

पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या : 32

Number of Pages in Booklet : 32

पुस्तिका में प्रश्नों की संख्या : 150

No. of Questions in Booklet : 150

**PAS-24**

प्रश्न-पुस्तिका संख्या व बारकोड/  
Question Booklet No. & Barcode

414913



Paper Code : 40



इस प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक  
कहा न जाए। Do not open this Question  
Booklet until you are asked to do so.

Sub : Yoga Vigyan-II  
Paper-II

अधिकतम अंक : 75

समय : 03 घण्टे + 10 मिनट अतिरिक्त\*

Time : 03 Hours + 10 Minutes Extra\*

Maximum Marks : 75

प्रश्न-पुस्तिका के पेपर की सील/पोलिथीन बैग को खोलने पर प्रश्न-पत्र हल करने से पूर्व परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि :

- प्रश्न-पुस्तिका संख्या तथा ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक पर अंकित बारकोड संख्या समान है।
- प्रश्न-पुस्तिका एवं ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक के सभी पृष्ठ व सभी प्रश्न सही मुद्रित हैं। समस्त प्रश्न, जैसा कि ऊपर वर्णित है, उपलब्ध हैं तथा कोई भी पृष्ठ कम नहीं है/ मुद्रण त्रुटि नहीं है। किसी भी प्रकार की विसंगति या दोषपूर्ण होने पर परीक्षार्थी वीक्षक से दूसरा प्रश्न-पत्र प्राप्त कर लें। यह सुनिश्चित करने की जिम्मेदारी अभ्यर्थी की होगी। परीक्षा प्रारम्भ होने के 5 मिनट पश्चात् ऐसे किसी दावे/आपत्ति पर कोई विचार नहीं किया जायेगा।

On opening the paper seal/polythene bag of the Question Booklet before attempting the question paper, the candidate should ensure that :

- Question Booklet Number and Barcode Number of OMR Answer Sheet are same.
- All pages & Questions of Question Booklet and OMR Answer Sheet are properly printed. All questions as mentioned above are available and no page is missing/misprinted.

If there is any discrepancy/defect, candidate must obtain another Question Booklet from Invigilator. Candidate himself shall be responsible for ensuring this. No claim/objection in this regard will be entertained after five minutes of start of examination.

### परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

1. प्रत्येक प्रश्न के लिये एक विकल्प भरना अनिवार्य है।
  2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
  3. प्रत्येक प्रश्न का मात्र एक ही उत्तर दीजिए। एक से अधिक उत्तर देने की दशा में प्रश्न के उत्तर को गलत माना जाएगा।
  4. OMR उत्तर-पत्रक इस प्रश्न-पुस्तिका के अन्दर रखा है। जब आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने को कहा जाए, तो उत्तर-पत्रक निकाल कर ध्यान से केवल नीले बॉल पॉइंट पेन से विवरण भरें।
  5. कृपया अपना रोल नम्बर ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक पर सावधानीपूर्वक सही भरें। गलत रोल नम्बर भरने पर परीक्षार्थी स्वयं उत्तरदायी होगा।
  6. प्रत्येक गलत उत्तर के लिए प्रश्न अंक का 1/3 भाग काटा जायेगा। गलत उत्तर से तात्पर्य अशुद्ध उत्तर अथवा किसी भी प्रश्न के एक से अधिक उत्तर से है।
  7. प्रत्येक प्रश्न के पाँच विकल्प दिये गये हैं, जिनमें क्रमशः 1, 2, 3, 4, 5 अंकित किया गया है। अभ्यर्थी को सही उत्तर निर्दिष्ट करते हुए उनमें से केवल एक गोले (बबल) को उत्तर-पत्रक पर नीले बॉल पॉइंट पेन से गहरा करना है।
  8. यदि आप प्रश्न का उत्तर नहीं देना चाहते हैं तो उत्तर-पत्रक में पाँचवें (5) विकल्प को गहरा करें। यदि पाँच में से कोई भी गोला गहरा नहीं किया जाता है, तो ऐसे प्रश्न के लिये प्रश्न अंक का 1/3 भाग काटा जायेगा।
  - 9.\* प्रश्न-पत्र हल करने के उपरांत अभ्यर्थी अनिवार्य रूप से ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक जाँच लें कि समस्त प्रश्नों के लिये एक विकल्प (गोला) भर दिया गया है। इसके लिये ही निर्धारित समय से 10 मिनट का अतिरिक्त समय दिया गया है।
  10. यदि अभ्यर्थी 10% से अधिक प्रश्नों में पाँच विकल्पों में से कोई भी विकल्प अंकित नहीं करता है तो उसको अयोग्य माना जायेगा।
  11. यदि किसी प्रश्न में किसी प्रकार की कोई मुद्रण या तथ्यात्मक प्रकार की त्रुटि हो तो प्रश्न के हिन्दी तथा अंग्रेजी रूपान्तरों में से अंग्रेजी रूपान्तर मान्य होगा।
  12. मोबाइल फोन अथवा अन्य किसी इलेक्ट्रॉनिक यंत्र का परीक्षा हॉल में प्रयोग पूर्णतया वर्जित है। यदि किसी अभ्यर्थी के पास ऐसी कोई वर्जित सामग्री मिलती है तो उसके विरुद्ध आयोग द्वारा नियमानुसार कार्यवाही की जायेगी।
- चेतावनी : अगर कोई अभ्यर्थी नसबत करते पकड़ा जाता है या उसके पास से कोई अनधिकृत सामग्री पाई जाती है, तो उस अभ्यर्थी के विरुद्ध पुलिस में प्राथमिकी दर्ज करते हुए राजस्थान सार्वजनिक परीक्षा (भर्ती में अनुचित साधनों की रोकथाम अध्यापय) अधिनियम, 2022 तथा अन्य प्रभावी कानून एवं आयोग के नियमों-प्रावधानों के तहत कार्यवाही की जाएगी। साथ ही आयोग ऐसे अभ्यर्थी को भविष्य में होने वाली आयोग की समस्त परीक्षाओं से विवर्जित कर सकता है।

### INSTRUCTIONS FOR CANDIDATES

1. It is mandatory to fill one option for each question.
  2. All questions carry equal marks.
  3. Only one answer is to be given for each question. If more than one answers are marked, it would be treated as wrong answer.
  4. The OMR Answer Sheet is inside this Question Booklet. When you are directed to open the Question Booklet, take out the Answer Sheet and fill in the particulars carefully with Blue Ball Point Pen only.
  5. Please correctly fill your Roll Number in OMR Answer Sheet. Candidate will themselves be responsible for filling wrong Roll No.
  6. 1/3 part of the mark(s) of each question will be deducted for each wrong answer. A wrong answer means an incorrect answer or more than one answers for any question.
  7. Each question has five options marked as 1, 2, 3, 4, 5. You have to darken only one circle (bubble) indicating the correct answer on the Answer Sheet using BLUE BALL POINT PEN.
  8. If you are not attempting a question then you have to darken the circle '5'. If none of the five circles is darkened, one third (1/3) part of the marks of question shall be deducted.
  - 9.\* After solving question paper, candidate must ascertain that he/she has darkened one of the circles (bubbles) for each of the questions. Extra time of 10 minutes beyond scheduled time, is provided for this.
  10. A candidate who has not darkened any of the five circles in more than 10% questions shall be disqualified.
  11. If there is any sort of ambiguity/mistake either of printing or factual nature then out of Hindi and English Versions of the question, the English Version will be treated as standard.
  12. Mobile Phone or any other electronic gadget in the examination hall is strictly prohibited. A candidate found with any of such objectionable material with him/her will be strictly dealt as per rules.
- Warning : If a candidate is found copying or if any unauthorized material is found in his/her possession, F.I.R. would be lodged against him/her in the Police Station and he/she would liable to be prosecuted under Rajasthan Public Examination (Measures for Prevention of Unfair Means in Recruitment) Act, 2022 & any other laws applicable and Commission's Rules-Regulations. Commission may also debar him/her permanently from all future examinations.

उत्तर-पत्रक में दो प्रतियाँ हैं - मूल प्रति और कार्बन प्रति। परीक्षा समाप्ति पर परीक्षा कक्ष छोड़ने से पूर्व परीक्षार्थी उत्तर-पत्रक की दोनों प्रतियाँ वीक्षक को सौंपेंगे, परीक्षार्थी स्वयं कार्बन प्रति अलग नहीं करें। वीक्षक उत्तर-पत्रक की मूल प्रति को अपने पास जमा कर, कार्बन प्रति को मूल प्रति से कट लाइन से मोड़ कर सावधानीपूर्वक अलग कर परीक्षार्थी को सौंपेंगे, जिसे परीक्षार्थी अपने साथ ले जायेंगे। परीक्षार्थी को उत्तर-पत्रक की कार्बन प्रति चयन प्रक्रिया पूर्ण होने तक सुरक्षित रखनी होगी एवं आयोग द्वारा माँगी जाने पर प्रस्तुत करनी होगी।

1. अश्रुग्रंथि शरीर के किस अंग से संबंधित है ?

- (1) कान (2) जीभ  
(3) आँख (4) नाक  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

2. हेमोपॉइसिस किस अंग पर होती है ?

- (1) हृदय (2) किडनी  
(3) अस्थि-मज्जा (4) फेफड़े  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

3. सिजोफ्रेनिया को पहले किस नाम से जाना जाता था ?

- (1) डिमेंशिया पुगिलिस्टिका  
(2) डिमेंशिया प्राइकोक्स  
(3) मेलानकोलिया  
(4) रोमन बुखार  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

4. कौन सा हार्मोन सिजोफ्रेनिया के मानसिक लक्षणों को बढ़ा सकता है ?

- (1) डोपामाइन (2) एस्ट्रॉन  
(3) ऑक्सीटोसिन (4) कॉर्टिसोल  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

5. चिन्ता प्रतिक्रिया के माड्यूलन में कौन सा पथवे सम्मिलित है ?

- (1) गैबर्जीक (2) डोपामेनर्जीक  
(3) ग्लूटामेनर्जीक (4) नोरएड्रीनेर्जीक  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

6. चिन्ता विकार में उपचार की पहली पंक्ति क्या है ?

- (1) पारंपरिक चिकित्सा  
(2) संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा  
(3) व्यावसायिक चिकित्सा  
(4) योग चिकित्सा  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

7. वह चुनें जो समूह से संबंधित नहीं है।

मैलेयस, स्टेपेज, रेक्टस, इंकस

- (1) मैलेयस (2) स्टेपेज  
(3) रेक्टस (4) इंकस  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

1. Lacrimal gland is related to which organ of the body ?

- (1) Ear (2) Tongue  
(3) Eye (4) Nose  
(5) Question not attempted

2. In which organ, Hemopoiesis occurs ?

- (1) Heart  
(2) Kidney  
(3) Bone-marrow  
(4) Lungs  
(5) Question not attempted

3. Schizophrenia was previously known as

- (1) Dementia pugilistica  
(2) Dementia praecox  
(3) Melancholia  
(4) Roman fever  
(5) Question not attempted

4. Which hormone can exacerbate the psychotic symptom in schizophrenia ?

- (1) Dopamine (2) Estragon  
(3) Oxytocin (4) Cortisol  
(5) Question not attempted

5. The pathway that involved in modulation of anxiety response is :

- (1) GABAergic  
(2) Dopaminergic  
(3) Glutaminergic  
(4) Noradrenergic  
(5) Question not attempted

6. What is the first line of treatment in anxiety disorder ?

- (1) Conventional Medicine  
(2) Cognitive Behavioural Therapy  
(3) Occupational Therapy  
(4) Yoga Therapy  
(5) Question not attempted

7. Select the one which do not belong to the group.

Malleus, Stapes, Rectus, Incus

- (1) Malleus (2) Stapes  
(3) Rectus (4) Incus  
(5) Question not attempted

8. निम्नलिखित में से कौन सा प्रमुख अवसाद का लक्षण है ?

- (1) अवसादग्रस्तता लक्षणों के पृथक और आवर्ती प्रकरण जो 5 दिनों तक चलते हैं।
- (2) अवसादग्रस्तता लक्षणों के पृथक और आवर्ती प्रकरण जो 10 दिनों तक चलते हैं।
- (3) अवसादग्रस्तता लक्षणों के पृथक और आवर्ती प्रकरण जो 8 दिनों तक चलते हैं।
- (4) अवसादग्रस्तता लक्षणों के पृथक और आवर्ती प्रकरण जो 14 दिनों तक चलते हैं।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

9. चिंता विकार में, GABA का डाउनरेगुलेशन मस्तिष्क के किस भाग में प्राया जाता है ?

