni		
(a) (b) (c) (d)			
(1) (ii) (iii) (i) (iv)			
(2) (iv) (iii) (ii) (i)			
(3) (ii) (i) (iii) (iv)			
(4) (ii) (iii) (iv) (i)			
(5) Question not attempted			

31. The group of four main asanas in Hathapradipika is

- (1) Bhujangasana, Dhanurasana, Veerasana, Kurmasana
(2) Kukutasana, Uttankurmasana, Gaumukhasana, Swastikasana
(3) Halasana, Chakrasana, Padhastasana, Garbhasana
(4) Siddhasana, Padmasana, Simhasana, Bhadrasana
(5) Question not attempted

32. What is Kaivalya according to Patanjali yogasutra ?

- (1) Purusharth shunyata
(2) Sayoga of Prakriti
(3) Impairment of Prakriti
(4) Disturbance of mind
(5) Question not attempted

33. घेरण्ड संहिता के अनुसार, सूक्ष्म ध्यान के अभ्यास में निम्नलिखित में से कौन सी मुद्रा शामिल है ?

- (1) खेचरी (2) शाम्भवी
(3) शनमुखी (4) अश्विनी
(5) अनुत्तरित प्रश्न

34. घेरण्ड संहिता के अनुसार, ताड़गी मुद्रा निम्नलिखित में से किस आसन में की जाती है ?

- (1) पश्चिमोत्तानासन (2) सिद्धासन
(3) पद्मासन (4) शवासन
(5) अनुत्तरित प्रश्न

35. हठयोग प्रदीपिका के अनुसार, 6 महीने के अभ्यास के बाद किस अभ्यास से सफेद बाल और झुर्रियाँ गायब हो जाती हैं ?

- (1) विपरीतकरणी (2) खेचरी
(3) वज्रौली (4) प्लाविनी
(5) अनुत्तरित प्रश्न

36. हठ प्रदीपिका के अनुसार मूलबंध में निम्न में से कौन सी तकनीकें लागू होती हैं ?

- (i) पेट का संकुचन
(ii) एड़ी से सीबनी को दबाना
(iii) गुदा का संकुचन
(iv) छाती का संकुचन

सही विकल्प को चुनें:

- (1) (i) और (ii) सही हैं।
(2) (ii) और (iii) सही हैं।
(3) (iii) और (iv) सही हैं।
(4) (iv) और (i) सही हैं।
(5) अनुत्तरित प्रश्न

37. नादानुसंधान की चार अवस्थाएँ हैं -

- (1) घट, आरम्भ, स्तंभ, स्थिर
(2) आरम्भ, घट, परिचय, निष्पत्ति
(3) स्तंभ, मुख्य, स्थिर, मुक्त
(4) घट, परिचय, निष्पत्ति, सौम्य
(5) अनुत्तरित प्रश्न

33. According to Gheranda Samhita, Sukshma Dhyana practice involves which of the following mudra ?

- (1) Khechari (2) Shambavi
(3) Shanmukhi (4) Ashwini
(5) Question not attempted

34. Tadagi Mudra is performed in which of the following asana according to Gheranda Samhita ?

- (1) Paschimottanasana
(2) Siddhasana
(3) Padmasana
(4) Shavasana
(5) Question not attempted

35. According to Hathayoga Pradipika, grey hairs and wrinkle disappear after 6 months by the practice of :

- (1) Vipareetakarani
(2) Khechari
(3) Vajroli
(4) Plavini
(5) Question not attempted

36. Which of the techniques are applicable in Mulabandha according to Hathapradipika ?

- (i) Contraction of abdomen
(ii) Pressing perineum by heel
(iii) Contraction of rectum
(iv) Contraction of chest

Choose the correct code :

- (1) (i) and (ii) are correct.
(2) (ii) and (iii) are correct.
(3) (iii) and (iv) are correct.
(4) (iv) and (i) are correct.
(5) Question not attempted

37. The four avasthas (states) of Nādanu-Sandhāna are -

- (1) Ghata, Ārambha, Sthamba, Sthira
(2) Ārambha, Ghata, Parichaya, Nishpatti
(3) Sthambha, Mukhya, Sthira, Mukta
(4) Ghata, Parichaya, Nishpatti, Saumya
(5) Question not attempted

38. घेरण्ड संहिता के अनुसार, निम्नलिखित में से कौन सी मुद्राएँ वृद्धावस्था और मृत्यु के भय को समाप्त करती हैं ?

- (a) खेचरी मुद्रा
- (b) महावेध मुद्रा
- (c) विपरीतकरणी मुद्रा
- (d) नभोमुद्रा

विकल्प :

- (1) (a), (b) और (c)
- (2) (b), (c) और (d)
- (3) (a), (c) और (d)
- (4) (a), (b) और (d)
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

39. सूची-I को सूची-II के साथ घेरण्ड संहिता के अनुसार मिलाएँ और नीचे दिए गए कूट का उपयोग करके सही उत्तर चुनें :

सूची-I

सूची-II

- | | | |
|----------------|-------|--------------------------------------|
| (a) मूर्छा | (i) | कुंडलिनी जाग्रत करता है। |
| (b) शीतली | (ii) | प्लीहा के विकारों का निवारण करता है। |
| (c) उज्जायी | (iii) | कफ-पित्त विकारों को दूर करता है। |
| (d) सूर्य भेदा | (iv) | आनंद की प्राप्ति |

कूट :

- | | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----|------------------|-------|-------|------|
| (1) | (ii) | (iii) | (iv) | (i) |
| (2) | (iii) | (iv) | (i) | (ii) |
| (3) | (iv) | (ii) | (ii) | (i) |
| (4) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (5) | अनुत्तरित प्रश्न | | | |

40. हठयोग प्रदीपिका के अनुसार कुम्भक अभ्यास के लिए कौन सा समय अनुशंसित है ?

- (1) सूर्योदय से पहले
- (2) सूर्यास्त के बाद
- (3) सुबह और शाम
- (4) सुबह, दोपहर, शाम और अर्धरात्रि
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

38. According to Gheranda Samhita, which mudras among the following eliminates old age and fear of death ?

- (a) Khechari mudra
- (b) Mahavedha mudra
- (c) Vipareetakarani mudra
- (d) Nabhomudra

Options :

- (1) (a), (b) and (c)
- (2) (b), (c) and (d)
- (3) (a), (c) and (d)
- (4) (a), (b) and (d)
- (5) Question not attempted



39. Match the List - I with List - II according to Gheranda Samhita and select the correct answer from the codes given below :

List - I

List - II

- | | | |
|-----------------|-------|-----------------------------------|
| (a) Moorchha | (i) | Awakens kundalini |
| (b) Sheetalī | (ii) | Spleen disorders are removed |
| (c) Ujjayi | (iii) | Kapha-pitta disorders are removed |
| (d) Surya Bheda | (iv) | Attainment of bliss |

Codes :

- | | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----|------------------------|-------|-------|------|
| (1) | (ii) | (iii) | (iv) | (i) |
| (2) | (iii) | (iv) | (i) | (ii) |
| (3) | (iv) | (ii) | (ii) | (i) |
| (4) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (5) | Question not attempted | | | |

40. What time has been recommended for the practice of Kumbhaka according to Hathayoga pradipika ?

- (1) Before sunrise
- (2) After sunset
- (3) Morning and Evening
- (4) Morning, Afternoon, Evening, Midnight
- (5) Question not attempted

41. निम्नलिखित उप-प्राणों को उनके सम्बंधित कार्य से सुमेलित करें :

उप-प्राण	कार्य
(a) नाग	(i) भूख एवं प्यास
(b) कूर्म	(ii) जंभाई
(c) कृकल	(iii) पलकें झपकना
(d) देवदत्त	(iv) डकार
(e) धनंजय	(v) हिचकी

	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
(1)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)	(v)
(2)	(iii)	(iv)	(ii)	(v)	(i)
(3)	(ii)	(v)	(iv)	(i)	(iii)
(4)	(i)	(ii)	(iii)	(v)	(iv)
(5)	अनुत्तरित प्रश्न				

42. कुंजल किस अभ्यास के अन्तर्गत आता है ?

(1) बस्तिकर्म (2) धौति कर्म
(3) मूल शोधन (4) यह सभी
(5) अनुत्तरित प्रश्न

43. घेरण्ड संहिता के अनुसार दण्ड धौति में किस दण्ड को प्रयोग में नहीं बताया गया है ?

(1) हल्दी का दण्ड (2) केले का दण्ड
(3) गन्ने का दण्ड (4) बाँस का दण्ड
(5) अनुत्तरित प्रश्न

44. घेरण्ड संहिता के अनुसार, "मृत्युंजय" का परिणाम किस अभ्यास से होता है ?

(1) आम्भसी धारणा (2) अग्नेयी धारणा
(3) पृथ्वी धारणा (4) आकाशी धारणा
(5) अनुत्तरित प्रश्न

45. हठ प्रदीपिका के अनुसार, सर्वरोग विनाशक किस आसन को कहा जाता है ?

(1) सिद्धासन (2) पश्चिमोत्तानासन
(3) भद्रासन (4) मयूरासन
(5) अनुत्तरित प्रश्न

41. Match the following Upa-prāna with respective functions :

Upa-prānas	Functions
(a) Naga	(i) Hunger & thirst
(b) Kurma	(ii) Yawning
(c) Krikal	(iii) Blinking eyelids
(d) Devadutta	(iv) Belching
(e) Dhananjaya	(v) Hiccup

	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
(1)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)	(v)
(2)	(iii)	(iv)	(ii)	(v)	(i)
(3)	(ii)	(v)	(iv)	(i)	(iii)
(4)	(i)	(ii)	(iii)	(v)	(iv)
(5)	Question not attempted				

42. Kunjal comes under which practice ?

(1) Basti Karma
(2) Dhauti Karma
(3) Mool shodhan
(4) All of these
(5) Question not attempted

43. According to Gheranda Samhita, which Danda is not mentioned to be used in Danda Dhauti ?

(1) Turmeric Dand
(2) Banana Dand
(3) Sugarcane Dand
(4) Bamboo Dand
(5) Question not attempted

44. According to Gheranda Samhita, "Mrityunjayah", is the consequence of practicing of _____.

(1) Aambhasi Dharana
(2) Agneyi Dharana
(3) Prithvi Dharana
(4) Akashi Dharana
(5) Question not attempted

45. According to Hathapradipika, which Asana is said to be the destroyer of all diseases ?

(1) Siddhasana
(2) Paschimottanasana
(3) Bhadrasana
(4) Mayurasana
(5) Question not attempted



46. विष्णु ग्रन्थि भेदन में किस तरह की ध्वनि सुनाई पड़ती है ?
 (1) वीणा (2) भेरी
 (3) शंख (4) बाँसुरी
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
47. निम्नलिखित में से कौन सा जोड़ा गलत है ?
 (1) मूलबन्ध – मूल क्षेत्र
 (2) उड्डियान बन्ध – नाभि क्षेत्र
 (3) जालन्धर बन्ध – हृदय क्षेत्र
 (4) इनमें से कोई नहीं
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
48. हठयोग प्रदीपिका के अनुसार निम्नलिखित में से किसे “व्योमचक्र” से निर्देशित किया गया है ?
 (1) खेचरी (2) विपरीतकरणी
 (3) महामुद्रा (4) महाबंध
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
49. धौति क्रिया शरीर और मन को _____ के ऊपर नियंत्रण करने के लिए प्रशिक्षित करती है।
 (1) पेरीस्टैल्टिक मूवमेंट
 (2) एंटी-पेरीस्टैल्टिक मूवमेंट
 (3) पेरीस्टैल्टिक एवं एंटी-पेरीस्टैल्टिक मूवमेंट दोनों
 (4) इनमें से कोई नहीं
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
50. घेरण्ड संहिता के अनुसार, किस धारणा के अभ्यास से मोक्ष का द्वार खुलता है ?
 (1) पृथ्वी धारणा (2) आकाशी धारणा
 (3) अग्नेयी धारणा (4) अम्भसी धारणा
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
51. रुद्र ग्रन्थि भेदन के समय साधक को निम्न में से कौन सी ध्वनि सुनायी देती है ?
 (1) बाँसुरी (2) मृदांग
 (3) डमरू (4) वीणा
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
46. What kind of sound is heard during Vishnu granthi piercing ?
 (1) Veena (2) Kettle drum
 (3) Conch cell (4) Flute
 (5) Question not attempted
47. Which of the following pairs is incorrect ?
 (1) Mula bandha – Root region
 (2) Uddiyan bandha – Navel region
 (3) Jalandhar bandha – Heart region
 (4) None of these
 (5) Question not attempted
48. According to Hathayoga Pradipika, which of the following has been referred to as “Vyomachakra” ?
 (1) Khechari
 (2) Vipareetakarani
 (3) Mahāmudra
 (4) Mahabandha
 (5) Question not attempted
49. Dhauti Kriya trains the body and mind to have control over _____.
 (1) Peristaltic movement
 (2) Anti-peristaltic movement
 (3) Both peristaltic and anti-peristaltic movement
 (4) None of these
 (5) Question not attempted
50. According to Gheranda Samhita, which dharana practice results in the opening of the gate to liberation ?
 (1) Prithvi Dharana
 (2) Akashi Dharana
 (3) Agneyi Dharana
 (4) Aambhasi Dharana
 (5) Question not attempted
51. When Rudra granthi is pierced, then the Sādhaka listen to the sound similar to _____.
 (1) Bhāsuri (2) Mrudanga
 (3) Damaru (4) Vīnā
 (5) Question not attempted

52. हठयोग का प्रमुख उद्देश्य है -

- (1) शरीर को स्वस्थ बनाना
- (2) मन को एकाग्र करना
- (3) प्राण को स्थिर रखना
- (4) शरीर एवं मन को राजयोग के लिए तैयार करना
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

53. सूची-I को सूची-II से मेल करते हुये, सही उत्तर दीजिये।

सूची-I		सूची-II	
(a) अन्तर्धौति	(i) वातकर्म		
(b) दन्तधौति	(ii) वाससा		
(c) कपालभाति	(iii) जिह्वामूल		
(d) हृदधौति	(iv) वातसार		

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)
(2)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(3)	(i)	(iii)	(iv)	(ii)
(4)	(iii)	(i)	(iv)	(ii)

(5) अनुत्तरित प्रश्न

54. हठ प्रदीपिकानुसार निम्नलिखित का उचित क्रम लिखिए :

- (1) सूर्यभेदी - उज्जायी - शीतली - सीत्कारी
- (2) सूर्यभेदी - उज्जायी - शीतली - भस्त्रिका
- (3) सूर्यभेदी - उज्जायी - सीत्कारी - भस्त्रिका
- (4) सूर्यभेदी - उज्जायी - सीत्कारी - शीतली
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

55. घेरण्ड संहिता के अनुसार "बहिष्कृत धौति" है -

- (1) दन्त धौति
- (2) हृदधौति
- (3) अन्तर्धौति
- (4) मूलशोधन
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

56. इनमें से कौन सी मुद्रा महान सिद्धियों को प्रदान करने वाली है ?

- (1) महामुद्रा
- (2) पाशिनी मुद्रा
- (3) महावेध मुद्रा
- (4) विपरीतकरणी मुद्रा
- (5) अनुत्तरित प्रश्न



52. The main objective of Hatha yoga is -

- (1) To make the body healthy.
- (2) To concentrate the mind.
- (3) To keep the pranic energy steady.
- (4) To prepare the body and mind for Raj yoga.
- (5) Question not attempted

53. Give the correct answer by matching List - I with List - II.

List - I

List - II

- | | |
|------------------|------------------|
| (a) Antar Dhauti | (i) Vaatkarma |
| (b) Dant Dhauti | (ii) Vasasa |
| (c) Kapal Dhauti | (iii) Jihva mool |
| (d) Hrida Dhauti | (iv) Vaatsaar |

- | | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----|-------|-------|-------|------|
| (1) | (iv) | (ii) | (iii) | (i) |
| (2) | (iv) | (iii) | (i) | (ii) |
| (3) | (i) | (iii) | (iv) | (ii) |
| (4) | (iii) | (i) | (iv) | (ii) |
- (5) Question not attempted

54. According to Hathapradipika, write the proper sequence of the following :

- (1) Suryabhedi - Ujjayi - Sheetle - Sitkari
- (2) Suryabhedi - Ujjayi - Sheetle - Bhastrika
- (3) Suryabhedi - Ujjayi - Sitkari - Bhastrika
- (4) Suryabhedi - Ujjayi - Sitkari - Sheetle
- (5) Question not attempted

55. According to Gheranda samhita, "Bahiskrita dhauti" is of

- (1) Dantadhouti
- (2) Hridhdhouti
- (3) Antardhouthi
- (4) Moolashodhana
- (5) Question not attempted

56. Which of these mudras provides great siddis ?

- (1) Mahamudra
- (2) Pashini mudra
- (3) Mahavedha mudra
- (4) Vipareetakarani mudra
- (5) Question not attempted

57. मूलबन्ध द्वारा निम्न में से कौन सी वायु को चालित किया जाता है ?

- (1) प्राण वायु (2) अपान वायु
(3) समान वायु (4) उदान वायु
(5) अनुत्तरित प्रश्न

58. निम्नलिखित में से कौन सा शब्द भगवद्गीता के प्रत्येक अध्याय की पुष्पिका में नहीं आया है ?

- (1) ब्रह्मविद्या (2) योगशास्त्र
(3) उपनिषद् (4) मन्त्रयोग
(5) अनुत्तरित प्रश्न

59. भगवद्गीता के अनुसार इनमें से कौन सा तामसिक आहार नहीं है ?

- (1) बासी भोजन (2) अधपका भोजन
(3) मीठा भोजन (4) इनमें से कोई नहीं
(5) अनुत्तरित प्रश्न

60. योगवाशिष्ठ के अनुसार दुःख का कारण क्या है ?

- (1) आधि
(2) व्याधि
(3) समाधि
(4) आधि और व्याधि दोनों
(5) अनुत्तरित प्रश्न

61. घेरण्ड संहिता के अनुसार सूची-A एवं सूची-B को सुमेलित करें एवं सही उत्तर चुनें।

सूची-A

सूची-B

- (a) आसन (i) धैर्य
(b) मुद्रा (ii) शोधनम्
(c) प्रत्याहार (iii) दृढम
(d) षट्कर्म (iv) स्थैर्य

- | | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----|------------------|-------|-------|------|
| (1) | (iii) | (iv) | (i) | (ii) |
| (2) | (ii) | (iii) | (ii) | (iv) |
| (3) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (4) | (iv) | (iii) | (ii) | (i) |
| (5) | अनुत्तरित प्रश्न | | | |

57. Which of the following Vayu is activated through Mula Bandha ?

- (1) Prana Vayu
(2) Apana Vayu
(3) Saman Vayu
(4) Udan Vayu
(5) Question not attempted



58. Which of the following word is not a part of the colophon of the Bhagavadgita's each chapter ?

- (1) Brahavidya
(2) Yogashastra
(3) Upanishad
(4) Mantrayoga
(5) Question not attempted

59. According to Bhagavadgita which of these is not tamsik food ?

- (1) Stale food
(2) Half cooked food
(3) Sweet food
(4) None of these
(5) Question not attempted

60. According to Yogavasishtha what is the cause of suffering (Dukha) ?

- (1) Aadhi
(2) Vyadhi
(3) Samadhi
(4) Aadhi and Vyadhi both
(5) Question not attempted

61. Match the List - A with List - B according to Gheranda Samhita and choose the correct answer.

List - A

List - B

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Asana | (i) Dhairya |
| (b) Mudra | (ii) Shodhanam |
| (c) Pratyahara | (iii) Dhradam |
| (d) Shatkarma | (iv) Sthairya |

- | | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----|------------------------|-------|-------|------|
| (1) | (iii) | (iv) | (i) | (ii) |
| (2) | (ii) | (iii) | (ii) | (iv) |
| (3) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (4) | (iv) | (iii) | (ii) | (i) |
| (5) | Question not attempted | | | |

62. श्रीमद्भगवद्गीता के अनुसार सच्चे भक्त के लक्षण नहीं हैं -

- (1) मान-अपमान में सम रहने वाला
- (2) द्वंद्वों में आसक्ति रहित
- (3) इन्द्रिय विषयों में आसक्त रहने वाला
- (4) सुख-दुख में समभाव रहने वाला
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

63. योगवाशिष्ठ के अनुसार केवल कर्मों से या केवल ज्ञान से प्राप्त नहीं होता है -

- (1) विद्या
- (2) मोक्ष
- (3) विद्या और मोक्ष दोनों
- (4) इनमें से कोई नहीं
- (5) अनुत्तरित प्रश्न



64. निम्नलिखित में से कौन से पाचन विकार का उल्लेख योगवाशिष्ठ में है ?