- (1) फ्रंटल लोब (2) पैराइटल लोब
- (3) ऑक्सीपिटल लोब (4) टेम्पोरल लोब
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

10. कार्पल टनल सिंड्रोम (CTS) का सामान्य लक्षण निम्न में से कौन सा है ?

- (1) घुटने में दर्द
- (2) हाथ और अँगुलियों में सुन्नपन और झुनझुनी
- (3) कंधे में अकड़न
- (4) पीठ के निचले हिस्से में दर्द
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

11. हृदय उत्पादन और पश्चिमीय प्रतिरोध निर्धारित करते हैं

- (1) मस्तिष्क की गतिविधियाँ
- (2) रक्तचाप
- (3) प्रतिरोधकता
- (4) श्वसन
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

12. सिज़ोफ्रेनिया के रोगियों को कौन सा योग अभ्यास नहीं करना चाहिए ?

- (1) आसन (2) प्राणायाम
- (3) क्रिया (4) ध्यान
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

8. Which of the following is a characteristic of major depression ?

- (1) Isolated and recurrent episodes of depressive symptoms lasting for 5 days
- (2) Isolated and recurrent episodes of depressive symptoms lasting for 10 days
- (3) Isolated and recurrent episodes of depressive symptoms lasting for 8 days
- (4) Isolated and recurrent episodes of depressive symptoms lasting for 14 days
- (5) Question not attempted

9. In Anxiety disorder, downregulation of GABA is found in which part of the brain ?

- (1) Frontal lobe
- (2) Parietal lobe
- (3) Occipital lobe
- (4) Temporal lobe
- (5) Question not attempted

10. Which of the following is a common symptom of Carpal Tunnel Syndrome (CTS) ?


- (1) Knee pain
- (2) Numbness and tingling in the hand and fingers
- (3) Shoulder stiffness
- (4) Lower back pain
- (5) Question not attempted

11. Cardiac output and peripheral resistance determines our :

- (1) Brain activities
- (2) Blood pressure
- (3) Immunity
- (4) Respiration
- (5) Question not attempted

12. Which yoga practice is to be avoided for schizophrenia patients ?

- (1) Asana (2) Pranayama
- (3) Kriya (4) Dhyana
- (5) Question not attempted


13. डिस्थीमिया से तात्पर्य है  
 (1) अवसाद का हलका रूप  
 (2) चिंता का हलका रूप  
 (3) गंभीरसिजोफ्रेनिया  
 (4) अति उत्तेजना की स्थिति  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
14. निम्नलिखित में से कौन सा चिंता विकार का लक्षण नहीं है ?  
 (1) बेचैनी (2) थकान  
 (3) अति उत्तेजना (4) कुंद भावना  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
15. निम्नलिखित एक अपक्षयी जोड़ रोग है :  
 (1) ऑस्टियोआर्थराइटिस  
 (2) रूमेटाइड आर्थराइटिस  
 (3) सोरियाटिक आर्थराइटिस  
 (4) रिएक्टिव आर्थराइटिस  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
16. निम्नलिखित में से किस बीमारी में "एल्वियोलर से केशिका सतह क्षेत्र का नुकसान" शामिल है ?  
 (1) सीओपीडी (2) अस्थमा  
 (3) हाइपरइन्फ्लेशन (4) एम्फीसीमा  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
17. निम्नलिखित में से 6 सप्ताह तक रहने वाला कमर का दर्द किस रूप में जाना जाता है ?   
 (1) तीव्र कमर का दर्द  
 (2) उपतीव्र कमर का दर्द  
 (3) पुराना कमर का दर्द  
 (4) अस्थायी कमर का दर्द  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
18. निम्नलिखित में से कौन सा क्रोनिक हृदय रोग का प्रमुख कारण नहीं है ?  
 (1) उच्च निम्न-घनत्व लिपोप्रोटीन  
 (2) उच्च उच्च-घनत्व लिपोप्रोटीन  
 (3) उच्च ट्राइग्लिसराइड्स  
 (4) उच्च कुल कोलेस्ट्रॉल  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
19. कोरिजा विकार किससे सम्बन्धित है ?  
 (1) श्वसन तंत्र (2) परिसंचरण तंत्र  
 (3) पाचन तंत्र (4) तंत्रिका तंत्र  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न

13. Dysthymia refers to  
 (1) Mild form of depression  
 (2) Mild form of anxiety  
 (3) Severe schizophrenia  
 (4) Hyper arousal state  
 (5) Question not attempted
14. Which of the following is not a symptom of anxiety disorder ?  
 (1) Restlessness  
 (2) Fatigue  
 (3) Hyper arousal  
 (4) Blunted emotion  
 (5) Question not attempted
15. Which of the following is a degenerative joint disease ?  
 (1) Osteoarthritis  
 (2) Rheumatoid arthritis  
 (3) Psoriatic arthritis  
 (4) Reactive arthritis  
 (5) Question not attempted
16. Which of the following disease involves "loss of alveolar-to-capillary surface area" ?  
 (1) COPD  
 (2) Asthma  
 (3) Hyperinflation  
 (4) Emphysema  
 (5) Question not attempted
17. Lower back pain lasting upto 6 weeks is known as  
 (1) Acute lower back pain  
 (2) Subacute lower back pain  
 (3) Chronic lower back pain  
 (4) Transient lower back pain  
 (5) Question not attempted
18. Which of the following is not a risk factor for heart disease ?  
 (1) High low-density lipoprotein  
 (2) High high-density lipoprotein  
 (3) High triglycerides  
 (4) High total cholesterol  
 (5) Question not attempted
19. Coryza is a disorder related to :  
 (1) Respiratory system  
 (2) Circulatory system  
 (3) Digestive system  
 (4) Nervous system  
 (5) Question not attempted

20. टाइप 2 डायबिटीज मेलिटस के बारे में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सत्य है ?

- (1) यह चीनी खाने के कारण होता है।
- (2) यह एक ऑटोइम्यून बीमारी है।
- (3) यह इंसुलिन प्रतिरोध के कारण होता है।
- (4) इनमें से कोई भी नहीं
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

21. उम्र बढ़ने के साथ धमनी की दीवारों का प्रगतिशील क्षरण और उच्च रक्तचाप के साथ परिणाम होता है

- (1) आर्टीरियोस्क्लेरोसिस 
- (2) एन्यूरिज्म
- (3) वैरिकाज वेन्स
- (4) एथेरोमा
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

22. निम्नलिखित में से किस स्थिति में जानबूझकर कंपन माया जाता है ?

- (1) मल्टीपल स्क्लेरोसिस
- (2) पार्किंसंस रोग
- (3) सेरेब्रल अटैक्सिया
- (4) स्ट्रोक
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

23. विकृत रेनिन-एंजियोटेंसिन सिस्टम निम्न से संबंधित है :

- (1) चिड़चिड़ा आंत्र रोग
- (2) मल्टीपल स्क्लेरोसिस
- (3) उच्च रक्तचाप
- (4) रूमेटाइड गठिया
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

24. टैकीकार्डिया क्या है ?

- (1) तेज हृदय गति (लगभग 80 धड़कन प्रति मिनट)
- (2) हृदय गति जो सामान्य से काफी धीमी है (60 धड़कन प्रति मिनट से कम)
- (3) हृदय गति जो सामान्य से काफी धीमी है (लगभग 40 धड़कन प्रति मिनट)
- (4) तेज हृदय गति (100 धड़कन प्रति मिनट से ज्यादा)
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

20. Which of the following is true about type 2 diabetes mellitus ?

- (1) It occurs due to eating sugar.
- (2) It is an autoimmune disease.
- (3) It is due to insulin resistance.
- (4) None of these
- (5) Question not attempted

21. A progressive degeneration of arterial walls, associated with hypertension results into :

- (1) Arteriosclerosis
- (2) Aneurysm
- (3) Varicose Veins
- (4) Atheroma
- (5) Question not attempted

22. Intention tremors are found in which of the following conditions ?

- (1) Multiple Sclerosis
- (2) Parkinson's Disease
- (3) Cerebral Ataxia
- (4) Stroke
- (5) Question not attempted

23. Impaired renin-angiotensin systems is related to :

- (1) Irritable bowel disease
- (2) Multiple Sclerosis
- (3) Hypertension
- (4) Rheumatoid arthritis
- (5) Question not attempted

24. What is Tachycardia ?

- (1) Rapid heart rate (around 80 beats per minute)
- (2) Heart rate that is substantially slower than normal (less than 60 beats per minute)
- (3) Heart rate that is substantially slower than normal (around 40 beats per minute)
- (4) Rapid heart rate (over 100 beats per minute)
- (5) Question not attempted

25. विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार स्वास्थ्य की परिभाषा क्या है ?

- (1) केवल बीमारियों का अभाव
- (2) केवल शारीरिक तंदुरुस्ती
- (3) सम्पूर्ण शारीरिक, मानसिक और सामाजिक तंदुरुस्ती
- (4) बिना बीमारी के दैनिक कार्य करने की क्षमता
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

26. विश्व स्वास्थ्य संगठन ने स्वास्थ्य की परिभाषा किस वर्ष में दी थी ?

- (1) 1960
- (2) 1948
- (3) 1975
- (4) 1985
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

27. पाचन अंगों को बेहतर बनाने और अत्यधिक वायु तथा कब्ज को दूर करने के लिए आमतौर पर किस योग-आसन को कराया जाता है ?

- (1) अधोमुखश्वानासन
- (2) शवासन
- (3) वीरभद्रासन
- (4) सुप्त पवनमुक्तासन
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

28. किस प्रकार का अस्थि कैंसर मुख्य रूप से उपास्थि कोशिकाओं को प्रभावित करता है ?

- (1) आस्टियोसार्कोमा
- (2) कोंड्रोसार्कोमा
- (3) इर्विंग सार्कोमा
- (4) मल्टीपल मायलोमा
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

29. निम्नलिखित में से कौन सा सिजोफ्रेनिया का नकारात्मक लक्षण है ?

- (1) भ्रम
- (2) कैटाटोनिया
- (3) कुंद भावनाएँ
- (4) मतिभ्रम
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

25. What is the definition of health according to the World Health Organization ?

- (1) Absence of diseases only
- (2) Physical well-being only
- (3) Complete state of physical, mental and social well-being
- (4) Ability to perform daily tasks without illness
- (5) Question not attempted

26. In which year World Health Organization defined health ?

- (1) 1960
- (2) 1948
- (3) 1975
- (4) 1985
- (5) Question not attempted

27. Which yoga asana is commonly recommended to improve digestive organs and effective in removing excessive gas and constipation ?

- (1) Adho Mukha Svanasana
- (2) Savasana
- (3) Virabhadrasana
- (4) Supta Pavanamuktasana
- (5) Question not attempted

28. Which type of bone cancer primarily affects the cartilage cells ?

- (1) Osteosarcoma
- (2) Chondrosarcoma
- (3) Ewing sarcoma
- (4) Multiple myeloma
- (5) Question not attempted

29. Which of the following is a negative symptom of Schizophrenia ?

- (1) Delusion
- (2) Catatonia
- (3) Blunted emotions
- (4) Hallucination
- (5) Question not attempted

30. टाइप I मधुमेह में इंसुलिन की कमी या अनुपस्थिति का मुख्य कारण क्या है ?

- (1) इंसुलिन का अति उत्पादन
- (2) अग्न्याशय की  $\beta$  आइलेट कोशिकाओं का विनाश
- (3) ग्लूकोज उत्पादन में वृद्धि
- (4) उच्च कार्बोहाइड्रेट आहार
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

31. क्रॉनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज के निदान हेतु फेफड़े की क्रिया का परीक्षण निम्न में से किसके द्वारा किया जाता है ?

- (1) छाती का एक्स-रे
- (2) साइटोमेट्री
- (3) सीटी स्कैन
- (4) स्पाइरोमेट्री
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

32. कौन सा विकार दो या अधिक स्थितियों जैसे सार्वजनिक परिवहन का उपयोग करने या खुले स्थान में होने के डर से जुड़ा है ?

- (1) सामाजिक चिंता विकार
- (2) विशिष्ट फोबिया
- (3) एगोराफोबिया
- (4) पृथक्करण चिंता विकार
- (5) अनुत्तरित प्रश्न



33. हाइड्रोसील की स्थिति में ट्यूनिका वेजाइनलिस में क्या जमा होता है ?

- (1) बाह्यकोशिका द्रव्य
- (2) मवाद
- (3) सीरस तरल
- (4) अंतरालीय तरल
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

34. निम्न में से कौन सा लक्षण लीवर की बीमारी का संकेत देता है ?