- (1) अजीर्ण
- (2) कुजीर्ण
- (3) अतिजीर्ण
- (4) इन सभी
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

65. इनमें से किसके नष्ट होने से सब पदार्थों में शांति हो जाती है ?

- (1) सुख
- (2) अविद्या
- (3) अकर्म
- (4) पराविद्या
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

66. निम्नलिखित को सुमेलित कीजिए :

सूची-I	सूची-II
(a) वैराग्य	(i) प्रथम प्रकरण
(b) स्थिति	(ii) षष्ठ प्रकरण
(c) उपशम	(iii) चतुर्थ प्रकरण
(d) निर्वाण	(iv) पंचम प्रकरण

(a)	(b)	(c)	(d)
(1) (i)	(iii)	(iv)	(ii)
(2) (ii)	(iii)	(i)	(iv)
(3) (iii)	(iv)	(iv)	(i)
(4) (iv)	(iii)	(ii)	(i)

(5) अनुत्तरित प्रश्न

62. According to Shrimad Bhagavadgita the following are not the characteristics of a true Bhakta :

- (1) One who remains the equanimous in respect and disrespect.
- (2) One who is free from attachment in conflicts.
- (3) One who is attached with sensual objects.
- (4) One who remains equanimous in happiness and sadness.
- (5) Question not attempted

63. According to Yogavasishtha what cannot be achieved only by action or only by knowledge ?

- (1) Vidya
- (2) Moksha
- (3) Vidya and Moksha both
- (4) None of these
- (5) Question not attempted

64. Which of the following digestive disorder is mentioned in Yogavasishtha ?

- (1) Ajirna
- (2) Kujirna
- (3) Atijirna
- (4) All of these
- (5) Question not attempted

65. The peace is established in all matter through the destruction of which of the following ?

- (1) Pleasure (Sukh)
- (2) Avidya
- (3) Akarma
- (4) Paravidya
- (5) Question not attempted

66. Match the following :

List-I	List-II
(a) Vairagya	(i) First Prakarana
(b) Sthiti	(ii) Sixth Prakarana
(c) Upashama	(iii) Fourth Prakarana
(d) Nirvana	(iv) Fifth Prakarana

(a)	(b)	(c)	(d)
(1) (i)	(iii)	(iv)	(ii)
(2) (ii)	(iii)	(i)	(iv)
(3) (iii)	(iv)	(iv)	(i)
(4) (iv)	(iii)	(ii)	(i)

(5) Question not attempted

67. गीता के अनुसार, संन्यासी के क्या लक्षण हैं ?

- (a) केवल अग्नि का त्याग करने वाला
- (b) केवल क्रियाओं का त्याग करने वाला
- (c) अनासक्त भाव
- (d) कर्तव्यपरायण

कूट :

- (1) (a) और (d) (2) (b) और (c)
- (3) (a) और (c) (4) (c) और (d)
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

68. निम्नलिखित में से कौन सी विशेषता 'स्थितप्रज्ञ' की नहीं है ?

- (1) स्थितप्रज्ञ व्यक्ति सभी इच्छाओं का त्याग करता है।
- (2) स्थितप्रज्ञ व्यक्ति राग, द्वेष, भय, कोप जैसी सभी भावनाओं से मुक्त रहता है।
- (3) स्थितप्रज्ञ व्यक्ति शुभ और अशुभ चीजों की प्राप्ति पर न तो खुश होता है और न ही दुःखी होता है।
- (4) स्थितप्रज्ञ व्यक्ति सदैव सांसारिक मामलों से प्रभावित रहता है।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

69. भगवद्गीता के सन्दर्भ में निम्नलिखित में से अर्जुन किन लक्षणों से युक्त था ?

- (A) त्वचा में जलन
- (B) खड़े होने में असहजता
- (C) विचलित मन
- (1) (A) और (C) केवल
- (2) (A), (B) और (C)
- (3) केवल (C)
- (4) (B) और (C) केवल
- (5) अनुत्तरित प्रश्न



70. श्रीमद्भगवद्गीता के अनुसार मन को किस प्रकार वश में किया जाता है ?

- (1) अभ्यास-वैराग्य के द्वारा
- (2) ध्यान के द्वारा
- (3) शारीरिक नियंत्रण स्थापित करके
- (4) तीर्थयात्रा करके
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

67. According to Gita, what are the characteristics of a Sanyasi ?

- (a) Only the one who renounced fire.
- (b) One who only renounced actions.
- (c) Feeling of detachment
- (d) Devoted to duty

Codes :

- (1) (a) and (d) (2) (b) and (c)
- (3) (a) and (c) (4) (c) and (d)
- (5) Question not attempted

68. Which one of the following is not the characteristic of 'Sthith Prajna' ?

- (1) Sthith Prajna person renounces all desires.
- (2) Sthith Prajna person remains free from raga, malice, fear, anger like all emotions.
- (3) Sthith Prajna person is neither happy nor unhappy at the attainment of auspicious and inauspicious things.
- (4) Sthith Prajna person is always influenced by worldly affairs.
- (5) Question not attempted

69. Which of the following symptom was associated with Arjuna, with reference to Bhagavadgita ?

- (A) Skin burning
- (B) Unable to stand
- (C) Disturbed mind
- (1) Only (A) and (C)
- (2) (A), (B) and (C)
- (3) Only (C)
- (4) Only (B) and (C)
- (5) Question not attempted

70. How is the mind controlled according to Shrimad Bhagavadgita ?

- (1) By Abhyas-Vairagya
- (2) By meditation
- (3) By controlling physical body
- (4) By pilgrimage
- (5) Question not attempted

71. गीता में श्रद्धा के कितने प्रकार हैं ?

- (1) 3 (2) 6
(3) 8 (4) 2
(5) अनुत्तरित प्रश्न

72. प्राणायाम का वर्णन भगवद्गीता के किस अध्याय में है ?

- (1) छठा अध्याय
(2) तीसरा अध्याय
(3) चौथा अध्याय
(4) इनमें से कोई भी नहीं
(5) अनुत्तरित प्रश्न



73. श्रीमद्भगवद्गीता के अनुसार संन्यासी कौन है ?

- (1) जो द्वेष करता है।
(2) जो द्वन्द्व से रहित होता है।
(3) जो द्वेष करता है और जो द्वन्द्व से रहित होता है दोनों
(4) इनमें से कोई नहीं
(5) अनुत्तरित प्रश्न

74. भगवद्गीता के सन्दर्भ में सही सुमेलन का चयन करें :

- (a) आहार के प्रकार (i) अध्याय-7
(b) त्रिगुण (ii) अध्याय-18
(c) कर्म के प्रकार (iii) अध्याय-14
(d) भक्त के प्रकार (iv) अध्याय-17

- | | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----|------------------|-------|-------|------|
| (1) | (iii) | (ii) | (iv) | (i) |
| (2) | (ii) | (i) | (iii) | (iv) |
| (3) | (iv) | (iii) | (ii) | (i) |
| (4) | (i) | (iv) | (i) | (ii) |
| (5) | अनुत्तरित प्रश्न | | | |

75. निम्नलिखित में से कौन सा भगवद्गीता में वर्णित 'योगारूढ' का लक्षण नहीं है ?

- (1) इंद्रियों में लिप्त न होना
(2) कर्म के फलों के प्रति अनासक्ति का भाव
(3) इंद्रियों के साथ गहन आसक्ति
(4) सभी संकल्पों का त्याग
(5) अनुत्तरित प्रश्न

71. How many types of faith (Shrddha) are there in Geeta ?

- (1) 3 (2) 6
(3) 8 (4) 2
(5) Question not attempted

72. Which chapter of the Bhagavad Gita discuss about the concept of Pranayama ?

- (1) Sixth chapter
(2) Third chapter
(3) Fourth chapter
(4) None of these
(5) Question not attempted

73. Who is a Sanyasi according to Shrimad Bhagavadgita ?

- (1) One who hates
(2) One who is free from conflict
(3) Both one who hates and one who is free from conflict
(4) None of these
(5) Question not attempted

74. With reference to Bhagavadgita, choose the correct matching of the following :

- | | |
|--------------------------|------------------|
| (a) Types of Ahar (food) | (i) Chapter-7 |
| (b) Triguna | (ii) Chapter-18 |
| (c) Types of Karma | (iii) Chapter-14 |
| (d) Types of Bhakta | (iv) Chapter-17 |

- | | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----|------------------------|-------|-------|------|
| (1) | (iii) | (ii) | (iv) | (i) |
| (2) | (ii) | (i) | (iii) | (iv) |
| (3) | (iv) | (iii) | (ii) | (i) |
| (4) | (i) | (iv) | (i) | (ii) |
| (5) | Question not attempted | | | |

75. Which of the following is not a characteristic of 'Yogaruddha' mentioned in the Bhagavadgita ?

- (1) Not to be indulged with the senses
(2) Non attachment to the fruits of action
(3) Deep attachment with senses
(4) Abandon all resolutions
(5) Question not attempted

76. श्रीमद्भगवद्गीता के पञ्चम अध्याय का नाम है -

- (1) विश्वरूप दर्शन योग
- (2) आत्म संयम योग
- (3) कर्म संन्यास योग
- (4) विषाद योग
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

77. योगवाशिष्ठ के सन्दर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा कथन असत्य है ?

- (1) श्रीराम और वशिष्ठ का संवाद
- (2) संसार मन की कल्पना है।
- (3) आधिजा व्याधि, व्याधि का एक प्रकार है।
- (4) इनमें से कोई नहीं
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

78. भगवद्गीता के _____ अध्याय एवं _____ श्लोकों में 'स्थितप्रज्ञ' की संकल्पना प्रस्तुत की गई है।

- (1) अध्याय-2 श्लोक 54-72
- (2) अध्याय-2 श्लोक 57-61
- (3) अध्याय-2 श्लोक 59-78
- (4) अध्याय-12 श्लोक 68-81
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

79. योगवाशिष्ठ में आधि-व्याधि का वर्णन निम्न में से कौन से अध्याय के किस सर्ग में है ?

- (1) अध्याय 6 का 81वाँ सर्ग
- (2) अध्याय 7 का 84वाँ सर्ग
- (3) अध्याय 5 का 40वाँ सर्ग
- (4) इनमें से कोई नहीं
- (5) अनुत्तरित प्रश्न



80. योगवाशिष्ठ के अनुसार आधि-व्याधि का समूल नाश किससे होता है ?

- (1) औषध से
- (2) मंत्रादि से
- (3) ज्ञान से
- (4) यह सभी
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

81. श्रीमद्भगवद्गीता में क्षेत्र एवं क्षेत्रज्ञ का वर्णन मिलता है :

- (1) 2/5
- (2) 10/2
- (3) 13/10
- (4) 13/1
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

76. What is the name of fifth chapter of Srimad Bhagavadgita ?

- (1) Vishwaroop Darshan Yoga
- (2) Atma Sanyama Yoga
- (3) Karma Sanyas Yoga
- (4) Vishad Yoga
- (5) Question not attempted

77. Which of the following statement about the Yogavasishtha is incorrect ?

- (1) Conversation between Ram and Vasishtha
- (2) The world is the projection of the mind.
- (3) Adhija vyadhi is a type of vyadhi.
- (4) None of these
- (5) Question not attempted

78. The concept of 'Sthitaprajna' is discussed in the Chapter _____ and Shloka _____ of the Bhagavadgita.

- (1) Chapter-2 Shloka 54-72
- (2) Chapter-2 Shloka 57-61
- (3) Chapter-2 Shloka 59-78
- (4) Chapter-12 Shloka 68-81
- (5) Question not attempted

79. The concept of Adhi-Vyadhi is described in which of the following chapters of Yogavasishtha ?

- (1) 81st Section of Chapter 6
- (2) 84th Section of Chapter 7
- (3) 40th Section of Chapter 5
- (4) None of these.
- (5) Question not attempted

80. According to Yogavasishtha, by which the Adhi and Vyadhi is completely destroyed ?

- (1) Medicine
- (2) Mantras
- (3) Knowledge
- (4) All of these
- (5) Question not attempted

81. The description of Kshetra & Kshretrajya is found in Shrimad Bhagavadgita -

- (1) 2/5
- (2) 10/2
- (3) 13/10
- (4) 13/1
- (5) Question not attempted

82. योगवाशिष्ठ मूल ग्रन्थ में कुल कितने श्लोक हैं ?

- (1) 24,000 (2) 20,000
(3) 32,000 (4) 40,000
(5) अनुत्तरित प्रश्न

83. निम्नलिखित को सुमेलित कर सही विकल्प का चयन करें :

भगवद्गीता-अध्याय नाम	श्लोक संख्या
(a) सांख्य योग	(i) 72
(b) भक्ति योग	(ii) 43
(c) कर्म योग	(iii) 20
(d) आत्म संयम योग	(iv) 47
(a) (b) (c) (d)	
(1) (i) (iii) (ii) (iv)	
(2) (iii) (i) (iv) (iii)	
(3) (ii) (ii) (i) (ii)	
(4) (iv) (iv) (iii) (i)	
(5) अनुत्तरित प्रश्न	

84. भगवद्गीता में कितने प्रकार की 'भक्ति' का वर्णन है ?

- (1) दो प्रकार की, स्मृण एवं निर्गुण
(2) दो प्रकार की, शुद्धा एवं गौणी
(3) नौ प्रकार की
(4) यह सभी
(5) अनुत्तरित प्रश्न



85. भगवद्गीता में 'भक्त' के कितने प्रकार बताए गए हैं तथा उनका वर्णन गीता के किस अध्याय में है ?

- (1) 4 - अध्याय-7 (2) 3 - अध्याय-6
(3) 8 - अध्याय-7 (4) 4 - अध्याय-5
(5) अनुत्तरित प्रश्न

86. श्रीमद्भगवद्गीता के किस अध्याय में कर्मफल त्याग के द्वारा शान्ति की प्राप्ति होती है, का वर्णन मिलाता है ?

- (1) पाँचवाँ (2) आठवाँ
(3) बारहवाँ (4) पन्द्रहवाँ
(5) अनुत्तरित प्रश्न

82. How many verses are there in the original text of Yogavasishtha ?

- (1) 24,000 (2) 20,000
(3) 32,000 (4) 40,000
(5) Question not attempted

83. Choose the correct matching of the following :

Bhagavadgita's chapter	Shlok Numbers
(a) Samkhya-yoga	(i) 72
(b) Bhakti-yoga	(ii) 43
(c) Karma-yoga	(iii) 20
(d) Atma Sanyama-yoga	(iv) 47
(a) (b) (c) (d)	
(1) (i) (iii) (ii) (iv)	
(2) (iii) (i) (iv) (iii)	
(3) (ii) (ii) (i) (ii)	
(4) (iv) (iv) (iii) (i)	
(5) Question not attempted	

84. How many types of 'Bhakti' is described in the Bhagavadgita ?

- (1) Two types, Saguna and Nirguna
(2) Two types, Shuddha and Gauni
(3) Nine types
(4) All of these
(5) Question not attempted.

85. How many types of 'Bhakta' is mentioned in the Bhagavadgita and which chapter of Gita is associated with it ?

- (1) 4 - Chapter-7
(2) 3 - Chapter-6
(3) 8 - Chapter-7
(4) 4 - Chapter-5
(5) Question not attempted

86. In which chapter of Shrimad Bhagavadgita, the description of getting peace through renunciation of the fruit of action is discussed ?

- (1) Fifth (2) Eighth
(3) Twelfth (4) Fifteenth
(5) Question not attempted

87. भगवान् कृष्ण द्वारा ब्रह्म प्राप्ति के लिए दिए गए उपदेश निम्नलिखित में से कौन से हैं ?

- I. शुद्ध बुद्धि वाले को चाहिए कि वह अपने आपको संयम में रखकर इन्द्रियों के प्रभाव को त्यागकर द्वेष के क्रोध से मुक्त हो जाए।
- II. एकांत में रहकर हलका भोजन करे, वाणी, शरीर और मन को सदैव ध्यान में लीन रखे।
- III. अहंकार, बल, घमंड, इच्छा, क्रोध और धन का त्याग करके आसक्ति की भावना से मुक्त होकर शान्त मन वाला हो जाए।
- IV. जो शान्त है और समभाव में स्थित है तथा जिसने भक्ति के परम स्तर को प्राप्त कर लिया है।

सही उत्तर के लिए कूट का प्रयोग करें :

कूट :

- (1) I, II और III सही हैं।
- (2) II, III और IV सही हैं।
- (3) III और IV सही हैं।
- (4) I, II, III और IV सही हैं।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

88. निम्न में से कौन से दर्शन से योगवाशिष्ठ सम्बन्धित है ?

- (1) वेदान्त (2) न्याय
- (3) वैशेषिक (4) इनमें से कोई नहीं
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

89. "नात्यश्नतस्तु योगोऽस्ति न चैकान्तमनश्नतः" किस अध्याय में वर्णित है ?

- (1) अध्याय पाँच (2) अध्याय छह
- (3) अध्याय सोलह (4) अध्याय दो
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

87. Which of the following are the sermons given by Lord Krishna to attain Brahman ?

- I. One having pure intellect should be free from the rage of hatred by abandoning the influence of sensory senses by keeping himself firmly in restraint.
- II. Consuming solitude and keeping a light food; voice, body and mind should always be absorbed in meditation.
- III. By renounce the ego, force, arrogance, desire, anger and wealth one should be free from the feeling of attachment and be calm mind.
- IV. One who is tranquil and positioned in equanimity and achieved the ultimate level of devotion.

Use the codes for correct answer :

Codes :

- (1) I, II and III are correct.
- (2) II, III and IV are correct.
- (3) III and IV are correct.
- (4) I, II, III and IV are correct.
- (5) Question not attempted

88. The text Yogavasishtha is related to which of the following philosophy ?

- (1) Vedanta
- (2) Nyāya
- (3) Vaishesika
- (4) None of these
- (5) Question not attempted



89. In which chapter is "नात्यश्नतस्तु योगोऽस्ति न चैकान्तमनश्नतः" described ?

- (1) Chapter five
- (2) Chapter six
- (3) Chapter sixteen
- (4) Chapter two
- (5) Question not attempted

90. निम्नलिखित में क्या सही है ?