- (1) पीलिया
- (2) पेशाब का बढ़ना
- (3) रक्तचाप में कमी
- (4) हृदय गति का बढ़ना
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

30. What is the primary cause of the deficiency or absence of insulin in Type-I diabetes ?

- (1) Overproduction of insulin
- (2) Destruction of  $\beta$ -islet cells of the pancreas
- (3) Increased glucose production
- (4) High carbohydrate diet
- (5) Question not attempted

31. Which lung function test is commonly used to diagnose chronic obstructive pulmonary disease ?

- (1) Chest X-ray
- (2) Cytometry
- (3) CT scan
- (4) Spirometry
- (5) Question not attempted

32. Which disorder involves fear of two or more situations such as using public transportation or being in open spaces ?

- (1) Social anxiety disorder
- (2) Specific phobia
- (3) Agoraphobia
- (4) Separation anxiety disorder
- (5) Question not attempted

33. What accumulates in the tunica vaginalis in hydrocele condition ?

- (1) Extracellular fluid
- (2) Pus
- (3) Serous fluid
- (4) Interstitial fluid
- (5) Question not attempted

34. Which of the following is a sign of liver disease ?

- (1) Jaundice
- (2) Increased urination
- (3) Decreased blood pressure
- (4) Elevated heart rate
- (5) Question not attempted

35. टाइप I मधुमेह में बीटा कोशिकाओं के विनाश का कारण क्या हो सकता है ?

- (1) इंसुलिन का अत्यधिक उत्पादन
- (2) शारीरिक गतिविधि की कमी
- (3) अत्यधिक प्रोटीन का सेवन
- (4) वायरल संक्रमण या ऑटोइम्यून विकार
- (5) अनुत्तरित प्रश्न



36. मनोग्रस्ति बाध्यता विकार में बाध्यता का एक उदाहरण कौन सा है ?

- (1) लगातार अवांछित विचार
- (2) एक जुनून के जवाब में दोहराए जाने वाले व्यवहार या मानसिक विचार
- (3) घुसपैठ की छवियाँ
- (4) मांसपेशियों में तनाव
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

37. अम्याशय में दो प्रमुख प्रकार के ऊतक क्या हैं ?

- (1) अल्फा कोशिकाएँ और बीटा कोशिकाएँ
- (2) एसिनी और आइलेट्स ऑफ लैंगरहैंस
- (3) डेल्टा कोशिकाएँ और पीपी कोशिकाएँ
- (4) इंसुलिन और ग्लूकैगोन
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

38. मधुमेह रोगियों को रक्त शर्करा के स्तर को नियंत्रित करने में मदद के लिए किस आहार घटक पर बारीकी से नज़र रखनी चाहिए ?

- (1) कार्बोहाइड्रेट
- (2) प्रोटीन
- (3) वसा
- (4) विटामिन
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

39. जब प्लाज्मा कैल्सियम आयन की सान्द्रता सामान्य से लगभग 50% कम हो जाती है, तो कौन सी स्थिति उत्पन्न होती है ?

- (1) हाइपरकैल्सेमिया
- (2) टेटनी
- (3) मांसपेशियों का आराम
- (4) बढ़ा हुआ कार्डियक आउटपुट
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

35. What can lead to the destruction of beta cells in Type-I diabetes ?

- (1) Overproduction of insulin
- (2) Lack of physical activity
- (3) Excessive protein intake
- (4) Viral infections or autoimmune disorders
- (5) Question not attempted

36. Which of the following is an example of a compulsion in obsessive compulsive disorder ?

- (1) Persistent unwanted thoughts
- (2) Repetitive behaviours or mental acts in response to an obsessive thought
- (3) Intrusive images
- (4) Muscle tension
- (5) Question not attempted

37. What are the two major types of tissues in the pancreas ?

- (1) Alpha cells and beta cells
- (2) Acini and Islets of Langerhans
- (3) Delta cells and PP cells
- (4) Insulin and Glucagon
- (5) Question not attempted

38. Which dietary component the individuals with diabetes should monitor closely to help to control blood sugar levels ?

- (1) Carbohydrates
- (2) Proteins
- (3) Fats
- (4) Vitamins
- (5) Question not attempted

39. What condition occurs when plasma calcium ion concentrations drop to about 50% below normal ?

- (1) Hypercalcemia
- (2) Tetany
- (3) Muscle relaxation
- (4) Increased cardiac output
- (5) Question not attempted



40. लेबिन्थाइटिस किससे संबंधित विकार है ?

- (1) आँख (2) कान  
(3) लसीका (4) आमाशय  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

41. पार्किन्सन्स रोग में किस न्यूरोट्रांसमीटर का स्राव प्रभावित होता है ?

- (1) सेरोटोनिन  
(2) डोपामिन  
(3) जीएबीए (GABA)  
(4) एसीटिलकोलाइन  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

42. किस बैक्टीरिया को क्रॉनिक गैस्ट्राइटिस के साथ सामान्यतः जोड़ा जाता है ?

- (1) एशरिकीआ कोलाई  
(2) स्टेफॉइलोकोकस ओरियस  
(3) हेलिकोबैक्टर पाइलोरी  
(4) स्ट्रेप्टोकोकस न्यूमोनिया  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

43. इनमें से कौन सा हठयोग अभ्यास माइग्रेन के यौगिक प्रबंधन में सहायक है ?

- (1) नेति और मूर्छा प्राणायाम  
(2) कुंजल और प्लाविनी  
(3) नेति और कुंजल  
(4) शीर्षासन  
(5) अनुत्तरित प्रश्न



44. कौन सा विकार पिट्यूटरी से संबंधित नहीं है ?

- (1) अग्र पिट्यूटरी का अतिस्रावण  
(2) अग्र पिट्यूटरी का अल्पस्रावण  
(3) डायबिटीज इन्सिपिडस  
(4) ग्रेव्स रोग  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

40. Labyrinthitis is a disorder related to

- (1) Eye (2) Ear  
(3) Lymph (4) Stomach  
(5) Question not attempted

41. Which neurotransmitter's secretion is affected in Parkinson's disease ?

- (1) Serotonin  
(2) Dopamine  
(3) GABA  
(4) Acetylcholine  
(5) Question not attempted

42. Which bacterium is commonly associated with chronic gastritis ?

- (1) Escherichia coli  
(2) Staphylococcus aureus  
(3) Helicobacter pylori  
(4) Streptococcus pneumoniae  
(5) Question not attempted

43. Which of these hatha yoga practices are helpful in the yogic management of migraine ?

- (1) Neti and Moorcha Pranayama  
(2) Kunjal and Playini  
(3) Neti and Kunjal  
(4) Shirshasana  
(5) Question not attempted

44. Which disorder is not related to pituitary ?

- (1) Hypersecretion of anterior pituitary  
(2) Hyposecretion of anterior pituitary  
(3) Diabetes insipidus  
(4) Graves disease  
(5) Question not attempted

45. इनमें से कौन से कथन नौलि के बारे में सही नहीं हैं ?

- यह अंतःस्रावी तंत्र से संबंधित कार्यों में संतुलन बनाता है।
- यह भावनात्मक असंतुलन पैदा करता है।
- यह मणिपुर चक्र से सबसे अधिक प्रभावी रूप में संबंधित है।
- यह शरीर में ठंडक पैदा करता है।
- यह कब्ज, अपच और एसिडिटी से संबंधित असंतुलन के लिए अच्छा है।

विकल्प:

- केवल (i), (ii) और (iii)
- केवल (ii) और (iv)
- (i), (iii) और (iv)
- (ii), (iv) और (v)
- अनुत्तरित प्रश्न

46. इनमें से क्या, प्रोटीन के अधिक सेवन और प्रोटीन के उचित पाचन न होने के कारण होता है ?

- रूमेटाइड गठिया
- ऑस्टियोआर्थराइटिस
- एक्यूट गठिया
- गाउट
- अनुत्तरित प्रश्न



47. थायरॉइड रोग के प्रबंधन के लिए सबसे प्रभावी योग अभ्यास हैं:

- सर्वांगसन
- मूलबंध
- शीतकारी प्राणायाम
- उज्जयी प्राणायाम
- भद्रासन

विकल्प:

- केवल (iii) और (iv)
- केवल (i) और (iv)
- (i), (iii) और (v)
- (ii), (iii) और (iv)
- अनुत्तरित प्रश्न

45. Which of the following statements about Nauli are not correct ?

- It creates balance in endocrine systems related functions.
- It creates emotional imbalances.
- It is related most effectively to manipur chakra.
- It creates coolness in the body.
- It is good for imbalances related to constipation, indigestion and acidity.

Options :

- (i), (ii) and (iii) only
- (ii) and (iv) only
- (i), (iii) and (iv)
- (ii), (iv) and (v)
- Question not attempted

46. The excess intake of protein and improper digestion of protein results in

- Rheumatoid arthritis
- Osteoarthritis
- Acute arthritis
- Gout
- Question not attempted

47. The most effective yogic practices for the management of Thyroid disease are :

- Sarvangasana
- Moolbandh
- Sheetkaari Pranayam
- Ujjayi Pranayami
- Bhadrasana

Options :

- (iii) and (iv) only
- (i) and (iv) only
- (i), (iii) and (v)
- (ii), (iii) and (iv)
- Question not attempted

48. निम्न में से कौन सी यौगिक क्रिया वेरिकाज़ नसों (varicose veins) के प्रबंधन में प्रभावी है ?

- (1) त्रिकोणासन (2) वीरभद्रासन  
(3) सर्वांगासन (4) गरुडासन  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

49. शीतली प्राणायाम किसके लिए प्रभावी नहीं है ?

- (1) कफ सम्बन्धी रोगों के लिए  
(2) पित्त सम्बन्धी रोगों के लिए  
(3) कफ और पित्त सम्बन्धी रोगों दोनों के लिए  
(4) इनमें से कोई नहीं  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

50. निम्नलिखित में से कौन सा हाइड्रोसील के लिए योगदान करने वाला कारक है ?

- (1) प्रजनन क्षेत्र में प्राणशक्ति का अवरोध  
(2) उदर क्षेत्र में प्राणशक्ति का अवरोध  
(3) हृदय क्षेत्र में प्राणशक्ति का अवरोध  
(4) मस्तिष्क क्षेत्र में प्राणशक्ति का अवरोध  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

51. कौन सा हार्मोन इन्सुलिन की कम रक्त शर्करा (हाइपोग्लाइसेमिक) प्रक्रिया का प्रतिरोध करने के लिए रक्त शर्करा स्तर को बढ़ाता है ?

- (1) एपिनेफ्रीन (2) नोर-एड्रिनालिन  
(3) थायरॉक्सिन (4) वैसोप्रेसिन  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

52. इनमें से कौन सी यौगिक क्रियाएँ नेत्र शक्ति विकासक हैं ?

- (a) त्राटक (b) नेति  
(c) अमरोली

**विकल्प:**

- (1) (a), (b)  
(2) (a), (b), (c)  
(3) केवल (a) और (c)  
(4) केवल (b) और (c)  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

53. हठ प्रदीपिका के अनुसार, इनमें से कौन सी क्रिया तीनों दोषों से होने वाले रोगों के प्रबंधन में सहायक है ?

- (1) भ्रामरी (2) सूर्यभेदी  
(3) मूर्छा (4) भस्त्रिका  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

48. Which of the following yogic practice is effective in managing varicose veins ?

- (1) Trikonasana  
(2) Virabhadrasana  
(3) Sarvangasana  
(4) Garudasana  
(5) Question not attempted

49. Sheetli Pranayam is not effective for

- (1) Kapha-Type diseases  
(2) Pitta-Type diseases  
(3) Both Kapha-Type diseases and Pitta-Type diseases  
(4) None of these  
(5) Question not attempted

50. Which of the following is a contributing factor for hydrocele ?

- (1) Blockage of prana (vital energy) in the reproductive region  
(2) Blockage of prana (vital energy) in the abdominal region  
(3) Blockage of prana (vital energy) in the heart region  
(4) Blockage of prana (vital energy) in the brain region  
(5) Question not attempted

51. The hormone which increases the blood sugar level for counteracting the hypoglycemic action of insulin is -

- (1) Epinephrine  
(2) Nor-adrenaline  
(3) Thyroxin  
(4) Vasopressin  
(5) Question not attempted

52. Which of the following yogic practices are helpful in improving eye sight ?

- (a) Trataka (b) Neti  
(c) Amroli

**Options :**

- (1) (a), (b)  
(2) (a), (b), (c)  
(3) (a) and (c) only  
(4) (b) and (c) only  
(5) Question not attempted

53. According to Hatha Pradipika, which practice is helpful in the management of diseases occurring from all three doshas ?

- (1) Bhramari (2) Suryabhedhi  
(3) Moorcha (4) Bhastrika  
(5) Question not attempted

54. इनमें से कौन सी योग क्रिया साइनसाइटिस के प्रबंधन के लिए प्रयोग की जाती है ?