- (1) वैराग्य के साथ ज्ञान की इच्छा होना – शुभेच्छा
- (2) सदाचार में प्रवृत्त होना – विचारणा
- (3) वैराग्य के साथ ज्ञान की इच्छा होना – शुभेच्छा और सदाचार में प्रवृत्त होना – विचारणा दोनों
- (4) इनमें से कोई नहीं
- (5) अनुत्तरित प्रश्न



91. श्रीमद्भगवद्गीता के अनुसार किस प्रकार का पुरुष कर्म करके भी नहीं बंधता है ?

- (1) द्वन्द्व में रहने वाला
- (2) सिद्धि व असिद्धि में समभाव वाला
- (3) द्वन्द्व में रहने वाला और सिद्धि व असिद्धि में समभाव वाला दोनों
- (4) इनमें से कोई नहीं
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

92. भगवद्गीता के अनुसार निम्नलिखित में से 'आत्मा' की क्या विशेषता है ?

- (1) अव्यक्त
- (2) अविकार्य
- (3) अचिन्त्य
- (4) यह सभी
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

93. श्रीमद्भगवद्गीता के अनुसार ध्यानयोग का अभ्यास क्यों किया जाता है ?

- (1) क्लेशों के नियंत्रण हेतु
- (2) इन्द्रिय विषयों में आसक्ति हेतु
- (3) आत्मशुद्धि हेतु
- (4) इनमें से कोई नहीं
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

90. Which of the following is correct ?

- (1) Desire for knowledge with detachment – Shubechha
- (2) Indulgence in good conduct – Vicharna
- (3) Both Desire for knowledge with detachment – Shubechha and Indulgence in good conduct – Vicharna
- (4) None of these
- (5) Question not attempted

91. According to Shrimad Bhagavadgita, which kind of person is not bound by Karma ?

- (1) One who lives in conflict.
- (2) One who is equanimous in success and failure.
- (3) Both one who lives in conflict. and one who is equanimous in success and failure.
- (4) None of these
- (5) Question not attempted

92. Which of the following is the characteristic of 'Atman' with reference to Bhagavadgita ?

- (1) Avyakta
- (2) Avikarya
- (3) Achintya
- (4) All of these
- (5) Question not attempted

93. Why is dhyanyoga practiced according to Shrimad Bhagavadgita ?

- (1) To control the kleshas
- (2) To be attached to sensual objects
- (3) To purify the soul
- (4) None of these
- (5) Question not attempted

94. निम्नलिखित में से हठ प्रदीपिका के अनुसार किस योग अभ्यास के द्वारा कपालप्रदेश, दिव्यदृष्टि शुद्धि में सहायता मिलती है ?

- (1) धौति (2) कपालभाति
(3) नेति (4) त्राटक
(5) अनुत्तरित प्रश्न

95. शीतली कुम्भक के अभ्यास से निम्न में से कौन से रोगों का शमन होता है ?

- (1) उदर का गैसीय गुल्म
(2) प्लीहा
(3) ज्वर
(4) यह सभी
(5) अनुत्तरित प्रश्न

96. प्राणायाम के अभ्यास से पूर्व निम्न में से कौन सा अभ्यास करना चाहिए ?

- (1) स्थान एवं काल
(2) मित्राहार
(3) नाडी शुद्धि
(4) यह सभी
(5) अनुत्तरित प्रश्न

97. किस बन्ध का अभ्यास पूरक के अन्त में करना चाहिए ?

- (1) महाबन्ध
(2) उड्डियान बन्ध
(3) मूलबन्ध
(4) जालन्धर बन्ध
(5) अनुत्तरित प्रश्न

98. श्रीमद्भगवद्गीता ध्यान के अभ्यास के लिए क्या निर्देश देती है ?

- (1) काया, सिर एवं गर्दन को सम और अचल रखना
(2) नासिका के अग्र भाग पर दृष्टि रखना
(3) काया, सिर एवं गर्दन को सम और अचल रखना और नासिका के अग्र भाग पर दृष्टि रखना दोनों
(4) इनमें से कोई नहीं
(5) अनुत्तरित प्रश्न

94. According to the Hathapradipika, namē the yoga practice which helps to cleanse frontal sinuses and bestows extraordinary vision, among the following :

- (1) Dhauti (2) Kapalabhati
(3) Neti (4) Trātak
(5) Question not attempted

95. Which of the following diseases are eliminated by the practice of Sheetalī Kumbhaka ?

- (1) Gaseous tumor of abdomen
(2) Disease of spleen
(3) Fever
(4) All of these
(5) Question not attempted

96. Which of the following should be followed before practising Pranayama ?

- (1) Place and time
(2) Moderate diet
(3) Purification of nadis
(4) All of these
(5) Question not attempted



97. Which bandha should be practised at the end of Purak ?

- (1) Mahabandha
(2) Uddiyan bandha
(3) Mool bandha
(4) Jalandhar bandha
(5) Question not attempted

98. What instructions does Shrimad Bhagavadgita gives for meditation practice ?

- (1) Body, head and neck should be straight and stable.
(2) Keeping awareness on the tip of the nose.
(3) Both body, head and neck should be straight and stable and keeping awareness on the tip of the nose.
(4) None of these
(5) Question not attempted

99. उत्साह, साहस और जनसंगपरित्याग _____ इनके अतिरिक्त अन्य तीन, छः साधक तत्त्वों के नाम हैं।

- (1) धैर्य, तत्त्वज्ञान तथा निश्चय
- (2) अत्याहार, नियमाग्रह तथा धैर्य
- (3) जनसंग, प्रयास तथा निश्चय
- (4) लौल्यम्, प्रयास तथा जनसंग
- (5) अनुत्तरित प्रश्न



100. घेरण्ड संहिता के अनुसार सूत्रनेति की लम्बाई होनी चाहिए :

- (1) एक वितस्ति (2) दो वितस्ति
- (3) तीन वितस्ति (4) चौ वितस्ति
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

101. वस्त्र धौति क्रिया से रोग दूर होता है -

- (1) कुष्ठ रोग (2) दमा
- (3) प्लीहा (4) यह सभी
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

102. निम्न में से कौन सा प्राणायाम वात दोष के असंतुलन का नाश एवम् ललाट का शोधन करता है ?

- (1) चन्द्रभेदी (2) उज्जायी
- (3) शीतली (4) सूर्यभेदन
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

103. घेरण्ड संहिता के सन्दर्भ में निम्नलिखित तत्वमीमांसीय संकल्पनाओं का सुमेलन कीजिए :

सूची-A

सूची-B

- | | |
|------------|-------------------|
| (a) माया | (i) बन्धु (मित्र) |
| (b) योग | (ii) रिपु (शत्रु) |
| (c) ज्ञान | (iii) बलम् |
| (d) अहंकार | (iv) पाश |

- | | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----|------------------|-------|-------|------|
| (1) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (2) | (iv) | (iii) | (i) | (ii) |
| (3) | (iii) | (iv) | (ii) | (i) |
| (4) | (iv) | (iii) | (ii) | (i) |
| (5) | अनुत्तरित प्रश्न | | | |

99. Utsāha, Sāhasa and Janasangha-parityāgah are the three of the six sādhak tattvās. Name other three.

- (1) Dhairya, Tattvajñāna and Nischaya
- (2) Atyāhāra, Niyamāgraha and Dhairya
- (3) Janasangha, Prayāsa and Nischaya
- (4) Laulyam, Prayāsa and Janasangha
- (5) Question not attempted

100. According to Gheranda Samhita, the length of Sutrāneti should be -

- (1) One vitasti
- (2) Two vitasti
- (3) Three vitasti
- (4) Nine vitasti
- (5) Question not attempted

101. Vastra dhauti kriyā eliminatēs the disease -

- (1) Leprosy
- (2) Asthma
- (3) Disease of spleen
- (4) All of these
- (5) Question not attempted

102. Which of the following pranayama eliminatēs the imbalance of vata dosha and cleanses the frontal sinus ?

- (1) Chandrabhedhi
- (2) Ujjayi
- (3) Sheetali
- (4) Suryabhedan
- (5) Question not attempted

103. With reference to Gheranda Samhita, match the following metaphilosophical concepts :

List - A

List - B

- | | |
|-------------|------------------------|
| (a) Māyā | (i) Bandhu (Friend) |
| (b) Yoga | (ii) Ripuh (Enemy) |
| (c) Jñāna | (iii) Balam (Strength) |
| (d) Ahankār | (iv) Pāsha (Fetters) |

- | | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----|------------------------|-------|-------|------|
| (1) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (2) | (iv) | (iii) | (i) | (ii) |
| (3) | (iii) | (iv) | (ii) | (i) |
| (4) | (iv) | (iii) | (ii) | (i) |
| (5) | Question not attempted | | | |

104. इनमें से कौन सी मुद्रा खेचरी मुद्रा का प्रारंभिक अभ्यास है ?

- (1) वज्रोली मुद्रा
- (2) योनि मुद्रा
- (3) शक्तिचालिनी मुद्रा
- (4) नभो मुद्रा
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

105. घेरण्ड संहिता के अनुसार तेजो ध्यान से लाख गुणा श्रेष्ठ ध्यान कौन सा है ?

- (1) स्थूल ध्यान
- (2) सूक्ष्म ध्यान
- (3) बिन्दु ध्यान
- (4) आत्मज्ञान ध्यान
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

106. निम्न में से कौन सी मुद्रा कुण्डलिनी को चालित करती है ?

- (1) योनि मुद्रा
- (2) ताड़गी मुद्रा
- (3) काकी मुद्रा
- (4) शक्तिचालिनी मुद्रा
- (5) अनुत्तरित प्रश्न



107. किस मुद्रा के अभ्यास से गहरे पानी में गिरने पर भी हानि नहीं होती ?

- (1) पृथ्वी धारणा मुद्रा
- (2) वायु धारणा मुद्रा
- (3) आम्भसी धारणा मुद्रा
- (4) आग्नेयी धारणा मुद्रा
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

108. किस मुद्रा की सिद्धि से एक व्यक्ति रोग, वृद्धावस्था, मृत्यु, निद्रा, भूख एवं प्यास से मुक्त हो जाता है ?

- (1) शंभवी मुद्रा
- (2) खेचरी मुद्रा
- (3) महामुद्रा
- (4) महावेध
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

104. Which of these mudras is the preliminary practice of khechari mudra ?

- (1) Vajroli mudra
- (2) Yoni mudra
- (3) Shaktichalini mudra
- (4) Nabho mudra
- (5) Question not attempted

105. According to Gheranda Samhita, which dhyāna is million times better than that of Tejō Dhyāna ?

- (1) Sthula Dhyāna
- (2) Sūkshma Dhyāna
- (3) Bindu Dhyāna
- (4) Ātmajnāna Dhyāna
- (5) Question not attempted

106. Which of the following mudras activates the Kundalini ?

- (1) Yoni mudra
- (2) Tadagi mudra
- (3) Kaki mudra
- (4) Shaktichalini mudra
- (5) Question not attempted

107. The practice of which mudra does not cause harm even if one falls into deep water ?

- (1) Prithivi Dhāranā mudra
- (2) Vayu Dhāranā mudra
- (3) Aambhasi Dhāranā mudra
- (4) Aagneyi Dhāranā mudra
- (5) Question not attempted

108. Accomplishment of which mudra get a person freed from disease, old age, death, sleep, hunger and thirst ?

- (1) Shambhavi mudra
- (2) Khechari mudra
- (3) Mahāmudra
- (4) Mahāvedha
- (5) Question not attempted

109. 'वपुः कृशत्वं वदने प्रसन्नता
नाद स्फुटत्वं नयने सुनिर्मले' यह विशेषताएँ हैं

- (1) कुण्डलिनी सिद्धि
- (2) नेत्र सिद्धि
- (3) हठ सिद्धि
- (4) काय सिद्धि
- (5) अनुत्तरित प्रश्न



110. घेरण्ड संहितानुसार किस मुद्रा के अभ्यास से हाथी
जैसा बल प्राप्त होता है ?

- (1) भुजंगिनि मुद्रा
- (2) मातंगिनि मुद्रा
- (3) शाम्भवी मुद्रा
- (4) नभो मुद्रा
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

111. अपान वायु को ऊर्ध्वगामी बनाने में कौन सा बन्ध
महत्वपूर्ण है ?

- (1) जालन्धर बन्ध
- (2) उड्डियान बन्ध
- (3) मूलबन्ध
- (4) इनमें से कोई नहीं
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

112. हठ प्रदीपिका में कौन सी मुद्रा नहीं है ?

- (1) वज्रोणि मुद्रा
- (2) महाबन्ध मुद्रा
- (3) वज्रोली मुद्रा
- (4) सहजोली मुद्रा
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

113. इनमें से किस कुम्भक का अभ्यास उठते-बैठते
सदा करना चाहिए ?

- (1) प्लाविनी
- (2) उज्जायी
- (3) सूर्यभेदन
- (4) शीतली
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

109. 'वपुः कृशत्वं वदने प्रसन्नता
नाद स्फुटत्वं नयने सुनिर्मले' are some of the
characteristics of

- (1) Kundalini siddhi
- (2) Netra siddhi
- (3) Hatha siddhi
- (4) Kāya siddhi
- (5) Question not attempted

110. According to Gheranda Samhita,
by practising which mudra one
gets the strength of an elephant ?

- (1) Bhujangini mudra
- (2) Matangini mudra
- (3) Shambhavi mudra
- (4) Nabho mudra
- (5) Question not attempted

111. Which bandha causes the upward
movement of Apana Vayu ?

- (1) Jalandhar bandha
- (2) Uddiyan bandha
- (3) Mool bandha
- (4) None of these
- (5) Question not attempted

112. Which mudra is not there in
Hathapradipika ?

- (1) Vajroni mudra
- (2) Mahabandha mudra
- (3) Vajroli mudra
- (4) Sahjoli mudra
- (5) Question not attempted

113. Which of these Kumbhkas should
be practised always, while sitting
and waking up ?

- (1) Plavini
- (2) Ujjayi
- (3) Suryabhedan
- (4) Sheetali
- (5) Question not attempted

114. निम्न में से कौन सी मुद्रा अमृत रस का संक्षण करती है ?

- (1) महामुद्रा
- (2) महावेध मुद्रा
- (3) अश्विनी मुद्रा
- (4) विपरीतकरणी मुद्रा
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

115. निम्न में से कौन सा आसन मधुमेह रोग के उपचार हेतु उपयुक्त है ?

- (1) मत्स्येन्द्रासन
- (2) उत्कटासन
- (3) गोरक्षासन
- (4) इनमें से कोई नहीं
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

116. मानसिक थकान से पीड़ित व्यक्ति के लिए कौन सा आसन लाभकारी है ?

- (1) नौकासन
- (2) कूर्मासन
- (3) शशांकासन
- (4) शवासन
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

117. निम्न में से कौन से आसन का अभ्यास दोनों पावों को भूमि पर दण्ड के समान फैलाकर हाथों से दोनों अंगुठों को मकड़कर तथा घुटनों पर मस्तिष्क लगाकर किया जाता है ?

- (1) उत्तानकूर्मासन
- (2) उत्तानासन
- (3) पश्चिमोत्तानासन
- (4) मुक्तासन
- (5) अनुत्तरित प्रश्न



118. हठ प्रदीपिकानुसार निम्नलिखित में कौन सी मुद्रा महावेध मुद्रा के बिना फलहीन है ?

- (1) विपरीतकरणी
- (2) वज्रोली
- (3) महामुद्रा
- (4) खेचरी
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

114. Which of the following mudras protects the nectar ?

- (1) Mahamudra
- (2) Mahavedha mudra
- (3) Ashwani mudra
- (4) Vipareetakarani mudra.
- (5) Question not attempted

115. Which of the following asanas is most suitable for the treatment of diabetes ?

- (1) Matsyendrasana
- (2) Utkatasana
- (3) Gorakshasana
- (4) None of these
- (5) Question not attempted

116. Which asana is beneficial for a person suffering from mental tiredness ?

- (1) Naukasana
- (2) Kurmasana
- (3) Shashankasana
- (4) Shavasana
- (5) Question not attempted

117. Which of the following asanas is practised by spreading both the feet on the ground like a stick, holding both big toes with the hands and placing the head on the knees ?

- (1) Uttankurmasana
- (2) Uttanasana
- (3) Paschimottanasana
- (4) Muktasana
- (5) Question not attempted

118. According to Hathapradipika, which of the following mudras is fruitless without Mahavedha mudra ?

- (1) Vipareetakarani
- (2) Vajroli
- (3) Mahamudra
- (4) Khechari
- (5) Question not attempted

119. वेद के मन्त्रों या ऋचाओं का संग्रह कहलाता है

- (1) ब्राह्मण (2) संहिता
(3) आरण्यक (4) सूत्र
(5) अनुत्तरित प्रश्न

120. उपनिषदिक कथनों, "अहं ब्रह्मास्मि", "तत् त्वम् असि", "अयम् आत्मा ब्रह्म", "प्रज्ञानं ब्रह्म" को माना जाता है -

- (1) वेदांग (2) वेदिक संहिता
(3) महावाक्य (4) प्रस्थान चतुष्टय
(5) अनुत्तरित प्रश्न

121. निम्नलिखित श्लोक किस उपनिषद् से लिया गया है ?

लघुत्वमारोग्यमलोलुपत्वं वर्णप्रसादं स्वरसौष्टवं च ।
गन्धः शुभो मूत्रपुरीषमल्पं योगप्रवृत्तिं प्रथमा वदन्ति
॥१३॥

- (1) श्वेताश्वतर (2) बृहदारण्यक
(3) तैत्तिरीय (4) माण्डूक्य
(5) अनुत्तरित प्रश्न

122. निम्नलिखित पंचमहाभूतों तथा तन्मात्राओं को सुमेलित करके सही उत्तर चुनें :

- (i) आकाश (a) रूप
(ii) वायु (b) शब्द
(iii) अग्नि (c) रस
(iv) जल (d) गंध
(v) पृथ्वी (e) स्पर्श



- | | | | | | |
|-----|------------------|------|-------|------|-----|
| | (i) | (ii) | (iii) | (iv) | (v) |
| (1) | (b) | (c) | (d) | (a) | (e) |
| (2) | (e) | (d) | (c) | (a) | (b) |
| (3) | (d) | (e) | (b) | (c) | (a) |
| (4) | (b) | (e) | (a) | (c) | (d) |
| (5) | अनुत्तरित प्रश्न | | | | |

123. ब्रह्म की पाँच क्रमिक अवस्थाओं जैसे अन्न, प्राण, मन, विज्ञान और आनन्द की अनुभूति का वर्णन किस उपनिषद् में किया गया है ?