- (1) नौली क्रिया (2) जलनेति क्रिया  
(3) खेचरी क्रिया (4) मूर्छा प्राणायाम  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

55. अपान वायु के असंतुलन से शरीर में होने वाले रोग :

- (i) कोलाइटिस (ii) हेपेटाइटिस  
(iii) कब्ज (iv) टॉन्सिलाइटिस  
(v) पेचिश

**विकल्प:**

- (1) केवल (i), (ii) एवं (iv)  
(2) केवल (i), (iii) एवं (v)  
(3) केवल (i), (iv) एवं (v)  
(4) केवल (ii), (iii) एवं (v)  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

56. निम्नलिखित में से कौन सा प्राण निगलने में शामिल है ?

- (1) प्राण (2) उदान  
(3) समान (4) व्यान  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

57. 'स्वान नेक डिफॉर्मिटी' किससे सम्बन्धित है ?

- (1) अस्थिसन्धिशोथ  
(2) स्पोन्डिलोसिस  
(3) गठिया  
(4) रूमेटाइड आर्थराइटिस  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

58. हृदय रोगी के लिए सबसे प्रभावी योग अभ्यास हैं :

- (i) सूर्य नमस्कार (ii) नाड़ी शोधन  
(iii) योग निद्रा (iv) भस्त्रिका  
(v) ध्यान

**विकल्प:**

- (1) केवल (i), (ii) एवं (iv)  
(2) केवल (i), (iii) एवं (iv)  
(3) केवल (iii), (iv) एवं (v)  
(4) केवल (ii), (iii) एवं (v)  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

54. Which yogic practice is used to manage sinusitis ?

- (1) Nauli Kriya  
(2) Jal Neti Kriya  
(3) Khechari Kriya  
(4) Moorcha Pranayama  
(5) Question not attempted

55. Diseases caused due to imbalance of Apaan vayu in body :

- (i) Colitis (ii) Hepatitis  
(iii) Constipation (iv) Tonsillitis  
(v) Dysentery

**Options :**

- (1) (i), (ii) and (iv) only  
(2) (i), (iii) and (v) only  
(3) (i), (iv) and (v) only  
(4) (ii), (iii) and (v) only  
(5) Question not attempted

56. Which of the following Prana is involved in deglutition (Swallowing of the food) ?

- (1) Prana (2) Udana  
(3) Samana (4) Vyana  
(5) Question not attempted

57. 'Swan Neck Deformity' is seen in

- (1) Osteoarthritis  
(2) Spondylosis  
(3) Gout  
(4) Rheumatoid arthritis  
(5) Question not attempted

58. Most effective yoga practices for a cardiac patient are :

- (i) Surya Namaskar  
(ii) Nadi Shodhan  
(iii) Yoga Nidra  
(iv) Bhastrika  
(v) Dhyaan

**Options :**

- (1) (i), (ii) and (iv) only  
(2) (i), (iii) and (iv) only  
(3) (iii), (iv) and (v) only  
(4) (ii), (iii) and (v) only  
(5) Question not attempted

59. 'डायाफ्राम' किस नर्व से जुड़ा है ?  
 (1) वेगस नर्व (2) इन्टर कोस्टल नर्व  
 (3) फ्रेनिक नर्व (4) ये सभी  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न

60. इनमें से कौन से कथन षण्मुखी मुद्रा के बारे में सही हैं ?  
 (i) यह कान, नाक, गले से संबंधित संक्रमण में सहायक है।  
 (ii) यह पेट में कृमि संक्रमण के प्रबंधन में सहायक है।  
 (iii) यह वर्टिगो के प्रबंधन में सहायक है।  
 (iv) यह प्रत्याहार की स्थिति उत्पन्न करता है।  
 (v) मानसिक अवसाद से ग्रस्त लोगों को इसका अभ्यास प्रतिदिन करना चाहिए।

**विकल्प:**

- (1) केवल (i), (ii) एवं (iii)  
 (2) केवल (ii), (iii) एवं (iv)  
 (3) केवल (i), (iii), (iv) एवं (v)  
 (4) केवल (i), (ii) एवं (iv)  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न

61. उड्डियान बंध के बारे में इसमें से कौन सा कथन गलत है ?

- (1) यह अधिवृक्क ग्रंथियों के बेहतर कामकाज में मदद करता है।  
 (2) यह ग्लूकोमा से पीड़ित लोगों के लिए बहुत फायदेमंद है।  
 (3) यह मणिपुर चक्र पर सबसे अधिक प्रभावी रूप से प्रभाव डालता है।  
 (4) यह पेट में कृमि से संबंधित संक्रमण के प्रबंधन में सहायक है।  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न

62. किसकी कमी के कारण 'बेरीबेरी' (Beriberi) होता है ?

- (1) विटामिन बी<sub>1</sub> (2) विटामिन ए  
 (3) विटामिन के (4) विटामिन बी<sub>6</sub>  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न

59. The diaphragm is innervated by

- (1) Vagus nerve  
 (2) Inter costal nerve  
 (3) Phrenic nerve  
 (4) All of these  
 (5) Question not attempted

60. Out of the following statements, which are correct statements about Shanmukhi Mudra ?

- (i) It is helpful in Ear, Nose, Throat related infections.  
 (ii) It is helpful in management of stomach worm infestation.  
 (iii) It is helpful in management of Vertigo.  
 (iv) It creates the state of Pratyahara.  
 (v) People with mental depression should practice it daily.

**Options :**

- (1) (i), (ii) and (iii) only  
 (2) (ii), (iii) and (iv) only  
 (3) (i), (iii), (iv) and (v) only  
 (4) (i), (iii) and (iv) only  
 (5) Question not attempted

61. Which of these is incorrect about Uddiyan Bandha ?

- (1) It helps in better functioning of adrenal glands.  
 (2) It is very beneficial for people with glaucoma.  
 (3) It most effectively impacts the manipura chakra.  
 (4) It is helpful in management of stomach worm related infestation.  
 (5) Question not attempted

62. The condition 'Beriberi' is caused by the deficiency of

- (1) Vitamin B<sub>1</sub> (2) Vitamin A  
 (3) Vitamin K (4) Vitamin B<sub>6</sub>  
 (5) Question not attempted

63. किसके द्वारा जीर्ण ग्रन्थि का स्राव बढ़ता है ?
- (1) अनुकम्पी क्रियाविधि
  - (2) परानुकम्पी क्रियाविधि
  - (3) अनुकम्पी और परानुकम्पी क्रियाविधि दोनों
  - (4) इनमें से कोई नहीं
  - (5) अनुत्तरित प्रश्न

64. नीचे दिए गए कथनों में से कौन से सही हैं ?
- (1) तीव्र, प्रासंगिक और दीर्घकालिक स्ट्रेस के प्रकार हैं।
  - (2) यूस्ट्रेस और डिस्ट्रेस स्ट्रेसर्स के प्रकार हैं।
  - (3) जीवन की स्थिति के आधार पर तनाव सकारात्मक या नकारात्मक हो सकता है।
  - (4) ये सभी
  - (5) अनुत्तरित प्रश्न

65. किस औषधि के कारण अनुकम्पी तन्त्रिका के अन्त के भण्डारण से नोरएपिनेफ्रिन का स्राव होता है ?
- (1) एफेड्रिन
  - (2) टाइरैमिन
  - (3) एम्फिटामाइन
  - (4) ये सभी
  - (5) अनुत्तरित प्रश्न

66. इनमें से कितने तनाव के व्यावहारिक लक्षण हैं ?
- (i) अलगाव
  - (ii) नींद न आना
  - (iii) थकावट

**विकल्प :**

- (1) (i), (ii) एवं (iii)
  - (2) केवल (ii) और (iii)
  - (3) केवल (i)
  - (4) केवल (ii)
  - (5) अनुत्तरित प्रश्न
67. योगवाशिष्ठ के अनुसार अवसाद है
- (1) आधिजा व्याधि
  - (2) अनाधिजा व्याधि
  - (3) आधिजा और अनाधिजा व्याधि दोनों
  - (4) इनमें से कोई नहीं
  - (5) अनुत्तरित प्रश्न

63. Alimentary glandular secretion is increased by
- (1) Sympathetic activity
  - (2) Parasympathetic activity
  - (3) Both Sympathetic activity and Parasympathetic activity
  - (4) None of these
  - (5) Question not attempted


64. Out of below mentioned statements which are correct ?
- (1) Acute, Episodic and Chronic are types of stress.
  - (2) Eustress and Distress are types of stressors.
  - (3) Stress can be positive or negative depending on life situation.
  - (4) All of these
  - (5) Question not attempted

65. The drug which causes release of nor-epinephrine from its storage vesicles in the sympathetic nerve endings is
- (1) Ephedrine
  - (2) Tyramine
  - (3) Amphetamine
  - (4) All of these
  - (5) Question not attempted

66. Out of these how many are behavioural symptoms of stress ?
- (i) Withdrawal
  - (ii) Sleeping difficulties
  - (iii) Exhaustion

**Options :**

- (1) (i), (ii) and (iii)
  - (2) (ii) and (iii) only
  - (3) (i) only
  - (4) (ii) only
  - (5) Question not attempted
67. According to Yoga Vashishtha, depression is a/an
- (1) Aadhija Vyadhi
  - (2) Anadhija Vyadhi
  - (3) Both Aadhija Vyadhi and Anadhija Vyadhi
  - (4) None of these
  - (5) Question not attempted

68. कौन सा न्यूरोट्रांसमीटर निद्रा हेतु उत्तरदायी है ?  
 (1) मेलाटोनिन (2) आर्जिनिन  
 (3) सेरोटोनिन (4) डोपामाइन  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
69. निम्नलिखित में से कौन सी तनाव के प्रति विशिष्ट प्रतिक्रिया नहीं है ?  
 (1) हृदय गति में वृद्धि  
 (2) उच्च रक्तचाप  
 (3) कोर्टिसोल के स्तर में कमी  
 (4) मानसिक सतर्कता में वृद्धि  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
70. कौन सा हार्मोन मुख्य रूप से शरीर की "लड़ो या भागो" प्रतिक्रिया के लिए जिम्मेदार है ?  
 (1) इंसुलिन (2) ऐड्रिनलीन  
 (3) मेलाटोनिन (4) ऑक्सीटोसिन  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
71. निम्नलिखित में से कौन से एलिजाबेथ कुबलर-रॉस द्वारा पहचाने गए दुःख (grief) के चरण हैं ?  
 (A) अस्वीकृति  
 (B) क्रोध  
 (C) पश्चात्ताप  
 (D) सौदेबाजी (बार्गेनिंग)  
 (E) खुशी  
 (1) (A), (B), (C) (2) (B), (C), (D)  
 (3) (A), (C), (D) (4) (A), (B), (D)  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
72. 'प्रतिपक्षभावनम्' का वर्णन है :   
 (1) घेरण्ड संहिता में  
 (2) हठयोग प्रदीपिका में  
 (3) हठरत्नावली में  
 (4) इनमें से कोई नहीं  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
73. किस प्रकार का तनाव सकारात्मक जीवन परिवर्तनों जैसे विवाह करना या नई नौकरी शुरू करना से जुड़ा है ?  
 (1) यूस्ट्रेस (2) डिस्ट्रेस  
 (3) दीर्घकालिक तनाव (4) तीव्र तनाव  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न

68. The neurotransmitter which is associated with production of sleep is -  
 (1) Melatonin (2) Arginine  
 (3) Serotonin (4) Dopamine  
 (5) Question not attempted
69. Which of the following is NOT a typical response to stress ?  
 (1) Increased heart rate  
 (2) Elevated blood pressure  
 (3) Decreased cortisol levels  
 (4) Enhanced mental alertness  
 (5) Question not attempted
70. Which hormone is primarily responsible for the body's "fight or flight" response ?  
 (1) Insulin (2) Adrenaline  
 (3) Melatonin (4) Oxytocin  
 (5) Question not attempted
71. Which of the following are stages of grief identified by Elizabeth Kubler-Ross ?  
 (A) Denial (B) Anger  
 (C) Regret (D) Bargaining  
 (E) Happiness  
 (1) (A), (B), (C) (2) (B), (C), (D)  
 (3) (A), (C), (D) (4) (A), (B), (D)  
 (5) Question not attempted
72. The concept of 'Pratipakshbhavanam' is discussed in :  
 (1) Gherand Samhita  
 (2) Hathayoga-Pradipika  
 (3) Hatha Ratnavali  
 (4) None of these  
 (5) Question not attempted
73. Which type of stress is associated with positive life changes such as getting married or starting a new job ?  
 (1) Eustress  
 (2) Distress  
 (3) Chronic stress  
 (4) Acute stress  
 (5) Question not attempted

74. पातञ्जल योगसूत्र के अनुसार सभी मानसिक रोगों या दुःखों का मुख्य कारण है

- (1) अहिंसा (2) अलब्धभूमिकत्व  
(3) अनवस्थितत्व (4) क्लेश  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

75. स्वात्मराम के अनुसार यौगिक क्रियाओं में कौन सी क्रिया श्रेष्ठ है ?