- (1) छान्दोग्योपनिषद् (2) प्रश्नोपनिषद्
(3) तैत्तिरीयोपनिषद् (4) माण्डूक्योपनिषद्
(5) अनुत्तरित प्रश्न

119. The collection of Vedic mantras or the hymns is called

- (1) Brāhmana (2) Saṁhita
(3) Aranyaka (4) Sutra
(5) Question not attempted

120. The Upanishadic statements "aham brahmāsmi", "tat tvam asi", "ayam ātmā brahma", "prajñānam brahma" are celebrated as

- (1) Vedāngās
(2) Vedic Saṁhitās
(3) Mahāvākyas
(4) Prasthān Chatusthaya
(5) Question not attempted

121. The following Upanishadic sloka has been taken from

लघुत्वमारोग्यमलोलुपत्वं वर्णप्रसादं स्वरसौष्टवं च ।
गन्धः शुभो मूत्रपुरीषमल्पं योगप्रवृत्तिं प्रथमा वदन्ति
॥१३॥

- (1) Śvetāśvatara
(2) Brhadāranyaka
(3) Taittiriya
(4) Māndūkya
(5) Question not attempted

122. Match the following Panchamahābhūtas with respective Tanmātras :

- | | |
|-------------|-------------|
| (i) Akāsha | (a) Rupa |
| (ii) Vāyu | (b) Shabda |
| (iii) Agni | (c) Rasa |
| (iv) Jala | (d) Gandha |
| (v) Prithvi | (e) Sparsha |

- | | | | | | |
|-----|------------------------|------|-------|------|-----|
| | (i) | (ii) | (iii) | (iv) | (v) |
| (1) | (b) | (c) | (d) | (a) | (e) |
| (2) | (e) | (d) | (c) | (a) | (b) |
| (3) | (d) | (e) | (b) | (c) | (a) |
| (4) | (b) | (e) | (a) | (c) | (d) |
| (5) | Question not attempted | | | | |

123. The realisation of respective five forms of Brahma e.g. Anna, Prāna, Mana, Vijnān and Ānanda is explained in -

- (1) Chandogya Upanishad
(2) Prashnopanishad
(3) Taittiriya Upanishad
(4) Māndūkya Upanishad
(5) Question not attempted

124. चतुर्विध प्रमाण जैसे – प्रत्यक्ष, अनुमान, उपमान और शब्द का वर्णन किसमें किया गया है ?

- (1) न्यायदर्शन (2) जैनदर्शन
(3) योगदर्शन (4) सांख्यदर्शन
(5) अनुत्तरित प्रश्न

125. वेद के किस भाग को 'उपासना काण्ड' भी कहते हैं ?

- (1) संहिता (2) ब्राह्मण
(3) आरण्यक (4) उपनिषद्
(5) अनुत्तरित प्रश्न

126. "अस्पर्शयोग" किससे सम्बन्धित है ?

- (1) वेदान्त (2) मीमांसा
(3) सांख्य (4) न्याय
(5) अनुत्तरित प्रश्न

127. सिंधु स्थलों के मुख्य उत्खननकर्ता जॉन मार्शल ने प्राप्त मानव आकृति मुहर का नाम रखा है –

- (1) आदियोगी (2) पशुपति
(3) पार्वती प्रति (4) वृषभ
(5) अनुत्तरित प्रश्न

128. नीचे दी गयी सूची-I को सूची-II से सुमेलित करें:

सूची-I सूची-II

- (a) शिक्षा (i) व्युत्पत्ति
(b) व्याकरण (ii) खगोलशास्त्र
(c) निरुक्त (iii) ध्वनिविज्ञान
(d) ज्योतिष (iv) शब्दशास्त्र

- | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----------|------------------|-------|------|
| (1) (iii) | (i) | (ii) | (iv) |
| (2) (iv) | (iii) | (i) | (ii) |
| (3) (iii) | (iv) | (i) | (ii) |
| (4) (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (5) | अनुत्तरित प्रश्न | | |

129. कौन सा आस्तिक दर्शन "पदार्थ निरूपण और परमाणु कारणावाद" के तथ्यों को प्रदर्शित करता है ?

- (1) सांख्य (2) वैशेषिक
(3) मीमांसा (4) वेदान्त
(5) अनुत्तरित प्रश्न

124. The concepts of Four Pramānas e.g. Pratyakṣha, Anumāna, Upamāna and Shabda are proposed in

- (1) Nyāya darshana
(2) Jain darshana
(3) Yoga darshana
(4) Sankhya darshana
(5) Question not attempted

125. Which part of Veda is also known as 'Upasana Kanda' ?

- (1) Samhita (2) Brāhmana
(3) Aranyaka (4) Upanishad
(5) Question not attempted

126. 'Asparshyoga' is related to –

- (1) Vedanta (2) Mimamsa
(3) Samkhya (4) Nyāya
(5) Question not attempted

127. Sir John Marshall, the chief excavator of Indus sites, named the human figure of the seal found as

- (1) Ādiyogī (2) Pashupati
(3) Parvatipati (4) Vrishabha
(5) Question not attempted

128. Match the following (List – I with List – II) :

List – I

List – II

- | | |
|---------------|-----------------|
| (a) Shiksha | (i) Etymology |
| (b) Vyakarana | (ii) Astronomy |
| (c) Nirukta | (iii) Phonetics |
| (d) Jyotisha | (iv) Grammar |

- | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----------|------------------------|-------|------|
| (1) (iii) | (i) | (ii) | (iv) |
| (2) (iv) | (iii) | (i) | (ii) |
| (3) (iii) | (iv) | (i) | (ii) |
| (4) (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (5) | Question not attempted | | |



129. Which āstika darshana presented the concepts of "padartha-niroopana and paramānukāranavāda" ?

- (1) Sankhya (2) Vaisheshika
(3) Mīmāṃsa (4) Vedānta
(5) Question not attempted

130. धनुर्वेद किस वेद का उपवेद है ?

- (1) सामवेद (2) ऋग्वेद
(3) अथर्ववेद (4) यजुर्वेद
(5) अनुत्तरित प्रश्न

131. निम्नलिखित में से कौन से वेदांग हैं ?

- (i) कल्प (ii) आयुर्वेद
(iii) ज्योतिष (iv) छन्द

सही उत्तर को चुनें :

- (1) (i), (ii) और (iii)
(2) (i), (ii) और (iv)
(3) (i), (iii) और (iv)
(4) (ii), (iii) और (iv)
(5) अनुत्तरित प्रश्न

132. "योगः समाधि स च सार्वभौम चित्तस्य धर्मः" कहाँ से लिया गया है ?

- (1) वैदिकयोगसूत्र 1/2 व्या. भा.
(2) पातञ्जलयोगसूत्र 1/1 व्यां. भा.
(3) सांख्यसूत्र 3/13
(4) सांख्यप्रवचन भाष्य
(5) अनुत्तरित प्रश्न

133. "सा प्रानुरक्ति ईश्वरे भक्ति की परिभाषा का वर्णन इसमें मिलता है

- (1) नारद भक्तिसूत्र
(2) शाण्डिल्य भक्तिसूत्र
(3) ब्रह्मसूत्र
(4) पातञ्जल योगसूत्र
(5) अनुत्तरित प्रश्न

134. कौन सा वेद अथर्वण और अंगिरस के मंत्रों को शामिल करता है ?

- (1) ऋग्वेद (2) सामवेद
(3) यजुर्वेद (4) अथर्ववेद
(5) अनुत्तरित प्रश्न

130. Dhanurveda is the Upveda of which Veda ?

- (1) Samaveda
(2) Rigveda
(3) Atharvaveda
(4) Yajurveda
(5) Question not attempted



131. Which of the following are Vedanga ?

- (i) Kalpa (ii) Ayurveda
(iii) Jyotisha (iv) Chanda

Choose the correct code :

- (1) (i), (ii) and (iii)
(2) (i), (ii) and (iv)
(3) (i), (iii) and (iv)
(4) (ii), (iii) and (iv)
(5) Question not attempted

132. Where is "Yogaḥ Samādhi Sa Ca Sarvabhāumā Chittasya Dharmah (योगः समाधि स च सार्वभौम चित्तस्य धर्मः) taken from ?

- (1) Vaidicyogasutra 1/2 Vy. Bha.
(2) Patanjalyogasutra 1/1 Vy. Bha.
(3) Samkhyasutra 3/13
(4) Samkhyapravachan Bhasya
(5) Question not attempted

133. "सा प्रानुरक्ति ईश्वरे" definition of Bhakti is defined in -

- (1) Nārada Bhakti Sutra
(2) Shandilya Bhakti Sutra
(3) Brahmsutra
(4) Patanjali Yogasutra
(5) Question not attempted

134. Which Veda contains the Atharvans and Angirasa hymns ?

- (1) Rigveda
(2) Samaveda
(3) Yajurveda
(4) Atharvaveda
(5) Question not attempted

135. तैत्तिरीय संहिता किससे संबंधित है ?
- (1) ऋग्वेद संहिता (2) सामवेद संहिता
(3) यजुर्वेद संहिता (4) अथर्ववेद संहिता
(5) अनुत्तरित प्रश्न

136. 'आसीनः सम्भवात् सूत्र किस ग्रंथ का है ?
- (1) योगसूत्र (2/45)
(2) ब्रह्मसूत्र (4/117)
(3) गीता (1/8)
(4) नारद भक्तिसूत्र (2/24)
(5) अनुत्तरित प्रश्न

137. "मनः प्रशमनोपायो योग इत्यभिधीयते" योग की परिभाषाओं में से एक है, जो मिलती है -
- (1) पातञ्जल योगदर्शन (2) योगवाशिष्ठ
(3) भगवद्गीता (4) नारद भक्तिसूत्र
(5) अनुत्तरित प्रश्न

138. "अथातो ब्रह्म जिज्ञासा" प्रथम सूत्र है
- (1) गीता का
(2) पातञ्जल योगसूत्र का
(3) सांख्य दर्शन का
(4) वेदान्त दर्शन
(5) अनुत्तरित प्रश्न

139. ऋषि मन्त्रों के _____ हैं।
- (1) कर्ता एवं द्रष्टा (2) कर्ता एवं भोक्ता
(3) केवल कर्ता (4) केवल द्रष्टा
(5) अनुत्तरित प्रश्न

140. त्रिविध शरीर की अवधारणा का वर्णन निम्न में से किस उपनिषद् में है ?
- (1) ईशावास्योपनिषद् (2) प्रश्नोपनिषद्
(3) माण्डूक्योपनिषद् (4) इनमें से कोई नहीं
(5) अनुत्तरित प्रश्न

141. "न तस्य रेणो न जरा न मृत्यु" किस उपनिषद् का है ?
- (1) कठोपनिषद्
(2) केनोपनिषद्
(3) श्वेताश्वतर उपनिषद्
(4) माण्डूक्य उपनिषद्
(5) अनुत्तरित प्रश्न

135. Taittiriya Samhita is related to :
- (1) Rigveda Samhita
(2) Samaveda Samhita
(3) Yajurveda Samhita
(4) Atharvaveda Samhita
(5) Question not attempted

136. 'आसीनः सम्भवात्' Sutra is from which text ?
- (1) Yogasutra (2/45)
(2) Brahmsutra (4/117)
(3) Geeta (1/8)
(4) Narad Bhakti Sutra (2/24)
(5) Question not attempted

137. "Manah prashamanopayoh yoga ityabhidhiyate" is one of the definitions of yoga found in
- (1) Patanjali Yoga Darshan
(2) Yoga Vasistha
(3) Bhagavad Gita
(4) Narada Bhakti Sutra
(5) Question not attempted

138. "अथातो ब्रह्म जिज्ञासा" is first sutra of
- (1) Geeta
(2) Patanjali Yogasutra
(3) Sankhya darshan
(4) Vedanta darshan
(5) Question not attempted

139. Rishi are the _____ of Mantra.
- (1) Author and Seers
(2) Author and Consumer
(3) Only Author
(4) Only Seers
(5) Question not attempted

140. Which of the following Upanishad describe the concept of (Trividha Sharira) three body ?
- (1) Ishavasyopanishad
(2) Prashnopanishad
(3) Mandukyopanishad
(4) None of these
(5) Question not attempted

141. "न तस्य रेणो न जरा न मृत्यु" is from which Upanishad ?
- (1) Kathopnishad
(2) Kenopnishad
(3) Svetasvatara Upanishad
(4) Mandukya Upanishad
(5) Question not attempted

142. निम्नलिखित को सुमेलित करें :

सूची-I		सूची-II	
(a) ऋक्	(i) उद्गाता		
(b) साम	(ii) ब्रह्मा		
(c) यजुः	(iii) होता		
(d) अथर्व	(iv) अध्वर्यु		
(a)	(b)	(c)	(d)
(1) (i)	(ii)	(iii)	(iv)
(2) (iii)	(i)	(iv)	(ii)
(3) (iv)	(iii)	(ii)	(i)
(4) (iii)	(ii)	(i)	(iv)
(5)	अनुत्तरित प्रश्न		



143. संस्कृत में 'तितिक्षा' का शाब्दिक अर्थ क्या है ?

- (1) निषिद्ध (2) सहनशीलता
(3) क्षमाशील (4) इनमें से कोई नहीं
(5) अनुत्तरित प्रश्न

144. सांख्यदर्शन के सत्कार्यवाद के विपरीत न्यायवैशेषिक दर्शन किस वाद को मानता है ?

- (1) परिणामवाद
(2) असत्कार्यवाद
(3) विवर्तवाद
(4) सद्-असत्कार्यवाद
(5) अनुत्तरित प्रश्न

145. नीचे दी गई सूची-I को सूची-II के साथ, पंच कोशों को उनके संबंधित पहलुओं के साथ मिलाएँ और नीचे दिए गए कूट का उपयोग करके सही उत्तर चुनें :

सूची-I		सूची-II	
(a) अन्नमय कोश	(i) मन		
(b) प्राणमय कोश	(ii) भौतिक शरीर		
(c) मनोमय कोश	(iii) बुद्धि		
(d) विज्ञानमय कोश	(iv) जीवन शक्ति		

कूट :

- | (a) | (b) | (c) | (d) |
|----------|------------------|-------|-------|
| (1) (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (2) (ii) | (i) | (iv) | (iii) |
| (3) (ii) | (iv) | (i) | (iii) |
| (4) (iv) | (iii) | (ii) | (i) |
| (5) | अनुत्तरित प्रश्न | | |

142. Match the following :

List - I		List - II	
(a) Rk (Rgvd)	(i) Udgata		
(b) Sama	(ii) Brahma		
(c) Yajuh	(iii) Hotā		
(d) Atharva	(iv) Adhvāryu		

- | | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----|------------------------|-------|-------|------|
| (1) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (2) | (iii) | (i) | (iv) | (ii) |
| (3) | (iv) | (iii) | (ii) | (i) |
| (4) | (iii) | (ii) | (i) | (iv) |
| (5) | Question not attempted | | | |

143. What is the literal meaning of "Titiksha" in Sanskrit ?

- (1) Forbidden
(2) Endurance
(3) Forgiving
(4) None of these
(5) Question not attempted

144. Which theory in difference to Samkhya Philosophy's 'Satkaryavad' accepted by Nyaya-Vaisheshika philosophy ?

- (1) Parinamvada
(2) Asatkaryavada
(3) Vivartavada
(4) Sat-asatkaryavada
(5) Question not attempted

145. Match List-I with List-II according to Pancha Koshas with their corresponding aspects and select the correct answer using the codes given below :

List - I		List - II	
(a) Annamaya Kosha	(i) Mind		
(b) Pranamaya Kosha	(ii) Physical body		
(c) Manomaya Kosha	(iii) Intellect		
(d) Vijnānamaya Kosha	(iv) Vital energy		

Codes :

- | | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----|------------------------|-------|-------|-------|
| (1) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (2) | (ii) | (i) | (iv) | (iii) |
| (3) | (ii) | (iv) | (i) | (iii) |
| (4) | (iv) | (iii) | (ii) | (i) |
| (5) | Question not attempted | | | |

146. निम्नलिखित को सुमेलित करें:

सूची-A		सूची-B	
(a) उपनिषद्	(i) न्याय प्रस्थान		
(b) ब्रह्मसूत्र	(ii) श्रुति प्रस्थान		
(c) भगवद्गीता	(iii) प्रकृति और पुरुष		
(d) सांख्य	(iv) स्मृति प्रस्थान		
(a)	(b)	(c)	(d)
(1) (ii)	(i)	(iv)	(iii)
(2) (iii)	(iv)	(ii)	(ii)
(3) (iv)	(ii)	(iii)	(iv)
(4) (i)	(iii)	(iv)	(ii)
(5) अनुत्तरित प्रश्न			

147. संकल्पना 'न तो जात् का निर्माण किया गया है और न ही इसका नाश किया जा सकता है' निम्न से सम्बन्धित है—

- | | |
|----------------------|-------------|
| (1) न्याय | (2) मीमांसा |
| (3) वेदान्त | (4) सांख्य |
| (5) अनुत्तरित प्रश्न | |

148. योगसूत्र के भाष्यकार व्यास के अनुसार "चित्त" है—

- | | |
|----------------------|---------------|
| (1) प्रकाशशील | (2) चेष्टाशील |
| (3) स्थैर्यशील | (4) यह सभी |
| (5) अनुत्तरित प्रश्न | |

149. संयम का अर्थ है— निम्नलिखित तीन योगांगों का अभ्यास :

- | |
|------------------------------|
| (1) आसन, प्राणायाम एवं ध्यान |
| (2) धारणा, ध्यान एवं समाधि |
| (3) यम, नियम एवं आसन |
| (4) आसन, प्राणायाम एवं धारणा |
| (5) अनुत्तरित प्रश्न |

150. "ॐ शीक्षां व्याख्यास्यामः । वर्णः स्वरः । मात्रा बलम् ।" निम्नलिखित किस उपनिषद् में वर्णित है ?

- | |
|-----------------------|
| (1) कठोपनिषद् |
| (2) बृहदारण्यकोपनिषद् |
| (3) माण्डूक्योपनिषद् |
| (4) तैत्तिरीयोपनिषद् |
| (5) अनुत्तरित प्रश्न |

146. Match the following :

List - A		List - B	
(a) Upanishads	(i) Nyaya Prasthana		
(b) Brahmasutra	(ii) Shruti Prasthana		
(c) Bhagavadgita	(iii) Prakriti and Purusha		
(d) Samkhya	(iv) Smriti Prasthana		
(a)	(b)	(c)	(d)
(1) (ii)	(i)	(iv)	(iii)
(2) (iii)	(iv)	(ii)	(ii)
(3) (iv)	(ii)	(iii)	(iv)
(4) (i)	(iii)	(iv)	(ii)
(5) Question not attempted			

147. "The world was never created and never shall it be destroyed" is the concept of _____.

- | | |
|----------------------------|-------------|
| (1) Nyāya | (2) Mimāmsa |
| (3) Vedānta | (4) Sāṅkhya |
| (5) Question not attempted | |

148. According to "Yogasutra" commentator (Bhashyakara) Vyasa "chitta" is —

- | |
|----------------------------|
| (1) Prakashashila |
| (2) Chestashila |
| (3) Stharyashila |
| (4) All of these |
| (5) Question not attempted |

149. Sanyama means the practice of the following three Yogāngas —

- | |
|----------------------------------|
| (1) Asana, Pranayama and Dhyana |
| (2) Dharana, Dhyana and Samadhi |
| (3) Yama, Niyama and Asana |
| (4) Asana, Pranayama and Dharana |
| (5) Question not attempted |

150. "ॐ शीक्षां व्याख्यास्यामः । वर्णः स्वरः । मात्रा बलम् ।" is described in which of the following Upanishad ?

- | |
|----------------------------|
| (1) Katho |
| (2) Brahadaryanaka |
| (3) Mandukya |
| (4) Taittiriya |
| (5) Question not attempted |



रफ कार्य के लिए स्थान / SPACE FOR ROUGH WORK