- (1) त्राटक (2) बस्ति  
(3) नेति (4) नौली  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

76. मनोमय कोष किस शरीर का भाग है ?

- (1) स्थूल शरीर (2) सूक्ष्म शरीर  
(3) कारण शरीर (4) इनमें से कोई नहीं  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

77. ऋषि पतंजलि के अनुसार, दुःख, दौर्मनस्य, अंगमेजयत्व, श्वास और प्रश्वास मानसिक अशांति या मानसिक मुद्दे हैं जिन्हें इस प्रकार कहा जाता है :

- (1) चित्तविक्षेप सहभुव (2) क्लेश  
(3) वृत्ति (4) अंतराय  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

78. तनाव तन्यकता है :

- (1) तनाव का अलग ढंग से सामना करने की क्षमता ।  
(2) तनाव से निपटने के लिए मानसिक तंत्र की विफलता ।  
(3) तनाव से उबरने की क्षमता ।  
(4) तनाव के प्रति संवेदनशीलता ।  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

74. According to Patanjali Yoga Sutras what are the main reasons for all mental illness or suffering ?

- (1) Ahimsā  
(2) Alabdhabhoomikatva  
(3) Anavastitattva  
(4) Kleshās  
(5) Question not attempted

75. According to Swatmārāma, which yogic kriya is the best one ?

- (1) Trātak (2) Basti  
(3) Neti (4) Nauli  
(5) Question not attempted

76. The Manomaya Kosha is a part of which Sharira ?

- (1) Sthula Sharira  
(2) Sukshma Sharira  
(3) Karana Sharira  
(4) None of these  
(5) Question not attempted

77. According to Sage Patanjali, Dukh, Daurmansya, Angamejayatva, Shvasa and Prashvasa are mental turbulences or mental issues which are termed as :

- (1) Chitta Vikshepa Sahabuva  
(2) Kleshās  
(3) Vrittis  
(4) Antarayas  
(5) Question not attempted

78. Stress resilience is :

- (1) Ability to face the stress in different way  
(2) Failure of the mental mechanisms to cope with the stress  
(3) Ability to come back from stress  
(4) Vulnerability to stress  
(5) Question not attempted



79. कौन सा न्यूरोट्रांसमीटर असंतुलन मानसिक विकारों जैसे कि सिज़ोफ्रेनिया, मूड विकार, 'पैनिक डिसऑर्डर, अटेंशन डेफिसिट हाइपरएक्टिव विकार, पोस्ट-ट्रॉमेटिक स्ट्रेस डिसऑर्डर, ऑब्सेसिव कंपल्सिव डिसऑर्डर से जुड़ा हुआ है ?

- (1) सेरोटोनिन (2) डोपामाइन  
(3) ग्लूटामेट (4) GABA  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

80. निम्नलिखित में से कौन सा मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं में योगदान देने वाला सामाजिक-पर्यावरणीय कारक नहीं है ?

- (1) सांस्कृतिक प्रभाव  
(2) नौकरी या रिश्ते से असंतुष्टि  
(3) खराब पालन-पोषण  
(4) निम्न आत्म-सम्मान  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

81. निम्नलिखित कोषों का उनके स्वास्थ्य संबंधी गड़बड़ियों से मिलान करें :

कोष	स्वास्थ्य गड़बड़ी
1. अन्नमय कोष	A. उत्तेजना, चिड़चिड़ापन, अशांत मनोदशा, क्रोध
2. प्राणमय कोष	B. साँस लेने से संबंधित समस्याएँ जैसे हाइपरवेंटिलेशन
3. मनोमय कोष	C. शारीरिक समस्याएँ जैसे थकान
4. विज्ञानमय कोष	D. खराब ध्यान एकाग्रता, स्मृति, निर्णय लेने की क्षमता

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें :

- (1) 1-C, 2-B, 3-D, 4-A  
(2) 1-A, 2-C, 3-D, 4-B  
(3) 1-B, 2-A, 3-D, 4-C  
(4) 1-C, 2-B, 3-A, 4-D  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

79. An imbalance in which neurotransmitter is linked to mental disorders such as Schizophrenia, Mood disorders, Panic disorders, Attention Deficit Hyperactive Disorder, Post-Traumatic Stress Disorder, Obsessive Compulsive Disorder ?

- (1) Serotonin (2) Dopamine  
(3) Glutamate (4) GABA  
(5) Question not attempted

80. Which of the following is NOT a socio-environmental factor contributing to 'mental health problems' ?

- (1) Cultural influence  
(2) Dissatisfaction with a job or relationship  
(3) Poor parenting  
(4) Low self-esteem  
(5) Question not attempted

81. Match the following Koshas with their corresponding health disturbances :

Kosha	Health Disturbances
1. Annamaya Kosha	A. Agitation, Irritability, Disturbed mood, Anger
2. Pranamaya Kosha	B. Problems related to breathing such as hyperventilation
3. Manomaya Kosha	C. Physical problems such as fatigue
4. Vigyanamaya Kosha	D. Poor attention concentration, memory, decision making

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) 1-C, 2-B, 3-D, 4-A  
(2) 1-A, 2-C, 3-D, 4-B  
(3) 1-B, 2-A, 3-D, 4-C  
(4) 1-C, 2-B, 3-A, 4-D  
(5) Question not attempted

82. हठप्रदीपिका के अनुसार महामुद्रा किस रोग में लाभकारी है ?

- (A) अनिद्रा (B) अपच  
(C) त्वचा रोग (D) श्वसन रोग  
(1) (A) तथा (B) (2) (B) तथा (C)  
(3) (C) तथा (D) (4) (A) तथा (D)  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

83. चक्रों के बारे में निम्नलिखित में से कौन सा कथन गलत है ?

- (1) विशुद्धि चक्र व्यक्तिगत सुरक्षा, भौतिक संपत्ति और कामुकता से संबंधित है।  
(2) मणिपुर चक्र व्यक्तिगत शक्ति, गतिशील क्रिया और आत्म-सम्मान से संबंधित है।  
(3) अनाहत चक्र प्रेम, करुणा और भावनाओं से संबंधित है।  
(4) आज्ञा चक्र बुद्धि, अंतर्ज्ञान, ज्ञान और मानसिक क्षमताओं से संबंधित है।  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

84. निम्नलिखित में से कौन से कथन सही हैं ?

- (i) 'शवासन', 'योगनिद्रा' और 'प्राणायाम' तनाव संबंधी विकारों में सहायक हैं।  
(ii) क्रोनिक पेट्टिक अल्सर के मामले में शीतली प्राणायाम लाभदायक है।  
(iii) उच्च रक्तचाप के मामलों में शवासन लाभदायक नहीं है।  
(iv) ब्रॉन्कियल अस्थमा के मामले में चक्रासन और मत्स्यासन लाभदायक हैं।  
(v) हृदय संबंधी विकारों के मामले में वसायुक्त भोजन लाभदायक है।

विकल्प :

- (1) केवल (i), (iv) एवं (v)  
(2) केवल (i), (ii), (iii) एवं (v)  
(3) केवल (i), (ii) एवं (iv)  
(4) केवल (i), (ii), (iv) एवं (v)  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

82. According to Hathapradipika, Mahamudra is beneficial in which diseases ?

- (A) Insomnia  
(B) Indigestion  
(C) Skin disease  
(D) Respiratory disease  
(1) (A) & (B) (2) (B) & (C)  
(3) (C) & (D) (4) (A) & (D)  
(5) Question not attempted

83. Which of the following statement about the Chakras is incorrect ?

- (1) Vishuddhi chakra deals with personal security, material possessions and sexuality.  
(2) Manipura chakra deals with personal power, dynamic action and self-esteem.  
(3) Anahata chakra deals with love, compassion and emotions.  
(4) Ajna chakra deals with intellect, intuition, wisdom and psychic abilities.  
(5) Question not attempted

84. Which of the following statements are correct ?

- (i) 'Shavasana', 'Yoganidra' and 'Pranayama' are helpful in stress related disorders.  
(ii) Shitli pranayama is recommended in case of chronic peptic ulcer.  
(iii) Shavasana is not a recommended practice in case of hypertension.  
(iv) Chakrasana and Matsyasana are recommended in case of bronchial asthma.  
(v) Fatty foods are recommended in case of heart related disorders.

Options :

- (1) (i), (iv) and (v) only  
(2) (i), (ii), (iii) and (v) only  
(3) (i), (ii) and (iv) only  
(4) (i), (ii), (iv) and (v) only  
(5) Question not attempted

85. किस न्यूरोट्रांसमीटर का निम्न स्तर अवसाद से जुड़ा हुआ है, जिसके कारण मूड-खराब होना, नींद में खलल पड़ना और कामेच्छा में कमी जैसे लक्षण उत्पन्न होते हैं ?

- (1) डोपामाइन (2) ग्लूटामेट  
(3) सेरोटोनिन (4) नोर-एपिनेफ्रीन  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

86. निम्नलिखित में से कौन सा द्विध्रुवी विकार (bipolar disorder) का एक प्रकार नहीं है ?

- (1) बाइपोलर डिसऑर्डर – मैनिक सिम्पटम्स के साथ ।  
(2) बाइपोलर डिसऑर्डर – डिप्रेसिव सिम्पटम्स के साथ ।  
(3) स्किजोअफेक्टिव डिसऑर्डर  
(4) साइक्लोथैमिक डिसऑर्डर  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

87. आसन के बारे में इनमें से कौन से कथन सत्य हैं ?

- (i) वे मानसिक और भावनात्मक तनावों द्वारा बनाए गए दुष्चक्र को तोड़ते हैं जो असामान्य मुद्रा उत्पन्न करते हैं ।  
(ii) आसन शारीरिक विश्राम विकसित करते हैं, जिससे मन शांत होता है ।  
(iii) वे मांसपेशियों और जोड़ों में फँसी तनावग्रस्त ऊर्जा को मुक्त करते हैं ।  
(iv) वे मस्तिष्क के दो गोलार्द्धों को संतुलित करने में मदद करते हैं ।  
(v) वे एंडोर्फिन नामक 'अच्छा महसूस कराने वाले' पेप्टाइड्स को बढ़ाते हैं ।

विकल्प :

- (1) केवल (i), (ii) एवं (iii)  
(2) केवल (ii), (iii) एवं (iv)  
(3) केवल (i), (iii) एवं (iv)  
(4) (i), (ii), (iii), (iv) एवं (v)  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

85. Low levels of which neurotransmitter is associated with depression, leading to symptoms like mood downswing, disturbed sleep and decreased libido ?

- (1) Dopamine  
(2) Glutamate  
(3) Serotonin  
(4) Norepinephrine  
(5) Question not attempted

86. Which of the following is not one of the types of bipolar disorder ?

- (1) Bipolar disorder with manic symptoms  
(2) Bipolar disorder with depressive symptoms  
(3) Schizoaffective disorder  
(4) Cyclothymic disorder  
(5) Question not attempted

87. Which of these statements are true about Asanas ?

- (i) They break the vicious circle created by mental and emotional tensions which produce abnormal posture.  
(ii) Asanas develop physical relaxation, which then relaxes the mind.  
(iii) They unblock energy that has been 'caught up' in tense muscles and joints.  
(iv) They help to balance the two hemispheres of the brain.  
(v) They increase endorphins, the 'feel good' peptides.

Options :

- (1) (i), (ii) and (iii) only  
(2) (ii), (iii) and (iv) only  
(3) (i), (iii) and (iv) only  
(4) (i), (ii), (iii), (iv) and (v)  
(5) Question not attempted



88. भावद्वीता के अनुसार, चुनौतियों और परिवर्तनों के बीच स्थिर और शांत मन वाले व्यक्ति का वर्णन करने के लिए किस शब्द का उपयोग किया जाता है ?

- (1) ख्याति (2) स्थितप्रज्ञ  
(3) बुद्धि (4) समस्थिति  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

89. पतंजलि योगसूत्र के अनुसार, आसनों के प्रभाव के संबंध में "ततो द्वन्द्व-अनभिघातः" का क्या अर्थ है ?

- (1) यह शारीरिक सहनशक्ति को कम करता है।  
(2) यह रीढ़ की हड्डी का लचीलापन बढ़ाता है।  
(3) यह सामंजस्य स्थापित करता है।  
(4) यह हृदय स्वास्थ्य में सुधार करता है।  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

90. चिकित्सीय दृष्टिकोण के रूप में योग के बारे में इनमें से कौन सा कथन सबसे सटीक है ?

- (1) यह सभी शारीरिक बीमारियों के लिए प्रभावी है।  
(2) यह किसी भी चिकित्सा स्थिति के लिए उपयुक्त नहीं है।  
(3) इसके उपचारात्मक प्रभाव सिद्ध हैं लेकिन इसकी सीमाएँ हैं।  
(4) यह व्यापक है और सभी चिकित्सीय आवश्यकताओं को पूरा करता है।  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

91. निम्नलिखित में से कौन सा कथन तनाव और प्रतिरक्षा प्रणाली के बीच संबंध का सबसे अच्छा वर्णन करता है ?

- (1) तनाव का प्रतिरक्षा प्रणाली पर कोई खास असर नहीं पड़ता।  
(2) तनावपूर्ण वातावरण मानसिक रोग का एकमात्र कारण है।  
(3) लगातार तनाव के संपर्क में रहने से प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर हो सकती है।  
(4) तनाव केवल मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करता है, शारीरिक स्वास्थ्य को नहीं।  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

88. According to the Bhagavad Gita, which term is used to describe a person with a stable and serene mind amidst challenges and changes ?

- (1) Khyati (2) Sthithaprajna  
(3) Buddhi (4) Samastithi  
(5) Question not attempted.

89. According to Patanjali Yoga Sutra, what is the meaning of "Tato dvandva-anabhighata" in relation to the effects of asanas ?

- (1) It decreases physical endurance.  
(2) It increases flexibility of the spine.  
(3) It helps to overcome the conflicts.  
(4) It improves cardiovascular health.  
(5) Question not attempted

90. Which of these is most accurate statement about yoga as a therapeutic approach ?

- (1) It is effective for all physical ailments.  
(2) It is not suitable for any medical condition.  
(3) It has proven remedial effects but has limitations.  
(4) It is comprehensive and covers all therapeutic needs.  
(5) Question not attempted

91. Which of the following statements best describes the relationship between stress and the immune system ?

- (1) Stress has no significant impact on the immune system.  
(2) Stressful environment is the only reason for mental illness.  
(3) Constant exposure to stress can weaken the immune system.  
(4) Stress only affects mental health and not physical health.  
(5) Question not attempted.

92. किस न्यूरोट्रांसमीटर के विनियमन से सिज़ोफ्रेनिया, पार्किंसंस रोग, अवसाद और आत्मघाती विचार जैसे मानसिक विकार हो सकते हैं ?

- (1) सेरोटोनिन (2) डोपामाइन  
(3) ग्लूटामेट (4) एसिटाइलकोलाइन  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

93. घेरण्ड संहिता के अनुसार प्राणायाम का अभ्यास करने से पहले निम्नलिखित में से किन सिद्धांतों पर जोर दिया जाता है ?

- (i) प्रत्याहार (ii) काल  
(iii) मिताहार (iv) आकाशी धारणा  
(v) निर्विकार ध्यान

विकल्प :

- (1) केवल (i), (ii) और (iii)  
(2) केवल (ii), (iv) और (v)  
(3) केवल (ii) और (iii)  
(4) केवल (i), (iii) और (v)  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

94. घेरण्ड संहिता के अनुसार योगाभ्यास प्रारम्भ करने के लिए कौन सी ऋतु सुझाई गई है ?

- (1) ग्रीष्म (2) शरद  
(3) वर्षा (4) हेमंत  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

95. \_\_\_\_\_ विना यस्तु योगारम्भं तु कारयेत् ।

नानारोगो भवेत्तस्यकिञ्चिद्योगो न सिध्यति ॥

घेरण्ड संहिता के अनुसार, नीचे दिए गए विकल्पों में से कौन सा विकल्प रिक्त स्थान का उत्तर है ?

- (1) ध्यान (2) योगं  
(3) मिताहारं (4) मंत्रं  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

96. हेन्स सेली (Hans Selye) ने तनाव को कैसे परिभाषित किया ?

- (1) किसी माँग के प्रति शरीर की विशिष्ट प्रतिक्रिया  
(2) किसी स्थिति के प्रति शरीर की सामान्य प्रतिक्रिया  
(3) किसी माँग के प्रति शरीर की गैर-विशिष्ट प्रतिक्रिया  
(4) दैनिक दिनचर्या के प्रति शरीर की अनुकूली प्रतिक्रिया  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

92. Deregulation of which neurotransmitter may lead to psychiatric disorders such as schizophrenia, Parkinson's disease, depression and suicidal thoughts ?

- (1) Serotonin (2) Dopamine  
(3) Glutamate (4) Acetylcholine  
(5) Question not attempted

93. According to Gherand Samhita, which of the following principles are emphasized before practicing pranayama ?

- (i) Pratyāhāra  
(ii) Kaal  
(iii) Mitāhaar  
(iv) Akaashi Dharana  
(v) Nirvikaar Dhyaan

Options :

- (1) (i), (ii) and (iii) only  
(2) (ii), (iv) and (v) only  
(3) (ii) and (iii) only  
(4) (i), (iii) and (v) only  
(5) Question not attempted

94. According to Gherand Samhita, which Ritu (season) is suggested to begin Yoga practice ?

- (1) Grishma (2) Sharad  
(3) Varsha (4) Hemant  
(5) Question not attempted

95. \_\_\_\_\_ विना यस्तु योगारम्भं तु कारयेत् ।

नानारोगो भवेत्तस्यकिञ्चिद्योगो न सिध्यति ॥

As per Gherand Samhita, which of the below options is the answer for the blank ?

- (1) Dhynaam (2) Yogam  
(3) Mitaharaam (4) Mantram  
(5) Question not attempted

96. How did Hans Selye define the stress ?

- (1) The body's specific response to any demand  
(2) The body's general response to any situation  
(3) The body's non-specific response to any demand  
(4) The body's adaptive response to daily routines  
(5) Question not attempted

97. सहित प्राणायाम कितने प्रकार का होता है (घेरण्ड संहिता के अनुसार) ?

- (1) 3 (2) 4  
(3) 1 (4) 2  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

98. बीज मंत्रों के साथ किए जाने वाले प्राणायाम को क्या कहते हैं ?

- (1) विधिवत प्राणायाम (2) निगर्भ प्राणायाम  
(3) निर्विकल्प प्राणायाम (4) सगर्भ प्राणायाम  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

99. निम्नलिखित में से कौन से योग आसन 'घुमावदार (मोड़ने वाले)' प्रकार के हैं ?

- (A) मत्स्येन्द्रासन (B) ताड़ासन  
(C) भारद्वाजासन (D) चक्रासन  
(1) (A) और (B) सही हैं।  
(2) (B) और (C) सही हैं।  
(3) (A) और (C) सही हैं।  
(4) (C) और (D) सही हैं।  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

100. निम्नलिखित का मिलान करें :

1. अन्नमय कोष	A. साँस या महत्त्वपूर्ण ऊर्जा की परत
2. प्राणमय कोष	B. आनंद और पारलौकिक जागरूकता का आवरण
3. मनोमय कोष	C. भौतिक या खाद्य आवरण
4. विज्ञानमय कोष	D. बुद्धि और ज्ञान की परत
5. आनंदमय कोष	E. मानसिक आवरण, जिसमें मन और भावनाएँ शामिल हैं

- (1) 1-D, 2-C, 3-A, 4-B, 5-E  
(2) 1-A, 2-B, 3-C, 4-D, 5-E  
(3) 1-E, 2-D, 3-A, 4-C, 5-B  
(4) 1-C, 2-A, 3-E, 4-D, 5-B  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

97. According to Gheranda Samhita, how many types of Sahit Pranayama are mentioned ?

- (1) 3 (2) 4  
(3) 1 (4) 2  
(5) Question not attempted

98. What is the pranayama called that is performed with Bija mantras ?

- (1) Vidhivat Pranayaam  
(2) Nigarbha Pranayaam  
(3) Nirvikalpa Pranayaam  
(4) Sagarbha Pranayaam  
(5) Question not attempted

99. Which of the following Yogasana are of Twisting type ?

- (A) Matsyendrasana  
(B) Tādasana  
(C) Bharadwajāsana  
(D) Chakrāsana  
(1) (A) & (B) are correct.  
(2) (B) & (C) are correct.  
(3) (A) & (C) are correct.  
(4) (C) & (D) are correct.  
(5) Question not attempted

100. Match the following :

1. Annamaya Kosha	A. The layer of breath or vital energy
2. Pranamaya Kosha	B. The sheath of bliss and transcendental awareness
3. Manomaya Kosha	C. The physical or food sheath
4. Vijnanamaya Kosha	D. The layer of intellect and wisdom
5. Anandamaya Kosha	E. The mental sheath, encompassing mind and emotions

- (1) 1-D, 2-C, 3-A, 4-B, 5-E  
(2) 1-A, 2-B, 3-C, 4-D, 5-E  
(3) 1-E, 2-D, 3-A, 4-C, 5-B  
(4) 1-C, 2-A, 3-E, 4-D, 5-B  
(5) Question not attempted

101. शिव संहिता के अनुसार मध्यम साधक योग्य है :

- (1) मंत्र योग के
- (2) लय योग के
- (3) हठ योग के
- (4) राज योग के
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

102. सप्त चक्र का सही अनुक्रमिक क्रम चुनें ।

- (1) आज्ञा, अनाहत, मणिपुर, मूलाधार, विशुद्ध, स्वाधिष्ठान, सहस्रार
- (2) मूलाधार, स्वाधिष्ठान, मणिपुर, अनाहत, विशुद्ध, आज्ञा, सहस्रार
- (3) मूलाधार, स्वाधिष्ठान, मणिपुर, अनाहत, आज्ञा, विशुद्ध, सहस्रार
- (4) सहस्रार, आज्ञा, विशुद्ध, अनाहत, मणिपुर, स्वाधिष्ठान, मूलाधार
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

103. हठयोग प्रदीपिका के अनुसार, नादानुसंधान का अभ्यास निम्नलिखित की सहायता से करना चाहिए :

- (1) शाम्भवी मुद्रा और पद्मासन
- (2) खेचरी मुद्रा और पद्मासन
- (3) शाम्भवी मुद्रा और मुक्तासन
- (4) खेचरी मुद्रा और मुक्तासन
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

104. 'समान वायु' की स्थिति किस चक्र से संबंधित है ?

- (1) आज्ञा
- (2) मूलाधार
- (3) स्वाधिष्ठान
- (4) मणिपुर
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

101. According to Shiv Samhita, Madhyama Sadhak is entitled for :

- (1) Mantra yoga
- (2) Laya yoga
- (3) Hatha yoga
- (4) Raja yoga
- (5) Question not attempted

102. Select the correct sequential order of the Sapt Chakra (seven chakras).

- (1) Ajna, Anahata, Manipura, Muladhara, Vishuddha, Svadhisthana, Sahasrara
- (2) Muladhara, Svadhisthana, Manipura, Anahata, Vishuddha, Ajna, Sahasrara
- (3) Muladhara, Svadhisthana, Manipura, Anahata, Ajna, Vishuddha, Sahasrara
- (4) Sahasrara, Ajna, Vishuddha, Anahata, Manipura, Svadhisthana, Muladhara
- (5) Question not attempted

103. According to the Hatha Yoga Pradipika, one should practise Nadanusandhana with the help of :

- (1) Shambhavi Mudra and Padmasana
- (2) Khechāri Mudra and Padmasana
- (3) Shambhavi Mudra and Muktasana
- (4) Khechāri Mudra and Muktasana
- (5) Question not attempted

104. The position of the 'samaana vaayu' is related to which chakra ?

- (1) Ajnā
- (2) Mulādhār
- (3) Svadhisthān
- (4) Manipura
- (5) Question not attempted

105. घेरण्ड संहिता के अनुसार ध्यान के कितने प्रकार हैं ?

- (1) 5 (2) 2  
(3) 6 (4) 3  
(5) अनुत्तरित प्रश्न



106. हठयोग प्रदीपिका के अनुसार तीनों ग्रन्थियों का भेदन किस साधना द्वारा किया जा सकता है ?

- (1) मूलबंध (2) भस्त्रिका  
(3) अमरोली (4) खेचरी  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

107. हठयोग प्रदीपिका के अनुसार निम्नलिखित में से पथ्य में क्या सम्मिलित नहीं है ?

- (1) दुग्ध (2) जवनीत  
(3) घृत (4) तक्र  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

108. निम्नलिखित में से कौन से यौगिक अभ्यास का थायराइड ग्रन्थि पर सीधा प्रभाव पड़ता है ?

- (1) पद्मासन और सिद्धासन  
(2) सर्वांगसन और मत्स्यासन  
(3) ताड़ासन और वृक्षासन  
(4) त्राटक और धौति  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

109. हठयोग प्रदीपिका के अनुसार निम्नलिखित अवस्थाओं का उनके संगत ग्रन्थियों से मिलान करें :

स्तंभ-A (अवस्था)	स्तंभ-B (ग्रन्थि)
1. आरम्भ अवस्था	A. कोई ग्रन्थि भेदन नहीं
2. घट अवस्था	B. विष्णु ग्रन्थि भेदन
3. परिचय अवस्था	C. ब्रह्म ग्रन्थि भेदन
4. निष्पत्ति अवस्था	D. रुद्र ग्रन्थि भेदन

- (1) 1-A, 2-C, 3-B, 4-D  
(2) 1-C, 2-B, 3-D, 4-A  
(3) 1-B, 2-C, 3-D, 4-A  
(4) 1-D, 2-A, 3-B, 4-C  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

105. According to Gherand Samhita, how many types of Dhyaan are there ?

- (1) 5 (2) 2  
(3) 6 (4) 3  
(5) Question not attempted

106. According to Hatha Yoga Pradipika, Bhedan of all the three granthis can be done by which practice ?

- (1) Moolbandha (2) Bhastrika  
(3) Amroli (4) Khechari  
(5) Question not attempted

107. According to Hatha Yoga Pradipika, which of the following is not included in Pathya (accepted food) ?

- (1) Dugdha (2) Navaneeta  
(3) Ghrita (4) Takra  
(5) Question not attempted

108. Which of the following Yogic practices have direct impact on Thyroid gland ?

- (1) Padmasana & Siddhasana  
(2) Sarvangasana & Matsyasana  
(3) Tadasana & Vrikshasana  
(4) Tratak & Dhauti  
(5) Question not attempted

109. Match the following stages (Avasthas) with their corresponding Granthis as per Hatha Yoga Pradipika :

Column-A (Avastha)	Column-B (Granthi)
1. Arambha Avastha	A. No Granthi Bhedan
2. Ghata Avastha	B. Vishnu Granthi Bhedan
3. Parichay Avastha	C. Brahma Granthi Bhedan
4. Nishpatti Avastha	D. Rudra Granthi Bhedan

- (1) 1-A, 2-C, 3-B, 4-D  
(2) 1-C, 2-B, 3-D, 4-A  
(3) 1-B, 2-C, 3-D, 4-A  
(4) 1-D, 2-A, 3-B, 4-C  
(5) Question not attempted



110. घेरण्ड संहिता के अनुसार, दिए गए श्लोक में रिक्त स्थान में कौन सा आसन लुप्त है ?

सिद्धं पदं तथा भद्रं मुक्तं वज्रं च \_\_\_\_\_।

सिंहं च गोमुखं वीरं धनुरासनमेव च ॥

- (1) मुक्तासन (2) गुप्तआसन  
(3) भुजंगासन (4) स्वस्तिकासन  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

111. हठयोग प्रदीपिका के अनुसार कौन सी क्रिया या अभ्यास 16 आधारों पर विशेषज्ञता या नियंत्रण प्राप्त करता है ?

- (1) मूलबंध (2) नाभो मुद्रा  
(3) धौति (4) जालंधर बंध  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

112. हठयोग प्रदीपिका के अनुसार शून्यपद्वी इनमें से किसका वैकल्पिक नाम है ?

- (1) मध्य-नौली क्रिया (2) विपरीतकरणी मुद्रा  
(3) त्राटक क्रिया (4) सुषुम्णा नाड़ी  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

113. निम्नलिखित चक्रों का उनके शारीरिक और शारीरिक सहसंबंधों से मिलान करें :

स्तंभ-A (चक्र)	स्तंभ-B (शारीरिक और शारीरिक सहसंबंध)
1. मूलाधार	A. कार्डियक प्लेक्सस, हृदय और फेफड़ों को नियंत्रित करता है।
2. स्वाधिष्ठान	B. सोलर जाल, पाचन और चयापचय का प्रबंधन करता है।
3. मणिपुर	C. हाइपोगैस्ट्रिक प्लेक्सस, मूत्र और प्रजनन कार्यों को नियंत्रित करता है।
4. अनाहत	D. कोक्सीजियल प्लेक्सस, उत्सर्जन और प्रजनन प्रणाली को नियंत्रित करता है।
5. विशुद्ध	E. सरवाइकल प्लेक्सस, थाइरॉयड ग्रंथि के माध्यम से अंतःस्रावी तंत्र को प्रभावित करता है।

- (1) 1-D, 2-C, 3-B, 4-A, 5-E  
(2) 1-B, 2-D, 3-E, 4-C, 5-A  
(3) 1-D, 2-C, 3-B, 4-E, 5-A  
(4) 1-E, 2-C, 3-D, 4-B, 5-A  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

110. As per Gherand Samhita, which asana is missing from the blank space in given shloka ?

सिद्धं पदं तथा भद्रं मुक्तं वज्रं च \_\_\_\_\_।

सिंहं च गोमुखं वीरं धनुरासनमेव च ॥

- (1) Muktasana (2) Guptasana  
(3) Bhujangasana (4) Swastikasana  
(5) Question not attempted

111. According to Hatha Yoga Pradipika, which kriya or practice gains expertise or control over 16 adhaars ?

- (1) Moolbandha  
(2) Nabho Mudra  
(3) Dhauti  
(4) Jalandhar Bandha  
(5) Question not attempted

112. As per Hatha Yoga Pradipika, Shunyapadvi is the alternative name of

- (1) Madhya-Nauli Kriya  
(2) Vipreetkarni Mudra  
(3) Trataka Kriya  
(4) Sushumna Nadi  
(5) Question not attempted



113. Match the following chakras with their anatomical and physiological correlations :

Column-A (Chakra)	Column-B (Anatomical and Physiological Correlations)
1. Muladhara	A. Cardiac plexus, governs the heart and lungs
2. Svadhisthana	B. Solar plexus, manages digestion and metabolism
3. Manipura	C. Hypogastric plexus, controls urinary and reproductive functions
4. Anahata	D. Coccygeal plexus, governs the excretory and reproductive systems
5. Vishuddha	E. Cervical plexus, influences the endocrine system through the thyroid gland

- (1) 1-D, 2-C, 3-B, 4-A, 5-E  
(2) 1-B, 2-D, 3-E, 4-C, 5-A  
(3) 1-D, 2-C, 3-B, 4-E, 5-A  
(4) 1-E, 2-C, 3-D, 4-B, 5-A  
(5) Question not attempted

114. 5वीं कपाल तंत्रिका है  
 (1) फेसियल (2) ट्राइजेमिनल  
 (3) ट्रोक्लीयर (4) एबड्यूसर्स  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
115. एक हृदय चक्र में कितना समय लगता है ?  
 (1) 0.4 सेकण्ड (2) 0.8 सेकण्ड  
 (3) 0.7 सेकण्ड (4) 0.9 सेकण्ड  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
116. कौन सी अंतःस्रावी ग्रंथि अधिकांश संवेदी आवेशों के लिए प्राथमिक रिले स्टेशन के रूप में कार्य करती है ?  
 (1) थैलेमस (2) हाइपोथैलेमस  
 (3) पैंक्रियाज (4) थायरॉइड  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
117. निम्नलिखित में से कौन मस्तिष्क स्टेम का हिस्सा नहीं है ?  
 (1) मध्यमस्तिष्क (2) पोंस  
 (3) मेडुला (4) सेरिबेलम  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
118. प्लेसेंटा सबसे पहले कौन सा हार्मोन स्रावित करती है ?  
 (1) प्रोजेस्टेरोन  
 (2) ल्यूटिनाइजिंग हार्मोन  
 (3) ह्यूमन कोरियोनिक गोनाडोट्रोफिन  
 (4) ऑइस्ट्रोजन  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
119. परिपक्व कूप (फॉलिकल) को यह भी कहा जाता है :  
 (1) प्राथमिक कूप (2) द्वितीयक कूप  
 (3) ग्राफियन कूप (4) अंडाणु  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न
120. निम्नलिखित में से कौन सा किडनी का कार्य है ?  
 (1) एरिथ्रोपोइटिन का उत्पादन  
 (2) एंजियोटेंसिन का उत्पादन  
 (3) कैल्सीट्रियोल का उत्पादन  
 (4) ये सभी  
 (5) अनुत्तरित प्रश्न

114. The 5<sup>th</sup> cranial nerve is  
 (1) Facial (2) Trigeminal  
 (3) Trochlear (4) Abducens  
 (5) Question not attempted
115. How much time heart cycle takes ?  
 (1) 0.4 seconds (2) 0.8 seconds  
 (3) 0.7 seconds (4) 0.9 seconds  
 (5) Question not attempted
116. Which endocrine gland acts as a primary relay station for a majority of sensory impulses ?  
 (1) Thalamus  
 (2) Hypothalamus  
 (3) Pancreas  
 (4) Thyroid  
 (5) Question not attempted
117. Which of the following is not a part of the brain stem ?  
 (1) Midbrain (2) Pons  
 (3) Medulla (4) Cerebellum  
 (5) Question not attempted
118. Which hormone does the placenta secrete the first ?  
 (1) Progesterone  
 (2) Luteinizing hormone  
 (3) Human Chorionic Gonadotrophin  
 (4) Oestrogen  
 (5) Question not attempted
119. The mature follicle is also called as :  
 (1) Primary follicle  
 (2) Secondary follicle  
 (3) Graafian follicle  
 (4) Ova  
 (5) Question not attempted
120. Which of the following is a function of kidney ?  
 (1) Production of Erythropoietin  
 (2) Production of Angiotensin  
 (3) Production of calcitriol  
 (4) All of these  
 (5) Question not attempted

121. सबसे कठोर मस्तिष्क आवरण है:

- (1) एरकोइड मेटर
- (2) ड्यूरामेटर
- (3) पाईआमेटर
- (4) सभी समान रूप से कठोर हैं।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

122. प्रोप्रियोसेप्शन का तात्पर्य है

- (1) मांसपेशी संकुचन (2) मांसपेशी शिथिलता
- (3) मांसपेशी संवेदना (4) मांसपेशी पतन
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

123. प्लेटलेट्स निम्नलिखित में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं :

- (1) हेमोलिसिस (2) हेमोपोइसिस
- (3) हेमोस्टेसिस (4) हेमोग्लाइसिस
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

124. विलिस का चक्र रक्त वाहिनियों का सम्मिलन है

- (1) पेट में (2) मस्तिष्क में
- (3) फेफड़े में (4) हृदय में
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

125. उस परत का नाम बताइए जिसके कारण अनेक रक्त वाहिकाएँ नीले रंग की दिखती हैं।

- (1) कोरोइड (2) रेटिना
- (3) स्कलीरा (4) कंजंक्टिवा
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

126. बाहरी तंत्रिका तन्तु के नियमित अन्तराल में संकुचन को क्या कहते हैं ?

- (1) श्वान खंड
- (2) नोड्स ऑफ रानवियर
- (3) पेरिकार्यान
- (4) पेरिन्यूरियम
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

127. खाँसी और छींकने के केंद्र मस्तिष्क के निम्नलिखित भागों में से किसमें मौजूद होते हैं ?

- (1) फ्रंट लोब (2) मेडुला
- (3) पॉस (4) मिड-ब्रेन
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

121. The toughest brain cover is :

- (1) Arachnoid mater
- (2) Duramater
- (3) Piamater
- (4) All are equally tough.
- (5) Question not attempted

122. The proprioception refers to

- (1) Muscle contraction
- (2) Muscle relaxations
- (3) Muscle sense
- (4) Muscle collapse
- (5) Question not attempted

123. Platelets play an important role in :

- (1) Hemolysis (2) Hemopoiesis
- (3) Hemostasis (4) Hemoglysis
- (5) Question not attempted

124. Circle of Willis is an anastomosis of blood vessels in the :

- (1) Abdomen (2) Brain
- (3) Lungs (4) Heart
- (5) Question not attempted

125. Name the layer which contains many blood vessels and looks bluish in colour.

- (1) Choroid (2) Retina
- (3) Sclera (4) Conjunctiva
- (5) Question not attempted

126. Peripheral nerve fibre constrictions at regular intervals is known as

- (1) Schwann's segment
- (2) Nodes of Ranvier
- (3) Perikaryon
- (4) Perineurium
- (5) Question not attempted

127. Coughing and sneezing centres are present in which of the following parts of the brain ?

- (1) Front lobe (2) Medulla
- (3) Pons (4) Mid Brain
- (5) Question not attempted

128. गुर्दे की संरचनात्मक और कार्यात्मक इकाई क्या है ?

- (1) ग्लोमेरुलर कैप्सूल (2) नेफ्रॉन  
(3) न्यूरोन (4) एक्सॉन  
(5) अनुत्तरित प्रश्न



129. कौन सा हार्मोन भूख बढ़ाता है ?

- (1) लेप्टिन (2) ग्रैलिन  
(3) इंसुलिन (4) ग्लूकैगोन  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

130. निम्नलिखित में से कौन सा एंटीऑक्सीडेंट है ?

- (1) विटामिन बी (2) विटामिन डी  
(3) विटामिन ई (4) विटामिन B<sub>12</sub>  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

131. प्रश्वासित की जाने वाली वायु की संरचना होती है:

- (A) नाइट्रोजन 78 प्रतिशत  
(B) ऑक्सीजन 21 प्रतिशत  
(C) कार्बन डाइऑक्साइड 0.03 प्रतिशत  
(D) अन्य गैसों 0.93 प्रतिशत

नीचे दिए गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (1) (A), (B) और (C) सही हैं।  
(2) (B), (C) और (D) सही हैं।  
(3) (C), (D) और (A) सही हैं।  
(4) ये सभी  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

132. कौन सा पेशी स्फिंक्टर छोटी आंत में काइम के प्रवाह को नियंत्रित करता है ?

- (1) ऊपरी एसोफैजियल स्फिंक्टर  
(2) निचला एसोफैजियल स्फिंक्टर  
(3) मूत्रमार्ग स्फिंक्टर  
(4) पाइलोरिक स्फिंक्टर  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

133. कौन सा डिम्बग्रंथि हार्मोन महिला द्वितीयक लैंगिक विशेषताओं के गठन को बढ़ावा देता है ?

- (1) एस्ट्रोजेन  
(2) प्रोजेस्टेरोन  
(3) कूप उत्तेजक हार्मोन  
(4) ल्यूटिनाइजिंग हार्मोन  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

128. What is the structural and functional unit of the kidney ?

- (1) Glomerular capsules  
(2) Nephron  
(3) Neuron  
(4) Axon  
(5) Question not attempted

129. Which hormone plays a role in increasing appetite ?

- (1) Leptin (2) Ghrelin  
(3) Insulin (4) Glucagon  
(5) Question not attempted

130. Which of the following is an antioxidant ?

- (1) Vitamin B (2) Vitamin D  
(3) Vitamin E (4) Vitamin B<sub>12</sub>  
(5) Question not attempted

131. The composition of the exhaled air is :

- (A) Nitrogen – 78%  
(B) Oxygen – 21%  
(C) Carbon dioxide – 0.03%  
(D) Other gases – 0.93%

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (A), (B) and (C) are correct.  
(2) (B), (C) and (D) are correct.  
(3) (C), (D) and (A) are correct.  
(4) All of these  
(5) Question not attempted

132. Which muscular sphincter regulates the flow of chyme into the small intestine ?

- (1) Upper esophageal sphincter  
(2) Lower esophageal sphincter  
(3) Urethral sphincter  
(4) Pyloric sphincter  
(5) Question not attempted

133. Which ovarian hormone promotes the formation of the female secondary sex characteristics ?

- (1) Estrogens  
(2) Progesterone  
(3) Follicle Stimulating Hormone  
(4) Luteinizing Hormone  
(5) Question not attempted

134. शरीर की प्रतिरक्षा में कौन सी श्वेत रक्त कोशिकाएँ सबसे महत्वपूर्ण हैं ?

- (1) इयोसिनोफिल्स (2) लिम्फोसाइट्स  
(3) न्यूट्रोफिल्स (4) मोनोसाइट्स  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

135. प्लाज्मा प्रोटीन के उत्पादन में कौन सा शरीर अंग मुख्य भूमिका निभाता है ?

- (1) लिवर (2) अग्न्याशय  
(3) थाइमस (4) किडनी  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

136. 'उत्तेजना' शरीर में निम्नलिखित में से किस ऊतक से सम्बन्धित है ?

- (1) हड्डी (2) खून  
(3) उपास्थि (4) मांसपेशियाँ  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

137. "एक्रोमेगाली" किसके कारण होता है ?

- (1) अतिरिक्त टी.एस.एच.  
(2) अतिरिक्त ऐड्रिनलीन  
(3) अतिरिक्त जी.एच.  
(4) अतिरिक्त ए.सी.टी.एच.  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

138. अंतर्ग्रहण उचित रूप से होता है

- (1) पेट में (2) छोटी आंत में  
(3) बड़ी आंत में (4) मुँह में  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

139. लोकप्रिय "द्रव मोजेक मॉडल" कोशिका में निम्नलिखित में से किस भाग की संरचना की व्याख्या करता है ?

- (1) आणविक झिल्ली (2) प्लाज्मा झिल्ली  
(3) रक्त प्लाज्मा (4) कोशिका-द्रव्य  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

140. अक्षीय कंकाल के तीन मुख्य भाग कौन से हैं ?

- (1) खोपड़ी, कशेरुका स्तंभ और बोनी वक्ष  
(2) खोपड़ी, कशेरुका स्तंभ, पेक्टोरल कर्धनी  
(3) खोपड़ी, कशेरुका स्तंभ, श्रोणि कर्धनी  
(4) खोपड़ी, पेक्टोरल कर्धनी, श्रोणि कर्धनी  
(5) अनुत्तरित प्रश्न

134. Which white blood cells are most important in body immunity ?

- (1) Eosinophils (2) Lymphocytes  
(3) Neutrophils (4) Monocytes  
(5) Question not attempted

135. Which body organ plays the main role in producing plasma protein ?

- (1) Liver (2) Pancreas  
(3) Thymus (4) Kidney  
(5) Question not attempted

136. 'Excitability' is related to which of the following tissues in the body ?

- (1) Bone (2) Blood  
(3) Cartilage (4) Muscles  
(5) Question not attempted

137. "Acromegaly" is caused by -

- (1) Excess T.S.H.  
(2) Excess adrenaline  
(3) Excess GH  
(4) Excess ACTH  
(5) Question not attempted

138. Ingestion process takes place in -

- (1) Stomach  
(2) Small Intestine  
(3) Large Intestine  
(4) Mouth  
(5) Question not attempted

139. The popular "fluid mosaic model" explains the structure of which of the following part in a cell ?

- (1) Nuclear Membrane  
(2) Plasma Membrane  
(3) Blood Plasma  
(4) Cytoplasm  
(5) Question not attempted

140. What are the three main parts of the axial skeleton ?

- (1) Skull, vertebral column and thoracic cage  
(2) Skull, vertebral column, pectoral girdle  
(3) Skull, vertebral column, pelvic girdle  
(4) Skull, pectoral girdle, pelvic girdle  
(5) Question not attempted

141. 'मांसपेशियों की थकान' का मतलब क्या है ?

- (1) आकुंचन करने में असमर्थता।
- (2) मांसपेशियों में अतिरिक्त चर्बी।
- (3) मांसपेशियों की परतों के बीच अतिरिक्त वसा का जमाव।
- (4) मांसपेशियों में वसा का निम्न स्तर।
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

142. आहार नाल की सही व्यवस्था का चयन करें :

- (1) इलियम - अनुप्रस्थ बृहदान्त्र - आरोही बृहदान्त्र - अवरोही बृहदान्त्र - मलाशय
- (2) अनुप्रस्थ बृहदान्त्र - आरोही बृहदान्त्र - अवरोही बृहदान्त्र - इलियम - मलाशय
- (3) इलियम - आरोही बृहदान्त्र - अनुप्रस्थ बृहदान्त्र - अवरोही बृहदान्त्र - मलाशय
- (4) इलियम - अवरोही बृहदान्त्र - अनुप्रस्थ बृहदान्त्र - आरोही बृहदान्त्र - मलाशय
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

143. शरीर में पानी की कमी होने पर कौन सा हार्मोन स्रावित होता है ?

- (1) जी.एच. (2) ए.सी.टी.एच
- (3) एल.एच. (4) ए.डी.एच.
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

144. सी एस एफ का विस्तार करें।

- (1) केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल
- (2) मस्तिष्क मेरुफिलामेंट
- (3) सेरिब्रो स्पाइनल का तरल पदार्थ
- (4) मुख्य रीढ़ की हड्डी का तरल पदार्थ
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

145. ओसिफिकेशन किस कोशिका में होता है ?

- (1) ओस्टियोसाइट्स
- (2) ओस्टियोब्लास्ट्स
- (3) ओस्टियोजेन्स
- (4) अस्थि-मज्जा
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

141. 'Muscle Fatigue' stands for what ?

- (1) Inability to contract
- (2) Excess fat in muscles
- (3) Excess fat deposition between muscle layers
- (4) Low level of fat in muscles
- (5) Question not attempted

142. Select the correct arrangement of alimentary canal :

- (1) Ileum - Transverse colon - Ascending colon - Descending colon - Rectum
- (2) Transverse colon - Ascending colon - Descending colon - Ileum - Rectum
- (3) Ileum - Ascending colon - Transverse colon - Descending colon - Rectum
- (4) Ileum - Descending colon - Transverse colon - Ascending colon - Rectum
- (5) Question not attempted

143. Which is the hormone secreted whenever there is less water in the body ?

- (1) GH (2) ACTH
- (3) LH (4) ADH
- (5) Question not attempted

144. Expand CSF.

- (1) Central Industry Security Force
- (2) Cerebro Spinal Filament
- (3) Cerebro Spinal Fluid
- (4) Chief Spinal Fluid
- (5) Question not attempted

145. Ossification is carried out by which cells ?

- (1) Osteocytes
- (2) Osteoblasts
- (3) Osteogens
- (4) Bone-marrow
- (5) Question not attempted

146. निम्नलिखित इन्फ्लेमेटरी प्रतिक्रियाओं को उनके घटित होने के क्रम में व्यवस्थित करें:

- (a) लालिमा और तापमान में वृद्धि
  - (b) दर्द
  - (c) मवाद का बनना
  - (d) ल्यूकोसाइट्स का पलायन
- (1) (a), (c), (b), (d)  
(2) (a), (d), (c), (b)  
(3) (b), (c), (d), (a)  
(4) (a), (d), (b), (c)  
(5) अनुत्तरित प्रश्न



147. टीकाकरण से किस प्रकार की प्रतिरक्षा प्राप्त होती है ?

- (1) सक्रिय प्राकृतिक रूप से अर्जित प्रतिरक्षा
- (2) सक्रिय कृत्रिम रूप से अर्जित प्रतिरक्षा
- (3) निष्क्रिय प्राकृतिक रूप से अर्जित प्रतिरक्षा
- (4) निष्क्रिय कृत्रिम रूप से अर्जित प्रतिरक्षा
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

148. AIDS का मतलब है

- (1) कृत्रिम इम्यूनोडेफिशियंसी सिंड्रोम
- (2) प्रतिकूल इम्यूनोडेफिशियंसी सिंड्रोम
- (3) ऑटो इम्यूनोडेफिशियंसी सिंड्रोम
- (4) एक्वायर्ड इम्यूनोडेफिशियंसी सिंड्रोम
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

149. कान का कौन सा भाग घोंघे के खोल जैसा दिखता है ?

- (1) पिन्ना (2) कोक्लीआ
- (3) यूस्टेशियन ट्यूब (4) श्रवण नलिका
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

150. सहानुभूतिपूर्ण उत्तेजना तंत्रिका तंत्र के किस भाग के अंतर्गत होती है ?

- (1) ऊपरी भाग का तंत्रिका तंत्र
- (2) आंत्रिय तंत्रिका तंत्र
- (3) स्वतंत्र तंत्रिका तंत्र
- (4) दैहिक तंत्रिका तंत्र
- (5) अनुत्तरित प्रश्न

146. Arrange the inflammatory responses in their order of occurrence :

- (a) Redness and increased temperature
  - (b) Pain
  - (c) Pus formation
  - (d) Migration of Leucocytes
- (1) (a), (c), (b), (d)  
(2) (a), (d), (c), (b)  
(3) (b), (c), (d), (a)  
(4) (a), (d), (b), (c)  
(5) Question not attempted

147. Which type of immunity is gained by vaccination ?

- (1) Active naturally acquired immunity
- (2) Active artificially acquired immunity
- (3) Passive naturally acquired immunity
- (4) Passive artificially acquired immunity
- (5) Question not attempted

148. AIDS stands for –

- (1) Artificial Immuno Deficiency Syndrome
- (2) Adverse Immuno Deficiency Syndrome
- (3) Auto Immuno Deficiency Syndrome
- (4) Acquired Immuno Deficiency Syndrome
- (5) Question not attempted

149. Which part of ear resembles Snail's shell ?

- (1) Pinna
- (2) Cochlea
- (3) Eustachian tube
- (4) Auditory canal
- (5) Question not attempted

150. Sympathetic stimulation is under which part of Nervous system ?

- (1) Peripheral Nervous System
- (2) Enteric Nervous System
- (3) Autonomic Nervous System
- (4) Somatic Nervous System
- (5) Question not attempted

रफ कार्य के लिए स्थान / SPACE FOR ROUGH WORK

